



CANOE SERIES HOME

GANADORES

	MINI PROMESA		PEQUEÑOS PROMESAS		CADETES		JUNIOR		SENIOR		MASTER		ENTRENADORES		PARACANOE		
	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	
CONVOCATORIA 1	EJERCICIO		BURPEE	SITUP STAND UP			BURPEE	BURPEE	BURPEE	BURPEE	BURPEE	BURPEE	BURPEE	BURPEE			
	MARCA		46	36			60	38	57	46	48	40	57	35			
	GANADOR		JAUIME GARCIA	T. TRINIDAD/ MALEN			EKITZ AIZPIOLEA	JANIRA CORTIJO	JORGE LARA	MIRIAM VEGA	NICOLAS BARREIRO	CONCHI VIZCAINO	CARLOS BORRAS	LORENA JUBON			
	CLUB		CULLERA	IXTANAM/ SANTIAGOTARRAK			SANTIAGOTARRAK	CEPA	CEPA	COVADONGA	CEPA	CEPA	RCN PALMA	ALBERCHE			
CONVOCATORIA 2	EJERCICIO		SITUP STAND UP				SITUP STAND UP	SITUP STAND UP	SITUP STAND UP	SITUP STAND UP	SITUP STAND UP	SITUP STAND UP	SITUP STAND UP	SITUP STAND UP			
	MARCA		41	36			39	37	41	38	25	32	36	27			
	GANADOR		GRAU SERRAMITJANA	CELIA LLERA/ CARLOTA			RODRIGO RAMIREZ	LIDIA ZORNOZA	ADRIAN GONZALEZ	MIRIAM VEGA	LUCKY LOBILLO	YOLANDA MUÑIZ	RAMON GONZALEZ	LORENA JUBON			
	CLUB		BANYOLES	EL SELLA/ LOS GORILAS			ALBERCHE	ALGEMESI	ENSIDESA	COVADONGA	CEPA	ENSIDESA	ENSIDESA	ALBERCHE			
CONVOCATORIA 3	EJERCICIO		HAND-RELEASE PUSHUP	HAND-RELEASE PUSHUP	HAND-RELEASE PUSHUP	HAND-RELEASE PUSHUP	HAND-RELEASE PUSHUP	HAND-RELEASE PUSHUP	HAND-RELEASE PUSHUP	HAND-RELEASE PUSHUP	HAND-RELEASE PUSHUP	HAND-RELEASE PUSHUP	HAND-RELEASE PUSHUP	HAND-RELEASE PUSHUP			
	MARCA		71	67	72	66	77	61	90	75	79	61	73	58			
	GANADOR		GRAU SERRAMITJANA	LUCIA TENREIRO	SPAS DIMITROV	BLANCA PIÑEIRO	JESUS SERRANO	JANIRA CORTIJO	JORGE RODRIGUEZ	TERESA TIRADO	CARLOS DOMINGUEZ	CONCHI VIZCAINO	CARLOS MORENO	VALERIA ROMERO			
	CLUB		BANYOLES	ILLA AROUSA	IBERDROLA	ILLA AROUSA	IUXTANAM	CEPA	CEPA	IUXTANAM	ALBERCHE	CEPA	ALGEMESI	CIUDAD DE LUGO			
CONVOCATORIA 4	EJERCICIO		BURPEE+FLEXIÓN+SITUP	BURPEE+FLEXIÓN+SITUP	BURPEE+FLEXIÓN+SITUP	BURPEE+FLEXIÓN+SITUP	BURPEE+FLEXIÓN+SITUP	BURPEE+FLEXIÓN+SITUP	BURPEE+FLEXIÓN+SITUP	BURPEE+FLEXIÓN+SITUP	BURPEE+FLEXIÓN+SITUP	BURPEE+FLEXIÓN+SITUP	BURPEE+FLEXIÓN+SITUP	BURPEE+FLEXIÓN+SITUP	COORDINACIÓN BRAZOS-TRONCO	COORDINACIÓN BRAZOS-TRONCO	
	MARCA		1'10"	1'34"	1'19"	1'43"	1'14"	1'55"	1'14"	1'05"	1'13"	1'12"	1'24"	1'05"	1'37"	1'27"	
