XXII LIGA NACIONAL RÍOS Y MARATÓN XI LIGA NACIONAL MASTER (VETERANOS)



















CAMPEONA

VETERANOS







































SALUDO DE LA SECRETARIA XERAL PARA EL DEPORTE, MARTA MÍGUEZ TELLE, CON MOTIVO DEL VI CAMPEONATO DE ESPAÑA DE RÍOS Y TRAVESÍAS

A día de hoy nadie puede dudar del elevado grado de importancia que un deporte como el piragüismo tiene en Galicia. Un deporte y una tierra que nos dieron al mejor olímpico español de toda la historia, David Cal, y que llevaron a los Juegos a un total de 17 palistas gallegos. Pero dentro de esa historia íntima entre Galicia y el piragüismo, existe un municipio que reclama su protagonismo: el Ayuntamiento de O Grove.

El piragüismo gallego y la villa grovense tienen una relación especial cuidada y labrada a lo largo de los años. Prueba de esto son los tres representantes olímpicos nacidos en este hermosísimo enclave del Salnés: Joaquina Costa (Barcelona 92), Alfredo Bea (Barcelona 92, Atlanta 96, Sídney 00 y Atenas 04) y David Mascato (Sídney 00 y Atenas 04).

Pero la eclosión del piragüismo en O Grove se remonta muchos años antes de estas fechas, un fenómeno en el que mucho tiene que ver el Club Marítimo, Deportivo y Cultural Breogán que en este 2018 cumple 40 años de historia, de deporte y sobre todo, de piragüismo.

Y no hay mejor manera de conmemorar todo este bagaje de cuatro décadas que celebrando un campeonato de España como la séptima edición del torneo de Ríos y Travesías que será aún más completo que los años anteriores al incorporar la modalidad de travesía.

Será un fin de semana en el que la Ría de Arousa se llenará, en cantidad y calidad, del deporte del piragüismo. Un fin de semana de deporte para todos y para todas independientemente de la edad o del género. Por una parte, se disputará el Campeonato de España de Ríos y Travesías para las categorías cadete, juvenil y sénior, puntuable para la XVII Liga Nacional de Ríos y Maratón. Así también se celebrará el Campeonato de España de Ríos y Travesías para categorías de veteranos, puntuable para la XI Liga Nacional Master.

Todo esto no sería posible sin el apoyo de las instituciones. La colaboración entre las diferentes administraciones es fundamental para que Galicia siga siendo líder en la organización de eventos deportivos de primer nivel.

El 16 de junio Galicia y el Grove recibirán la cerca de 700 deportistas en representación de alrededor de 70 clubs de toda España. Será una auténtica fiesta de nuestra tierra, de nuestro deporte y de nuestro piragüismo.









...tu agencia mayorista minorista en 0 Grove



...Los mejores precios del mercado

PARQUES ISLAS NIEVE PLAYA CAPITALES HOTELES PAQUETES TURISTICOS ETC.



...descuentos especiales a Clubs de Remo y socios para viajes vacacionales y grupos





SALUDA ALCALDE DE O GROVE

Desde el Ayuntamiento de O Grove resulta especialmente emocionante saludar a los participantes el VI Campeonato de España de Ríos y Travesías. Se trata de una cita que vuelve a situar a O Grove en el panorama de la competición de más alto nivel en una disciplina en la que, sin duda, somos pioneros y referencia mundial.

El Campeonato que acogemos en este mes de junio permite que nos presentemos al resto del país como el lugar paradisíaco que somos por nuestros paisajes, nuestras playas y nuestros montes y senderos y, por supuesto, por nuestra gastronomía. Pero, sin duda, el elemento que nos hace más especiales son nuestras gentes que cogen a nuestros visitantes con los brazos abiertos y una sonrisa en la boca.

Además de todo esto, el Campeonato de España de Ríos y Travesías también nos permite mostrarnos como la referencia deportiva que somos. O Grove cuenta con campeones y campeonas del más alto nivel y en innumerables disciplinas entre las que brilla con especial intensidad el piragüismo, donde hemos llegado hasta lo más alto gracias a deportistas y clubes que hacen una labor fundamental en el cuidado de este deporte vinculado con nuestro mayor tesoro: el mar.

Por todo esto queremos dar la bienvenida a los visitantes que se acercan hasta aquí y compartir con ellos nuestro mar y nuestro hogar. Esperamos que la estancia en nuestras tierras sea buena en éxitos deportivos y, sobre todo, que lleven un pedacito de O Grove a su regreso.

Jose Cacabelos.









Hotel Norat Marina & Spa

Spa totalmente renovado - Restaurante a la carta con terraza exterior
Restaurante Buffet - Vinoteca
Terraza solárium chill-out - Garaje
Salones para todo tipo de eventos - Servicio gratuito de guardería de mascotas
Wi-fi gratuita en todo el complejo





SALUDA CMDC BREOGÁN DO GROVE

En 1978 se fundaba la Asociación Cultural Breogán, que años más tarde se fusionaría con el Club Marítimo Deportivo, para formar el Club Marítimo, Deportivo e Cultural Breogán de O Grove.

En 2018 nuestra entidad alcanza los cuarenta años de existencia, formando parte importante de la historia de nuestro pueblo, O Grove. A lo largo de estos años son innumerables las personas que pasaron y formaron parte de nuestras secciones, equipos, actividades, etc.

