AGUAS VIVAS

ABRIL 1980 NUMERO 37

BOLETIN INFORMATIVO DE LA FEDERACION ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO

esta federación

La temporada está metida en juerga y ya no queda un respiro para palistas ni entrenadores. Los muchacos del Grand Prix defendieron la camiseta en Poznan y los Herrero's Boys hicieron lo propio en Holanda. Mientras, los preparativos de la Copa de Europa del 80 se ensayaban a principios de mayo y la incógnita que pendía sobre las Olimpíadas se resolvía.

BOSS BAANREGATTA

A Holanda viajó los días 10 y 11 de mayo un reducido equipo integrado por ocho palistas, el entrenador adjunto **Vicente Resueros** y el entrenador jefe, **Herrero,** que figuraba al frente de la expedición. Aparte del país anfitrión, tomaron parte en las competiciones los equipos de Inglaterra, Rumania, Irlanda y España.

Nueve medallas consiguieron nuestros muchachos, que se repartieron de la siguiente manera:

En K-4, 500 metros, plata, para Herminio, Celorrio, Díaz-Flor y Misioné, 1'34"0/20. En K-2, 500 metros, oro, para Herminio y Del Riego, con 1'49"5, y bronce para José L. Sánchez y J. M. Esteban Celorrio, 1'51"7. En K-1, 500 metros, Guillermo del Riego fue tercero, con 2'03"2.

En C-2, 500 metros, bronce para Suárez y Santos, con un tiempo de 2'05"8. En C-1, 500 metros, Narciso Suárez, 2'24"6, fue tercero.

En K-4, 1.000 metros, oro para Herminio, Misioné, Díaz-Flor y Celorrio, y oro también en K-2, 1.000 metros, para Herminio y Misioné, con 3'51"2. En K-1, 1.000 metros, José L. Sánchez fue noveno.

En C-1, 1.000 metros, Santos Magaz fue quinto, y en C-2, 1.000 metros, Santos y Narciso, con 4'45"5, fueron terceros.

Balance positivo, algo corto en canoa, donde la poca participación no permite valorar en profundidad los resultados alcanzados, y esperanzas que se confirman en ese K-2 de **Herminio** y **Misioné,** que anda bien, a decir de los resultados y a pesar del handicap que supone el abusivo doblaje del asturiano —cuatro pruebas— y del gallego, que lo hizo en tres regatas. Sin que ello desmerezca los triunfos del K-4 y del K-2 de **Guillermo.**

GRAND PRIX

En Poznan, tres K-2 y tres K-1 conseguían el tercer puesto para España en esta primera prueba puntuable para el Grand Prix, disputada sobre 52 Km. Seis naciones tomaron parte en el torneo, cuya segunda prueba se disputará en Shannon, para ir luego al Nalón, donde el conocimiento que del río tienen nuestros palistas debe suponerles una clara ventaja, y acabar corriendo el torneo en Gudena sobre 120 Km, allá por septiembre.

En Polonia, los resultados quedaron así: En K-1, Rafael Martínez, 2.º, Ricardo Soto, 8.º, y Jesús Arnedo, 12.º

En K-2, Pedro Campos-Pedro Alegre, 4.º; Luis Alvarez-Carlos de Ana, 10.º, y Tomás Lara-José Orea, 15.º

COPA DE EUROPA

Durante cuatro días, alternando con reuniones y trabajos sobre el mismo terreno, el Comité Organizador de la Copa 80, que preside **Ramón Ganyet,** ha celebrado un ensayo general en Sort y La Seo d'Urgell, en el que se ha puesto en evidencia el buen hacer de los trabajos de arbitraje que **Ricardo Alea** viene realizando al frente de su equipo para este importante acontecimiento, y que garantizará en buena parte los éxitos deportivos que se persiguen.

La pista de Cortingles está finalizada y de los responsables se puede decir que han cuajado un precioso campo de slalam, modelo entre los mejores, que ofrecerá un bello espectáculo a los asistentes y un sin fin de dificultades a los participantes.

Con ser el tema económico uno de los más acuciantes de resolver cuando faltan escasos treinta días para que den comienzo las pruebas, el protocolo, que al final ha llegado íntegramente a manos de **Manuel Fonseca,** es la faceta que más rompederos de cabeza está generando a sus responsables. □

editorial

En la redacción de AGUAS VIVAS se han recibido todo tipo de cartas, inclusive de apoyo y de felicitación —cotizadísimas éstas por lo escaso de su producción—, lo que debe alegrar a cuantos hacen posible la publicación. A ellos van destinadas. Los últimos fichajes en cuanto a títulos y autores se refiere, están contribuyendo a dar una imagen más amplia de lo que debe ser nuestra revista. Algunos, inéditos todavía, como es la serie de **Amancio Landin** sobre los **orígenes de las piraguas,** promete una documentación sobre el tema, amplia y muy bien tratada, lo que, sin duda hará las delicias de muchos. Del mismo modo las iniciadas series de **Raúl Prado** sobre los **ríos con historia,** o las **aventuras en piragua,** de la mano de **Juan Manuel Feliz, el aventurero,** son fiel exponente de esta nueva trayectoria de AGUAS VIVAS, que confiamos ha de ser del agrado de nuestros fieles seguidores.

Por supuesto que no han de faltar, pues son la imagen viva y caliente de nuestro piragüismo, las colaboraciones, artículos y anecdotarios con crítica incluida que habitualmente venimos recibiendo.

Ultimamente, en el colmo de la satisfacción para cualquier publicación que se precie de tal, hemos recibido un atentado, un atentado que ha llenado de orgullo nuestra vanidad profesional. El atentado no ha sido reivindicado por nadie, venía en forma de carta y confundió el domicilio de la **fep** en Miguel Angel, 18, por José Antonio, ¿ideología definida? ¿subconsciente?, lo cierto es que el golpe terrorista pudo haberse cobrado víctimas inocentes, en José Antonio, 18, hay un banco.

La misiva en cuestión no tiene desperdicio, es un atentado en toda regla: al sentido común, al buen gusto, al piragüismo y a los piragüistas. No podemos publicarla, pues nos llega —por milagro del correo— pero sin reivindicación, y si algún día alguien reclama para sí toda esta acumulación de sandeces que configuran el mensaje, tampoco lo publicaremos, porque ustedes no se merecen ese desprecio, aunque sí les garantizo que presentaría una demanda formal en el juzgado de guardia más cercano.

