



53è Ral·li Internacional de la Noguera Pallaresa

Del 21 al 31 de juliol 2016

Campionat d'Espanya d'Eslàlom Olímpic · Descens Turístic Llavorsí - Sort · Descens Minis Sort - Montardit de Baix.
2a Copa Catalana JJPP · Prova d'Esquimotatge · Open de Ràfting Nocturn.
2ª Copa d'Espanya JJ.PP d'Eslàlom.

Organitza:



Patrocina:



Més Informació a:

www.kayaksort.cat



YouTube

PRESENTACIÓ / PRESENTACIÓN

El Ral·li Internacional de la Noguera Pallaresa és un esdeveniment amb mig segle d'història que acull diverses competicions i activitats relacionades amb el piragüisme i els esports d'aigües braves.

Aquest tipus d'activitats s'introdüiren a l'Estat a través de la Noguera Pallaresa, cosa que va contribuir al desenvolupament turístic de la comarca i a convertir el Ral·li en una de les competicions de piragüisme d'aigües braves més antigues de l'Estat (des de 1964).

El Ral·li s'organitza conjuntament entre l'A.E. Pallars i l'Ajuntament de Sort. L'A.E. Pallars és un club esportiu amb cinquanta anys d'història arrelat al poble de Sort, amb una llarga tradició en el desenvolupament d'aquest tipus d'esdeveniments. En aquest cas, l'A.E. Pallars s'encarrega de l'organització tècnico-esportiva de les proves i l'Ajuntament, de l'organització logística de les mateixes, entre d'altres.

El Rally Internacional de la Noguera Pallaresa es un evento con medio siglo de historia que acoge distintas competiciones y actividades relacionadas con el piragüismo y los deportes de aguas bravas.

Este tipo de actividades se introdujeron en el Estado a través del Noguera Pallaresa, cosa que contribuyó en el desarrollo turístico de la comarca y a convertir el Rally en una de las competiciones de piragüismo de aguas bravas más antiguas del Estado (desde 1964).

El Ral·li se organiza conjuntamente entre l'A.E. Pallars y el Ayuntamiento de Sort. L'A.E. Pallars es un club deportivo con cincuenta años de historia arraigado al pueblo de Sort, con una larga tradición en el desarrollo de este tipo de eventos. En este caso, l'A.E. Pallars se encarga de la organización técnico-deportiva de las pruebas y el Ayuntamiento, de la organización logística, entre otras.



A. E. Pallars, coorganitzadors del Ral·li / A.E. Pallars coorganizadores del Ral·li

L'any del primer Ral·li, aprofitant les infraestructures culturals i socials locals, el sr. Biosca, llavors president de la Federació Lleidatana de Piragüisme, va animar a un grup de representants de la societat civil de Sort a organitzar-se i fundar el Club de Piragüisme Vilamflor.

L'any 1970, el club va canviar el nom a Agrupació Esportiva Pallars per donar entrada a altres disciplines esportives i ampliar el seu àmbit d'actuació a tota la comarca.

En l'actualitat l'Associació Esportiva Pallars, supera els mil socis i gaudeix de quatre seccions federades: muntanyisme, esquí, espeleologia i caiac.

Durant aquests més de 50 anys d'història, el club ha mantingut el seu compromís amb el Ral·li i altres competicions de caire nacional i internacional que s'han pogut disputar a les aigües del Noguera Pallaresa gràcies al tarannà col·laboratiu del Club. També ha dotat dels medis, a la joventut local, per la pràctica del caiac i la difusió d'altres esports arrelats al territori com son l'esquí, el descens de barrancs, l'escalada o el senderisme.

El año del primer Ral·li, aprovechando las infraestructuras culturales y sociales locales, el sr. Biosca, entonces presidente de la Federación Leridana de Piragüismo, animó a un grupo de representantes de la sociedad civil de Sort a organizar-se y fundar el Club de Piragüismo Vilamflor.

El año 1970, el club cambió su nombre por Agrupación Esportiva Pallars para invitar a otras disciplinas deportivas y ampliar su ámbito de actuación a toda la comarca.

