

3ª COPA DE ESPAÑA DE MARATÓN (selectivo nacional) - Castrelo de Miño (Orense)

Sábado, 22 de junio de 2019

1ª SALIDA

Categoría	Horario	Nº Vueltas	Nº Porteos	Distancia
HJK1	9:00	6x3,6 Km + 1x 1000m	5	22,6 Km
MJK1	9:02	5x3,6 Km + 1x 1000m	4	19 Km
HJC1	9:04	5x3,6 Km + 1x 1000m	4	19 Km
MSC1	9:06	5x3,6 Km + 1x 1000m	4	19 Km
MSUB23C1	9:06	5x3,6 Km + 1x 1000m	4	19 Km
MJC1	9:06	4x3,6 Km + 1x 1000m	3	15,4 Km

2ª SALIDA

Categoría	Horario	Nº Vueltas	Nº Porteos	Distancia
HSK1	11:30	8x3,6 Km + 1x 1000m	7	29,8 Km
HSUB23K1	11:32	7x3,6 Km + 1x 1000m	6	26,2 Km
MSK1	11:34	7x3,6 Km + 1x 1000m	6	26,2 Km
MSUB23K1	11:36	6x3,6 Km + 1x 1000m	5	22,6 Km
HSC1	11:38	7x3,6 Km + 1x 1000m	6	26,2 Km
HSUB23C1	11:40	6x3,6 Km + 1x 1000m	5	22,6 Km

ENTREGA DE TROFEOS 13:45

3ª SALIDA

Categoría	Horario	Nº Vueltas	Nº Porteos	Distancia
HCK2	16:30	3x3,6 Km +1x 1000m	2	11,8 Km
HCK1	16:32	3x3,6 Km +1x 1000m	2	11,8 Km
MCK2	16:34	3x3,6 Km +1x 1000m	2	11,8 Km
HCC2	16:36	3x3,6 Km +1x 1000m	2	11,8 Km
MCK1	16:38	3x3,6 Km +1x 1000m	2	11,8 Km
HCC1	16:40	3x3,6 Km +1x 1000m	2	11,8 Km
MCC1	16:40	3x3,6 Km +1x 1000m	2	11,8 Km

4ª SALIDA

Categoría	Horario	Nº Vueltas	Nº Porteos	Distancia
HVK1 35-44	18:00	6x3,6 Km + 1x 1000m	5	22,6 Km
HVK1 45-54	18:02	6x3,6 Km + 1x 1000m	5	22,6 Km
HVK1 55-64	18:04	5x3,6 Km + 1x 1000m	4	19 Km
HVK1 +65	18:06	4x3,6 Km + 1x 1000m	0	15,3 Km
HSKL2-KL3	18:06	4x3,6 Km + 1x 900m	0	15,3 Km
HSKS1 (especial)	18:06	4x3,6 Km + 1x 900m	0	15,3 Km
MVK1 <55	18:08	5x3,6 Km + 1x 1000m	4	19 Km
MVK1 +55	18:08	5x3,6 Km + 1x 1000m	4	19 Km
MSKL2-KL3	18:08	4x3,6 Km + 1x 900m	0	15,3 Km
MSKS1 (especial)	18:08	4x3,6 Km + 1x 900m	0	15,3 Km
HVC1 <55	18:10	5x3,6 Km + 1x 1000m	4	19 Km
HVC1 +55	18:10	5x3,6 Km + 1x 1000m	4	19 Km

ENTREGA DE TROFEOS 20:30

Domingo, 23 de junio de 2019

5ª SALIDA

Categoría	Horario	Nº Vueltas	Nº Porteos	Distancia
HJK2	9:00	6x3,6 Km + 1x 1000m	5	22,6 Km
HVK2 <55	9:02	6x3,6 Km + 1x 1000m	5	22,6 Km
HVK2 +55	9:02	5x3,6 Km + 1x 1000m	4	19 Km
MJK2	9:04	5x3,6 Km + 1x 1000m	4	19 Km
HJC2	9:06	5x3,6 Km + 1x 1000m	4	19 Km
MVK2 <55	9:08	5x3,6 Km + 1x 1000m	4	19 Km
MVK2 +55	9:08	5x3,6 Km + 1x 1000m	4	19 Km
HVC2 <55	9:08	5x3,6 Km + 1x 1000m	4	19 Km
HVC2 +55	9:08	5x3,6 Km + 1x 1000m	4	19 Km

6ª SALIDA

<i>Categoría</i>	<i>Horario</i>	<i>Nº Vueltas</i>	<i>Nº Porteos</i>	<i>Distancia</i>
HSK2	11:30	8x3,6 Km + 1x 1000m	7	29,8 Km
MSK2	11:32	7x3,6 Km + 1x1000m	6	26,2 Km
HSC2	11:34	7x3,6 Km + 1x1000m	6	26,2 Km

ENTREGA DE TROFEOS 14:00

NOTA: En las salidas de veteranos se tendrá en cuenta el número de participantes para establecer las salidas definitivas por grupos de edad. El horario podrá sufrir modificaciones, publicándose en la web una vez recibidas las inscripciones definitivas.