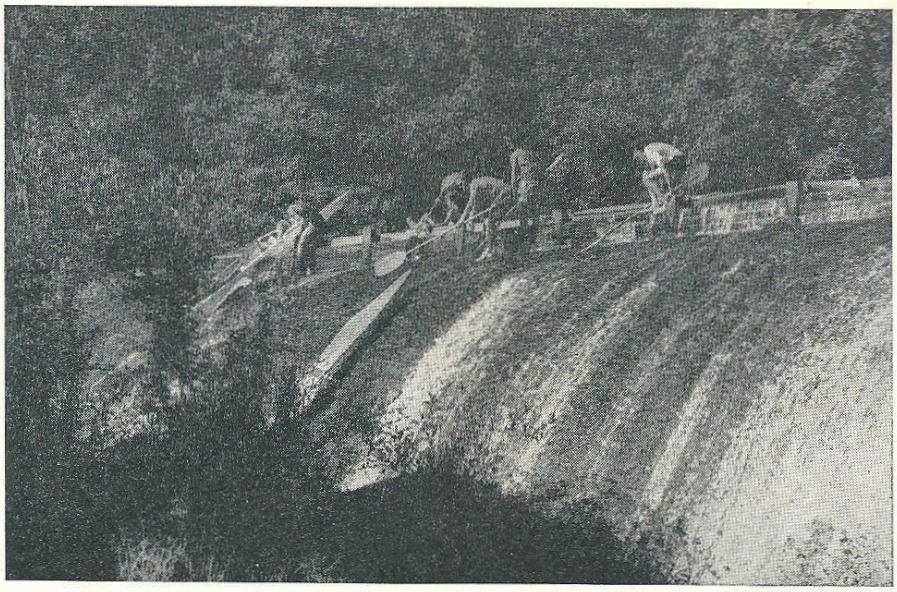
Querido terrorista, para ser agresivo hay que ser listo. Para sentenciar, hay que saber. Ni TVE depende de la federación, ni los Campeonatos de Fondo son individuales, ni este deporte es de masas, ni las elecciones del 80 están decididas, ni tú sabes mucho de este bello deporte. □

palados por minuto

La nueva convocatoria del Concurso fotográfico que hace Pontevedra y la personal manera de Santiago Val de ver la configuración de unos Campeonatos de España divididos y clasificatorios, componen hoy nuestra página dos.

CONCURSO DE FOTOS

Convocado por la Federación Pontevedresa en esta su cuarta edición, abre las puertas a cuantos quieran participar con su cámara, o con la de un amigo, como modificación importante respecto a otras convocatorias, los originales no tendrán que haber sido realizados en pruebas de la provincia gallega.



B A S E S

TEMA

El piragüismo y su entorno, debiendo realizarse las obras en competiciones en la provincia de Pontevedra durante 1980 o en las pruebas nacionales siguientes: Campeonatos de España de pista (cadetes-infantiles y seniors-juveniles), Descenso del Río Sella, Campeonatos del Mundo de Aguas Bravas.

TRABAJOS

Cada concursante podrá presentar como mínimo dos obras y ocho como máximo, en blanco y negro o en color. Las obras deberán montarse en cartulina rígida, con un margen de 5 cm. en cada lado. Las obras tendrán su lado menor no inferior a 24 cm y el mayor no superior a 60 cm.

IDENTIFICACION

Las obras se enviarán antes del 15 de noviembre a la Federación Pontevedresa de Piragüismo, anotando al dorso de cada una el lema del autor y el título de la obra. Cada autor enviará un sobre cerrado en el que constarán sus datos personales.

PREMIOS

COLOR

1.º 25.000 ptas y trofeo de plata.
2.º 15.000 ptas y trofeo de plata.
3.º 10.000 ptas y trofeo de plata.
4.º 7.000 ptas. y trofeo de plata.

BLANCO Y NEGRO

1.º 15.000 ptas. y trofeo de plata.
2.º 10.000 ptas. y trofeo de plata.
3.º 7.000 ptas. y trofeo de plata.
4.º 5.000 ptas. y trofeo de plata.

PREMIOS ESPECIALES A LAS MEJORES FOTOGRAFIAS DEL TROFEO PRINCIPE DE ASTURIAS

1.º Color: 15.000 ptas. y trofeo de plata.
1.º Blanco y negro: 10.000 ptas. y trofeo de plata.

TODOS A LOS CAMPEONATOS

Cuando hablamos o nos referimos a un campeonato de España de larga distancia nos estamos refiriendo a unas competiciones para mirar la puesta a punto de unos señores, de unos deportistas que han estado todo un invierno entero entrenando duramente por un deporte tan bonito, lleno de vida y de vigor como es el piragüismo, un deporte muy completo y cargado de una gran emoción y fuerza.

Como en la mayoría de los deportes, aquí también existe una primera y una segunda división, cosa lógica y que está muy bien, pero siempre y cuando las competiciones puntuables para este campeonato de España se realicen por separado y respetando esas categorías, pero lo que no veo con buenos ojos es que en estos últimos Campeonatos de Larga Distancia celebrados en San Juan se tenga que hacer la clasificación para los posteriores Campeonatos de Pista (Velocidad) en el mes de agosto, y, por supuesto, lo que veo todavía peor es que sólo puedan darse cita en esos Campeonatos los cincuenta primeros Club, pues con este nuevo sistema se deja fuera de competición a muchos clubs que por varios motivos nunca podrán darse cita en los campeonatos de velocidad. Es triste, muy triste, que un piragüista no pueda tomar parte en unas competiciones porque la F.E.P. lo esté vetando con un sistema clasificatorio que no conduce a ningún lugar.

Me he decidido a poner estas líneas para defender a todos aquellos clubs involucrados en esa marginación, pero en especial al **Club Tritones del Pisuerga,** mi club, nuestro club, y de paso aprovecho para hacer una breve semblanza de lo que es el club.

Está enclavado en la villa palentina de Alar del Rey, con un censo de unos mil doscientos habitantes, el club dispone de unas veinte o veinte y algunas fichas, de las cuales quince están durante todo el curso fuera por motivos de estudio, en el pueblo sólo quedan cinco señores, que están totalmente absorvidos por su trabajo y sólo pueden entrenar a ratos perdidos y todos los días no es posible, carecemos por completo de C y de damas, y claro, con cinco señores que sólo entrenan unas tres horas a la semana, no se puede ir a un Campeonato de España de Larga Distancia en marzo, pues la forma física está muy lejos de los meses de julio y agosto y, por consiguiente, no se puede conseguir esa plaza entre los cincuenta clubs privilegiados y todas las posibilidades de estar en pista en agosto se esfuman y se van al traste, y esto es una marginación para el club y para sus miembros.

