AGUAS VIVAS

BOLETIN INFORMATIVO DE LA FEDERACION ESPAÑOLA DE PIRAGUISMO

ASAMBLEA GENERAL Las autonomías que vienen

A TORO PASADO 1983, un año cambiando

PROMOCIONA QUE ALGO QUEDA En busca del arca perdida

NUESTRO CLAN Aquellos chalados en sus locas piraguas



editorial

Una asamblea es algo muy triste. Pasa como en el Congreso, que cuando hay una noticia buena, la oposición se sale a los pasillos para no disfrutarla. En la última edición, la concurrencia se cebó en juicios nefastos, sin apenas recabar en el lado positivo de las cosas. Este año, que ha transcurrido, a pesar de los problemas y complicaciones, con saldo positivo para el piragüismo, no supo encontrar entre los asamblearios el eco merecido en su bonanza.

Tomemos como unidad de medida a la peseta para valorar la ilusión de la gente y demos un repaso a lo conseguido. En los tiempos que corren, mantener un presupuesto ya es algo serio, y en el 83 no se perdió ni una peseta. Presentado un presupuesto extraordinario de 12 millones para intentar paliar imperativos de la actividad, se amarran diez —que llegarán tarde, pero llegarán— se sacan otros diez en embarcaciones que van a llegarle al piragüismo de a pie, en el primer semestre del 84. Para obras de Sort, Trasona y campos de regatas, 24 millones, y ayuda a clubs de piragüismo afectados por diferentes catástrofes, 19 millones, que totalizan un total de 63 millones fuera de presupuesto.

La asamblea, soberana pero triste, deambuló por tan atractiva asignación sin apenas pestañear.

He aquí la auténtica dimensión de la devaluada peseta.

citas del mes

FEBRERO

5. A las ocho de la mañana se celebra el segundo control de preparación física a nivel nacional en la balsa de Piragüismo del C. S. D.

MARZO

3-4. Selectivo de Aguas Bravas en el Irati-Bidasoa.

 Tercer control nacional, primero de la temporada en agua. Lugar de la reunión, el pantano de Picadas, en Madrid.
 17-18. Selectivo de Aguas Bravas en el Alberche.

24-25. Selectivo de Aguas Bravas en el Valira-Noguera.



AGUAS VIVAS

BOLETIN INFORMATIVO DE LA FEDERACION ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO

NOVIEMBRE-DICIEMBRE 1983

NUMERO 72

EDITOR: Federación Española de Piragüismo, Cea Bermúdez, 14. Madrid-3.

DIRECTOR: Jesús Rodríguez Inclán

- ☐ MAQUETA: Basha Plotka
- ☐ PORTADA: Manuel Fonseca
- ☐ PUBLICIDAD: Vicente Moreno
- ☐ IMPRIME: Gráficas Ancora, S. A. Sebastián Gómez, 5 Madrid-

26

DEPOSITO LEGAL: M. 1690-1969

esta federación

Ha sido un año de cambio que prácticamente sólo se ha notado en el déficit presupuestario y en el silencio de la Administración, que ha sido aplicado con todo el rigor de la ley. Partiendo de estos principios, la actividad piragüística se puede catalogar de heroica y satisfactoria, cubrió unos objetivos y superó todos los inconvenientes.

HAY QUE VIER, QUE POCOS SOMOS Y EL FOLLON QUE DAMOS

UN AÑO A RITMO DE CAMBIO



Cuando el año termina se hace obligado volver la mirada atrás para asimilar cuanto deparó la temporada y que a su vertiginoso paso impide concretar. Ha sido un año difícil como el que más, pero especial por su continua transición que al final no nos ha llevado a ningún lado. El apunte autonómico no ha cerrado importantes operaciones y el desconcierto, en general, ha predominado a pesar de las muchas horas de reuniones y consultas.

Sin noticias del **cesedé** hasta principios de agosto, lanzados a una actividad que se consideró imprescindible realizarla en su momento y que estaba concluida cuando se nos llamó por primera vez a capítulo, esta Federación ha superado el caos general gracias al entusiasmo de sus aficionados, sus clubs,

sus entrenadores y directivos. Y merced a la decisión arriesgada pero acertada y necesaria de la Junta de Gobierno que, en gran parte, asumió la responsabilidad de tirar para adelante. En invierno, los Campeonatos de España se celebraron con diferente reglamentación, 445 competidores en el de senior y 328 en los pequeños, al final, los sevillanos del **Náutico** y del **Mercantil**, al podium, y un gran campeona-

to. Se puso en marcha un necesario

programa de regatas de pista con bue-

listas y buena organización. Junto al Reina Sofía, Mérida, Portodemouros y Trasona fueron escenarios del acontecimiento que agradó a la mayoría. Treinta y dos ríos recibieron subvención federativa de los cuatrocientos ocho que se llevaron a la práctica, y de los que la mitad aproximada no tienen ni árbitro ni acta. El Sella volvió a repetir su éxito, con puntualidad y deportividad excepcional, 825 palistas se lanzaron al río dispuestos a compartir con trescientos mil espectadores el día grande de la piragua. Las aguas bravas vivieron cinco selectivos y unos Campeonatos de España para el Santiagotarrak. En Sort y la Seo se desarrolló un año más la prueba FIC con categoría y sello internacional en un escenario ideal para

na participación, entusiasmo en los pa-

Foto de José Heredia.



Juan Manuel y Fuentes, bronce en los Europeos.

la modalidad a decir de toda Europa, pero sin atracción para nuestra gente. En la pista de Trasona se disputaron los Campeonatos de España de velocidad, ganados en cadetes por el Mercantil y en Senior por Los Gorilas, con pruebas de auténtica emoción y con un nivel más que aceptable, aunque el nuevo sistema permita aún la infiltración de algún que otro palista-objeto en determinados casos que no deben marcarnos el campeonato.

Este año la canoa marcó un importante hito a nivel internacional, Narciso, en los mundiales, fue octavo y Míguez, en los Europeos, cuarto. Todo un éxito, modelo de pundonor y trabajo. Pero la medalla cayó en el K-2 de Sánchez y Fuentes, que en Bydgoszcz, sobre 500 metros, lograron acceder al tercer puesto juvenil.

A pesar del corto balance, el equipo trabajó por mantener su prestigio, **Guillermo** logró un sexto y un séptimo, rematando la temporada con una de bronce en el preolímpico de Los Angeles, ya a finales de septiembre.

Marathon, este año, también trabajó

La promoción esa gran desconocida

En los campeonatos todo el mundo es bueno

* * *

El dinero tarde y con daño

Juan Manuel y Fuente de buen bronce

Narciso y Miguez consagraron la canoa

COSAS DEL SELLA

El mejor, así al menos fue reconocido por todos aquellos que en su día lo disfrutaron, y no nos estamos refiriendo a la parte deportiva, pues creemos los hubo mejores...

Dionisio quería reyes y los tuvo, jy hasta princesas!, varias de ellas metidas en el río, y se llevaron un buen susto al echárseles encima aquellas mil piraguas.

Este año abrió el desfile la AAVP, para los no enterados aún, les diremos que se trata de la Asociación Asturiana de Veteranos del Piragüismo; tuvo esta deferencia para con nosotros la Organización, pues no en vano ahí estamos casi todos; luego, a la tarde, en Llovio, se hizo entrega de cuatro monteras piconas, bordadas en oro, a Dionisio de la Huerta, César Sánchez, Antón Durán y Hernando Calleja, y seguiremos entregando monteras piconas.

Entre las novedades de este Sella, estaba Fofo, con sus muchachos de Venezuela; su clasificación no fue lo buena que todos deseábamos para el que siempre tuvo negado este descenso.

La salida fue arreglada por una pala mecánica —no voy a poner la marca—, y se notó su mejora y el Sella 84 volverá a mejorarse. Cada vez mejor.

Año tras año, más caras nuevas, que el próximo ya serán conocidas.

El tiro en la salida, y la luz verde, todo como por computadora; esperamos que ya no haya más salidas anticipadas.

Por primera vez (debido a que otros años andaba por la orilla), presencié la salida desde la torre del puente, y desde aquella altura, ver lanzarse al río las mil piraguas, es algo impresionante, digno de ver; la tribuna improvisada se movía bastante, y si no que lo digan Llamedo, Féliz, Inclán y Dionisio.

Ya para terminar, aclarar que este año hubo dos Sellas, el otro fue el de las viejas glorias, el 11 de septiembre. Muchos años en la salida, con la salida de verdad; luego, en Llovio, y sin lluvia, comida de hermandad y entrega de trofeos. Llegamos todos, incluido Juanjo «el Poleso», que a mitad de recorrido se empeñó en darse un baño. ■ JOSE EGUREN

paladas por minuto

La repercusión que pueda tener una acertada promoción en el Piragüismo ha llevado a entrenadores de élite a estudiar un planteamiento serio y ambicioso que ofrecen a la consideración de los que quieran aprovecharlo.