En la actualidad la Asociación Esportiva Pallars, supera los mil socios y cuatro secciones federadas: Montañismo, esquí, espeleología y Kayak.

Durante estos más de 50 años de historia, el club ha mantenido su compromiso con el Rali y otras competiciones de ámbito nacional e internacional que se han podido disputar en las aguas del Noguera Pallaresa gracias al carácter colaborativo del Club. También ha dotado de los medios a la juventud local para la práctica y difusión del kayak y de otros deportes arraigados al territorio como son el esquí, el descenso de barrancos, la escalada o el senderismo.



CAMP DE REGATES L'AIGÜEROLA i el RIU NOGUERA PALLARESA / CAMPO DE REGATAS L'"AIGÜEROLA y el RÍO NOGUERA PALLARESA

El Camp de Regates l'Aigüerola de Sort està situat en el tram del riu que passa pel centre del municipi. Aquest camp va ser construït al 1993 i té un grau de dificultat III.

Les principals característiques que té són la navegabilitat esportiva en qualsevol època de l'any i un equipament estable d'entrenament i competició d'eslàlom. També compta amb onades situades a diferents punts del camp on s'hi practica la modalitat de Freestyle de piragüisme en un entorn natural.

El medi més important que ha fet possible aquests 53 anys d'història és el riu Noguera Pallaresa, l'eix longitudinal de la comarca del Pallars Sobirà, catalogat per experts d'arreu del món com un dels millors rius per a la pràctica del piragüisme d'aigües braves.

El riu Noguera Pallaresa és afluent del Segre, neix a l'extrem meridional del Pla de Beret, a uns 2.000 m d'altitud. Té una llargada de 146 km i fou un dels primers en estar equipat per a la producció d'energia a gran escala. Té un cabal mitjà de 31,5 M3/seg. El màxim cabal d'aigua es produeix a la primavera, pel desgel, i el mínim acostuma a ser a l'hivern. Al mes de juliol la temperatura de l'aigua és de 15°C, una de les més altes, i el cabal, de 32,7M3/seg. que sobrepassa la mitjana anual de 29,37M3/seg.

El Campo de Regatas l'"Aigüerola" de Sort está situado en el tramo de río que pasa por el centro del municipio. Este campo fue construido en 1993 y tiene un grado de dificultad III.

Las principales características que tiene son la navegabilidad deportiva en cualquier época del año y un equipamiento estable de entrenamiento y competición de slalom. También cuenta con olas situadas en distintos puntos del campo donde se practica la modalidad de Freestyle de piragüismo en un entorno natural.

El medio más importante que ha hecho posible estos 53 años de historia es el río Noguera Pallaresa, el eje longitudinal de la comarca del Pallars Sobirà, catalogado por expertos de todo el mundo como uno de los mejores ríos para la práctica del piragüismo de aguas bravas.

El río Noguera Pallaresa es afluente del Segre, nace al extremo meridional del Pla de Beret, a unos 2.000 m de altitud. Tiene una largada de 146 km i fue de los primeros en estar equipado para la producción de energía gran escala. Tiene un caudal medio de 31,5 M3/seg. El máximo caudal de agua se produce en la primavera, por el deshielo, y el mínimo acostumbra a ser en invierno. En el mes de julio la temperatura del agua es de 15°C, una de las más altas, y el caudal, de 32,7 M3/seg. que sobrepasa la media anual de 29,37 M3/seg.

EL MUNICIPI DE SORT / EL MUNICIPIO DE SORT

Sort és la capital del Pallars Sobirà, comarca situada al nord de Catalunya. El municipi ocupa uns 105 Km d'extensió, es troba a 695 metres sobre el nivell del mar i té al voltant de 2.200 habitants. La majoria dels seus habitants viuen al nucli de Sort i la resta es reparteix entre els 14 nuclis agregats restants.

La vila comtal de Sort és mundialment coneguda per l'oferta turísticodesportiva d'alta qualitat i varietat i també per ser una població situada en una comarca on el 80% del seu territori està protegit per les zones naturals que s'hi troben: el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, i el Parc Natural de l'Alt Pirineu.