Por lo tanto, señores directivos de esta F.E.P., creo que es el momento de recapacitar y darse cuenta de que con esta nueva teoría sobre los Campeonatos de España, los clubs modestos nunca podrán estar en pista en agosto, y eso es muy triste y lamentable, pero como dicen que el **rectificar es de sabios,** pues por lo tanto, señores directivos, hay que rectificar y entonces les consideraremos sabios y doctos en este deporte, en este nuestro deporte, de lo contrario existirán club y palistas que nunca sabrán lo que es un Campeonato de España de Velocidad, y eso es imperdonable. □ **SANTIAGO VAL OTERO**

Una vez más, AGUAS VIVAS invita a cuantos quieran hacer llegar sus opiniones e historias a través de estas páginas para intentar, entre todos, un piragüismo mejor.

calle tres

Para Prendes hay demasiada improvisación en algunos movimientos torpes de arbitraje y federativos que han podido resultar caros al piragüismo nacional. En su añoranza llega a tiempos más lejanos y no olvida los errores del 78.

ERRORES QUE MATAN...

Sí, errores e improvisaciones que van matando poco a poco todo lo que tenía de serio el piragüismo español debido principalmente a una falta de ética, responsabilidad, humanismo, justicia, planificación, etc., etc., por parte de todos cuantos estamos metidos en esto: llamémosnos entrenadores, palistas, jueces, directivos o federativos, ya que unos con unas cosas y otros llevando la contraria, parece que hay una lucha sórdida y oscura para saber quien puede más a la larga.

Yo, como entrenador de un equipo de primera fila, considero que he fallado más de una vez no portándome ejemplarmente en momentos que tenía que dar testimonio ante técnicos y clubs que empiezan, pero si nos ponemos a analizar cuáles fueron los motivos que me indujeron a ello, veríamos que en el casi cien por cien de las veces, fue por **dar la cara** ante injusticias y arbitrariedades que no van con mi manera de ser. En mí no valen las hipocresías, ni la palmadita en la espalda, ni la callada por respuesta; en una palabra, no soy político, y como algún día me escribió el amigo **Inclán,** llevo bofetadas **por ser así.**

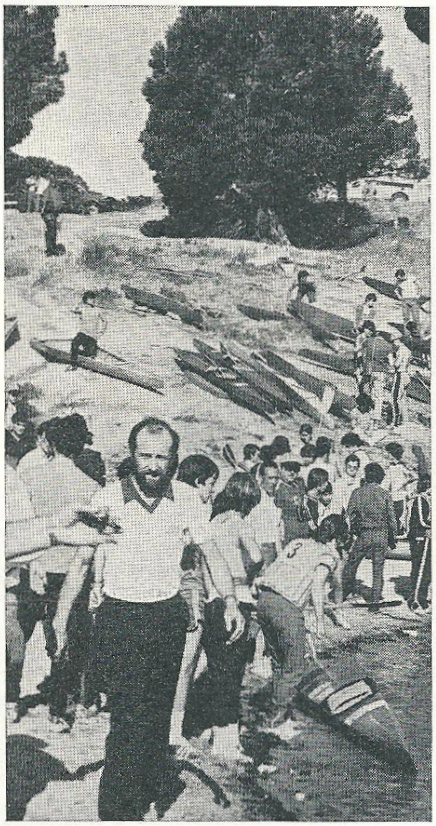
A mí me gusta un piragüismo puro, **al cien por cien,** sin trabas ni zancadillas, ayudándonos unos a otros para que el piragüismo sea cada vez más competitivo, tanto individualmente como a nivel de club, y con ello conseguiríamos que todo el piragüismo en bloque se superase, hasta llegar a tener una masa de élite sin problemas para formar una gran y potente Selección Nacional.

Esto no se conseguirá hasta que no tengamos unos dirigentes entregados de cuerpo y alma; y digo dirigentes, tanto a nivel federativo como los jueces que rigen nuestras regatas, como directivos y técnicos de club.

Se ha dicho muchas veces de reunir a los entrenadores para cambiar impresiones sobre sistemas de entrenamiento u observaciones que surgen a lo largo de una temporada; se ha dicho de formar entrenadores observando los sistemas de entrenamiento de la Selección Nacional; se ha dicho que un director técnico de la Federación pasaría por los clubs a aconsejar y observar los entrenamientos; se ha dicho... pero siempre seguimos resolviendo muchos problemas, sí, pero problemas administrativos, los cuales han de **ir a ola** de los deportivos, pero nunca delante.

Seguramente que muchos que **no viven** el piragüismo de cuerpo y alma se preguntarán, o se extrañarán, o no comprenderán a qué viene todo cuanto estoy diciendo, pero les puedo decir, que mis tres últimos desplazamientos a Campeonatos nacionales y control, me han servido para ratificar todo cuanto señalo.

Me ha tocado vivir lo del Campeonato de mayores con unos errores e improvisaciones que se comunicaron a golpe de megafonía, que han servido para que allí

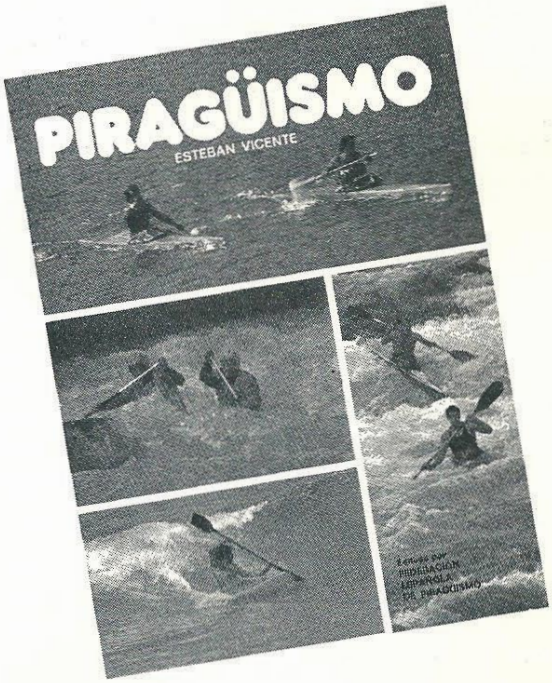


EN SAN JUAN, PRENDES TUVO POBLEMAS. FOTO, ANGELITO.

se armase la **marimorena;** hemos visto que hay un **reglamento** del mismo Campeonato que se interpreta **a su manera,** y sirve para arrebatar un título que se ganó limpiamente en el agua. (Hay que ser menos papista que el Papa, y comprender que hay cosas escritas que en vez de ser una imposición, son un consejo: como el competir con la ficha puesta, o llevarla en el momento de la identificación, ya que no he visto a ningún futbolista que juegue con su ficha prendida de la camiseta durante el partido (?), porque ¿qué pasaría si se perdiese la ficha durante la regata? por eso digo que ya no hay confianza entre los que dirigimos el piragüismo, porque no sabríamos cómo van a reaccionar los jueces o directivos en un momento dado, y hay que pensar que luchar para un Campeonato trae consigo muchísimos sacrificios, para que un juez lo eche a perder por una nimiedad.