EN BUSCA DEL ARCA PERDIDA

El prestigio internacional del piragüismo, como también la fuerza v significación de la Federación Española de Piraguismo a escala internacional, dependen de la calidad de los campeonatos que celebra, de los resultados deportivos de sus piraguistas en los Campeonatos Mundiales y Juegos Olímpicos, y de la capacidad y número de los clubs miembros de ésta. La primera tarea de la FEP y de los clubs miembros afiliados a ella, es la de estimular al piragüismo al mayor número posible de personas de todas las edades y hacerlas participar en un sistema nacional e internacional de competiciones, esto exige una campaña sistemática y continuada para captar niños y adolescentes para todas las modalidades de nuestra Federación.

Tras cuatro años de experiencias en estos temas y partiendo de las pocas posibilidades económicas que ofrece nuestro Estado, en nuestro Club se ha llevado a cabo una experiencia para intentar encontrar las arcas que tan perdidas tenemos los clubs españoles. Soy consciente de que en un gran porcentaje todas las acciones particulares son subjetivas, ya no sólo de las personas sino también de las zonas donde se realizan y por ello lo que aquí en Murcia ha resultado ser un éxito, pudiera ser que en cualquier otro lugar no se acertara de la misma manera.

He aquí, pues, la experiencia realizada por el Club Polideportivo Mar Menor, en lo que se ha llamado Campaña Verano-83.

Bajo este título, se engloba toda una campaña de reclutamiento encaminadas hacia dos objetivos:

Reclutamiento de niños y adolescentes para nuestro deporte, sin que por consiguiente tengan que tener repercusión directa en nuestro club.
 Fomentar el estudio y el perfeccionamiento de los trabajos de iniciación con niños y adolescentes, y



el dar oportunidades y horas de prácticas a monitores o entrenadores en lo que considero es primordial, la iniciación con estímulos positivos.

La idea de esta campaña nació en el año 1979, nuestro Club como tantos otros nacionales, carecía de fuentes de ingresos extrafederativas, y por ello nos pusimos a trabajar en ideas para encontrar otras fuentes, de ingreso, para así poder trabajar con otras perspectivas. Descartamos desde un principio las archiexplotadas rifas y loterías que dan mucho trabajo y poco dinero, y nos centramos en la forma de reactualizar lo único que teníamos y que para asombro es gratuito, el elemento acuático, en nuestro caso el Mar Menor. Tras varios traspiés y varias equivocaciones, hemos perfeccionado lo que hoy son las campañas de verano, de las que han surgido

colaboraciones con los distintos entes públicos, tales como los Ayuntamientos, Consejo Regional y Consejo Superior de Deportes, y con entidades particulares, tales como empresas, colegios, asociaciones, etc...

Organización de la campaña

La ideología de la campaña reside en su texto, en ofertar a todas las personas que llegan en verano a nuestra costa, un bloque de actividades deportivas y culturales, en las que pueden ocupar a sus hijos e incluso los propios padres, valiéndonos de lo popular que se está poniendo el deporte; de esta forma y gracias al ingenio, se han lanzado una serie de actividades que cubren sobradamente las necesidades de todos cuantos vienen. Todo ello va acompañado por una gran labor de promoción realizada en todos los medios informativos locales y regiona-

La campaña en su contexto engloba las siguientes actividades:

- Cursillo de iniciación al piraguismo.
- Cursillo de iniciación a la natación.
- Cursillo de windsurfing.
- Curso de mantenimiento físico de adultos.

Actividades culturales:

- Calses de recuperación de BUP y COU.
- Clases de recuperación de EGB.
 Cursos de recuperación o perfeccionamiento de idiomas. (Inglés, francés, alemán o español.)
- Estudio vigilado por profesores.
 (Por horas.)

Todas estas actividades están íntimamente correlacionadas en los horarios, de tal manera que un niño o adolescente puede realizar cualquier tipo de cursillo de iniciación a cualquier deporte, y a la vez y en el mismo sitio llevar adelante las recuperaciones de las asignaturas suspendidas. En consecuencia, el padre se encuentra con una organización que le permite despreocuparse del asedio de: ¿qué van a hacer mis hijos si se aburren? o bien, ¿dónde encuentro un profesor que te dé clases este mes? O un sinfín de preguntas y problemas de adaptación que son sobradamente conocidos por todos. Lo oportuno de los cursillos, junto con una política de precios acorde a las circunstancias y en competencia con el creciente nivel de vida de la zona donde se realiza la campaña, hacen augurar unos excelentes resultados de todo tipo.

Tras mucho pensar sobre el texto y

el contexto de la campaña, he llegado a las siguientes conclusiones:

- 1. Que en verano es cuando mejor se puede hacer llegar el deporte del piraguismo a niños y adolescentes.
- 2. Que como tal deporte, y con la debida promoción publicitaria, causa la atracción suficiente como para organizar cursillos repletos de futuros piraguistas.
- 3. Que mediante los estímulos positivos de un aprendizaje con kavaks sencillos y manejables, y con un programa atractivo y ameno sin sobrecargar de trabajos innecesarios a los alumnos, se cimenta con profundas raíces las bases de la intención manifiesta de continuar en nuestro deporte.
- 4. Que este es el vínculo de unión de los entrenadores, puesto que el trabajo no es enteramente particular, ni altamente competitivo, es un ejercicio de la docencia deportiva en base a la creación de los futuros valores, y puesto que son los alumnos de puntos de residencia dispa-

res, se produce la grata y noble tarea del trabajo para todos en posible perjuicio de lo particular, pero con el triunfo de los logros de nuevos valo-

- Que una fuente de medios propios de esta índole engrandece los lazos de unión a la vez que da una nueva dimensión a las actividades del club, produciendo una notable mejoría en las arcas del club.
- Que el mezclar actividades es entrar dentro del mercado de la oferta y de la demanda y por ello entramos en el tema de hacer rentable una instalación. Valiéndonos de los ganchos publicitarios de otros deportes, y de los ganchos de las olas de la moda deportiva, podemos hacer llegar a nuestro deporte a gentes que de otro modo no lo harían, y así se redescubren aficiones dormidas. Por ejemplo, el windsurfing goza ahora de una gran popularidad y se puede decir que esta de moda, los que vienen a inscribirse a estos cursos, conocen de cerca el mundo de la piragua, y de este modo se anima y encuentra algo en lo que en un principio no pen-

7. Y por último, que no cabe la menor duda de que ésta es una manera sin igual de que los monitores de nuestros clubs tengan una actividad, y de que ésta esté bien remunerada. Estos tipos de trabajo están encaminados a ir en busca del arca perdida; quizá sea este uno de los caminos para encontrarla, no lo sé aún bien, pero de todas las maneras es una buena forma de fomentar el piraguismo y de hacer piraguismo; y también es una buena forma de hacer que los niños y los adolescentes se vayan sintiendo cerca, no sólo del

deporte sino de nuestro deporte, y de hacer que éste sea cada vez más masivo para que de esa masa vayan saliendo los valores que en definitiva es lo que casi todos buscamos.

Si algún compañero se siente atraído por estos proyectos y quiere saber más sobre ellos visitarnos.

Si quereis saber más cosas o aclarar algún punto, llamadnos. Si quereis corregir o criticar algo de lo expuesto o quereis contarnos algo de lo que sabéis, hacedlo.

Si ya Ilevais campañas parecidas o diferentes y os dan resultados, animaros a hacerlo público, y escribirlas, puesto que es a través de las experiencias de cada uno y del diálogo de todos es de donde sale el progreso y la marcha rompedora hacia adelante. Ya ha pasado el tiempo del empirismo y de la improvisación; las mejores condiciones físicas y culturales de nuestra juventud han prohibido definitivamente el uso de métodos incorrectos de enseñanza, obligando a los entrenadores y monitores a modernizarse de día en día y a hacer uso práctico de aquellas teorías y técnicas cuya eficiencia está científicamente demostrada.

Un cordial saludo, y feliz navegar a todos. MANUEL PASTRANA



50 AÑOS DE LA FIC

CAPITULO IV

En 1930, se organizó en los Estados Unidos, una competición de largo recorrido: 50 km alrededor de la isla de Manhattan, en la que palistas alemanes tomaron parte con embarcaciones plegables, lo que hizo dudar de la pretendida superioridad de la canadiense americana. Hicieron el recorrido de ida y vuelta en 5° 22'. Sólo había una canadiense en cabeza, los demás pasaron la línea de llegada veinte minutos más tarde.

Después de algunos años más tranquilos, en los que hubo solamente algunas regatas internacionales con inUn año más tarde tuvieron lugar los Campeonatos de Europa en Öresund, en Copenhague, esta vez con 11 pruebas:

10.000 m en K-1, K-2, F-1, F-2 y C-2. 1.000 m en K-1, K-2, C-1 y C-2 hombres.

