# AGUAS VIVAS

BOLETIN INFORMATIVO DE LA FEDERACION ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO

Para todos los gustos

## INTERNACIONAL SELLA

Cobos y Besada, cuartos del mundo

## BUEN EQUIPO JUNIOR

JULIO-AGOSTO 1989

N.º 105

*Esta federación*

# GENTE DE BIEN

**La máxima distinción al mérito piragüistico le fue concedida por la Asamblea de este año y entregada durante la celebración de los campeonatos de España, en Trasona, por el presidente Perurena.**

## Una medalla del piragüismo para Herrero

El día anterior había tenido lugar una simpática cena, punto obligado de encuentro para cuantos amigos y seguidores quisieran y pudieran darse cita en torno a la figura del galardonado. Alli, representantes de clubs, comités y algunos a nivel personal, patentizaron su reconocimiento a esta figura nacional de un piragüismo mundial. Carismático, anárquico, humano y genial, **Eduardo Herrero** brilló en su noche, una noche fiel testimonio del cariño y reconocimiento que el piragüismo nacional profesa a este hombre que viene dando, año tras año, todo lo mejor que de si mismo tiene. Y junto al piragüismo, con el piragüista, representantes y amigos de cuantos organismos están vinculados a nuestra actividad, Comité Olímpico Español, A.D.O., Barcelona y Madrid, testimoniaron su reconocimiento al Mago, que diría en su día **Hernando Calleja**. Llegó la adhesión del Secretário de Estado para el Deporte y las palabras emotivas, sinceras y sublimes de Pepe Montes, maestro de un alumno que no dudó de calificar ejemplar.

El Presidente Perurena, Emilio Llamedo y Santiago Sanmamed, rodean a Eduardo Herrero en el momento de recibir la medalla.

Fue un momento emocionante, **Pepe Montes** conoce bien a **Eduardo** y glosó su figura y su obra con un cariño que alcanzó a todos. **Herrero** contestó, por alusiones, según dijo en un arranque de corazón, con todo el sentimiento del mundo y al final, emocionado, se abrazó a su maestro mientras la sala vibraba, en pie, aplaudiendo a estas dos grandes humanidades del piragüismo.

*Editorial*

# PASTA FLORA

Para 1989 el C.S.D. ha vuelto a poner en marcha un programa especial de subvenciones que llegará a través de las Comunidades a doce federaciones autonómicas de piragüismo, por mas de 22 millones de pesetas y con destino a actividades concretas que tienen que ser desarrolladas previamente y presentadas para su aprobación definitiva.

El año pasado, este mismo programa, no pudo consumirse en su totalidad ya que algunas federaciones no diseñaron integro el trabajo y sobró dinero.

Al piragüismo español le sobró dinero.

Para esta edición, la federación Andaluza recibirá 6.000.000 de pesetas, la que mas, seguida de la Gallega, 5.250.000 ptas., Castilla-León con 3.817.760 y la de Madrid con dos millones y medio.

Despues hay un salto, Castilla La Mancha tiene una subvención de 900.000 ptas., Murcia 862.916 ptas., Valencia 750.000 ptas., Cantábria y Asturias medio millon por barba y finalmente la Rioja y Ceuta que se llevan cada una 300.000 ptas.

Buen empujón para las ilusiones de muchos que confiamos, en esta ocasión, sean capaces de realizar por completo.

AGUAS VIVAS

BOLETIN INFORMATIVO DE LA FEDERACION ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO
JULIO-AGOSTO 1989 - N.º 105
EDITOR, Federación Española de Piragüismo.
Cea Bermúdez, 14, 1.º, 28003 MADRID
DIRECTOR: Jesús Rodríguez Inclán.
PORTADA, Antonio J. RUIZ GARMENDIA.
☐ IMPRIME: Gráficas Del Caz
Enrique Velasco, 12 dpdo. - 28038 MADRID
DEPOSITO LEGAL: M. 1690-1969

## Diaz-Flor por los entrenadores

Se celebraron elecciones a presidente del Comité Nacional de Entrenadores con dos candidatos al cargo, **Amando Prendes** y **José Ramón López Diaz-Flor**; sobre un total de 108 votos emitidos, 70 fueron para el ceutí y 31 para el veterano **Prendes** que siempre ha estado vinculado a este Comité. Los demás votos fueron nulos o en blanco. Al nuevo presidente, que por decisión del de la federación, ha pasado a ser miembro de la Junta Directiva de la Nacional y de la Escuela Nacional de Entrenadores, le deseamos suerte en su nuevo cometido para sacar adelante sus ilusiones y necesidades.

## Escriña repite

El Comité Nacional de Arbitros repite presidente, **Juan Ignacio Escriña**, ha sido el único candidato presentado a las elecciones y automaticamente designado para presidir los destinos de los arbitros.