Ahora ya no hay confianza cuando se termina un Campeonato, ya que hay una psicosis general (que no había antes, en tiempos de **Regueira)** en donde los cálculos que echamos en la suma de puntos no sirven para nada hasta que se haga oficial... y tampoco, ya que en los dos últimos Campeonatos se tuvo que rectificar, armándose la **marimorena** una vez más. Pero bueno, ¿qué pasa con los jueces? ¿Porqué un juez se **salta a la torera** todo un plano de regatas e improvisa una boya más en el Mar Menor? ¿Es que los entrenadores ya no nos tenemos que ni fiar de los planos y hemos de revisar hasta el campo de regatas antes de dar las instrucciones a nuestros palistas? Y mucho más en este Campeonato para pequeños, en donde los entrenadores han de repetir las cosas para que los infantiles las comprendan; ¿cómo un infantil se va a creer que al dar un viraje hay una boya más que las que le dijo su entrenador? Esto yo creo que es intolerable, y no lo digo porque alguno de mis palistas se **la haya comido** (aunque en una segunda lista dada por los jueces así constaba, teniendo testigos de que no fue uno de mi club, sino otro de un directo rival), ya que como muy bien decía mi amigo **Salvador** (¡qué gran entrenador!), el que un palista dé o no dé una baliza no es motivo de dilucidar un Campeonato. Y claro que no, amigo **Salvador,** pero es que tenemos unos jueces que están esperando el más mínimo fallo para dar el garrotazo y convertirse en personajillo importante, cuando su misión es pasar inadvertido. Yo no presenté reclamación por escrito al no pasar un palista de un club rival, porque lo consideraba inmoral, al no figurar dicha boya en el plano de regatas, y estoy seguro que si en vez de ser palistas de categorías menores, lo son mayores, se pasan todos sin dar la ciaboga a ese globo que se **inventaron** unos jueces de ciaboga. Como esto sería muy largo de contar, pues parecería una fantasía (cómo lanzar una lista **de-fi-ni-ti-va** y no provisional, y luego, **sin haber recurso alguno,** querer hacernos tragar otra), pero bueno, ¿cuando va a haber más seriedad?...

Y ¿cuándo va a haber más seriedad al improvisar a última hora un Control Nacional con unas distancias que nunca hubo, y luego en el campo de ragatas querer volver a improvisar reduciendo lo que se había mandado por escrito? y ¿cómo se improvisa el reducir el 10 por 100 a los clubs cuando esto no se acordó en Asamblea? y ¿cómo se improvisa una reunión con un entrenador ruso a los cuatro días de haberse reunido la mayoría de los entrenadores en ese mismo lugar? pues como todo se improvisa (cómo ocurrió en el verano del 78 al retirar las repescas en el Campeonato de Trasona), así estaremos enfrentados tontamente unos y otros, cuando ya es hora de que obremos **todos** de acuerdo y marchemos en la misma dirección para que tengamos seguridad en el trabajo que desarrollamos, tanto los técnicos como los federativos, como esos polémicos jueces que dan y quitan tan arbitrariamente. Tengo fe en el futuro y por eso seguiré trabajando fuertemente para que el piragüismo siga en cabeza del deporte español. □ **A PRENDES VIÑA.**



TODO SOBRE LA ACTIVIDAD QUE ENCIERRA NUESTRO DEPORTE

EL LIBRO DEL PIRAGÜISMO

Su autor, Esteban Vicente, ha visto a sus veintisiete años culminada una gran obra en la que tenía puesto todo su empeño.

CUPON DE PEDIDO *

D. .....

Calle ....., N.° .....

Ciudad ..... Prov. .....

Ruego me envíen al domicilio arriba indicado ... ejemplar(es) del libro PIRAGÜISMO. P.V.P. 800 Ptas.

Casado, y de Soria, cursó estudios en el INEF, comenzó a escribir este libro en noviembre de 1978, **porque no había ninguno en esta Federación, que es un cachondeo,** según asevera el autor, que continúa diciendo:

—Con el nivel que internacionalmente tenemos, siento vergüenza de que no haya existido ni un entrenador capaz de escribir algo sobre el piragüismo, yo no tenía que haber sido el primero.

El libro es una recopilación de cuantos temas y modalidades se derivan del piragüismo y viene a cubrir un gran vacío que nos hacía mucha falta.

—No es un gran tratado sobre nuestro deporte —dice Esteban Vicente—; **lo he hecho pensando sobre todo en los que saben menos.**

—Creo que a muchos entrenadores que saben más que yo no les va a enseñar nada, pero a otros sí, y a la mayoría de los chavales que se aficionan por la piragua, también.

La obra quedó terminada en marzo del 79 y ahora, por fin, ve la luz, tras un largo año de vicisitudes.

Todo él está basado en los dibujos como medio de expresión, y en el capítulo de entrenamiento lleva varias páginas donde cada entrenador podrá ir anotando sus propios ejercicios, completando así las tablas que da el autor.

Los orígenes del libro están en un manual que se pensaba repartir a los alumnos de los cursos de monitores que se han venido impartiendo en los últimos años.

ILUSTRACIONES DEL LIBRO.

Son 250 páginas, con casi 500 dibujos y toda una gama de capítulos que encierran todo cuanto el buen aficionado necesita saber de nuestro deporte; modalidades, especialidades, técnica de la canoa y del kayak, conservación, fabricación, entrenamiento, etc.

Su precio: 800 pesetas.

El éxito de esta obra, amena en su tratamiento y profunda en su contenido, está garantizado. Felicidades a su autor, Esteban Vicente, y enhorabuena al piragüismo nacional, que debe acoger a este libro como lo que es: el deseado. □

J. R. Inclán.

* Debe acompañarse copia justificativa del giro o transferencia hecha a favor de: Federación Española de Piragüismo, c/c. 3386 del Banco de Gredos, c/. Miguel Angel, 21. Madrid-10.

diálogos con la poltrona

Implacable aventurero, fue pionero de importantes travesías de larga distancia e introductor de miles de jóvenes a nuestro deporte.
En su haber cuenta con varios libros y trabajos de fuerte repercusión sobre el piragüismo. Hoy viene trabajando en el Camité de Propaganda y en el de Marathon.

PIRAGÜISTA DE CORAZON

AGUAS VIVAS.—Por favor, cuenta tu historial piragüístico.

GORDON RICHARD.—Empezé con piragüismo como joven profesor en 1949 y entonces me concentraba en enseñarlo a los niños. Desarrollé mi propio interés durante los años que practiqué piragüismo en Larga Distancia y en Aguas Bravas, especialmente en expediciones.