600 m en K-1 damas.

Así como una regata de canoa a vela de 7,5 m², clase célebre en la época.

Los alemanes ganaron seis veces, los checos dos, en las dos canadienses biplaza, los daneses y los austriacos



vitación, la DKV invitó a la IRK a organizar las próximas regatas de Postdam, los días 4 y 5 de agosto de 1928, y competidores de Suecia, Dinamarca, Austria y Checoslovaquia tomaron parte con sus anfitriones alemanes.

En 1933 empieza la etapa más importante en la historia de la competición en canoa y de la IRK. La reunión de Praga había decidido organizar los primeros Campeonatos de Europa de velocidad en Praga, los días 19 y 20 de agosto de 1933. Hubo tres carreras en 10.000 m para K-1, plegable mono (F-1) y plegable biplaza (F-2), así como cuatro carreras de corta distancia: Hombre K-1, C-1 y C-2 de 1.000 m y Damas K-1, de 600 m, Alemania ganó cuatro carreras, Austria una y Checoslovaquia ganó dos pruebas en canadiense.

Este acontecimiento fue una excelente novedad para las series de los Campeonatos de Europa de la IRK. En las riberas del Moldava, flotaban al viento las banderas de 15 naciones, el deporte de la canoa se extendía a un público internacional.

En 1932. El Sella ya funcionaba.

una vez cada uno, y los suecos la canoa a vela. Finlandia, Francia, Holanda y Noruega se clasificaron a continuación

Entretanto, el 16 de mayo de 1934, el Comité Internacional Olímpico tomó la decisión de hacer participar al deporte de la canoa en los Juegos Olímpicos de Berlín, en 1936, pero de esto se tratará más adelante.

En 1935, la DKV organizó grandes regatas internacionales con una semana de camping en Zoppot, sobre el Báltico. Además de los anfitriones, hubo equipos de Polonia, Letonia, Austria, Suiza, Francia y Suecia. Hubo carreras emocionantes, entre otras la de alemanes y suizos en la primera competición internacional de kayak a cuatro.

En 1936, las primeras regatas olímpicas tuvieron lugar en Berlín, Grünau. Para las categorías de embarcaciones no olímpicas, tales como el kayak a cuatro 1.000 m y el kayak mono damas, 600 m, así como para las canoas a vela, tuvieron lugar catorce días después en Duisburg, Campeonatos oficiales de Europa, en los que participaron deportistas de nueve naciones.

Mientras que los alemanes, en kayak a cuatro, pasaban la línea de llegada antes que los austriacos y que los holandeses que no tenían experiencia en este tipo de embarcaciones, en K-1 damas. Pawhsowa, de Checoslovaquia, quedaba en primer lugar delante de las competidoras alemanas, austriacas y belgas.

Después de muchas competiciones nacionales y de regatas internacionales, en 1937, tuvieron lugar, un año más tarde, los primeros Campeonatos del Mundo de Canoa en Suecia, en Waxholm cerca de Estocolmo, los días 6 y 7 de agosto de 1938. Deportistas de 14 naciones tomaron la salida. Por primera vez, se incluyó el K-2 damas en un Campeonato de la IRK. Como había de esperarse los suecos ganaron las regatas de canoa a vela. Pero ganaron también de manera sorprendente todas las carreras de kayak y de embarcaciones plegables en 10.000 m, así como el 1.000 m, en K-1. Reconquistaron así la primera posición que habían perdido diez años antes. Los alemanes ganaron los 1.000 m, K-1 y en K-4, así como las dos carreras en canadiense sobre esta distancia. Checoslovaquia vencía en 10.000 m en la canadiense biplaza y en K-2 damas, quedando tercera en la clasificación general. El K-1 damas lo ganó una finesa, después de ser descalificada la checa.

Estos Campeonatos del Mundo no fueron solamente el encuentro de viejos amigos, deportistas y oficiales, sino también, como se mencionó en un informe de entonces, una hermosa imagen de cooperación ejemplar en el campo del deporte que une a los pueblos y los reconcilia.

Hubo también, en 1939, numerosas regatas internacionales en Berlín. Grünau, Francfort, sobre el Main, en Zaandam, Holanda, en Riga, capital de Letonia, en Helsinki, Copenhague, Lieja y Bâli.

En abril, el Comité Director de la IRK había deliberado sobre las regatas de canoa en los Juegos Olímpicos de Helsinki de 1940, pero el horizonte político en Europa empezó a oscurecerse. Alemania se excusó para una competición prevista en junio, en Varsovia contra Polonia. Pocos meses después, el primero de septiembre de 1935, estallaba la Segunda Guerra Mundial. A pesar de los combates sangrientos, hubo durante los años siguientes competiciones nacionales y regatas internacionales.

El Comité Director de la IRK decidió, en 1941, en Copenhague, hacer campeonatos del mundo de canoa el año siguiente en Alemania, sobre el lago Masch de Hanover, pero nunca tuvieron lugar, de tal modo que el Comité Director decidió en abril de 1942, en Budapest, dejar a la DKV organizar o campeonatos europeos o regatas internacionales. Esta última posibilidad se hizo realidad. El 22 y 23 de agosto de 1942, en el lago Starnberg, tomaron la salida competidores húngaros, italianos, eslovacos, holandeses, suizos y alemanes, sin los croatas rumanos y suecos que ya habían aceptado participar en los Campeonatos de Europa previstos.

Fue también el fin de los intercambios internacionales del deporte de la canoa en el seno de la IRK. Otros problemas se hacían mucho más importantes para todos los países de Europa.

8. Los Juegos Olímpicos como meta

Todo deporte de competición tiende hacia la confirmación suprema: la participación en los Juegos Olímpicos. A lo largo del año 1924, año en el que fue fundada la IRK, se había podido asistir, con motivo de los Juegos de la VIII Olimpíada en París, a las primeras carreras de demostración de kayaks y de canadienses. Los corredores vinieron de las asociaciones de los Estados Unidos y de Canadá. Se hizo el recorrido de 2.000 metros en kayak de uno, dos y cuatro, así como en canadiense, de uno, dos y cuatro. Las dos asociaciones no pertenecían entonces a la IRK; los americanos no habían respondido a la invitación a las primeras regatas de la IRK, una semana más tarde en Hamburgo. Después de estas carreras de demostración, se perdió una verdadera ocasión de tomar parte en el Comité Internacional Olímpico. En París, los americanos ganaron las tres carreras en canadiense. Parece normal hoy en día que los mismos corredores tomen la salida, tanto en kayak como en canadiense. Así, el americano Hanvenes obtuvo tres victorias y un segundo puesto, y el canadiense Murse se llevó dos victorias y cuatro segundos puestos.

Las carreras de Praga, con motivo del Congreso Olímpico de 1925, no dieron un resultado notable. A pesar de todo, se esperaba tener en 1928, en Amsterdam, competiciones olímpicas de canoa. El Deutscher Kanu Verband, organizó en el verano de 1926, los primeros cursos de entrenamiento deportivo olímpico para los kayakistas. Pero los esfuerzos de la IRK fueron vanos, incluso cuando, algunos años más tarde, la IRK y, sobre todo, las asociaciones de canoa de Alemania y de Checoslovaquia intervinieron, para que las competiciones de canoa fueran admitidas en el programa de los Juegos Olímpicos de 1932, en Los Angeles. Durante el verano de 1929, el Comité Internacional Olímpico decidió rechazar las competiciones de canoa, las del juego de pelota vasca y de cross, ya que estos deportes no eran practicados por más de seis naciones.

Así que para el doctor Eckert, nuevo presidente de la IRK, la fundación de otras federaciones nacionales y su afiliación a la IRK fue una de sus más importantes tareas. La cuestión de la admisión en los Juegos Olímpicos de 1936 estuvo, pues, en el orden del día de la reunión de la IRK en Viena, el 30 de octubre de 1932. Después de una larga discusión, se decidió que todas las asociaciones de la IRK debían, por medio de sus Comités Nacionales Olímpicos, dirigir una solicitud al Comité Internacional Olímpico, para que admitiera la canoa en el programa de los Juegos Olímpicos de Berlín. La IRK era miembro cooperativo del Comité Internacional Olímpico, pero en su sesión de la primavera de 1933, en Viena, éste rechazó la petición de la IRK, después escuchar la opinión del presidente de la FISA. Ricco Fioroni, de Suiza. Sin duda, este fracaso fue debido a que algunas federaciones, en contra de este proyecto, no habían informado lo suficiente a sus miembros del COI sobre el deporte de la canoa. Así lo confirmó el presidente de CIO, el conde Baillet-Latour, durante un discurso en el otoño de 1933. Nueve comités nacionales olímpicos debían sostener la petición de la IRK, que mientras tanto había agrupado 15 federaciones miembros. El Congreso en 1933 de la IRK, había decidido primero protestar contra la negativa a su petición y publicando el correspondiente escrito. Una campaña de información dirigida a numerosos miembros del Comité Internacional Olímpico, tuvo éxito y el doctor Eckert recibió el acuerdo escrito del presidente del Comité Olímpico, de hacer figurar de nuevo la petición de la IRK en el orden del día del próximo Congreso del Comité Internacional Olímpico, en Atenas.