A part de l'extraordinari riu que travessa la població, Sort compta amb un important patrimoni cultural i natural (castell dels Comtes del Pallars, 14 nuclis agregats pintorescs, esglésies romàniques, museus, formatgeries, observatori meteorològic, festivitats tradicionals, paisatges fantàstics, etc.) així com bons hotels, botigues, restaurants i empreses d'esports d'aventura i turisme actiu que ofereixen ràfting, hydrospeed, descens de barrancs, cavalls, salt de pont i trekking entre d'altres.

En aquest context, al 2006 Sort va ser reconeguda com a Destinació turística-esportiva per la pràctica del piragüisme per part de la Generalitat de Catalunya. Aquest segell d'especialització turística l'atorga l'Agència Catalana de Turisme certificant la qualitat de l'oferta de serveis esportius i turístics d'un destí.



Sort es la capital del Pallars Sobirà, comarca situada al norte de Cataluña. El municipio ocupa unos 105 Km de extensión, se ubica a 695 metros sobre el nivel del mar y tiene alrededor de 2.200 habitantes. La mayoría de sus habitantes viven en el núcleo de Sort y la resta se reparte entre los 14 núcleos agregados restantes.

La villa condal de Sort es mundialmente conocida por la oferta turísticodeportiva de alta calidad y variedad, y también por ser una población situada en una comarca donde el 80% de su territorio está protegido por las zonas naturales que lo rodean: el Parque Nacional de "Aigüestortes y Lago de Sant Maurici, y el Parque Natural de l'Alt Pirineu".

A parte del extraordinario río que atraviesa la población, Sort cuenta con un importante patrimonio cultural y natural (castillo de los Condes del Pallars, 14 núcleos agregados



pintorescos, iglesias románicas, museos, queserías, observatorio meteorológico, festividades tradicionales, paisajes fantásticos, etc.) así como agradables hoteles, tiendas, restaurantes y empresas de deportes de aventura y turismo activo que ofrecen rafting, hydorspeed, descenso de barrancos, hípica, salto de puente y trekking entre otros.

En este contexto, en 2006 Sort fue reconocida como Destinación turística deportiva por la práctica del piragüismo por parte de la Generalitat de Catalunya. Este sello de especialización turística lo otorga la Agencia Catalana de Turismo certificando la calidad de la oferta de servicios deportivos y turísticos de una destinación.



L'ESDEVENIMENT / EL EVENTO

El Ral·li Internacional de la Noguera Pallaresa tindrà lloc del **21 al 31 de juliol de 2016** al municipi de Sort.

Les activitats relacionades amb les diverses proves de piragüisme que integren l'esdeveniment es duran a terme al **Camp de Regates l'Aigüerola de Sort**.

Calendari de competicions i d'actes:

21 - 24 | Campionat d'Espanya d'Eslòlom *FED al Camp de Regates

Dijous i divendres: entrenaments

Dissabte: competició de 9:00 a 20:00h

Diumenge: finals de 8:00 a 14:00h

25 | Descens Turístic Llavorsí - Sort de 10:00 a 14:00h

Dinar popular al Càmping Noguera Pallaresa de Sort

Descens Minis Sort - Montardit de Baix de 16:30 a 18:00h

26 | Copa Catalana de Joves Promeses d'Eslòlom *FED de 16:00 a 20h al Camp de Regates

27 | Open d'Esquimotatge

Preliminars de 17:00 a 19:00 a l'Escola de Piragüisme de Sort

Finals de 21:00 a 22:30h al Parc del Riuet

28 | Open Internacional de Ràfting Nocturn de 20:30 a 24:00h al Camp de Regates

A partir de les 21h, sopar popular a la Plaça Caterina Albert i actuació musical

*El Rally Internacional de la Noguera Pallaresa tendrá lugar del **21 al 31 de julio de 2016** al municipio de Sort.*

*Las actividades relacionadas con las diversas pruebas de piragüismo que integran el evento se realizarán en el **Campo de Regatas l' "Aigüerola" de Sort**.*