En 1961 hice la primera expedición hasta entonces realizada desde Folkestone a París, cruzando el canal de la Mancha, subiendo por la costa francesa y luego por el río Sena hasta París. El viaje duró dieciocho días y me alimenté exclusivamente de mis propias reservas de comida. Una nota graciosa fue que perdí dos «stones» (= 12,7 Kg) durante el recorrido. En el Sena fui volcado por un «bore» (una gran ola de marea) cerca de Rouen. En 1962 inicié una escuela de aventuras para el ejército inglés en Noruega e introduje el pirgüismo como una de las actividades principales en aquel entonces, y personalmente recorrí algunos ríos donde nadie había bajado antes con piragua. Uno de los ríos que fui el primero en bajar, un río de aguas bravas de grado internacional seis, llamado Birkeland, es ahora utilizado por los noruegos para sus campeonatos de aguas bravas. Entre los años 1962 y 1964 bajé por muchos fiordos y ríos en Noruega. En 1964/65 bajé por los ríos Marne y el Loira, en Francia, y escribí un libro sobre camping y expediciones con piragua. Entre 1965 y 1970 fui el director del Outward Bound School (colegio de deportes) en Escocia e introduje a cien jóvenes al mes al piragüismo. Entre 1970 y 1973 fui el director del Sportschool, en Wales, donde también introduje a cien jóvenes al piragüismo de larga distancia, slalom y aguas bravas. En 1975 fui elegido presidente de la Federación Británica de Piragüismo (BCU). Un dato curioso fue que demití de la BCU en 1961 porque estaba desengañado con la manera en que el deporte estaba siendo administrado en mi país y no llegué a ser miembro del BCU hasta que acepté el cargo de presidente en 1975. Así que durante catorce años no fui miembro, pero he comprendido ahora que si uno quiere poner las cosas en orden en una organización, tiene que quedarse dentro de esta organización y ponerla en orden desde dentro.

A.V.—¿Qué opina usted del piragüismo español que ha podido ver durante estos días?

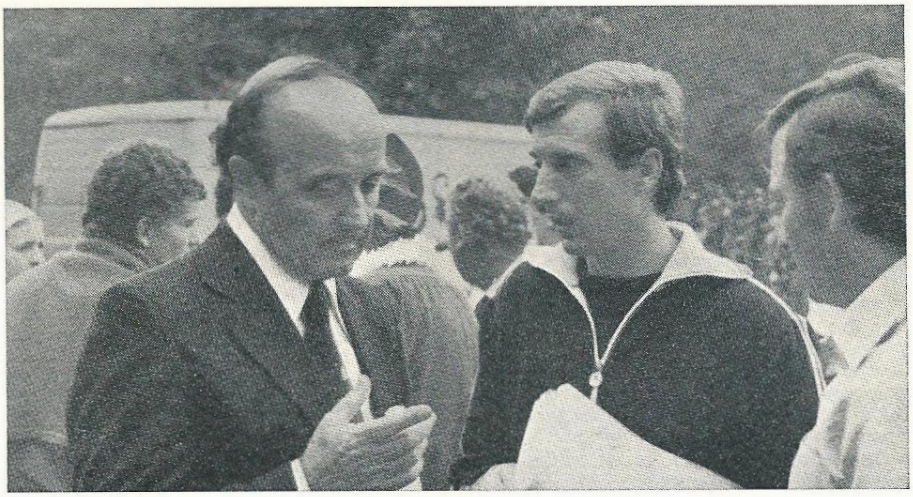
G. R.—Lo que más me impresionó fue la energía y el entusiasmo de los responsables de la administración del deporte en España. Me gustó las miras hacia adelante y la resolución que predominaba.

A. V.—¿Qué fue lo que más destacó durante estas dos pruebas?

G. R.—En la prueba de Pontevedra me gustó la capacidad de introducir más gente al K-4 y veo la prueba como un medio para fomentar un gran interés. En la prueba del Sella me quedé impresionado por su atractivo visual y pienso que, más que cualquier otra prueba que yo haya visto en cualquier otro sitio del mundo, puede ser el mayor acontecimiento de cara al fomento que tenga la F.I.C.

A. V.—¿Qué cambiarías en las pruebas de K-4 en Pontevedra y en el Sella?

G. R.—Ya he expresado mis opiniones a los organizadores de la prueba de Pontevedra, pero ante todo prestaría más atención a la salida, la haría más disciplinada, y prestaría más atención a la llegada, para que los espectadores se enteren totalmente de lo que está pasando.



GORDON, EN LA ULTIMA EDICION DEL SELLA, JUNTO A FELIZ Y AL PRESIDENTE FONSECA.

A. V.—¿Existen pruebas de este tipo en Gran Bretaña?

G. R.—No hay ninguna prueba que se pueda comparar con la de Pontevedra en K-4, pero pienso que es algo que se debe fomentar. Lo más parecido que tenemos al Sella son las pruebas del tipo del Esk Descent, sin embargo no tienen el mismo atractivo para el público.

A. V.—¿Piensa usted que la organización de la prueba fue buena?

G. R.—Aparte de los pequeños «hipos», pienso que la organización de las dos pruebas fueron excepcionales, pero especialmente me impresionó la rapidez que la computadora dio a la organización del Sella.

A. V.—¿Cuál es la diferencia entre el piragüismo en Gran Bretaña y el de España?

G. R.—En mi opinión, la diferencia principal es que en España uno puede notar una sensación de logro unido con una sensación de disfrute, mientras que en Bran Bretaña falta actividad y el ambiente social.

A. V.—Cnéntanos algo sobre el piragüismo en Gran Bretaña.

G. R.—Hay cerca de doscientos ochenta mil piragüistas, pero aproximadamente sólo nueve mil son miembros de la Federación Británica de Piragüismo. LA B.C.U. tiene cerca de trescientos cincuenta clubs, pero eso no significa que los miembros de los clubs sean también miembros de la B.C.U.

En Gran Bretaña cada modalidad tiene su propio comité; hay comités de carreras, aguas bravas, maraton, slalom, surf, canoa-polo, turismo, etc. En mi opinión personal, demasiados comités. Con tantos comités de modalidades distintas, uno tiende a tener una burocracia que pierde de vista a las necesidades de los palistas.

A. V.—¿Cuál es tu opinión de la F.I.C. en este momento? ¿Encuentras que los comités que forman la F.I.C. trabajan bien? ¿Deberíamos sustituir alguno? ¿Deberíamos añadir algún comité más o quitar alguno?

G. R.—Estas son preguntas difíciles de contestar, pero tengo, una vez más, la impresión de que hay demasiados comités, lo que realmente no es bueno para generar nuevas ideas de larga perspectiva. No cabe duda de que el deporte del piragüismo tiene un enorme potencial de expansión y en este momento tengo la impresión de que no está logrando el crecimiento que merece, porque hay tendencias a hablar mucho, pero de poca acción.