El 16 de mayo de 1934, el COI remitió a la sesión olímpica en Atenas la petición de la IRK, conocida bajo el nombre olímpico de **Federación Internacional de Canoa.** El deporte de la canoa fue admitido, por fin, en el programa de los XI Juegos Olímpicos en Berlín de 1936,

con nueve pruebas.

Durante los primeros Campeonatos de Europa, en Praga, en 1933, diez federaciones tomaron parte, y un año más tarde, en Copenhague, nueve federaciones. Así que, en las competiciones olímpicas del 7 y 8 de agosto de 1936 en Berlín-Grünau participaron los mejores corredores de 19 federaciones, la casi totalidad de los miembros de la IRK, excepto Letonia y Brasil. Hubo gran participación en todas las carreras. Al lado de Alemania, de Austria y de Checoslovaquia, Canadá participó en las nueve competiciones. Los equipos más pequeños pertenecían a Polonia, con dos corredores, e Italia y Noruega con un corredor cada uno.

La primera olimpiada para el deporte de la canoa fue un éxito total. A las 15,10 horas, de este memorable 7 de agosto, el corredor que llevaba la antorcha llegó delante del Club House, donde se había preparado un altar para colocar la llama olímpica. Otro corredor se sentó con la Ilama en la proa de una canadiense de equipo y atravesó el lago, y desde allí otros corredores la trajeron hasta la Torre Bismarck, en los Montes Muggel. Cuando, a las 16,30 horas ardía la llama olímpica sobre la Torre Bismarck, resonaba la detonación de la salida de la primera carreda de 10.000 metros. Este recorrido sin curva iba del lado noreste del lago Seddin hasta delante del Club House de las regatas en Grünau. De manera sorprendente, los competidores de ultramar no alcanzaron el nivel de los europeos. Unicamente Canadá causó impresión en las tres carreras canadienses. Los más favorecidos por el éxito fueron los austriacos que se llevaron tres medallas de oro y tres de plata, así como una de bronce y que estuvieron en el grupo de cabeza en la carrera de canadiense admitida recientemente. El segundo puesto se lo llevaron los alemanes con dos medallas de oro, tres de plata y dos de bronce, delante de Checoslovaquia, con dos medallas de oro y una de plata. Ocho naciones más se llevaron medallas; para Suecia (1 oro, 1 bronce), Francia (1 plata), Holanda (3 bronce) y USA (1 bronce). El más victorioso de los Juegos Olímpicos, con dos medallas de oro y también mejor kayakista de antes de la guerra, es el austriaco Gregor Hradetzky.

El telón de fondo de este inolvidable clima del deporte de la canoa en Berlín contribuyó igualmente al alto nivel deportivo, las instalaciones técnicas del campo de regatas, las dos gigantescas tribunas para los espectadores, el gran crucero previo a los Juegos Olímpicos con 350 embarcaciones, saliendo de Mecklenbourg y pasando por lagos y ríos, el campamento internacional de lago Lüggelsee con 5.000 personas de 15 naciones acampando bajo 1.300 tiendas y el gran compamento de la juventud, con 2.000 jóvenes cerca de la Müggelspree. Además, había demostraciones muy logradas de esquimotage alemán delante de la gran tribuna, así como la apoteosis de 95 canadienses de diez palistas en formación sobre el gran lago y haciendo el recorrido olímpico

de las regatas.

La primera aparición del deporte de la canoa en los Juegos Olímpicos fue un éxito sensacional. ¿Cómo sería en 1940, en Tokio, capital del Japón? No hubo Juegos Olímpicos en 1940 en Tokio, ya que había estallado la guerra el día 7 de julio de 1937, entre China y Japón, y éste rechazó un año más tarde la misión que le había sido confiada. El Comité Internacional Olímpico ofreció entonces a Helsinki, capital de Finlandia, la atribución de los Juegos. El recorrido de las regatas de canoa fue instalado en Taivallahti, cerca de Helsinki.

Leó Backmann, presidente de la Federación Finesa de Canoa, y al mismo tiempo representante de la Canoa en el Comité de Organización de los Juegos Olímpicos, dio a conocer los progresos realizados durante la sesión de



Cartel anunciador de la XI Olimpiada. En agosto del 36 la piragua entraba en el programa olímpico.

la IRK de 1938, y de la sesión del Comité Director de 1939. La IRK deseaba además de las carreras olímpicas de 1936, competiciones de embarcaciones plegables sobre 15 kilómetros. Aquí, una vez más, no se había tenido en cuenta la evolución política. El 30 de noviembre de 1939, estalló la guerra fino-soviética. Después del tratado de paz de mayo de 1940, no había ya posibilidad de desarrollar los Juegos Olímpicos ni en Finlancia, ni en ninguna parte. La Segunra Guerra Mundial había empezado ya.

La canoa a vela, disciplina deportiva creada por la IRK

La canoa a vela tiene también una larga historia, sobre todo, en la zona de las islas tropicales del Pacífico. Desde 1520-1521, cuando el primer europeo, Fernando de Magallanes, navegó a vela sobre el vasto océano Pacífico, casi todos los exploradores hablaron de esta canoa, cuya vela estaba hecha de hojas de palmeras trenzadas, o de rafia, y que, o con flotadores, o con un doble casco **katamarans** los polinesios recorrían cientos de kilómetros en alta mar.

Las canoas a vela se utilizaron en América del Norte y en Europa, antes de finalizar el siglo XIX, bajo diversas formas. No fue fortuito que en 1923, durante los **Idrottspelen suecos** en Goteborg, las competiciones con pala, fueran relegadas detrás de las regatas de canoa a vela

que, después de una prueba de larga distancia y una carrera triangular, tuvo al tercer día una competición para el **Challenge Club** sueco.

La categoría sueca 3 B tenía una longitud máxima de 5,20 m, una anchura entre 0,85 m y 1,10 m, con una superficie de vela de 10 m², aproximadamente.

Además había la calse V, más grande: Canoa de crucero con una longitud máxima de 6 m, una anchura entre 1,20 m y 1,30 m, y una superficie de vela de 13 m².

Durante estas primeras regatas de canoa a vela, se constató que la canoa a vela alemana, con un casco con tingladillos superpuestos, no constituía un verdadero competidor, aunque tenía las mismas dimensiones y la misma superficie de vela, que las embarcaciones suecas, más rápidas, de construcción karceel, cubiertas de tela tensada.

En Inglaterra también se conocía la canoa a vela. Mac Gregor había equipado ya su Rob Roy con una vela, en muchos recorridos. Warring ton Baden Powel, hermano del famoso fundador del movimiento Boy-Scout, fue de los primeros en equiparse una canoa totalmente aparejada. Al principio de 1870, las canoas inglesas a vela poseían quilla de deriva, introducida poco antes en los Estados Unidos, el aparejo de la yola y las derivas laterales, de tal modo que se podía navegar mejor.

Ya en 1874, el Royal Canoe Club de Inglaterra, fundó la Sailing Challenge Cup, a la que sucedió poco después en los Estados Unidos la New York Canoa Club International Cup, los dos trofeos más antiguos del Challenge por los que todavía se navega a vela en las Federaciones de la Federación Internacional de Canoa.

En 1880, **Paul Butler** introdujo en los Estados Unidos, el asiento corredizo, contra el que protestaron los navegantes de vela ingleses y que era totalmente desconocido en el continente europeo. Fue autorizado en Inglaterra en 1894, pero se prohibió de nuevo diez años más tarde. En esta época apareció también una canoa a vela más grande, el **Cruising Canoe**, con una anchura de 1,07 m, en vez de 0,76 m, una longitud de 4,88 m y, más tarde, de 5,18 m. Estos **Cruising Canoes** participaron en categoría B y fueron perfeccionados antes de la Primera Guerra Mundial.