Baile regional, grupo de gaitas, baloncesto, full contac, fotografía, ajedrez, piragüismo, cine club, charlas, "día do trompo", "día da muiñeira", exposiciones, escuela de música, tenis de mesa, conferencias, publicaciones ("O señor feudal ou ¿quen matou o mecos?, "Follas Novas", boletines, revistas), etc. En algún momento formaron parte de Breogán, pero el paso del tiempo hizo que algunas de estas actividades se independizarán, siguiendo su propio camino; mientras que otras dejaron de tener actividad.

A día de hoy, nuestra entidad mantiene las actividades de ajedrez y piragüismo, al tiempo que realiza otras actividades propias y colabora en otras junto con otros clubes locales y administraciones públicas.

Llegados a este cuarenta aniversario, no podemos más que estar orgullosos de representar al CMDC Breogán, satisfechos con la trayectoria realizada en estos 40 años por nuestra entidad y al mismo tiempo queremos AGRADECER a todas las personas que de una forma u otra, aportaron su "granito de arena" para que Breogán fuera una realidad y que después de tantos años siga navegando.

BIENVENIDOS

Dentro de los actos programados con motivo del 40 aniversario del CMDC Breogán do Grove, junto con la Federación Galega de Piragüismo y contando con el apoyo de: Concello de O Grove, Deputación de Pontevedra y Secretaría Xeral para o Deporte; vamos a organizar, el día 16 de junio, el "VI CAMPEONATO DE ESPAÑA DE RÍOS Y TRAVESÍAS".

Queremos dar la bienvenida a todos los clubs, deportistas y demás personas que se desplacen hasta O Grove para participar en este Campeonato de España, al tiempo que agradecemos vuestra presencia y esperamos que disfrutéis de O Grove "Paraiso do Marisco" y que todos disfrutemos entre todos de un gran día de piragüismo.

Félix Lamas.

Presidente C.M.D.C. Breogán do Grove.







Hotel Spa Norat O Grove

* * * SUPERIOR

Totalmente renovado en 2017. Único hotel con Spa en su categoria con Spa en el centro de O Grove. Único Hotel urbano y de costa a la vez en Galicia con spa.





SALUDO DEL PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN GALEGA DE PIRAGÜISMO (FEGAPI)

Como Presidente de la Federación Gallega de Piragüismo quiero, como puede ser menos, dar la bienvenida a todos los Clubes, deportistas, técnicos y directivos que os habéis acercado a Galicia a disputar el campeonato de España de Ríos y Travesías.

En este caso el campeonato se celebran en una de las zonas más hermosas de Galicia, la Ría de Arousa cuna de muchos clubes de Galicia pero en esta competición se una también el aniversario del Club organizador, Breogán do Grove que cumple 40 años de vida en la práctica de nuestro deporte y que con el paso de los años ha llegado a altas cotas de éxitos deportivos tanto a nivel Gallego como nacional éxitos destacados no solo como club si no también con grandes resultados de algunos de sus deportistas a nivel internacional.

Espero como presidente de la FGP que la regata sea un éxito y la estancia de los deportistas en nuestra tierra sea de gran agrando y como se suele decir en estos casos que ganen los mejores, pero lo mejor de todos será la jornada de competición donde los valores del deportes otra vez más luzcan con la grandeza que se merecen.

José Alfredo Bea García

Presidente de la FGP







El Rincón Restaurante Vinoteca



Dispone de la mejor vinoteca de toda la zona. Servicio gratuito para mascotas. Wi-fi.

Salones para todo tipo de eventos.

Especialidades: vinos, tapas, arroces de mariscos y mariscos, pescados y carnes gallegas a la brasa.





Un inolvidable triplete con licras Amura

El recital del Breogán de O Grove en la prueba C1 Senior masculina de los pasados Campeonatos de España de Invierno merecía lucir las mejores galas. Tono Campos, Diego Romero y Noel Domínguez consiguieron los tres primeros puestos en aguas sevillanas y lo hicieron remando con licras Amura. Sintiendo el confort de su uniforme de competición, el tridente breoganíista protagonizó una actuación inolvidable.

Campos y Romero marcaron un ritmo demasiado exigente para todos sus rivales y dominaron con mucha solvencia. Los dos completaron los 5.000 metros separados por una diferencia mínima de 3 segundos a favor de Campos.

Por detrás de ellos, su compañero Domínguez fue el más fuerte en la lucha por el bronce.

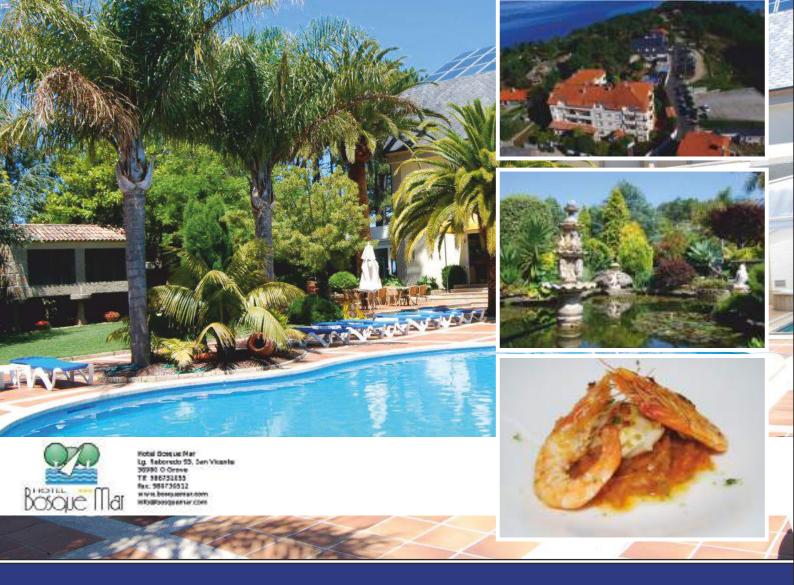
Unos campeones de este nivel tienen que subirse a la canoa equipados con las prendas más competitivas del mercado y el Breogán de O Grove no tiene dudas a la hora de elegir. La confianza en Amura está avalada por sus 35 años de experiencia. La firma gallega es garantía del mejor diseño, calidad y servicio.

