



JORNADAS DE ACTUALIZACION DE TECNICOS 2013 Comité Olímpico Español. Consejo Superior de Deportes. Real Federación Española de Piragüismo.

De acuerdo con el Convenio de colaboración entre el Consejo Superior de Deportes y el Comité Olímpico Español para el desarrollo de actuaciones conjuntas en el ámbito deportivo para el año 2013, la Real Federación Española de Piragüismo y su Escuela Nacional de Entrenadores desarrollarán las “Jornadas de Actualización de Técnicos 2013” con el objetivo de proporcionar y actualizar de nuevas herramientas para el control, valoración y desarrollo del entrenamiento deportivo en piragüismo.

1. Organiza:

Escuela Nacional de Entrenadores de Piragüismo. Real Federación Española de Piragüismo.

2. Patrocina:

Consejo Superior de Deportes. Comité Olímpico Español.

3. Colabora:

C.A.R. Residencia Joaquín Blume.

4. Destinatarios y requisitos:

Técnicos de piragüismo que cumplan los siguientes requisitos:

- Ser técnico de piragüismo de cualquiera de sus especialidades o técnico que acredite la colaboración en labores de técnico auxiliar o ayudante en clubes que posean actividad nacional en la temporada 2013.
- Estar en posesión de la licencia de técnico en vigor.

5. Localización:

Las jornadas se desarrollaran en la Residencia Joaquín Blume.

6. Gastos de matrícula, plazas disponibles y criterios de selección:

Se ofertan 40 plazas:

- 20 plazas con alojamiento y manutención en la Residencia Joaquín Blume por un precio de 60 euros.
- 20 plazas en las que se incluye la comida del medio día en la Residencia Joaquín Blume por un precio de 30 euros.



En el caso de que se cubran todas las plazas, tendrán prioridad aquellos técnicos que:

- Hayan participado en competiciones internacionales en cualquiera de las especialidades reconocidas por la RFEF.
- Entrenadores de grupos de tecnificación de la RFEF.
- Entrenadores de clubes en cualquiera de las especialidades reconocidas por la RFEF en la temporada 2013.
- Entrenadores de clubes en cualquiera de las especialidades reconocidas por la RFEF en temporadas anteriores.

7. Fechas y horario de realización:

Se desarrollará a lo largo de los siguientes días:

- 19 de octubre de 2013, de 9:00 a 14:15 h y de 16:00 a 21:00 h.
- 20 de octubre de 2013, de 9:00 a 14:00 h.

8. Plazo de presentación de solicitudes:

Deberá enviarse la hoja de inscripción vía telemática en la web antes del 4 de octubre de 2013:

<https://docs.google.com/spreadsheet/viewform?formkey=dG9jNXZOWXI4NEpNdmgxWkpPQ0lPVWc6MA#gid=0>

El plazo de la RFEF para comunicar a los interesados la aceptación de sus solicitudes será hasta el 9 de octubre de 2013.

La inscripción deberá ir acompañada del resguardo de un ingreso de 60 ó 30€ en concepto de matrícula que se deberá remitir en formato digital a la dirección de e-mail: agonzalez@rfep.es o al teléfono 653 889 766 (A/A Amparo González). Este importe será devuelto íntegramente a todos los técnicos que no hayan sido seleccionados para realizar las jornadas.

9. Datos bancarios para ingresos de reserva de plaza:

Real Federación Española de Piragüismo
CAJA RURAL DE ZAMORA
3085 0011 12 2182200929

Indicar el **nombre del asistente** y el **concepto: Jornadas ENEP 2013**.

A todos los asistentes a estas jornadas, la RFEF les expedirá un certificado de asistencia con carga horaria y créditos.



10. Programa

Sábado, 19 de octubre de 2013

9:00 h. Entrega de documentación.

9:15 h. Presentación de las jornadas.

9:30 - 10:30 h. Las titulaciones deportivas de piragüismo tras la publicación del Real Decreto. D. José Luis Sánchez Hernández. CSD.

10:45 - 14:15 h. Aplicaciones prácticas de entrenamiento en suspensión para el acondicionamiento físico en piragüismo. D. José Sánchez Mota. Entrenador Nacional de Piragüismo de Aguas Tranquilas.

Descanso

16:00 - 20:00 h. Prevención de lesiones y acondicionamiento muscular seguro en salas de musculación. Aplicaciones prácticas al piragüismo. D. Francisco Javier Orquín Castrillón. Universidad Católica San Antonio.

20:00 - 21:00 h. Estrategias para mejorar la adherencia al entrenamiento. D. Manuel Isorna Folgar. Universidad de Vigo y Club de Piragüismo As Torres.

Domingo, 20 de octubre de 2013

9:00 - 11:00 h. Tipos de análisis cinemático en piragüismo de aguas tranquilas. Prácticas (es recomendable llevar un ordenador portátil para el desarrollo del taller). D. Fernando Alacid Cárceles. Universidad Católica San Antonio.

11:30 - 13:30 h. La sintonía en la navegación. D. Xabier Etxaniz. Real Federación Española de Piragüismo.

13:30 h. Conclusiones, clausura y entrega de diplomas de asistencia.