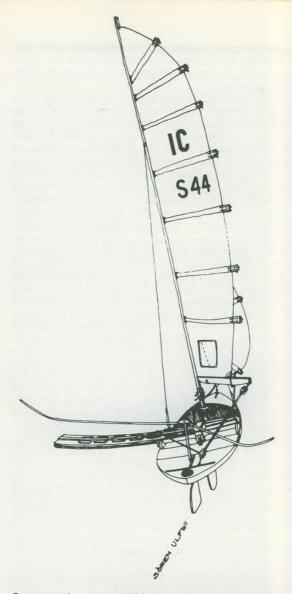
En los Estados Unidos se prefería la categoría **Cruising** o **Cedar** de 5,60 m de largo y 0,76 m de ancho, así como la categoría de los **decked canoes** de 5 m de largo y 0,28 m de ancho, ambos con dos mástiles y asiento corredizo. Esta evolución totalmente diferente, sobre todo con asientos corredizos, separaba cada vez más a los canoístas a vela ingleses y americanos de los de las asociaciones europeas.

nes europeas. En Alemania se construían y utilizaban mucho más las canoas a vela de turismo. Hubo pues una embarcación con dos asientos, con bastante espacio para una tienda y otros paquetes. Tenía 6 m² de vela y se parecía muy poco a las embarcaciones suecas, así como los otros tipos de Alemania con deriva lateral o central, con una superficie de vela entre 5 y 13 m², que fueron uniformados y repartidos en diversas categorías hasta mediados de 1923. En Suecia había también, de una manera aislada, canoas a vela de turismo, con las que se emprendieron maravillosas excursiones a principio de este siglo. En 1905, el

a vela de turismo, con las que se emprendieron maravillosas excursiones a principio de este siglo. En 1905, el sueco **G. Nordin** navegó desde Estocolmo hasta París, en una canoa a vela de tipo **Svea**, que en caso de viento débil podía manejarse con pala. Tres años más tarde, **H. Lantz** navegó desde Estocolmo, pasando por Alanda Hav, hasta Finlandia y San Petesburgo.

Para el progreso de la navegación a vela en canoa, la cuestión de unificación de la canoa a vela estaba ya en el orden del día de la Asamblea anual de la IRK, del 23 de julio de 1924, en Hamburgo.

Dos días antes los representantes de las asociaciones presenciaban una regata de canoas a vela de nueve ca-



Canoa a vela, una modalidad añadida a piragüismo desde 1924.

tegorías distintas, sobre el **Aussenalster.** De manera sorprendente fueron deportistas de Hamburgo quienes ganaron en la categoría de los 10 m². **Matthiessen** con 1 h 30′ 27″ y **O. Jäger** con 1 h 30′ 31″, delante del sueco favorito: **H. Nordberg** con 1 h 36′ 26″. Sin embargo, en esta ocasión sólo se querían intercambiar experiencias sobre las canoas a vela de 10 m² y de 12 m², decidiéndose más tarde como oficial de la IRK, la canoa a vela de 10 m², más elaborada.

No se pudieron conseguir regatas internacionales antes de principios de los años treinta. Fueron sobre todo los suecos y los daneses quienes influyeron en la reanudación del deporte internacional de canoa a vela.

PROXIMO CAPITULO

El turismo náutico abre todas las fronteras.



El Sella y Miguez, dos fabulosos.

con acierto, **Marisol Martínez** subió al podium en la Copa del Mundo de la especialidad y el equipo, en bloque, se alzó con el tercer puesto en el Grand Prix

En promoción, más esfuerzo que eficacia, cientos de niños aprenden las delicias de la piragua y, sin saber cómo, el balance anual se cierra con las mismas licencias que el año 82. Los clubs existentes no dan más de sí. Los entrenadores, a pesar de algunos esporádicos intentos, mantienen una temporada sin grandes avances, corta de ambiciones y nula de proyectos, lo que en buena medida justifica el lento caminar de algunos sectores. Para abrir brechas, en un futuro, se hará necesario descubrir nuevos pozos.

La temporada se cerró con la I Gala Nacional del Piragüismo, celebrada a pesar de la Dirección General de Correos, en la que Guillermo del Riego, los Gorilas de Candás y Territorial de Asturias, fueron proclamados los mejores de la temporada, y dos asambleas generales, ambas sin demasiado color. J. R. INCLAN.





Pedro Cuesta, la Asamblea soy vo.

POR AUTONOMIAS

Consumados los ejercicios presupuestarios, ideales en planteamiento futuro, el tema autonómico marcó a una Asamblea General que se desarrolló con escaso interés a pesar de los contrastes de la actual andadura.

El 4 de diciembre, los miembros de la Asamblea se reunieron en sesión extraordinaria para modificar reglamentos y estatutos sin lograrlo en algunos casos por defecto de quorum. El tema autonómico dejó claro el convencimiento general de avanzar en el sentido que marca el interés general, si bien no faltan los nostálgicos que a toda costa quieren garantizar la continuidad de lo logrado sin percatarse que son estos otros momentos y que los moldes están rotos. En general, el centralismo se prefiere lejos. Hubo 66 asambleistas de voto y ocho puntos en el orden del día con mayor o menor interés en el debate y el siguiente balance.

- 1.1. Inclusión de la Federación Catalana de Piragüismo, a expensas de reconocer o no sus Estatutos tan pronto como falle el tribunal Constitucional al respecto. Votaron a favor 35 asistentes, seis en contra y hubo 20 abstenciones.
- **1.2.** Desaparición de las territoriales comprendidas en una autonómica, a nivel asambleario. A favor 36 votos, 22 en contra y seis abstenciones.
- 1.3. Inclusión de cuantos autonómicos lo soliciten, en forma, a la FEP. A favor 48 votos, 10 abstenciones. Nadie votó en contra.
- 2. Desaparición de calles para los últimos mil metros en las pruebas de fon-



César y Astorga, entrenadores y tesorería, estuvieron muy frenados en el cambio.

Según lo dispuesto en los estatutos de la FEP, todos los acuerdos de la Asamblea Extraordinaria, tomados por dos tercios de sus miembros, son válidos. La sesión ordinaria se inició a las 12,30 en el mismo día y lugar de la extraordinaria, el orden del día se debatió tomándose los siguientes acuerdos:

- 1. Se aprobó el ejercicio de 1981 que recogía un gasto de 114 millones y un déficit de 725.000 pesetas.
- 2. Se aprobó el ejercicio de 1982 por un total de 133 millones con un déficit de 6 millones de pesetas.
- 3. Se leyó el balance de situación de 1983 al 30 de noviembre, que prevé un déficit de 13 millones de pesetas, si bien se ha tramitado una solicitud de crédito extraordinario ante el CSD por parecido importe, y cuya resolución está pendiente.
- 4. Se aprobó un anteproyecto para 1984 por valor de 151 millones, desconociéndose hasta el momento la asignación que el CSD pueda conceder a la FEP.



do en pista. Votaron a favor 60 personas y dos en contra.

- 3 y 5. Inclusión de los presidentes de los Comités en la candidatura presidencial de la FEP y designación de los demás miembros. Votaron 26 a favor, 14 en contra y hubo 17 abstenciones.
- 4. Modificación del artículo 107.1 y 108 autorizando la licencia de competición individual. Votaron 37 asambleistas en contra, 15 a favor y nueve se abstuvieron.
- 6. Modificación del artículo 11.6 y 13 del Comité Nacional de Arbitros, autorizando la composición de un tribunal examinador a propuesta de la Junta de Gobierno de la FEP. A favor votaron 31 asistentes, dos en contra y 30 se abstuvieron.
- 7. Necesidad de nuevo examen para árbitros sancionados por más de seis meses por desconocimiento de Reglamento. Votaron que sí 37, 13 se abstuvieron y 10 lo hicieron en contra.
- 8. Creación de la categoría de veteranos para palistas por encima de los cuarenta años. A favor se contabilizaron 55 votos, dos en contra y tres abstenciones.

Las federaciones autonómicas aprobadas sin control

Las auditorías perfectas y los presupuestos deficitarios

- 5. Se aprobó la distribución anticipada, a los miembros de la Asamblea, del desglose presupuestario de esta Federación, por 52 votos a favor y dos abstenciones.
- **6.** Se leyó el informe de las auditorías pasadas por esta Federación de sus ejercicios correspondientes a 1981 y 1982, resultando ambos satisfactorios.
- El Presidente anunció que el CSD contratará en 1984 piraguas por valor de 10 millones de pesetas con destino

a esta Federación, fuera del presupuesto extraordinario que conceda para el próximo ejercicio.

- 8. Se leyeron informes de la actividad llevada a cabo por árbitros, entrenadores y cada una de las modalidades, pista, descensos y aguas bravas, informes que fueron leídos por los señores Escriña, Fernández, Perurena, Casielles y Somovilla.
- 9. Por unanimidad se concedió la medalla al mérito piragüístico al Presidente de la Diputación de Pontevedra y la placa de plata a la Diputación Pontevedresa por su colaboración en el desarrollo de nuestro deporte.
- 10. Consultada la Asamblea, el Campeonato de España de Senior se adelantará a los días 15, 16 y 17 de agosto, celebrándose el día 19 el Trofeo Príncipe de Asturias.

Se levantó la Asamblea con varias intervenciones en el turno de ruegos y preguntas, destacando el agradecimiento de la Asamblea al Ayuntamiento de Lugo, que ha dado el nombre del piragüista Ramos Misioné a una calle de su ciudad.