Las licras que utilizan los representantes de la entidad grovense fueron elaboradas eligiendo los materiales más innovadores. Amura confecciona cada equipación de modo exclusivo según las especificaciones técnicas de los clientes. Todas sus prendas pasan un estricto control de calidad antes de convertirse en la segunda piel de los deportistas.

El trío de ases breoganista, y el resto de internacionales de este club, tienen en su vestuario más productos Amura que la original licra azul de su equipo. Cuando defienden los colores de la Selección Española al máximo nivel mundial, también se visten con prendas de esta marca, tanto ropa técnica como de paseo.

Muchos éxitos celebrados juntos, y aún son más los que están por venir. Breogán de O Grove y Amura unidos por el espíritu de superación.

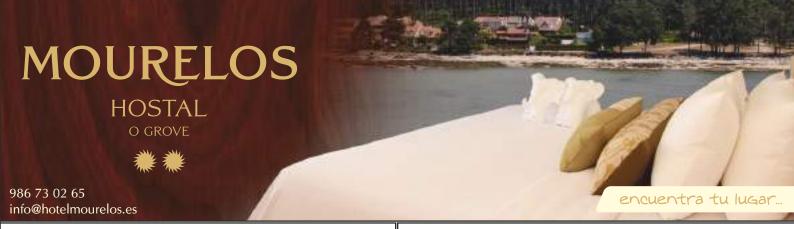






*(*986 73 15 92

Beiramar, 54 B • 36980 O GROVE (Po) A TRAÍÑA, C.B. • C.I.F.: E-36.574.705





San Vicente do Mar 36988 O Grove Telf: 986 738 012

www.campingmiamiplaya.com info@tampingmiamiplaya.com

MENÚ DEL DÍA TAPAS VARIADAS MIERCOLES COCIDO JUEVES POTRO ESTOFADO COMIDA PARA LLEVAR

36980 O GROVE



£986738060 WWW.CAMPRISOCURROLLON CAMPING O CURRO -ABIERTO TODO EL AÑO-







SAN VICENTE DO MAR - Tel. 986 73 80 48 - 986 73 83 65 - O GROVE (Pontevedra)

36980 O GROVE (Pontevedra)

- Céntrico
- Ambiente familiar
- Habitaciones con baño
- T.V. Parabólica
- Próxima a zona comercial y gastronómica

a 100 mts. del puerto pesquero y de recreo!

hospedaxemariaaguino@gmail.com www.pensionaguino.com

Cervecería-El-Crisol

CERVECERÍA - TAPERÍA



Haz tus pedidos:

986 733 211 - 638 426 777



Rúa da Praza, 30 Telf. 986 73 36 02 - 629 31 12 75 O GROVE





Tel. 619 43 96 44 • Luís Seoane, 10 36980 O GROVE Pontevedra



O Grove reconoce a sus piragüistas

El Pleno ordinario del Concello de O Grove del mes de septiembre de 2017, aprobó por mayoría el poner a una calle el nombre de "Padexeiros Olímpicos" (Palistas Olímpicos) en reconocimiento a los tres grovense que participaron en Olimpiadas: Joaquina Costa "Quini", Freid Bea y David Mascato. Así como poner el nombre de Tono Campos al Pabellón de Deportes Náuticos de O Grove.

Gracias a la aprobada por mayoría de esta moción, se bautizará con el nombre de "Padexeiros Olímpicos" una calle de próxima apertura que lleva desde la Casa de Cultura hasta la calle Castelao. Donde se colocará una placa con el nombre de los tres deportistas olímpicos de O Grove y sus actuaciones en los Juegos Olímpicos; para que quede constancia a las generaciones venideras.

Al mismo tiempo se aprobó que el Pabellón de Deportes Náuticos de O Grove lleve el nombre de Tono Campos y, al remate de su carrera deportiva; se instale en esta instalación una placa en la que figuren sus principales éxitos deportivos internacionales.

Otros reconocimientos otorgados por el Concello do Grove a deportistas del Breogán, por sus éxitos deportivos:

- "FILLO PREDILECTO" (Hijo Predilecto).
 José Alfredo Bea García.
 Joaquina Costa Iglesias.
 David Mascato García.
- "FILLO DE HONRA" (Hijo de Honra). José Alfredo Bea Garcia.
- "MEDALLA DE ORO y BRILLANTES" del CONCELLO do GROVE.

José Alfredo Bea García. Joaquina Costas Iglesias. David Mascato García.





El mayor logro de un deportista es llegar a participar en unos Juegos Olímpicos, tres deportistas del Breogán de O Grove han podido a cumplir este sueño, llegando a estar presentes en un total de cuatro Olimpiadas.