Para finalizar, creo que ya es tiempo de que nuevas ideas sean presentadas en el piragüismo internacional y creo que cada persona interesada debería hacer un mayor esfuerzo para dar una posibilidad de desarrollo a todas las modalidades por igual. Tengo la impresión de que todos tenemos la tendencia a estar sólo interesado por la propia preferencia personal y no de la prosperidad del deporte en sí. □ **J. R. INCLAN.**

EXPEDICION ESPAÑOLA AL ALTO PARANA

Jangadero
Río abajo voy llevando la jangada,
río abajo por el Alto Paraná,
es el paso de la sombra derrumbada
que buscando el horizonte bajará.
Río abajo, río abajo, río abajo...,
a flor de agua voy rasgando mi canción;
en el sueño de la vida y el trabajo
se me vuelve camalote el corazón.

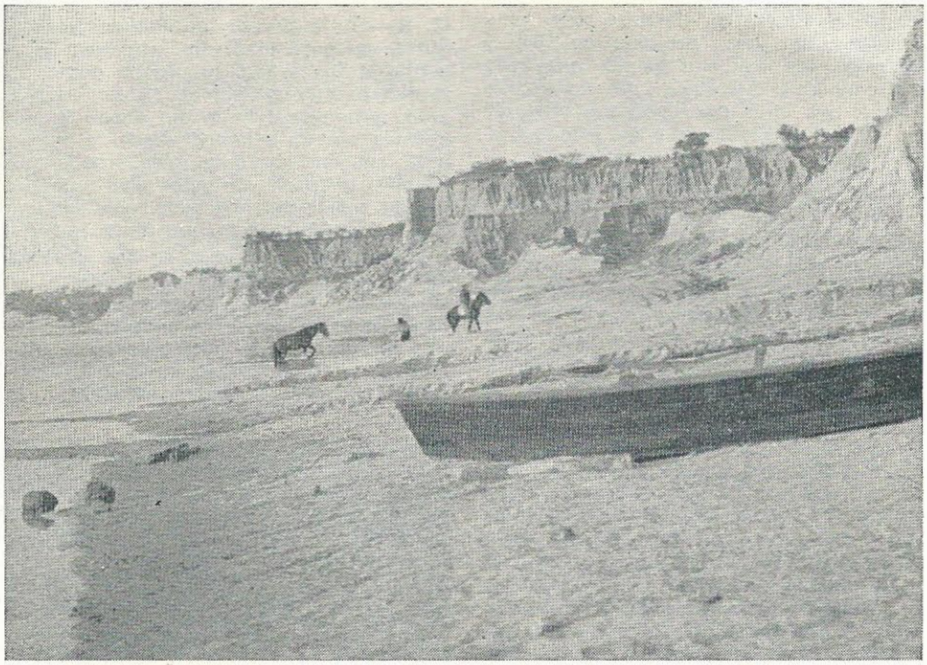
Debido al gran interés despertado por la descripción de la proyectada Expedición Española al Alto Paraná aparecida en el número 34 de AGUAS VIVAS, voy a narrar con más detalle el recorrido, dividiéndolo en dos tramos:
Cataratas de Iguazú-Posadas,
Posadas-Corrientes.

Hoy: IGUAZÚ - POSADAS

El río Iguazú, afluente del Paraná, nace en Brasil y tiene 1.300 kilómetros de recorrido, de los cuales los últimos 140 van formando la frontera entre Brasil y Argentina.
Veinticinco kilómetros antes de desembocar en el Alto Paraná, el Iguazú, que fluye tranquilo, sin prisa, acariciando la selva, se precipita desde alturas de 40 a 80 metros, formando las cataratas más impresionantes del mundo. Están formadas por 275 saltos, en un semicírculo de 2.700 metros, mientras que las del Niágara, en EE.UU., tienen 50 metros de altura y 1.615 metros de ancho, y las Victoria, en Rhodesia, tienen 106 caídas y 1.740 metros de ancho.
Sobre las mismas Cataratas el Iguazú queda dividido en dos por la Isla Grande, precipitándose formando el Salto Unión, por cuyo centro pasa el límite entre Argentina y Brasil. A ambos lados, una serie de torrentes de inferior volumen se vuelcan hacia el fondo del río, formando la Garganta del Diablo, que en su conjunto alcanza los 80 metros de altura y desde cuyo fondo comenzará la expedición.
El acceso a la Garganta del Diablo puede hacerse mediante pequeñas embarcaciones que parten de Puerto Canoa y también por pasarelas expresamente construidas.
Por la noche, la intensa evaporación de las aguas produce efectos que convierten el lugar en un espectáculo de luz y sonido nacido en la naturaleza, visión que de día se tiñe con los colores del arco iris y de las innumerables variedades de mariposas, muy apreciadas por los coleccionistas.

El estruendo de las cataratas perseguirá a los expedicionarios durante 15 kilómetros. A los 25 kilómetros se encuentra Puerto Iguazú, donde este río de aguas traslúcidas desemboca en el rojizo y turbulento Paraná. Puerto Iguazú es un inmenso balcón natural situado en la confluencia de Argentina, Brasil y Paraguay. Tiene seis muelles a distintos niveles sobre el Iguazú, pues cuando el Alto Paraná baja en crecida hace un efecto de represa, no permitiendo que las aguas del Iguazú resemboquen en él, razón por la cual en la desembocadura puede tener el Iguazú diferencias de nivel de hasta 20 metros, que hicieron necesaria la construcción de esos muelles.

El Paraná, uno de los ríos más largos del mundo, nace en Brasil con la unión del río Grande (1.000 Km.) y el río Paranabia (725 Km). En Puerto Iguazú, donde la expedición comienza a navegar por él, aún le faltan 1.850 kilómetros para llegar al mar. El río baja rojizo debido a los sedimentos que arrastra y su caudal depende del régimen de lluvias en la zona del Matto Grosso, en Brasil, siendo los meses de marzo, abril y mayo los de las máximas crecidas.



EL ALTO PARANA SE DESLIZA ENTRE ELEVADOS BARRANCOS QUE CONTIENEN LA EMBESTIDA DE SUS CORRIENTES.

Entre Puerto Iguazú y Posadas el río tiene entre 500 y 1.000 metros de ancho, discurre en su mayor parte entre selva virgen o encajonado entre altos barrancos colorados, que sirven de contención a las crecidas. Las irregularidades de su lecho pedregoso hace que las aguas formen torbellinos; del fondo surgen también islotes rocosos que forman a veces corrientes peligrosas; frecuentemente la niebla cubre el río con un manto gris que dificulta la navegación y desdibuja las formas.