Es un comité dificil, pues sobre el descargan buena parte de los males que consumen al piragüismo nacional. Responsables de todo, culpables siempre, no gozan de la imagen adecuada y raramente se les reconoce su entrega.

Pueden armar un barullo pero se va perfilando un buen equipo de trabajo en el que descansan las grandes pruebas. En cualquier caso repetir en este comité la presidencia es digno de nuestro mayor elogio. Apoyemosle.

Tambien pasa a ser miembro de la Junta Directiva por decisión expresa del presidente **Perurena**.

*Opiniones*

# SI, PERO...

En la Regata de Sanábria participaron gran número de equipos pero sin embargo solo aparecieron en la clasificación general por clubs, dos, pues, al parecer, su organizador consideraba que no tenían derecho a puntuar aquellas entidades que no llevaran el equipo completo de puntuación, de tal forma que aquel que le faltara algún barco puntuable o se lo descalificaran se le acabó toda posibilidad por equipos; cosa curiosa y mas cuando el reglamento de la carrera no especificaba nada al respecto, en fin, en Zamora somos asi.

Si sorprendente fue que solo se clasifiquen dos equipos, mas sorprendente fue aún que no dejaran participar a unos palistas zamoranos que por circunstancias se encuentran bajo la disciplina de un club palentino y con la licencia federativa en regla, requisito imprescindible para poder participar en cualquier regata y cuya inscripción y participación no hubiera trastornado el buen desarrollo de la regata, seguramente la organización tendría sus razones, las cuales no comparto ni entiendo.

Despues de todo y algunas cosillas mas, la regata fue un bello espectáculo deportivo cuyo director fue **Dionisio Alba**. ¡Olé!

**Celes Esteban**

## El bueno, el feo y el malo

El niño bueno, ordena sus cubrebañeras, evita las arrugas y no mancha; el feo, aunque no lo sea, se lo hace, para meter miedo a sus rivales o para evitar la caspa y el malo no lo es ni aunque coja pistola y ponga la cara.

En la vida misma son **Petrovic**, **Carlitos Prendes** y **Misioné**, grandes piragüistas que, sin quererlo, compusieron esta bella imagen cinematográfica que pasará a la história.

**J. R. Inclán**

Por los ríos

# ¡TODOS, TODOS, TODOS, VIBRAR EN EL SELLA!

## Más de mil piragüistas en la 53 Edición internacional del río

Transcurrió increible, grandioso y popular el LIII Descenso Internacional del Sella, entre Arriondas y Ribadesella, despues de que **Dionisio de la Huerta**, origen y espíritu de esta mágica cita, lanzara al aire sus cantos, pidiera permiso al Dios Neptuno para surcar sus aguas e invitara a todos, todos, todos a vibrar en el Sella.

Querido **Dionisio de la Huerta**, padre del Sella, ¿como has podido combinar tanto cariño y tanta fuerza, gentes de todas clases, paises de todo el mundo, deportistas de afan y borrachos sempiternos?. Cien, doscientas, trescientasmil personas pueden darse cita en este Sella que cada año ofrece nuevas ilusiones, distintas perspectivas, amistades nuevas y caras de toda la vida.

Mil ochenta piragüistas de dieciseis paises se congregaron en las orillas esperando el gran momento, indescriptible, tenso, emotivo y estremecedor, los ultimos compases de Asturias, quedan diluidos por el estruendo de mas de ochocientos barcos rompiendo el agua, dando paso a la competición, este año mas emocionante que nunca, con media docena de barcos en cabeza y victoria al sprint de **Soto** y **Hernánz**, selleros, nacidos en Cangas y crecidos en Asturias.

El espectáculo que en si mismo encierra el descenso, es un momento que se presta a increible plástica. Las fotos de este año son cosa de Jesús Colao Junior.

Pero en el Sella nadie puede decir que habrá perdido, grandioso en si mismo supera todo y da posibilidades, infinitas, para poder superarlo. Esta es la gran tarea de **Emilio Llamedo**, su actual batuta, infatigable, amable y riguroso con un Sella que lleva en el corazón y que dirige con mano serena, dejando hacer pero impidiendo que nadie deshaga.

**- Es tan grandioso como unos Juegos Olímpicos** -. Acertada opinión de un espectador de excepción que este año se sumó al Sella, **Jose Luis Vilaseca**, Secretario General de Deporte de la Generalitat, soporte de otro gran acontecimiento deportivo, los Juegos Olímpicos del 92 y uno de los mas prudentes dirigentes del deporte mundial, en Barcelona.

Mas lejos, en otra orilla, solitario y tambaleando, un paisanín clamaba pisando el agua. **- Si fueras de culines te bebería. Pero me haces falta para otro año -.**

No faltes, rio Sella, a esta gran cita.