El Breogán de O Grove, presente en cuatro Olimpiadas

La historia olímpica de los deportistas del Breogán se inicio en BARCELONA – 92, con la presencia de dos breoganistas. Joaquina Costa "Quini", formo parte de la primera K-2 de mujeres españolas (junto a Belén Sánchez), que entraron en una final olímpica en 500 m., donde ocuparon la novena posición.

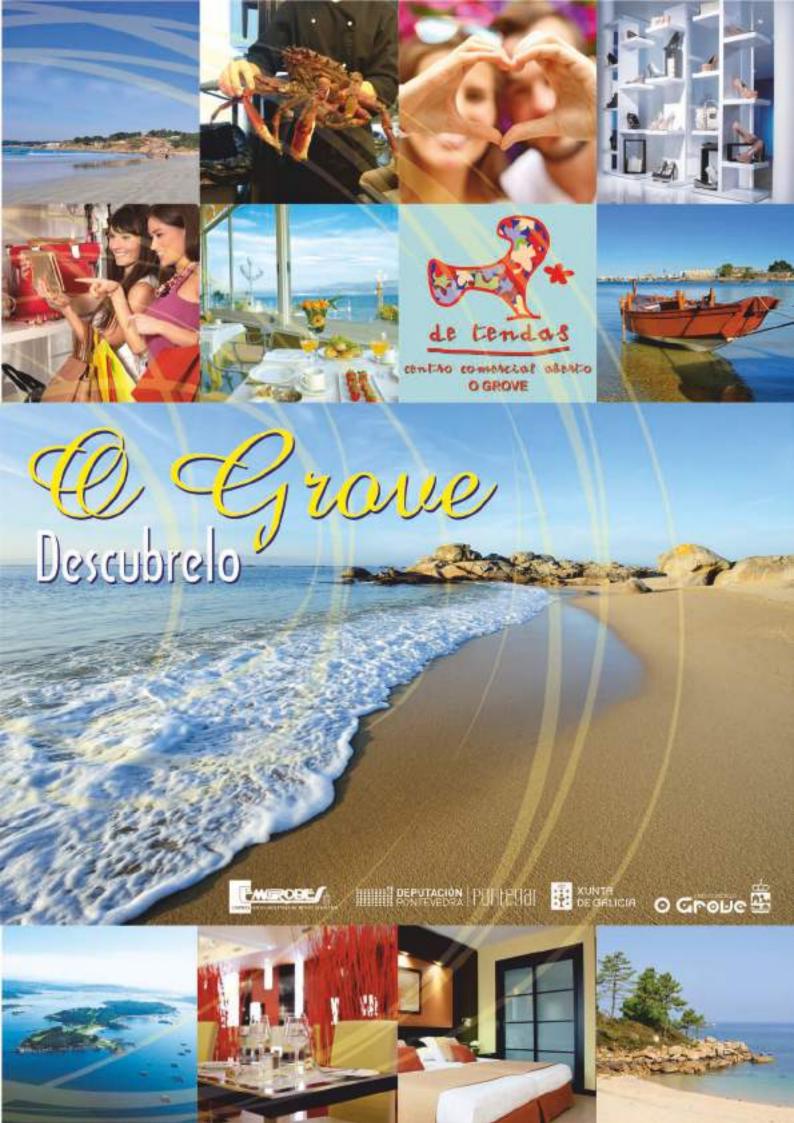
"Quini" también formo parte del K-4 femenino español que participo en esta olimpiada, llegando hasta las semifinales en la distancia de los 500 m.

También estuvo presente en BARCELONA – 92, Fredi Bea que participo en el C-1 en la distancia de 1.000 m., donde alcanzó las semifinales.

Fredi Bea estuvo presente en ATLANTA – 96, formado C-2 con Oleg Shelestenko, y obteniendo dos DIPLOMAS OLÍMPICOS; uno por ser séptimos en la distancia de 500 m. y el otro por ser octavos en los 1.000 m.

En SYDNEY 2000, volvía a repetir partición Fredi Bea, formando parte del C-2, pero en esta ocasión con el también breoganista, David Mascato. Se metieron en las dos finales olímpicas, logrando el DIPLOMA OLÍMPICO por su cuarto puesto en los 500 m.; mientras que en la final de 1.000 m. ocupaban la novena posición.

Fredi y David repetían su participación olímpica en ATENAS -2004, donde en la distancia de 500 m. llegaban hasta las semifinales; pero en la distancia de 1.000 m. se hacían con un nuevo DIPLOMA OLÍMPICO al ocupar la séptima posición.



OFERTA DE HOTELES DE O GROVE

PARA EL VI CAMPEONATO DE ESPAÑA DE RÍOS Y TRAVESÍAS - O GROVE - 16 DE JUNIO.

REALIZADA CON LA COLABORACIÓN DE EMGROBES.