Calendario de competiciones y actos:

21 - 24 | Campeonato de España de Slalom *FED al Campo de Regatas

Jueves y viernes: entrenamientos

Sábado: competición de 9:00 a 20:00h

Domingo: finales de 8:00 a 14:00h

25 | Descenso Turístico Llavorsí – Sort de 10:00 a 14:00h

Comida popular en el Càmping Noguera Pallaresa de Sort

Descenso Minis Sort - Montardit de Baix de 16:30 a 18:00h

26 | Copa Catalana de Jóvenes Promesas de Slalom *FED de 16:00 a 20h en el Campo de Regatas

27 | Open de Esquimotaje

Preliminares de 17:00 a 19:00 a la Escuela de Piragüismo de Sort

Finals de 21:00 a 22:30h al Parque del Riuet

28 | Open Internacional de Rafting Nocturno de 20:30 a 24:00h en el Campo de Regatas

A partir de las 21h, cena popular a la Plaza Caterina Albert y actuación musical

30 - 31 | Copa d'Espanya de Joves Promeses d'Eslàlom*FED

Dissabte: preliminars de 9:00 a 17:00h

Diumenge: finals de 9:00 a 17:00h

* Els horaris podran ser alterats per motius d'organització.



30 - 31 | Copa de España de Jóvenes Promesas de Slalom *FED

Sábado: preliminares de 9:00 a 17:00h

Domingo: finales de 9:00 a 17:00h

* Los horarios podrán ser alterados por motivos de organización.



LA COMPETICIÓN / LA COMPETICIÓN

LLOC DE LA COMPETICIÓN

La zona de competició serà el **Camp de Regates l'Aigüerola**. En alguns casos concrets, les proves es realitzaran a l'Escola de Piragüisme de Sort i al Parc del Riuet.

NORMATIVA DE LA COMPETICIÓN i ALTRA INFORMACIÓ

Les competicions federades es desenvoluparan sota el reglament específic estipulat per la *Real Federación Española de Piragüismo*: http://www.rfep.es/publicacion/2SC_Federacion/39SS_Estatuto.asp

LUGAR DE LA COMPETICIÓN

La zona de competición será el **Campo de Regatas l'Aigüerola**. En algunos casos concretos, las pruebas se realizan a la Escuela de Piragüismo de Sort y al Parque del Riuet.

NORMATIVA DE LA COMPETICIÓN y OTRA INFORMACIÓN

Las competiciones federadas se desarrollarán bajo el reglamento específico estipulado por la *Real Federación Española de Piragüismo*: http://www.rfep.es/publicacion/2SC_Federacion/39SS_Estatuto.asp

Les normes de participació de les competicions obertes es desenvoluparan segons el que s'especifica a continuació:

- **DESCENS TURÍSTIC**

El descens popular és un descens des de la població de Llavorsí fins a Sort. El punt de trobada i inici del descens és el càmping Riberies de Llavorsí i l'arribada el càmping Noguera Pallaresa de Sort. Dins d'aquest descens trobem trams de dificultat diversa entre classe II i III+. L'organització ofereix un vehicle de seguiment durant tot el descens així com transport final per pujar a recollir els vehicles al punt d'inici.

Al acabar el descens els participants tenen l'opció de quedar-se al dinar popular al càmping Noguera Pallaresa.

Aquest descens està orientat a infants i adults amb nivell mig/alt en piragua per poder superar tots o la majoria dels trams.



Las normas de participación de las competiciones abiertas es desarrollarán según el que se especifica a continuación:

- **DESCENSO TURÍSTICO**

El descenso turístico es un descenso desde la población de Llavorsí hasta Sort. El punto de encuentro e inicio del descenso es el camping Riberies de Llavorsí y de llegada el camping Noguera Pallaresa de Sort. En este tramo encontramos diversos niveles de dificultad entre clase II y III+. La organización ofrece un vehículo de seguimiento durante todo el descenso y también transporte al final para ir a recoger los vehículos al punto de partida.

Al terminar el descenso los participantes tienen la opción de quedarse a la comida popular en el camping Noguera Pallaresa.