**J. R. Inclan**

## Gente insólita

Coya (Infiesto) 8 de Agosto de 1989
Señor Don José Perurena
Presidente de la Federación Española de Piragüismo
Cea Bermudez 14-1º
28003 Madrid

Mi querido Presidente: "Un año mas" como comienza "La ceremonia ritual de la Salida en verso", gracias al día magnífico que hacía y a tu tradicional ayuda, he vuelto a disfrutar de EL SELLA.
Ponlo en tu haber, con vistas al SELLA del 90. Como hace ya cuatro dias completos que no le escribo a nadie, se me ha ocurrido escribirte a ti, para darte las gracias por tu ayuda, y para preguntarte por la fecha del LIV Descenso.
Y para recordarte (a ti seguramente ya se te ha olvidado, pero a nosotros no), que eres Presidente Nato del "Consejo Consultivo Superior del Sella". En cuanto Llamedo - que después de cada descenso acostumbra quedar grogy - vuelve, a dar señales de vida, te volveremos a escribir.
Bueno. En realidad, no hagas demasiado caso de nada de esto. Lo que me ha motivado a escribirte es darte las gracias por tu compañía durante tantos Sellas seguidos. Y he pensado que lo mejor, era no dejarlo para mañana. Y que valia mas lo de tan pronto pensado, tan pronto hecho.

Un abrazo. Afectuosamente
Dionisio de la Huerta

# DESDE MI TELEVISOR

Una vez mas TVE se acordó del piragüismo para retrasmitirlo en la pequeña pantalla y de esta forma fue posible vivir la sensación del Descenso por aquellos que, por unas u otras circunstancias nos fue imposible presenciarlo **in situ**, viendo con nostálgia una competición tan arraigada para todo aquel que sienta este bello deporte y que acostumbre a participar en el.

Durante la retrasmisión sentíamos lo que allí sucedía, tanto lo que se veia por la pantalla como aquello que no captaba y que todo buen aficionado conoce. El **Astúrias** que se oía en TV, lejano a aquel que se siente a orillas del Sella, **Dionisio de la Huerta** a quien los años no perdonan, volvió a entonar las palabras mágicas del descenso siendo mas que **todos,** los que alli estabamos presentes.

Enhorabuena al Sella y a TVE que supo retrasmitir la cabeza de carrera, pero que en cierto modo, se olvidó del resto del pelotón donde tambien se sufren emociones y existe la competición.

Fueron sin duda los últimos minutos de carrera los mas emocionantes incluso para los informadores, bien arraigados a la tierra asturiana, cuando los zamoranos **Toribio** y **José Luis**, en fuerte sprint, para mi prematuro, pusieron la mayor emoción sobre los vencedores de la edición LIII, fueron unos segundos muy vivos y emocionantes, al final no pudo ser, primeros asturianos, segundos zamoranos y terceros austriacos. A los ganadores y resto de competidores, enhorabuena.

**Celes Esteban**

## Calendario Internacional en España

Hasta los Juegos Olímpicos del 92, nuestra federación tendrá que asumir, en alguna medida, importantes acontecimientos internacionales. En principio, para 1990, una prueba internacional en Sevilla, patrocinada por la **Expo-92** que ya tiene practicamente concluidas las instalaciones de piragüismo y la pista.

En La Seu d'Urgell, slalom internacional en el mes de mayo para inaugurar el canal del parque del Segre, sitio olimpico del 92, y reunión del Bureau de la Federación Internacional, en Barcelona.

En 1991 se repetirá la internacional de Sevilla y se celebrarán los preolímpicos de slalom y aguas tranquilas. este último en Castelldefel y los 1os Encuentros Olímpicos de la Juventud, con presencia de palistas de 16 paises, organización de la Junta de Castilla-León y apoyo del mismísimo C.O.I.

## Cal y arena

En el barullo de los prolegómenos, cuando los nervios afloran en los palistas y las resacas aún no se han evaporado, **Pachi Perurena**, abordado por todos, olvidó las llaves en su coche. Se percató al final del día, cuando la gran fiesta había acabado. Pero cuando aún quedaba la magia del Sella. Si no, ¿quien comprende que pudiera encontrarlas en el cuartelillo de la guardia civil?. Alguien las llevó allí y se lo dejó advertido en el limpiaparabrisas. Era gente del Sella.

**J. R. Inclán**

En este tipo de regatas donde las anécdotas son múltiples y diversas, llamo la atención a sucesos como el ocurrido a mi equipo, **Escuela Caja Zamora**, que vió como un K-2 desaparecía de la baca de la furgoneta cuando el equipo estaba comiendo en la carpa; de lo malo, bien está que se pierdan en el río, pero habrá que poner medios para que los **chorizos** vayan a hacer su agosto a otro lugar. Y de igual manera a los que gustan de hacer desperfectos en material ajeno, como el sufrido en un K-2 de madera, y como se suele decir por aqui: **ajo y agua**. A jorobarse y aguantarse.