TAMANACO	Tel. 986 730 446 • Rúa Castelao, 162 A.D. 20 €/per
CONS DA GARDA	Tel. 986 738 493 • Area, 33 San Vicente • hotelconsdagarda.com A.D. 30 €/per M.P. 45 €/per P.C. 60 €/per
LA NOYESA	Tel. 986 730 923 • Plaza de Arriba, 5 • hotelnoyesa.com A.D. 24 €/per M.P. 39 €/per P.C. 46 €/per
MOURELOS	Tel. 986 730 265 • Castelao, 153 • hotelmourelos.es A.D. 18€/per
NORAT	Tel. 986 733 399 • Luis Casais, 22 • hotelnorat.com A.D. 33 €/per M.P. consultar P.C. consultar
PUENTE DE LA TOJA	Tel. 986 730 761 • Castelao, 206 • hotelpuentedelatoja.com A.D. 29,5 €/per
MAR DEL NORTE	Tel. 986 738 152 • Balea, 54 San Vicente • hotelmardelnorte.es consultar disponibilidad
ABEIRAS	Tel. 986 735 134 • Ensenada do Bao • hotelabeiras.com A.D. 31,5 €/per
AMANDI	Tel. 986 731 942 • Castelao, 94 • hotelamandi.com
TALASO LOUXO LA TOJA	Tel. 986 730 200 • Isla de la Toja s/n • louxolatoja.com 10% dto. código CAMPEONATOPIRAGUISMO2018
APARTAMENTOS AROSA	Tel. 986 733 339 • Alexandre Boveda, 10 S.A. desde 178 €/per - precio 2 noches
CAMPING PAISAXE II	Tel. 986 554 656 • Igrexa, 11 San Vicente

CAMPING PAISAXE II Iei. 980 534 636 • Igrexa, 11 San vicente

desde 13 €/per

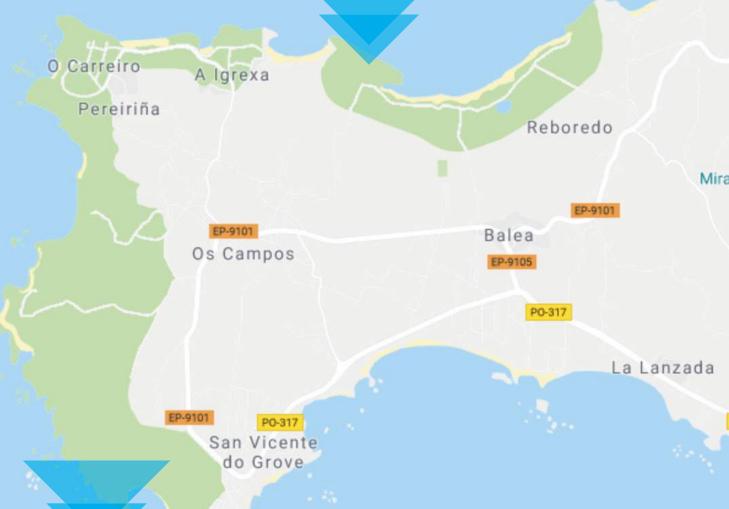
S.A. SÓLO ALOJAMIENTO A.D. ALOJAMIENTO Y DESAYUNO M.P. MEDIA PENSIÓN P.C. PENSIÓN COMPLETA

VIABUSTRAVEL Agencia Tel. 986 732 336 • ventas1@viabustravel.com • joaquin@viabustravel.com