Este descenso está orientado a menores y adultos con un nivel medio/alto en piragua para poder superar todos o la mayoría de los tramos.



- **DESCENS MINIS**

El descens minis és un descens des de la població de Sort fins a Montardit de Baix. El punt de trobada i inici és la platgeta de l'escorxador de Sort i l'arribada a la platgeta de Montardit. Aquest tram té una dificultat entre classe I i II. L'organització ofereix un vehicle de seguiment durant tot el descens així com transport per pujar als participants fins al punt d'inici.

Al acabar el descens els participants estan convidats a un berenar de coca i xocolata a la mateixa platgeta de Montardit.

Aquest descens està orientat a infants i adults amb nivell de piragüisme mig/baix.

- **RÀFTING NOCTURN:**

CATEGORIES:

- A. PETITS (Benjamí 2006-2007, aleví 2004-2005, infantil 2002-2003)
 - Masculina
 - Femenina
 - Mixta
- B. GRANS (Cadet 1999-2000, junior 1997-1998, sènior 1996-...)
 - Masculina
 - Femenina
 - Mixta

PROVA: Equips de 4 participants. 1 mànega de classificatòries. Els 5 millors de cada categoria participen a la final. Categories de menys de 5 barques entren les 3 millors a la final. Categoria Infantil no fan final.

- **DESCENSO MINIS**

El descenso minis es un descenso desde la población de Sort hasta Montardit de Baix. El punto de encuentro e inicio es la playa de l' "Escorxador" de Sort y de llegada la playa de Montardit de Baix. Este tramo tiene una dificultad entre clase I y II. La organización ofrece un vehículo de seguimiento durante todo el descenso así como transporte para subir a los participantes hasta el punto de inicio.

Al terminar el descenso los participantes están invitados a una merienda de coca y chocolate en la misma playa de Montardit.

Este descenso está orientado a menores y adultos con nivel de piragüismo medio/bajo.

- **RAFTING NOCTURNO:**

CATEGORÍAS:

- A. PEQUEÑOS (Benjamín 2006-07, alevín 2004-05, infantil 2002-2003)
 - Masculina
 - Femenina
 - Mixta
- B. GRANDES (Cadete 1999-2000, junior 1997-98, sènior 1996-...)
 - Masculina
 - Femenina
 - Mixta

PRUEBA: Equipos de 4 participantes. 1 mànega de clasificatorias. Los 5 mejores de cada categoría participan a la final. Categorías de menos de 5 barcas entran las 3 mejores a la final. Categoría Infantil no hacen la fina

• **OPEN D'ESQUIMOTATGE:**

CATEGORIES:

- A. BENJAMÍ-ALEVÍ
 - Masculina
 - Femenina
- B. INFANTIL-CADET
 - Masculina
 - Femenina
- C. JÚNIOR-SÈNIOR
 - Masculina
 - Femenina

PROVA:

Classificatòries: Màxim número d'esquimotatges possible en 10 segons.

Final: 3 esquimotatges en el menor temps possible. En cas d'empat 2 esquimotatges en el menor temps possible SENSE PALA. En cas d'empat màxim número d'esquimotatges possible en 10 segons.

• **OPEN DE ESQUIMOTAJE:**

CATEGORÍAS:

- D. BENJAMÍN-ALEVÍN
 - Masculina
 - Femenina
- E. INFANTIL-CADETE
 - Masculina
 - Femenina
- F. JUNIOR-SÉNIOR
 - Masculina
 - Femenina

PRUEBA:

Clasificatorias: Número máximo de esquimotajes posible en 10 segundos.

Final: 3 esquimotajes en el menor tiempo posible. En el caso de empate 2 esquimotajes en el menor tiempo posible SIN PALA. En caso de empate número máximo de esquimotajes posible en 10 segundos.



INSCRIPCIONS

Per participar a les **proves federades**, els clubs hauran de fer les inscripcions numèriques i nominals d'acord amb el calendari que estableixi cada federació.

