

Real Federación Española de Piragüismo

JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN DE TÉCNICOS 2015

Madrid, 28 y 29 de noviembre

Residencia Joaquín Blume



JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN DE TÉCNICOS 2015

sábado 28

9,00 **ACREDITACIÓN**

9,15 **Presentación/Juan J. Román Mangas, Presidente
José R. López Díaz-Flor, Director Blume**

9,30 **“Soluciones prácticas a la periodización del
entrenamiento en piragüistas desde la categoría
alevín, hasta la categoría absoluta.”**

**Fernando Navarro Valdivieso, Lic. Educ. Física, Doctor en
Ciencias del Dep. Master en Alto Rendimiento Dep. COE/UAN.**

11,15 **“Gestión Emocional en entornos complejos.
Herramientas para el entrenador”**

**Álvaro Merino, Direct. académico Esc. Univers. Real Madrid
desde 2006/10, experto inteligencia emocional**

12,45 **“Aspectos a destacar en la nutrición de los
piragüistas”**

**Beatriz Manchón Portillo, Master Universitario entrenamiento
y nutrición deportiva, 20 años miembro equipo Nacional**

16,15 **“Preparación Física y técnica del equipo kayak
español sub-23”**

**Jesús Alejandro Buzón Barba, Licenciado en Ciencias
Educación Física, Entrenador E. Nacional Sub-23 Kayak**

18,00 **“Preparación Física y Técnica de Sete Benavides
para Milán 2015”**

Francisco Martín Torres, Entrenador Equipo Nacional Canoa

domingo 29

9,15 **“Planificación y periodización del entrenamiento
del Club Kayak Tudense en la temporada 2015”**

**Esteban Alonso Núñez, Entrenador Nacional A.T., Técnico
responsable Club Kayak Tudense**

11,00 **“Planificación del Equipo Nacional de mujeres
para Milán 2015”**

**Fausto Moreno Alcántara, Entrenador Nacional A.T.,
Entrenador Equipo Nacional femenino Kayak**

13,00 **“Mesa Redonda: conclusiones jornadas”**

28-29
noviembre
2015



Real Federación Española de Piragüismo
C/. Antracita, 7. 28045 MADRID
653 890320 / 653 889766