J. R. INCLAN

El reportaje fotográfico es cosa de Rafa Muñoz. Desde un grato recuerdo

NUESTRO CLAN

Estimado amigo F. j. Gómez Santos:

Te felicito por tu artículo: **Un loco más**, aparecido en nuestra revista AGUAS VIVAS, núm. 68, marzo-abril, 1983, y también quiero darte las gracias porque después de leerlo, al momento, tenía en mis manos el bolígrafo y la cuartilla y en mi mente un enjambre de vivencias para contar. Había pasado más de un mes desde mi último poema, y tú acababas de darme la inspiración para escribir de nuevo, relatar un pequeño cuento de hadas y peripecias:



Erase una vez, una niñita con dieciséis años, un montón de libros y un único amor: el mar.

Desde pequeña era aficionada al piraguismo, disfrutaba y envidiaba a los palistas cada vez que me llevaban a nuestra regata de Villaviciosa. Había una chica en mi tierra que remaba y yo le conté mi afición y que deseaba aprender, me dijo que preguntara a **Moreno**, que el Club Piraguas iba a reaparecer. No se logró aquel año, el Club Piraguas siguió sumido en su letargo.

Al club existente en la zona, Nestlé; yo no podía pertenecer, ya que mi padre no era trabajador de la empresa, esperé y esperé, la afición crecía y mi carácter impulsivo hacía que las ansias fueran indomables.

Un 24 de junio del 77, después de presenciar la llegada del ascenso del río San Juan, fue tal la emoción, que hablando conmigo misma me repetía una y otra vez:

Quiero remar, tengo que moverme, hacer algo.

Hablé con **César** el entrenador de Nestlé y él hizo posible que subiera en una piragua, me ayudó y buscamos un club que me respaldase, surgieron problemas y tuve que dejar de utilizar las instalaciones de Nestlé.

Pero, érase que se era, que no todo son desdichas; al otro lado de la ría, había una casita muy linda en la que vivían unas gentes tan buenas como los siete enanitos, ellos sabían lo que era el piraguismo y su fiebre, allí guardaba la pala y la piragua.

Ni las riñas de mis padres, ni el horario estricto de a las ocho en casa, ni las gamberradas y el desapoyo de aquellos villaviciosinos que decían ser piraguistas hicieron sucumbir mi empeño.

Al siguiente año, el viejo grupo del Club Piraguas, logró levantarlo y con ellos me fui.

No teníamos vestuarios, agua, nos

Foto de Luis Augusto.

quedaba muy lejos del instituto, pero si aquella temporada nos hubiésemos encontrado personalmente a don José Cardín (empresa El Gaitero) nos lo hubiésemos comido a besos, él nos había dado el viejo Calieru para guardar nuestro material. Nos faltaba dinero, entrenador, alguien que estuviese más cerca y más tiempo entre nosotros para corregirnos el estilo. Moreno no tenía tiempo, pero sus cortas visitas eran suficientes, las pocas palabras lo llenaban todo, él ponía el entusiasmo y nosotros la fe.

La niñita se fue metiendo entre el grupo del montón y los premios fueron llegando. Querida **Luisa**, jamás olvidaré aquellos campeonatos que tanto preparamos, nos dejaron la k-2 de madera; confiaban en nosotros, empezaban a tratarnos bien.

No puedo olvidar la emoción que sentí cuando leí mi nombre en mi primera inscripción y luego en las clasificaciones, y aquella vez que

Leí mi nombre en la clasificación Juanjo me empujó para que recogiera la medalla

quedé impávida y Juanjo me tuvo que empujar para que fuera a recojer la medalla. Pero lo que no podré olvidar jamás serán aquellos entrenamientos que muchas veces comenzaba con pereza, la lucha contra el mar, el viento, la lluvia y aquel placer inexplicable que sentía cuando me bajaba de la piraqua después de entrenar, aquella bendita ilusión que en mí vibraba, los vómitos en las salidas de 500, mi manojo de nervios que alteraba a todo el grupo y, sobre todo, ese mundo maravilloso de amigos con que me encontré, no puedo negar, que faenas se me hicieron, pero el 90 por 100 de la clasificación se queda en deportividad y compañerismo.

La niña tímida y flacucha había desaparecido, se transformó en una semichicarrona a la que no le pesaban las grandes bolsas de la compra, e incluso era capaz de manejar una segadora, pero no de las de jardín, jeh! Mi madre ya no decía que comía



mal, los dolores de estómago hacía tiempo que se había ido, los vestidos se quedaron cortos y estrechos de hombros.

Llega el final del cuento y no es un final feliz, la niñita creció y creció y se hizo mayor, tan mayor que inicia su vida de universitaria en una horrible ciudad del interior donde el frío es irresistible. Aprendió las labores propias del hogar a ir a clase por las tardes y por las mañanas a atender sus obligaciones en el piso con sus

compañeras y en los ratos libres a manguelar por bailes, pub, etc. Las reservas se agotaron y un par de meses no son suficientes para ponerse en forma y ser siquiera del montón, estrenó por primera vez veraneo: exámenes de septiembre.

Hace tiempo que sus amigos se preguntan: La princesa está triste, ¿qué tendrá la princesa? Los ojos de la niñita ya no brillan de ilusión, y en los atardeceres de la cansada Castilla se la ve pegada a los cristales y una compañera le da una suave palmada en el hombro y le dice: ¡qué, navegando, ¿eh?!

Pero a mí me queda una ilusión, el club, ver crecer a los infantiles verlos a todos entrenar y ganar, ver que hay unos vestuarios, un furgón, más material, gente nueva, un grupo de padres que los apoyan muchísimo, y lo más importante de todo, que mi sitio está ahí, entre vosotros, gentes del piraguismo, que no me olvidais, que en el club sigo siendo su niñita.

Me queda una ilusión, el club, los infantiles, entrenar y ganar, la gente nueva

Que maravilloso es ir a una regata y encontrarme con todo el mundo, porque el ambiente del piraguismo es algo grandioso, todos creamos un clima de amistad, palistas, entrenadores, directivos, jueces. Dentro del piraguismo no tienes que ser alto, guapo, moreno y elegante, ni siquiera millonario, y ni hacer grandes marcas para ser aceptado en el clan. Que entre todos hagamos un piraguismo cada vez más bueno.

Gracias piraguismo, gracias piraguistas.

Hoy que soy **ex**, aparecieron de nuevo los dolores de estómago, faringitis, siento frío al menor cambio de clima, en fin, me estoy poniendo vieja y cochambrosa.

El único premio obtenido de mi forzado divorcio con el piraguismo es nadar todo lo que quiero y cuando quiero, el sacrificio que más me costó.

Hasta siempre. ■ M.ª FERNANDA CAMPA

Rectificación de resultados

DESCENSO DEL ORBIGO

A petición del juez árbitro de la prueba, publicamos la oportuna rectificación al resultado del último Descenso del Orbigo.

Con motivo de la celebración del Descenso del Orbigo el día 21 de agosto de 1983, entre Carrizo de la Rivera y Hospital de Orbigo, a la hora del reparto de trofeos, por un error en la transcripción de resultados se dio la siguiente clasificación por clubs:

1.º Club Palentino

2.º Los Cuervos Aldi

3.º C. P. Don Suero

Una vez pasados los resultados a las actas definitivas y subsanado este error, queda la siguiente y definitiva clasificación:

1.º Los Rápidos de Arriondas

2.º Club Palentino

3.º Los Cuervos Aldi

4.º C. P. Don Suero

Conste aquí la rectificación en justicia del club ganador, así como para conocimiento de los clubs interesados.

Aprovecho esta ocasión para pedir disculpas por este involuntario error a todos los clubs y palistas participantes. ANTONIO DEL FRESNO.



REGIMEN DISCIPLINARIO

El Comité de Régimen Disciplinario en su última reunión acordó las siguientes sanciones:

- Inhabilitar como árbitro por cuatro años a Francisco Estravis. - Inhabilitar como árbitro du-

rante tres meses a Javier Martinez Vesga.

 Amonestación a Pedro Ruiz. Inhabilitación al Club Tambo como organizador de pruebas oficiales durante un año.

- Inhabilitación como árbitro durante un año a don Luis Cla-

- Apercibimiento a la Comisión organizadora del Descenso Internacional del Pisuerga.