La vastedad de la selva hace de la provincia argentina de Misiones una potencia forestal. Entre las especies arbóreas más importantes destaca el **araucaria** o pino de Paraná, coloso que alcanza hasta 45 metros de altura y cuya madera, ligera y blanda, se utiliza para embalajes y carpintería. Por su escasez es famoso el **palo rosa,** del que sólo quedan pequeños bosques en el Parque Nacional de Iguazú.

La exhuberancia de la selva se debe en gran parte a las plantas trepadoras, que crecen anudándose entre sí y confundiéndose con ramas y raíces aéreas.

Pero no todo es selva en esta zona del Alto Paraná. La **yerba mate,** que al prin-

cipio crecía salvaje en la selva, se cultiva actualmente en extensas plantaciones; antes se la conocía como **oro verde,** por los altos precios que alcanzaba, pero en la actualidad su consumo disminuyó, por lo que se introdujeron otros cultivos tales como el té y el tung.

El cultivo del té se introdujo de China hace más de tres décadas y a él se destinan en la provincia argentina de Misiones unas 30.000 hectáreas. De forma similar se introdujo el tung, también de origen chino, que se cultiva en unas 50.000 hectáreas, en las que se obtienen 17.000 toneladas de aceite, que es una excelente materia prima para la elaboración de lacas, barnices y pinturas.

Todos tranquilos. No hay pirañas en el Alto Paraná. Sí abundan los **dorados,** también llamados **tigres del río,** y que es la especie más cotizada entre los pescadores. Hay, además, pacues, bogas, rayas, surubies, pira-pitas (salmones criollos), etc.

La selva alberga la más variada fauna autóctona; es el último reducto del yaguarete (allí llamado tigre); otros felinos con los que cuenta son el puma, el ocelote, el gato irará, etc. Entre los animales más curiosos está el oso hormiguero, que engulle con fruición abejas y panales. ¡Ojo a los reptiles! Hay lagartos, culebras, boas y las peligrosas víboras de coral y serpientes de cascabel. Hay muchos murciélagos, pero solamente una variedad peligrosa, el llamado **vampiro mordedor,** que es un murciélago hematófogo, cuya mordedura puede transmitir la rabia paresiante.

En cuanto al elemento humano nos encontramos con indios guaraníes, pescadores, jangaderos que bajan gigantescos troncos flotando río abajo, conductores de barcazas que transportan yerba mate, té, cítricos, etc., los hacheros de los obrajes, los peones de los yerbatales y los colonos extranjeros que se establecieron en esta región y son hoy dueños de florecientes haciendas.

Las mayores oleadas de colonos extranjeros llegaron en la última década del siglo pasado y procedían de países europeos: Polonia, Checoslovaquia, Rusia, Suecia, Alemania... Venían a la **tierra prometida,** entusiasmados por las generosas promesas oficiales y de algunas compañías de colonización privadas. Los primeros asentamientos se hicieron aprovechando las construcciones jesuítas y paulatinamente se fueron abriendo poblados selva adentro.

Estos inmigrantes son los que fundaron a orillas del Alto Paraná puertos fluviales con nombres tan sugestivos como Puerto Rico, Eldorado, Oro Verde, Puerto Esperanza, Victoria, Puerto Delicia, etc.
El final de esta primera etapa es la ciudad argentina de Posadas, capital de la Provincia de Misiones, situada enfrente de la ciudad paraguaya de Encarnación. Posadas está a 79 metros sobre el nivel del mar y a 1.583 kilómetros de Buenos Aires, ciudad con la que se comunica por vía fluvial (el Paraná), por ferrocarril y carretera. Con sus 100.000 habitantes, es un floreciente puerto fluvial desde el que se exporta yerba mate, maíz, tabaco, té, cítricos, etc., y está unida a Encarnación mediante un servicio de ferry. □ **JUAN M. FELIZ.**

escuela nacional

Más artículos de interés general para técnicos colegiados se ofrecen a través de nuestras páginas. Cuantos quieran recibirlo deberán solicitarlo al Colegio Nacional de Entrenadores, incluyendo 50 pesetas (CINCUENTA PESETAS) en sellos de correos para gastos de envío.

N.º 9
Autor:
SIERIEDINA, A. A.
Título:
«Algunos elementos seleccionados del entrenamiento de las muchachas piragüistas».
Resumen:
El autor contempla el entrenamiento deportivo como un proceso a largo plazo, en el que hay que diferenciar una serie de fases que coinciden con las diferentes modificaciones físicas y motrices que acompañan al desarrollo de las jóvenes. Efectivamente, los cambios a nivel de sistemas circulatorio, respiratorio y muscular, entre otros, deben ser los elementos correctores a tener en cuenta a la hora de planificar el entrenamiento. Igualmente, las modificaciones que estos cambios van a producir en las características de fuerza, velocidad y resistencia, obligan a contemplar el entrenamiento como un proceso individualizado. Según esto, la eficacia del entrenamiento será mayor cuando los medios de entrenamiento, su volumen, intensidad, duración, etc., se seleccionen, teniendo en cuenta las características individuales de cada una de las palistas.
Revista:
Sport Wycznowy. 1978 (Polonia).

N.º 10
Autor:
VOROBIEV, A. N.
Título:
«El entrenamiento para el desarrollo de la fuerza muscular».
Resumen:
Del libro de Vorobiev, «Halterofilia (Ensayos sobre filosofía y entrenamiento deportivo)» hemos resumido el capítulo dedicado al estudio de los métodos para desarrollar la fuerza muscular. Todos los entrenadores saben de la necesidad de desarrollar la fuerza para el mejor rendimiento deportivo y cada día son más los deportes que acuden al auxilio de las pesas. Si hay alguien capacitado para hablar del trabajo de fuerza y sus beneficios es precisamente el ruso Vorobiev, médico y entrenador, dos veces campeón olímpico y cuatro veces campeón mundial. Entre los apartados más interesantes de este capítulo hay que destacar los siguientes:
¿A qué edad pueden iniciarse los ejercicios con pesas?
Volumen de la carga.
Intensidad de la carga.
Variabilidad de la carga.
Cantidad de repeticiones.
Secuencia de los ejercicios.
Ritmo de ejecución de los ejercicios.
Intervalos de descanso, etc.

citas del mes

JULIO

1-6. Final de la Copa de Europa de Aguas Bravas en Sort y La Seo d'Urgell.

FOTO DE ANGELITO.

España participará con un ilusionado equipo y atenderá el difícil compromiso que como anfitrión le corresponde.

12-13. En Soria se disputarán los Campeonatos de Pista para Cadetes e Infantiles. Los 68 clubs que participaron en los Campeonatos de Fondo en Murcia, y sólo ellos, tienen derecho a acudir a este campeonato.