	GANADOR		JAUIME MARTINEZ	NOA BADIA	BRUNO GARCIA	BLANCA PIÑEIRO	VICTOR CHAMBO	JANIRA CORTIJO	ADRIAN MARTIN	TERESA TIRADO	SALVADOR RICO	YOLANDA MUÑIZ	CARLOS BORRAS	MARIA MARTIN	SERGIO FIETA	BEA MANSILLA	
	CLUB		CULLERA	RCN PALMA	MONKAYAK	ILLA AROUSA	ALGEMESI	CEPA	CEPA	IUXTANAM	CULLERA	ENSIDESA	RCN PALMA	CEPA	MONKAYAK	MONKAYAK	
CONVOCATORIA 5	EJERCICIO		SUMO SQUAT	SUMO SQUAT	SUMO SQUAT	SUMO SQUAT	SUMO SQUAT	SUMO SQUAT	SUMO SQUAT	SUMO SQUAT	SUMO SQUAT	SUMO SQUAT	SUMO SQUAT	SUMO SQUAT	PASA LA BOTELLA	PASA LA BOTELLA	
	MARCA		104	96	104	99	103	102	109	101	91	91	93	84	13"	127"	
	GANADOR		GRAU SERRAMITJANA	TELMA TRINIDAD	ANDREU GARCIA	AVRIL FREIRE	VICTOR CHAMBO	JANIRA CORTIJO	ANTON REY	REBECA LAURISEN	SALVADOR RICO	YOLANDA MUÑIZ	CARLOS BORRAS	MARIA MARTIN	JOSE PERIS	BEA MANSILLA	
	CLUB		BANYOLES	IUXTANAM	RCN PALMA	O MUINO	ALGEMESI	CEPA	CEPA	AS TORRES	CULLERA	ENSIDESA	RCN PALMA	CEPA	SILLA	MONKAYAK	
CONVOCATORIA 6	EJERCICIO		FLEXIÓN + PIERNAS	FLEXIÓN + PIERNAS	FLEXIÓN CON PALMADA	FLEXIÓN CON PALMADA	FLEXIÓN CON PALMADA	FLEXIÓN CON PALMADA	FLEXIÓN CON PALMADA	FLEXIÓN CON PALMADA	FLEXIÓN CON PALMADA	FLEXIÓN CON PALMADA	FLEXIÓN CON PALMADA	FLEXIÓN CON PALMADA	FLEXIÓN CON PALMADA	FLEXIÓN CON PALMADA	
	MARCA		71	50	59	1'19"	58	29	70	53	54	16	55	20	83	46	
	GANADOR		GRAU SERRAMITJANA	CARLOTA GARCIA	ANTONIO DOMINGUEZ	ELENA GOMEZ	VICTOR CHAMBO	ALBA MONTLORC	DANIEL LOPEZ	EUSA ZAPATA	SALVADOR RICO	ANABEL PALMA	RAMON GONZALEZ	CELIA MONTERO	MIGUEL SALCEDO	GLORIA MORA	
	CLUB		BANYOLES	LOS GORILAS	LABRADORES	NAUTICO SEVILLA	ALGEMESI	MONKAYAK	MONKAYAK	CEPA	CULLERA	MONKAYAK	ENSIDESA	SALAMANCA	SILLA	MONKAYAK	
CONVOCATORIA 7	EJERCICIO	SALTOS LATERALES	SALTOS LATERALES	SALTOS LATERALES	SALTOS LATERALES	SALTOS LATERALES	SALTOS LATERALES	SALTOS LATERALES	SALTOS LATERALES	SALTOS LATERALES	SALTOS LATERALES	SALTOS LATERALES	SALTOS LATERALES	SALTOS LATERALES	MANOS LATERALES	MANOS LATERALES	
	MARCA	167	157	338	277	315	279	315	280	322	280	316	250	324	410	260	
	GANADOR	MARTIN AYBAR	TELMA TRINIDAD	LUCAS PRIETO	MARIA MARTINEZ	SPAS DIMITROV	PAULA SENDRA	LEON VILLALBA	SARA DURAN	NACHO CALVO/ VICTOR BRONCANO	EUSA ZAPATA	JOSE SECO	YOLANDA MUÑIZ	IVAN PRIETO	INES RAMOS	JOSE PERIS	GLORIA MORA
	CLUB	COVADONGA	IUXTANAM	LOS GORILAS	ALGEMESI	IBERDROLA	SILLA	CEPA	PORTONOVO	CEPA / MERIDA	CEPA	FIRRETE	ENSIDESA	LOS GORILAS	MAHON	SILLA	MONKAYAK