EXAMENES O CONTR

No hace mucho, creo recordar que fue nuestro amigo Luis Augusto y realizando unos comentarios sobre el Control que tuvo lugar el leiano va 6 de febrero de 1983, comentaba en su artículo en esta revista la escasa participación en ese control

Pues bien, hacemos frente a una nueva temporada, y lo primero que nos encontramos es el primer control situado o. mejor dicho, fechado para el domingo 18 de diciembre. Amigos, nosotros comprendemos que entre los que practicamos nuestro deporte del piragüismo existan jóvenes o deportistas que ni estudien ni trabajen, pero creo que más de un 80 por 100 y aún creo que me quedo corto, o somos estudiantes o tra-

No creo que la realización de una prueba en época clave de exámenes a todos los niveles, desde EGB, BUP y universidad, vaya a promover una mayor participación en estos controles que tan sólo con haberlos retrasado al período navideño se podría obtener una participación superior, pues si la participación del último control fue de un 1,20 por 100 de todos los piragüistas, ahora entiendo el último comentario de Luis Augusto sobre las ausencias de clubs y palistas.

JOSE RAMON BALTAR GOMEZ.

3. Aumenta la capacidad metabólica intracelular, intensificándose el proceso de suministro de energía por unidad de tiempo.

Del punto 3 podría deducirse que el entrena--miento hipóxico incrementa la capacidad del -músculo para producir ATP, quizás tanto aeróbi ca como anaeróbicamente. La capacidad metabóli ca intracelular podría sugerir: (1) un aumento del número o de la composición de los mitocondrios (incluyendo las enzimas, coenzimas, etc.) (2) un posible aumento de la cantidad de glucó geno almacenado en los músculos, o (3) un --aumento de las enzimas que permiten liberar el ATP en el sistema ácido láctico-ATP. Los tres cambios citados pueden tener por resultado un mejor rendimiento en pruebas de distancias medianas y largas. Los efectos del entrenamiento hipóxico han sido hasta ahora objeto de muy po cas investigaciones. En los últimos tres años hemos estado empleando asiduamente el entrenamiento hipóxico en la Universidad de Indiana, con considerable beneficio. Anteriormente ha-bíamos practicado ocasionalmente en los entrenamientos la retención de la respiración, so-bre todo en visperas de los Juegos Olímpicos de 1.968. Quiero advertir el peligro potencial de la práctica de la retención de la respira-ción y destacar las diferencias entre este tipo de entrenamiento aplicado en el pasado y el entrenamiento hipóxico.

Hemos comprobado que durante un esfuerzo submá ximo de un volumen dado, el deportista alcanza una mayor frecuencia de pulsaciones empleando la respiración hipóxica que respirando normalmente. Eso no sucede durante el esfuerzo máximo, pues en este caso la persona llega al máximo tanto si se respira hipóxica, como normalmente.

Durante entrenamientos consistentes en esfuerzos repetidos de 5×200 metros con un tiempo medio de 2 mínutos y 4 segundos y con un intervalo de descanso de 55 segundos se registraron los siguientes aumentos de pulsaciones:

Respiración normal	150,4	
Respiración hipóxica	153,4	
Respiración hipóxica (cada tercer ciclo de brazos)	167,3	

La tabla IV recoge los resultados de varios -- centenares de pruebas realizadas con diversos niveles controlados de respiración hipóxica.

Tabla IV

Forma de respiración	Tiempo medio en 10 x 100 m. 15 segundos inter- valos descanso	Frecuencia de pulsaciones me dia después de las últimas - 100 yardas
Normal, una vez por ca- da ciclo de brazos	64,13 segundos	161,4 pul/min.
Cada segun- do ciclo de brazos	64,20 segundos	164,3 pul/min.
Cada tercer ciclo de brazos	64,18 segundos	175,2 pul/min.

Hay un aspecto interesante en los datos indicados en la tabla y es que la frecuencia de pulsaciones aumenta muy poco cuando la frecuencia respiratoria cambia de la normal a la forma --controlada de una respiración y espiración por cada segundo ciclo de brazos. Al nadar tramos de 100 metros el aumento era solo de 2,9 pulsaciones, mientras que al pasar de la respira--ción normal a la hipóxica cada tercer ciclo de brazos, la frecuencia de pulsaciones aumentó - en 13,8 por mínuto.

Es evidente que el "stress" adicional impuesto a los nadadores al obligarles a respirar ca da segundo ciclo de brazos, no es tan grande como para causar tanto aumento de la frecuen-cia cardiaca. Un elevado nivel de bióxido de carbono en la sangre actua en los quimioceptores de la artería carótida y su centro respira torio ocasionando el aumento de la frecuencia de pulsaciones. Suponiendo que lo que procuramos a través del entrenamiento hipóxico es un aumento de la deuda de oxígeno y del nivel de ácido láctico en el cuerpo en general y en las fibras musculares en particular, podría pare-cer deseable una frecuencia de pulsaciones mayor. Por esa razón una vez que los nadadores se acostumbran a respirar en cada segundo ci-clo, les incito a pasar a la respiración cada tercer ciclo de los brazos. En el caso de repe tir distancias cortas pueden intentar respirar cada cuarto ciclo

"Guía para practicar el entrenamiento hipóxi-co"

Presento a continuación unos cuantos princi--pios del entrenamiento hipóxico a modo de -guía:

1. Advertencia: el entrenamiento hipóxico es - potencialmente peligroso. Si la respiración se mantiene durante excesivo tiempo el deportista puede perder la consciencia.

- 2. Si el entrenamiento hipóxico provoca dolores de cabeza, deben desaparecer al cabo de me dia hora. Si persisten, hay que reducir el volumen del entrenamiento hipóxico y volver al volumen inicial. La adaptación es una cuestión individual; hay que tenerlo en cuenta a la hora de elaborar la progresión.
- 3. El entrenamiento hipóxico debe ocupar la -cuarta parte, hasta la mitad de la sesión apro
 ximadamente.
- 4. Toda práctica de la brazada comprendida en una sesión de entrenamiento debe llevarse a ca bo hipóxicamente, respirando cada segundo o, mejor cada tercer ciclo de brazos.
- 5. La mayor parte del entrenamiento hipóxico incluído en una sesión debe efectuarse contro- lando la velocidad. Muy pocas pruebas a velocidad máxima deben realizarse con respiración hipóxica.
- 6. Hay que esforzarse por no cambiar la mecanica del estilo al respirar hipóxicamente. Los nadadores tienden a acortar la brazada para realizar más brazadas por cada vez que respiran.

Frecuencia de pulsaciones con relación al trabajo anaeróbico.

La mayor parte de la literatura especializada en este tópico afirma que cuando la frecuencia es inferior a 150 pulsaciones por mínuto, la fuente de energía es aeróbica. Cuando la fre-cuencia es superior, el organismo se sirve de fuentes anaeróbicas de ATP. Sin embargo, hay muchos factores que cuentan al determinar la frecuencia de pulsaciones. Entre estos facto-res está el estado emocional, diferencias indi viduales y edad, tiempo transcurrido desde la última ingestión de alimentos, tiempo transcurrido desde que la persona ha tomado café, y otros factores todos dignos de tenerse en cuen ta. Si el deportista y el entrenador quieren valerse de la frecuencia de pulsaciones como indicador para averiguar, a groso modo, si el deportista está trabajando aeróbicamente o -anaeróbicamente en los entrenamientos, deben utilizar la siguiente tabla:

Fre	cuencia	de
pul	sacione	s -

P	or minuto	% trabajo aeróbico/anaeróbico
	or debajo de 20	Probablemente, aeróbico al 100%
1	20-150	90-95% aeróbico/5-10% anaeróbico
1	50-165	65-85% aeróbico/15-35 anaeróbico
1	65-180	50-65% aeróbico/35-50 anaeróbico
M	ás de 180	Más de 50% anaeróbico

Esta tabla tiene poca validez para sprints cortos. El trabajo es casi anaeróbico en su totalidad pero el aumento de la frecuencia de pulsaciones es insignificante.

La frecuencia respiratoria y el jadeo son utilizados para valorar el trabajo aeróbico y -- anaeróbico.

Para averiguar si el nadador está realizando un trabajo aeróbico, anaeróbico o una combinación de ambos sirve, además de la frecuencia de pulsaciones, la frecuencia respiratoria des pués del esfuerzo, y durante el esfuerzo. Si durante el esfuerzo no se incrementa la frecuencia respiratoria y no se siente fátiga respiratoria, se está llevando a cabo un trabajo aeróbico. Si la frecuencia aumenta pero no jadea, el esfuerzo es una combinación de trabajo aeróbico/anaeróbico; si la respiración es jadeante y la frecuencia muy alta se realiza un trabajo mayormente anaeróbico.

Una vez concluído el esfuerzo pueden servir -los mismos indicadores, y además el tiempo de
recuperación de su nivel normal, para valorar
el tipo de actividad ejecutada.

Adaptación del sistema nervioso y desarrollo de la resistencia a la sensación de fátiga.

Se ha creído durante años que el bloqueo neuro muscular en el esfuerzo representaba un factor importante en el momento de presentarse la fátiga, es decir que la resistencia sináptica en el instante de encontrarse el nervio con el -- músculo era tan grande que dificultaba la llegada del impulso nervioso al músculo. La fátiga de transmisión en la unión neuromuscular ha dejado de considerarse como un punto débil -- plausible.