Per participar a les **proves obertes** caldrà fer la inscripció de forma anticipada. A continuació es detalla el procés:

1. La inscripció i el pagament s'han de realitzar online a través de www.kayaksort.cat
2. L'obertura del procés d'inscripció serà el 31 de maig fins el dia abans de cada prova.
3. Tots els participants inscrits s'hauran d'acreditar abans de la prova (o de les proves) en què participi per fer efectiva la seva inscripció. Caldrà presentar: el comprovant de pagament de la inscripció i la fitxa federativa (en cas de tenir-la)

* L'organització preveu fixar, excepcionalment, horaris d'inscripció presencial que coincidiran amb els horaris d'acreditacions.

• ASSEGURANÇA*

Tots els participants inscrits, hauran de disposar d'una assegurança esportiva. S'admet la fitxa federativa de la federació de piragüisme corresponent i, en cas de no tenir-la, caldrà contractar l'assegurança que l'organització posa a disposició dels participants.

Aquesta assegurança té un cost de 2€ per persona.

INSCRIPCIONES

*Para participar a las **pruebas federadas**, los clubes tendrán que hacer las inscripciones numéricas y nominales de acuerdo con el calendario que establezca cada federación.*

Para participar en las pruebas abiertas será necesario hacer la inscripción de forma anticipada. A continuación se detalla el proceso:

1. *La inscripción y el pago se hacen online a través de www.kayaksort.cat*
2. *La apertura del proceso de inscripción será el 31 de mayo hasta el día antes de cada prueba.*
3. *Todos los participantes inscritos tendrán que acreditarse antes de la prueba (o de las pruebas) en que participe para hacer efectiva su inscripción. Será necesario presentar: el comprobante de pago de la inscripción y la ficha federativa (en caso de poseer-la).*

** La organización prevé fijar, excepcionalmente, horarios de inscripciones presenciales que coincidirán con los horarios de acreditaciones.*

• SEGURO*

Todos los participantes inscritos, tendrán que disponer de un seguro deportivo. Se admite la ficha federativa de la federación de piragüismo correspondiente y, en caso de tener-la, será necesario contratar el seguro que la organización pone a disposición de los participantes.

Este seguro tiene un coste de 2€ por persona.

Modalitats i tarifes d'inscripció / Modalidades y tarifas de inscripción

MODALITAT D'INSCRIPCIÓ / <i>MODALIDAD DE INSCRIPCIÓN</i>	INCLOU / INCLUYE	TARIFA
COMPLETA	<ul style="list-style-type: none"> – Participació a totes les proves i activitats del programa. – Tots els àpats populars – Samarreta oficial – <i>Participación a todas las pruebas y actividades del programa</i> – <i>Todas las comidas populares</i> – <i>Camiseta oficial</i> 	<p>15€ per persona*</p> <p>15€ por persona*</p>
1 PROVA / 1 PRUEBA	<p>Escollir entre:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Open d'Esquimotatge – Descens Turístic Llavorsí – Sort (inclou dinar) – Ràfting nocturn (inclou sopar) <p><i>Escoger entre:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – <i>Open de Esquimotaje</i> – <i>Descenso Turístico Llavorsí – Sort (incluye comida)</i> – <i>Rafting nocturno (incluye cena)</i> 	<p>5€ per persona*</p> <p>5€ por persona*</p>

INFORMACIÓ PRÀCTICA / INFORMACIÓN PRÁCTICA

CÓM ARRIBAR

EN AVIÓ

Aeroport de Barcelona – El Prat:

- Es troba a 15 km de Barcelona i a 232 km de Sort.
- Més informació:

<http://www.aena-aeropuertos.es/csee/Satellite/Aeropuerto-Barcelona/ca/Page/1045569607459/>

Aeroport de Lleida-Alguaire:

- Es troba a 33 km de Lleida i a 124 km de Sort.
- Més informació: <http://www.aeroportlleida.cat/>

Aeroport de Girona:

- Es troba a 96 km de Barcelona i a 227 km de Sort.
- Més informació: <http://www.girona-airport.cat/>

EN AUTOBÚS

Alsa - Alsina Graells:

- Té diverses parades a la ciutat de Barcelona i també a l'Aeroport de Barcelona – El Prat.
- També para a Lleida.
- A Sort para a l'estació d'autobusos del poble.
- Més informació: <http://www.alsa.es/>

CÓMO LLEGAR

EN AVIÓN

Aeropuerto de Barcelona – El Prat:

- Se encuentra a 15 km de Barcelona y a 232 km de Sort.
- Más información:

<http://www.aena-aeropuertos.es/csee/Satellite/Aeropuerto-Barcelona/ca/Page/1045569607459/>

Aeropuerto de Lleida-Alguaire:

- Se encuentra a 33 km de Lleida y a 124 km de Sort.
- Más información: <http://www.aeroportlleida.cat/>

Aeropuerto de Girona:

- Se encuentra a 96 km de Barcelona y a 227 km de Sort.
- Más información: <http://www.girona-airport.cat/>

EN AUTOBÚS

Alsa - Alsina Graells:

- Tiene diferentes paradas en la ciudad de Barcelona y también en el Aeropuerto de Barcelona – El Prat.
- También para en Lleida.
- A Sort para en la estación de autobuses del pueblo.
- Más información: <http://www.alsa.es/>

EN TREN

Renfe:

Aquest mitjà de transport no arriba a Sort, però arriba fins a La Pobla de Segur des d'on es pot agafar l'autobús (Alsa – Alsina Graells) per arribar fins a Sort.

Més informació: <http://www.renfe.com/>

EN COTXE

Les principals companyies de lloguer de cotxe ofereixen els seus serveis als aeroports.

Les vies d'accés a Sort són:

Autovia A2 Barcelona – Lleida

C-13: Tremp, La Pobla de Segur, Sort

Carretera N-260: La Seu d'Urgell, Sort

EN TREN

Renfe:

Este medio de transporte no llega a Sort, pero llega hasta la Pobla de Segur desde donde se puede coger el autobús (Alsa – Alsina Graells) para llegar a Sort.

Más información: <http://www.renfe.com/>

EN COCHE

Las principales compañías de alquiler de coches ofrecen sus servicios en los aeropuertos.

Las vías de acceso a Sort son:

Autovía A2 Barcelona – Lleida

C-13: Tremp, La Pobla de Segur, Sort

Carretera N-260: La Seu d'Urgell, Sort

ESTABLIMENTS RECOMANATS/ ESTABLECIMIENTOS RECOMENDADOS

- **HOTEL L'ALCOVA**

10% dte. en els serveis contractats. L'esmorzar està inclòs.

10% dte. en los servicios contratados. El desayuno está incluido.



Contacte/ Contacto:

Pl. Major s/n 25569

Montardit de Baix (terme municipal de Sort)

Telf. 973 621 127

info@hotelalcova.com

- **HOTEL PESSETS**

Des d'avui fins al mateix dia del campionat, per tots els participants i acompanyants (**mínim d'estada de dues nits**):

Apartament capacitat 2/4 pax : 49,50€/nit.

Apartament capacitat 4/6 pax : 64,90€/nit.

Tarifes amb iva inclòs (taxa turística a part per majors de 16 anys).

Apartaments equipats amb roba de llit i tovalloles de cara. Cuina amb estris bàsics per cuinar , forn, nevera i microones.

Poden gaudir de les zones comunes de l'Hotel, jardí, piscina exterior, saló social " Hotel " , gimnàs " Hotel " .

Spa . Tarifa especial 6,60 € / pax. Circuit de 1,15 minuts. Dilluns Spa tancat.

Desde hoy hasta el mismo día del campeonato, para todos los participantes y acompañantes (mínimo de estada de dos noches):

Apartamento capacidad 2/4pax: 49,50€/noche

Apartamento capacidad 4/6pax: 64,90€/noche

Tarifas con iva incluido (tasa turística aparte para mayores de 16 años)

Apartamentos equipados con ropa de cama y toallas de cara. Cocina con utensilios básicos para cocinar, horno, nevera y microondas.

Pueden disfrutar de las zonas comunes del Hotel, jardín, piscina exterior, salón social "Hotel", gimnasio "Hotel".