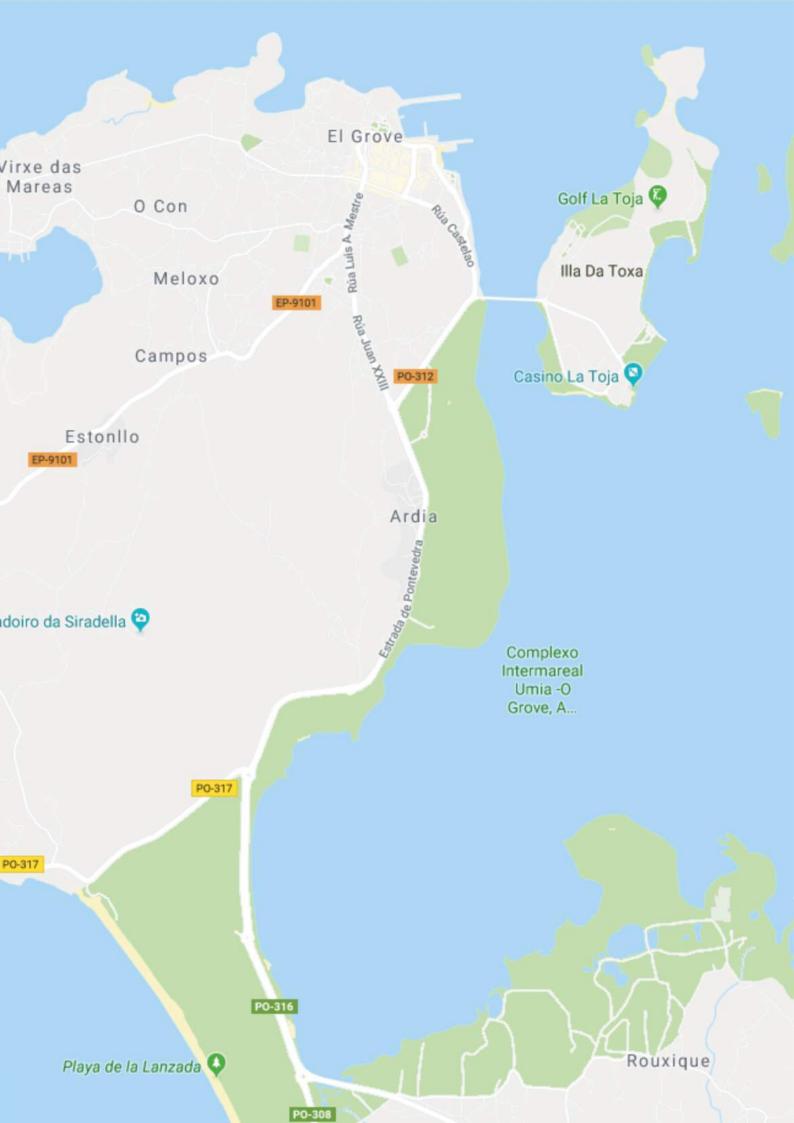


RUAMAR **FERRIÑOS** PIZZA POP **PAYCA** LA BELLOTA CARNICERÍA RAQUEL MAGARIÑOS **HORTOS** PESCADERÍA DA RÍA PESCADOS JESY **REGALOS A FONTE** LA REAL VEO VEO QUINTA AVENIDA LIBRERIA NOBEL **EDIGROVES** LA FLORISTERÍA **FROIZ MAPFRE** GT INFORMÁTICA A ÓPTICA DE ANA OTERO ASOCIADOS TALLERES RUCO GAELIC SPORTS SHOP CONSTRUCCIONES ÁLVAREZ PROL DAVIZSOFT MASCATO & PORTELA ELESMA E-BIKES HABITAT FERRETERÍA KINITO RÓTULOS RODIÑO IÓN **SHEILAS** MARCELINO FERNÁNDEZ PINTURA

Acuario do Grove



EMPRESAS COLABORADORAS



HORARIOS

VI CAMPEONATO DE ESPAÑA DE RIOS Y TRAVESÍAS 3º COPA DE ESPAÑA DE MARATÓN XXII Liga Nacional de Ríos y Maratón XI Liga Nacional Master

REUNIÓN DE DELEGADOS:

15,00 h. En la oficina instalada en el Pabellón de Deportes Náuticos "Tono Campos".

SALIDAS:

1ª salida: 17,30 h. (2 vueltas - aprox. 14 km.)

- 17,30 h.: K-2 hombre senior y k-2 hombre junior.
- 17,32 h.: K-1 hombre senior, K-1 home junior y K-1 hombre sub 23.
- 17,34 h.: C-2 hombre senior, C-2 hombre junior, C-1 hombre senior, C-2 hombre junior y C-1 hombre C-1 sub 23.
- 17,36 h.: K-2 mujer senior, K-2 mujer junior, K-1 mujer senior, K-1 mujer sub 23 y K-1 mujer Sub 23.

2^a salida: 17,40 h. (1 vuelta - aprox. 8 km.)

- 17,40 h.: K-2 hombre veterano y k-2 hombre cadete.
- 17,42 h.: K-1 hombre veterano y K-1 hombre cadete.
- 17,44 h.: K-2 mujer veterana, K-2 mujer cadete, K-1 mujer veterana y K-1 mujer cadete.
- 17,46 h.: C-2 hombre veterano, C-2 hombre cadete, C-1 hombre veterano, C-1 hombre cadete, C-2 mujer (senior, junior y cadete) y C-1 mujer (senior, sub 23, junior y cadete).



ENTREGA DE PREMIOS

20,00 h.: Se realizará en una zona habilitada a tal fin, delante del Concello de O Grove. Situado a unos 500 m. del Pabellón de Deportes Náuticos "Tono Campos" y de la zona de aparcamiento, pudiéndose desplazar a pie.

PREMIOS ECONÓMICOS A CLUBES EN EL "VI CAMPEONATO DE ESPAÑA DE RÍOS Y TRAVESÍAS"

16 de junio O GROVE (Pontevedra).

Se establecen los siguientes premios económicos para los clubes clasificados del primero al séptimo lugar de la clasificación final; con importe total de 1.000 €.

- 1°.- 250€
- 2°.- 200€
- 3°.- 150€
- 4°.- 100€
- 5°.- 100€
- 6°.- 100€
- 7°.- 100€

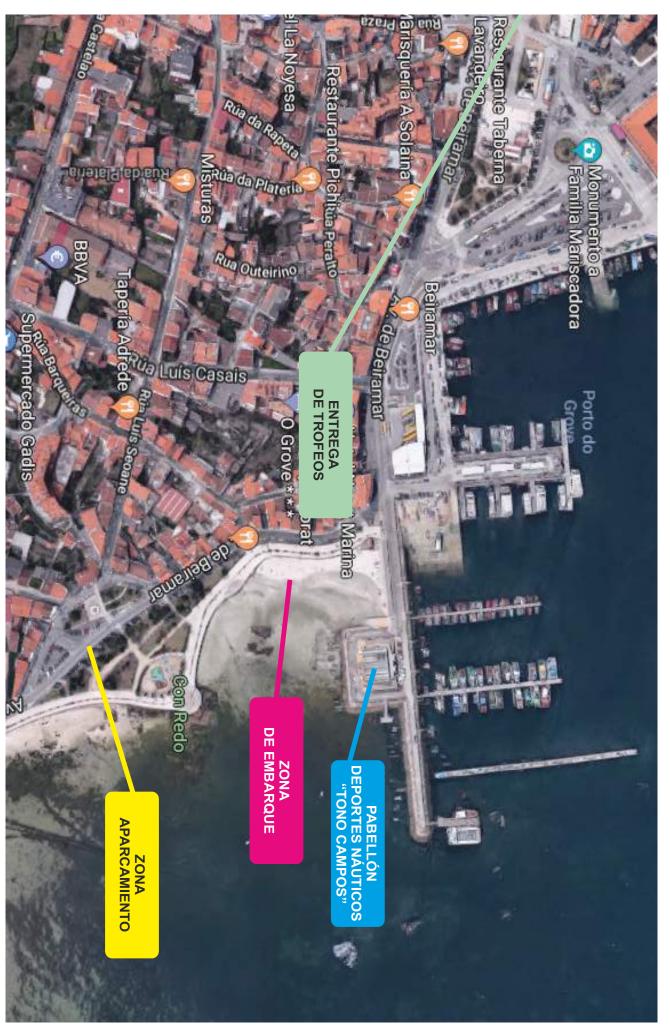






SANTA LUCIA
SEGUROS

C/ Conchases, 52 bajo 36980 O GROVE Tel. 986 73 24 36 tecnolar@hotmail.es tecnolar@tecnolargrove.com tecnolargrove.com