El desarrollo del cansancio en el sistema nervioso central se considera hoy día como uno de los principales factores que limitan la activi dad muscular voluntaria. El entrenamiento mejo ra sin duda alguna la capacidad del sistema -nervioso central de adaptarse a un ejercicio prolongado moderado o al "stress" de un esfuer zo extremadamente intenso de corta duración. -Cada uno de los tipos de entrenamiento debe -aportar adaptaciones específicas en el sistema nervioso, así como en los músculos y órganos del cuerpo. Acondicionamos el sistema nervioso central a la vez que el corazón, la sangre, -etc. La capacidad de superar la sensación de cansancio y de dolor, asociada al trabajo muscular, varía de una persona a otra y de un día a otro en la misma persona, dependiendo de su concentración, motivación y personalidad. La capacidad de la persona de resistir las sensaciones desagradables que acompañan la contracción máxima de los músculos durante un corto período de tiempo, como sucede en un sprint -corto a toda velocidad, difiere de la capaci-dad de resistir la sensación de un esfuerzo largo a ritmo moderado. Por otra parte, estas

sensaciones difieren de las provocadas por una prueba de medio fondo a toda velocidad.

Por las razones expuestas es importante que -los nadadores empleen alguna vez todos los métodos de entrenamiento anaeróbico y aeróbico con el fin de contribuir a las citadas adaptaciones. Parece ser que no sólo el cuerpo en ge neral y los tejidos en particular deben adap-tarse a los elevados niveles de deuda de oxíge no, sino que el propio deportista debe apren-der también a tolerar las sensaciones desagradables asociadas con esta condición. Sólo cuan do lo consiga se podrá afirmar que ha aprendido a tolerar el dolor. El entrenamiento hipóxi co constituye un buen complemento del programa regular de entrenamiento que contribuye a lo-grar este fin y facilita los cambios fisiológi cos mayores, así como los que se operan a ni-vel celular.

Como el lector ha podido notar, he escrito el presente trabajo con cierta aprensión pues sig nifica ofrecer un método de entrenamiento que encierra bastantes peligros. Por eso vuelvo a insistir: tengan mucho cuidado con la aplicación del entrenamiento hipóxico.

- (1) El ATP es la primera fuente de energía para el músculo. Cuando se descompone en difosfa to de adenosina, pierde una molécula de fosfato. La fosfocreatina está presente para resintetizar el trifosfato de adenosina del difosfa to de adenosina (CP+ADP=creatina+ATP). Esta actividad puede desarrollarse teoricamente hasta el agotamiento del suministro de fosfocreatina. Es probable que el nivel de CP en el múscu lo pueda aumentarse mediante el entrenamiento de velocidad, por ejemplo 10 x 25 metros condescansos de 20 segundos.
- (2) El glucogeno se descompone en ácido pirúvico para proporcionar fosfato de alto contenido energético que convierte el ADP (difosfato de adenosina) otra vez en ATP. El ácido pirúvico se transforma luego en ácido láctico admitiendo un ion de hidrógeno.
- (3) Distinguimos el entrenamiento interválico del entrenamiento de repeticiones de la si---guiente forma: E.I.: muchas repeticiones, in--tervalo de descanso corto, carga moderada. Trabajo mayormente aeróbico.

E.R.: menos repeticiones, descanso más largo, mayor intensidad. Trabajo mayormente anaeróbico.

(4) Los mitocondrios son pequeñas células de - las fibras musculares (100 a 1.000 por fibra - muscular) que contienen un sistema de enzimas, coenzimas y activadores que llevan a cabo la - oxidación de los alimentos y liberan el ATP -- utilizado durante el trabajo aeróbico. Las ra-

tas sometidas a seis horas de natación diaria registraron un aumento de la masa mitocondrial de 52%. Se ha demostrado también que al aumentar la resistencia los mitocondrios mejoran su capacidad de mejorar aeróbicamente ATP.

(5) Durante este intervalo de descanso se recu pera aproximadamente un 80 a 90% de ATP-CP uti lizando un sprint corto.

Revistas: SWIMMING TECHNIQUE y
SWIMMING WORLD

DETERMINACION DE LA APTITUD FISICA

PRINCIPIOS METODOLOGICOS

INTRODUCCION

Como ya hemos visto en un artículo anterior --(8), la aptitud física, o potencialidad intrín sica al realizar los actos motores, tiene por soporte histológico la miofibrilla cuya fun-ción esencial es la de transformar la energía potencial de la molécula de ATP en energía mecánica. La aptitud física descansa por tanto sobre dos grupos de factores fundamentales (7). El primero es el origen del almacenamiento mus cular del ATP; la segunda, de la restitución de la energía mecánica al medio exterior. Por la necesidad de simplificar, hemos por tanto, de subdividir la aptitud física respectivamente en: aptitud energética química, más senci-llamente llamada "bio-energética" y la aptitud energética mecánica llamada "bio-mecánica". -(Fig. 1)



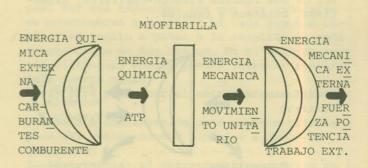


Fig.1 - Los factores fundamentales de la aptitud física.

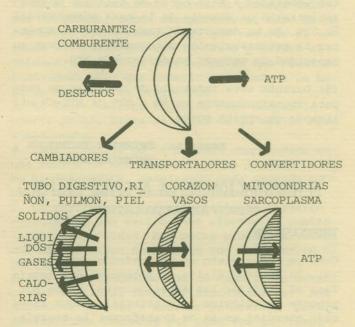


Fig.2 - Los factores fisiológicos de la apti-tud energética química o aptitud "bioenergética".

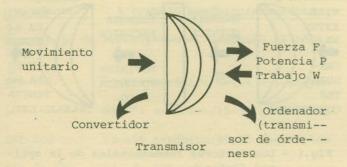
LA APTITUD "BIO-ENERGETICA" (Fig. 2)

Está condicionada por dos factores esenciales que son:

1.- La disponibilidad de reservas energéticas, de carburante refinado (ATP) o en su lugar -- (fosfocreatina, lípidos, glúcidos, etc.), y -- del comburente (O₂).

2.- La calidad funcional de la cadena energética, que asegura el aprovisionamiento de ATP a partir de la reserva, gracias:

- A su conversión y refinamiento a nivel de la miofibrilla.
- Su transporte y distribución gracias al aparato cardio-circulatorio.
- Su almacenamiento y rechazo de desechos a ni vel de los cambios alveolo-capilares, digestivos, cutáneos y renales.



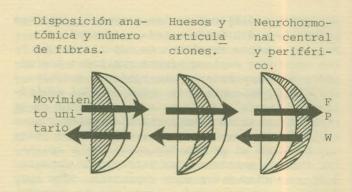


Fig.3 - Los factores fisiológicos de la aptitud energética mecánica o aptitud - -"bio-mecánica".

LA APTITUD "BIO-MECANICA" (Fig. 3)

Está condicionada por tres factores esenciales que son:

- 1.- Las caracteristicas del aparato motor que restituye la energía mecánica de las diferentes unidades motrices en función del número de fibras puestas en juego y de su disposición anatómica.
- 2.- Las cualidades del transmisor, el aparato ósteo-articular, que es el soporte del aparato motor.
- 3.- La cualidad de la ordenación (transmisión de órdenes) motriz es el origen del principio de las órdenes motoras, de su transmisión y distribución a las unidades motrices.

Próximo capítulo: DETERMINACION DE LA APTITUD FISICA: PRINCIPIOS METODOLOGICOS (final del artículo). BIBLIOGRAFIA





PARHU SKARHU

	REFERENCIA	COLORES	ARTICULO	MODELO	COMPOSICION	TALLAS	USOS
1	8114 8113 8112 8115	GRIS BEIGE A. MARINO AMARILLO	CHUBASQUERO	GOLF	ALGODON- POLIESTER Impermea- bilizados	XS - S - M - L XL - XXL	Entrenamientos en general al aire libre, casual-wear. Piragüismo.
2	8100 8101 8104 8106	AZUL ROJO GRIS A. MARINO	CHUBASQUERO	COMPLETO	POLYAMIDA	XS - S - M - L XL - XXL	Entrenamientos . en general al aire libre. Piragüismo.
3	8102 8103 8105 8107	AZUL RÖJO GRIS A. MARINO	CHUBASQUERO	CHAQUETA	POLYAMIDA	XS - S - M - L XL - XXL	Entrenamientos en general al aire libre, casual-wear. Piragüismo.
4	8116 8117	GRIS A. MARINO	CHUBASQUERO	STARDUST	ALGODON- POLIESTER Impermea- bilizado	XS - S - M - L XL - XXL	Entrenamientos al aire libre náutica, windsurf, casual-wear. Piragüismo.