CONVOCATORIA 8	EJERCICIO	LEVANTAR + TUMBARSE	LEVANTAR + TUMBARSE	LEVANTAR + TUMBARSE	LEVANTAR + TUMBARSE	LEVANTAR + TUMBARSE	LEVANTAR + TUMBARSE	LEVANTAR + TUMBARSE	LEVANTAR + TUMBARSE	LEVANTAR + TUMBARSE	LEVANTAR + TUMBARSE	LEVANTAR + TUMBARSE	LEVANTAR + TUMBARSE	LEVANTAR + TUMBARSE	LEVANTAR + TUMBARSE	LEVANTAR + TUMBARSE	
	MARCA	23	23	28	24	28	24	28	24	25	27	23	22	22	25	22	
	GANADOR	MATEO MARTINEZ/ NICOLAS GARCIA	TELMA TRINIDAD	LUCAS PRIETO	CARLOTA GARCIA	DANIEL INFANTES	ANA GARCIA	25	ESPERANZA MARTIN	ADRIAN GONZALEZ	SANDRA IBALLA	SALVADOR RICO	YOLANDA MUÑIZ	CARLOS MORENO	MARIA MARTIN	EDUARDO NIEVES	
	CLUB	CUVADONGA/ LOS GORILAS	IUXTANAM	LOS GORILAS	LOS GORILAS	CEPA	NAUTICO SEVILLA	CEPA	CEPA	ENSIDESA	RETIRO	CULLERA	ENSIDESA	ALGEMESI	CEPA	BETANZOS	
CONVOCATORIA 9	EJERCICIO	JUMPING JACKS	JUMPING JACKS	JUMPING JACKS	JUMPING JACKS	JUMPING JACKS	JUMPING JACKS	JUMPING JACKS	JUMPING JACKS	JUMPING JACKS	JUMPING JACKS	JUMPING JACKS	JUMPING JACKS	JUMPING JACKS	JUMPING JACKS	JUMPING JACKS	
	MARCA	185	161	191	197	210	186	197	200	202	186	190	186	169	88	38	
	GANADOR	PERE SERRA	PAULA LAGO	LUCAS PRIETO	ENERITZ AIZPIOLEA	IZAN VELASCO	CLAUDIA DOMINGUEZ	VICTOR CHAMBO	SUSANA RODRIGUEZ	JOAQUIN IGLESIAS	SANDRA IBALLA	JOSE SECO	YOLANDA MUÑIZ	MARCOS LOPEZ	LORENA VINUESA	EDUARDO NIEVES	
	CLUB	BANYOLES	AVILESINA	LOS GORILAS	SANTIAGOTARRAK	CEPA	CEPA	ALGEMESI	RETIRO	VERDUCIDO	RETIRO	FIRRETE	ENSIDESA	CEPA	RETIRO	BETANZOS	
CONVOCATORIA 10	EJERCICIO	CANGREJO	CANGREJO	CANGREJO	CANGREJO	CANGREJO	CANGREJO	CANGREJO	CANGREJO	CANGREJO	CANGREJO	CANGREJO	CANGREJO	CANGREJO	CANGREJO	CANGREJO	
	MARCA	79	69	86	91	99	81	90	92	80	80	87	93	87	80	31"	
	GANADOR	PERE SERRA	TELMA TRINIDAD	RAUL PRENDES	ADRIANA LOPEZ	DARIO SANCHEZ	ANA GARCIA	RAFA UBAGO	MARIA SALAZAR	ANTON REY	ESTEFANIA FERNANDEZ	SALVA RICO	YOLANDA MUÑIZ	RAMON GONZALEZ	LORENA VINUESA	EDUARDO NIEVES	
	CLUB	BANYOLES	IUXTANAM	SANT ANTONI	ENSIDESA	ENSIDESA	NAUTICO SEVILLA	CEPA	RETIRO	FIRRETE	IUXTANAM	ENSIDESA	ENSIDESA	ENSIDESA	RETIRO	BETANZOS	
		HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER
		MINI PROMESA		PEQUEÑOS PROMESAS		CADETES		JUNIOR		SENIOR		MASTER		ENTRENADORES		PARACANOE	