RECORRIDO DE COMPETICIÓN



- MARISCADAS ARROZ CON BOGAVANTE JAMÓN ASADO TAPAS Y RACIONES

Rúa Castelao, 88 - O GROVE Telfs. 986 73 02 10 - 618 260 531











@ villarolendis

① villa rolendis

Restaurante



Rúa Platería, 63 O GROVE Tlf. 986 73 02 24 www.casaabel.com



TLF: 986 733 433 **COMIDA PARA LEVAR**

RÚA CASTELAO, 36 O GROVE (Pontevedra)



www.descubregalicia.com/restaurantemercantil.html

C/ Hospital, 2 - O GROVE - Pontevedra Información y reservas: 986 732 678 - 647 874 419





Rúa Platería. 57 O Grove Tel.: 986 73 25 20 www.ataperia.com







o grove - pontevedra

Productos artesanales

despacho c/ travesía peralto, 2 t. 986 73 09 71

obrador c/ lordelo, 24 t. 986 73 26 79





Tel. 680 355 833 Telf. Pza. de Abastos, s/n 36980 O GROVE (Pontevedra)



Rúa Cruceiro, 17 - Tel. 986 731 640 - 36980 O GROVE



R B Victoria Restaurante Bar

C/ Beiramar, 90 Telf/Fax. **986 73 11 73** 36980 **0 GROVE** (Pontevedra)





Avda. Beiramar, 160 / 36980 O GROVE Pontevedra Telf./Fax.: 986 73 38 58 / Móvil 615 58 59 03



Praza do Corgo nº3 O Grove, Pontevedra 986 074 491





Rúa Castelao, 42 36980 O GROVE Pontevedra **Tel. 986 731 871** pablogarciaprol@hotmail.es

La Bellota charcuteria carniceria

Plaza de Abasto (local 2-3) 36980 O GROVE 627 153 477 629 009 873

Especialidad en: Ibéricos y Carnes Rojas

diegotorrescao@hotmail.com





N.º REG. SANITARIO: 9911.0093-PO

Plaza de Abastos - Telf. 986 73 27 87 Plaza do Corgo, 7 - 1º - Telf. 986 73 14 95 36980 **O GROVE** (Pontevedra)









MECÁNICA DEL AUTOMÓVIL

- ALINEADO DE DIRECCIÓN
- NEUMÁTICOS
- FRENOS
- DIAGNOSIS
- DISTRIBUCIONES
- EMBRAGUES
- ACEITES Y FILTROS
- ACCESORIOS ...

C/. O Con, 11 B 36980 O GROVE (Pontevedra) Telf./Fax: **986 73 15 25** info@hortos.es - www.hortos.es

Renovamos nuestras instalaciones











- * MARISCOS VIVOS * CONXELADOS
- **SALADOS**

pescaderia-da-ria@telefonica.net

Praza de Abastos - Pto. Nº 1 Telf. 669 42 03 63 36980 O GROVE Pontevedra



Teléfono móvil: 663 982 468

Plaza de abastos: puesto nº 25

36980 - O GROVE (Pontevedra)





Caldas de Reyes Villagarcía Sanxenxo O Grove

C/ Real, 6 - T. 986 540 057 Centro Comercial - T. 986 508 473 R/ Madrid, 2 - T. 986 903 144 R/ Castelao, 1 - T. 986 733 304

centro óptico

Castelao, 12 36980 O GROVE (Pantevedra) T: 986 199 648 M: 664 010 270 vecvecgrave@gmai.com

ÓPTICO OPTOMETRISTA Num. Colegiado: 17976

Dr. Carlos Sevillano Torrado Num. Colegiado: 36380 6439

5^a AVENIDA

by Bohemian Chic

Chicos: MERC LONDON, PETER COOK, MAIANS, NIKE SPORTWEAR, LE COO SPORTIF, BLEND, SINIGUAL, HUMMEL, LE LEVEN PARIS, HAVIAINAS, KAWASAKI, MONKEE GENES, NEW BALANCE, TIFFOSI, URGE, HUMMEL ...

Chicas: KLING, PEPA LOVES, SILVIAN HEACH, BLEND, COMPAÑÍA FANTÁSTICA, XTI...

O GROVE: Rúa da Praza, 21 SANXENXO: Paseo praia de Silgar, 2 - Telf<u>. 986 69 05 92</u>



Alcalde Xacobe Barral Otero, 5 36980 O GROVE Tel. 886 208 046

o grove@libreriasnobel.es libreriasnobel.es

c/ Luis Casáis, 2— Tlf. 986 732 806 EDIGROVE



La floristería Vanesa Benavides **Arregios florales** 986108029 651661993 C/Pablo Iglesias, 6 O GROVE lafloristeria vanesa@gmail.com







- > 3 años sin siniestros y te devolvemos de 100€ a 350€.
- > Pásate por tu oficina de Mapfre O Grove.
- > Traénos tu póliza para compararla y tendrás regalo seguro.

joseern@mapfre.com mdolova@mapfre.com



Luis Antonio Mestre, 37 Tel. 986 73 59 80



GT informática, s.l.