Spa. Tarifa especial 6,60€/pax. Circuito de 1,15 minutos. Lunes Spa cerrado.

Contacte / Contacto:

C. Diputació, 3 25560 SORT

Telf. 973620000

www.hotelpessets.com

rcepcio@hotelpessets.com



- **APART-HOTEL PEY:**

S'ofereix una promoció per als participants i acompanyants d'un **10% de descompte**.

Se ofrece una promoción para los participantes y acompañantes de un 10% de descuento.

Contacte / Contacto:

C. Montserrat, 10 25560 Sort

Telf. 973 620 254

info@aparthotelpey.com



- **FLORIDO HOTEL:**

Tots els seus serveis amb un **20% de descompte**, per als participants i acompanyants.
Todos sus servicios con un 20% de descuento, para los participantes y acompañantes.

Contacte / Contacto:

Pl. Joan Carles Dolcet, s/n 25560 Sort
 Telf. 973 620 220
 info@hotelflorido.com



- **RÀFTING SORT RUBBER RIVER**

Totes les seves activitats amb un **20% de descompte**, per als participants i acompanyants.
Todas sus actividades con un 20% de descuento, para los participantes y acompañantes.

Contacte / Contacto:

Avda. Diputació, 14 25560 Sort
 Telf. 973 620 220
 rafting@rubber-river.com

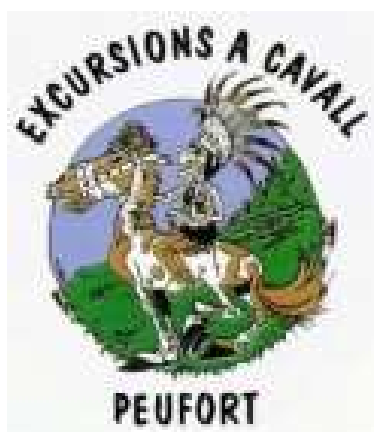


- **HÍPICA PEUFORT**

Totes les seves activitats amb un **20% de descompte**, per als participants i acompanyants.
Todas sus actividades con un 20% de descuento, para los participantes y acompañantes.

Contacte / Contacto:

C. Joaquin Sostres, s/n 25560 Sort
 Telf. 609 732 776
 info@hipicapeufort.es
 reservas@hipicapeufort.es



- **RESTAURANT CAN PUNYETES**

Taverna restaurant on degustar torrades, carns i embotits.

Taberna restaurante donde degustar tostadas, carnes y embutidos.

Contacte / Contacto:

C. Carles Pol i Aleu, 4
 Telf. 973 621 451



TELÈFONS I CONTACTES D'INTERÈS / TELÉFONOS Y CONTACTOS DE INTERÉS

Número únic d'emergències / Número único de emergencias (mèdiques/médicas, policia/policía, bombers/bomberos, etc.): 112

Centre d'Atenció Primària de Sort / Centro de Atención Primaria

Camí de la Cabanera, 1

25560 Sort

Tel. 973 62 14 65

Hospital Comarcal del Pallars

Carrer Pau Casals, 5

25620 Tremp

Tel. 973 65 22 55

Policia. Comissaria de Mossos d'Esquadra de Sort / Policía. Comisaria de Mossos d'Esquadra de Sort

Camí de la Cabanera, 1

25560 Sort

Tel. 973 65 88 85

Parc de Bombers de Sort / Parque de Bomberos de Sort

Carrer Emili Riu i Periquet, 3

25560 Sort

Tel. 973 62 00 80

Oficina Comarcal de Turisme / Oficina Comarcal de Turismo

Camí de la Cabanera, s/n

25560 Sort

Tel. 973 62 10 02

e-mail: turisme@pallarssobira.cat

CONATCTE / CONTACTO

Comitè Organitzador / *Comité Organizador* (Associació Esportiva Pallars i Ajuntament de Sort)

C/ Carles Pol i Aleu, 13 baixos

25560 Sort, Lleida

Tel. 973 62 00 10 | 973 62 09 99

ajuntamentsort@gmail.com