13. XVI Descenso del Alto Sella, para todas las categorías, sobre 13 Km. Organizan Los Rápidos de Arriondas.

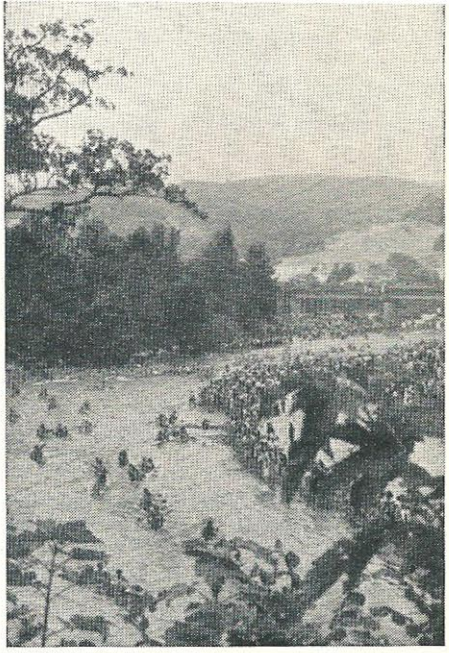
16. El Club Naval organiza el Descenso del río Lerez en su XIV edición, para K-1, K-2 y C-1, en Pontevedra.

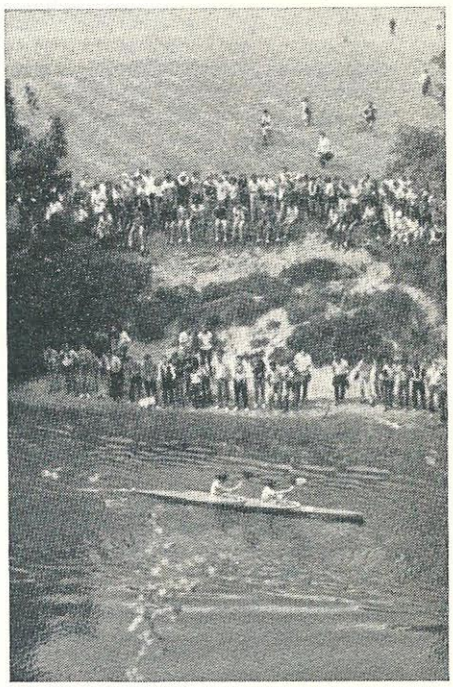
20-27. La Agrupación Deportiva Pallars organiza, en el río Noguera Pallaresa, el XVII Rallye Internacional para Descenso y Slalom, individual y por patrullas. Máxima espectacularidad en esta semana de reconocido prestigio internacional.

27. Trofeo Príncipe de Asturias en K-4. Organizado por la Federación Pontevedresa, con récord de participantes y éxito garantizado.

27. En el Lago de Sanabria y organizado por la Federación Zamorana y la Diputación Provincial, regata de categoría para todas las modalidades.

29. XIX Gran Premio del Ayuntamiento de Bilbao. Veterana regata organizada por la Federación Vizcaína en la ría de Bilba, sobre 8 Km., para todos. □





PUBLICACION DEL LIBRO:

HISTORIA DEL DESCENSO DEL SELLA

Coincidiendo con el 50 Aniversario de esta prueba universal, aparece la obra que resume todo el anecdotario y resultados de las XLVII ediciones celebradas. Raúl Prado lo hizo posible.

CUPON DE PEDIDO *

D. .....

Calle ....., N.° .....

Ciudad ..... Provincia .....

Ruego me envíen al domicilio arriba indicado ..... ejemplar(es) del libro HISTORIA DEL DESCENSO DEL SELLA. P.V.P. 350 Ptas.

* Debe acompañarse copia justificativa del giro o transferencia hecha a favor de: Federación Española de Piragüismo, c/c. 3386 del Banco de Gredos, c/. Miguel Angel, 21, Madrid-10.

Muchos años lleva este buen aficionado, doctor y organizador, trabajando en la consecución de pruebas de amplia tradición, pero de todas, la que más entrañables recuerdos guarda para él, sin duda alguna, es la del Descenso del Río Sella.

—A los cinco años vi el primer descenso. Entonces había que seguirlo en bici. En 1962 ya estaba entregado de lleno a la tarea de hacer posible la continuidad de la competición año tras año, superando en parte la organización de la anterior edición.

Justo en este año, Raúl Prado empieza a hacerse con todos los datos que del Sella hay publicados. Recurre a todas las fuentes imaginables, hemerotecas, Ayuntamientos, actas y la misma voz del pueblo, de esos viejos del lugar que al escudriñar en su memoria hacen posible el recuerdo del gran anecdotario del Sella.

—De publicar todo lo que he encontrado sobre el Sella, haríamos un libro interminable.

Quizá la anécdota curiosa que no entra en este libro es que su autor, con la gran pasión que le profesa al Sella, no haya hecho el descenso ni en una sola ocasión.

—Siempre estuve dirigiendo, organizando...

—Raúl Prado, ¿por qué has escrito este libro, de una forma altruista, sin buscar otro fin que la publicación en sí misma?

—Es algo que se vive, lo llevo muy dentro esto del Sella, me considero de allí, aunque naciera en Oviedo. Esa afición a los pueblos, el entusiasmo popular, el desfile, la impresionante salida, quizás me atrevería a decir que es la más impresionante que se dé en ningún río del mundo. Su fuerza... no hay nada ni nadie que pueda acabar hoy con el Sella.

—¿Qué problema tiene el Sella?

—Es una pena que con la masiva afluencia de público, gran parte de la caravana no pueda ver la llegada. Tampoco el tren puede hacer las paradas de antaño, hoy se baja más de prisa y el tren tiene que ir más seguido.

—Obligatoriamente, tienes que contarnos la anécdota que más grabada tengas en tu mente.

—Una muy graciosa, aunque no la tengo perfectamente localizada, creo que fue en el año cuarenta y ocho o cincuenta, la protagonizó un K-2 tripulado previsiblemente por Palacios y Armando, llegaban despistadísimos a la ría, preguntando sobre la marcha de la prueba y su posible puesto... la gente no daba crédito... ¡iban los primeros! ganaron el Sella sin tener conocimiento de lo que hacían prácticamente.

El libro sobre el Descenso del Sella tiene 170 páginas y lleva 60 fotos en blanco y negro y color. Ha sido editado por Augusto Pila Teleña y puede adquirirse en la Federación Española de Piragüismo al precio de 350 pesetas. □ **J. R. INCLAN**

AGUAS VIVAS

BOLETIN INFORMATIVO DE LA FEDERACION ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO □ EDITA: Federación Española de Piragüismo. Miguel Angel, 18. MADRID-10 □ DIRIGE: Jesús Rodríguez Inclán □ IMPRIME: Gráficas Casado. Amor Hermoso, 59. Madrid-26 □ Depósito Legal: M. 1.680 - 1969.