Castelao, 113 Bajo 36980 O GROVE Pontevedra Telf. 986 73 33 62



eduardo@gtinformatica.net

A ÓPTICA DE A ÓPTI

R/ Castelao 29 - Tlf. 986 730 082 R/ Alcalde Xacobe Barral Otero, 5 - Tlf. 986 733 397

contacto@aopticadeana.com

36980 O GROVE Pontevedra





Otero Asociados

Administración de fincas Xestoría administrativa Asesoría fiscal, laboral e contable Asesoría xurídica

Rúa Alcalde Xacobe Barral Otero, 5-3 1°A 36980 O GROVE Pontevedra Tels. 986 73 30 63 - 986 73 51 30 info@oterogrove.com





Lg. Campos, 11 **Telf. 986 732 428** O GROVE



www.gaelicsportsshop.eu

Rúa Corgo, 53 Baixo - O Grove - 688919141 - info@gaelicsportsshop.eu



CONSTRUCCIÓN, REHABILITACIÓN, RESTAURACIÓN Y ACONDICIONAMIENTO DE:

Viviendas colectivas • Viviendas unifamiliares
 Locales comerciales • Establecimientos de hostelería
 Naves e instalaciones industriales























Publicidad Exterior en Pantallas Gigantes **www.infopantalla.com**







Venta y Alquiler de Pantallas Gigantes LED **www.displaysystems.es** Servicios con Drones Fotografía y Vídeo Levantamentos 3D www.dronesalnes.com



www.youtube.com/DabyzSoft



www.facebook.com/DabyzSoftPublicidadeInteractiva



www.dabyzsoft.com info@dabyzsoft.com 986 90 64 90 673 364 359



CENTRODEFISIOTERAPIA Mascato&portela



















ELECTRICIDADE - TELECOMUNICACIÓNS - RENOVABLES

T. 986 73 09 58 F. 986 73 39 60

Luis A. Mestre, 76 Bx. 36980 O Grove

www.elesma.com



Rúa Luis A. Mestre, 76 36980 O GROVE Pontevedra Telf. 986 73 09 58

HABITAT

Decoración

Pablo Iglesias, 40 • Telf. 986 73 32 03 36980 O GROVE



C/. Jaime Solá, 7 36980 O GROVE Pontevedra Telf. 986 73 20 76





C/. Corgo, 65 36980 **O GROVE** Pontevedra

Telf. 986 73 05 77



PERFUMERÍA - COMPLEMENTOS

MODA ———

SHEILA'S

C/ Luis Antonio Mestre nº 13

36980 O Grove (PONTEVEDRA) TIf.: 986 731 555



Tlf. 606 321 052

O GROVE (Pontevedra)











GALICIA SAUDABLE //ABANCA

CAMPIONATO DEGALICIA

DENOVAS PROMESAS K-2 e C-2 INFANTIIL e CADETE

XXXII TROFEO CONCELLO DO GROVE



⊕ 11.00 h.PAVILLÓN DEPORTES NÁUTICOS "TONO CAMPOS"



Rotogal





MAYORISTA - MINORISTA



O GILMO. CONCELLO





RUTAS DE SENDERISMO

La falta de contrastes bruscos en la geografía grovense hacen que las rutas de senderismo sean más abarcables y "disfrutonas", de modo que son fáciles de recorrer en poco tiempo.

-Ruta PR-G 115: Adro Vello – Recuerdos de la historia. La ruta de Adro vello recorre un lugar que abarca desde la Galicia rural, hasta playas de aguas cristalinas y de arena fina y blanca, pasando por antiguas fábricas de salazón, o por los hallazgos arqueológicos que le dan nombre. Este itinerario, de un gran valor medioambiental, pertenece en la mayor parte de su recorrido a la zona protegida de la Red Natura 2000.

Es una ruta llena de historia, en la que encontraremos antiguos saladeros, fuente de riqueza y trabajo del pueblo durante siglos, y los restos arqueológicos de Adro Vello, situados a tan sólo tres metros sobre el nivel del mar y en el borde de la playa de O Carreiro. Aquí la excavación arqueológica mostró, en capas superpuestas, una villa romana en la que se encontraron vestigios de salazón del pescado, una necrópolis, la planta de una iglesia visigótica, y elementos de una fortificación de la Baja Edad Media que servía de protección ante posibles agresores que llegasen por mar, como era el caso de las incursiones Vikingas. La primitiva iglesia, debido a los frecuentes saqueos de piratas y a los golpes de mar, fue trasladada en el s. XVIII a un lugar más seguro, que es el que ocupa actualmente el templo de San Vicente.

-Ruta PR-G 116: Con Negro – Arte al Natural. Situada en el extremo occidental de la península, parte de la zona de Arroxelo (próxima a la rotonda de Con Negro). Desde allí un panel nos indica el recorrido. Discurre por un entorno natural y nos descubre formaciones rocosas modeladas por el mar y el viento.

En esta ruta podemos encontrar el lavadero de Laxe, aprovechado antiguamente por el estancamiento de agua pluvial entre las rocas cóncavas que dan lugar al topónimo, el lugar pintoresco de Portoxunco y A Batería (zona de adiestramiento militar).