**Celes Esteban**

## Piragüismo Universitario

Es otra posibilidad, un piragüismo diferente para un público distinto, universitario, competidor y de paso.

Llega a traves del Consejo Superior de Deportes, y ha de firmarse entre las federaciones autonómicas y las diferentes Universidades Españolas, previo acuerdo de programas.

De momento el proyecto comprende la creación de Escuelas Deportivas de Piragüismo en la Politécnica de Barcelona, Cantabria, Autónoma de Madrid, Politécnica de Las Pálmas, Salamanca, Santiago, Valladolid y Navarra.

Estas escuelas serán de iniciación y perfeccionamiento del piragüismo, aportando las Universidades los locales y los palistas y sufragando los gastos para el desarrollo total de la actividad el propio Consejo Superior de Deportes.

Una posibilidad mas, saneada y sólida en beneficio de un piragüismo nuevo, el universitario. Que falta nos hace.

**J.R. Inclan**

# LA ULTIMA TRAVESIA DE ANTONIO CAMPOAMOR

La terrible noticia me llegó casi al momento de producirse: Acaba de morir **Antonio Campoamor**. Y toda mi rebeldía de hombre estalló en mi mente en una sola pregunta: ¿Pero como ha tenído que morirse, Dios mio, un hombre de esa categoría humana?. Y enseguida la respuesta que trataba de consolarme: ¡Porque era de los mejores, y a los mejores los quiero junto a mi!. Esta es la vana y caritativa respuesta que nos damos para engañar al dolor que la definitíva ausencia de un ser tan querido nos produce. Eso y la esperanza de que el buen Dios que sabe premiar a las buenas personas que estuvieron en el mundo haciendo solo el bien, le tendrá ya a su lado en el podium de los mejores.

**Antonio Campamor** fue en todo un hombre cabal, un trabajador honrado y eficiente, un esposo y padre ejemplar y un deportista íntegro y esforzado. Los que tuvimos la gran suerte de contar con su colaboración y con su amistad no podremos olvidar nunca su reciedumbre, su generosidad, su nobleza y su entusiasmo. Tenía la mirada limpia de los irreprochables, la voz calmosa de quienes han hecho de su serenidad y el equilíbrio una norma de conducta y la alegría contagiosa de los enviados para repartir optimismo y fe en la vida y en las cosas que la puedan hacer mejor. Por eso nos duele mas que nos haya dejado, porque necesitamos hombres como él. La cruel enfermedad que nos lo ha arrebatado puso a prueba su entereza, y una vez mas, como ante muchas otras empresas suyas, estuvo a la altura de los héroes.

Yo recuerdo una travesía en piragua del Estrecho, de las primeras que se celebraron. Era una mañana de fuerte temporal en el mar, que obligó a todos los demás participantes a retirarse. Las olas pasaban por encima de las pequeñas embarcaciones y resultaba poco menos que imposible avanzar, por el fuerte viento de poniente que las azotaba de costado. Yo iba en el buque de escolta, el dragaminas TER de la Armada, y a cada momento el Comandante Barrionuevo que lo mandaba, nos insistía en que teníamos que suspender la travesía para evitar una tragedia. Pero cada vez que nos acercábamos a la piragua de **Antonio** nos gritaba que le dejásemos continuar. Los oficiales del TER, la tripulación, y todos los organizadores que seguíamos su dificil navegar con el corazón en un puño, pedíamos a la Virgen del Carmen que le ayudase. Y cuando al fin **Antonio Campoamor**, como un argonauta mitológico, entraba por la bocana en las tranquílas aguas del puerto de Ceuta, el Comandante del TER ordenó empavesar el barco en su honor. Y nos explicó: ¡Se lo merece! ¡Y no mando disparar salvas de homenaje porque se va a asustar la población!...

**Antonio Campoamor** ha entrado ya en las aguas Gloriosas y eternas de Dios, tras cubrir su corta travesia por la vida. No se si en los cielos divinos se izan gallardetes de honor ni si se disparan salvas por la arribada de los bienaventurados. Pero estoy seguro de que algún ángel, el ángel de los piragüistas, habrá exclamado al verle llegar: ¡Se lo merece!...¡Se lo merece!...

**Antonio Campoamor**, querido e inolvidable amigo: descansa en tu paz eterna, que te la has merecido. Y vigila desde arriba nuestra travesía para que sigamos tu ejemplo. Te echaremos de menos, pero nos sentiremos siempre orgullosos de ti. **J.**

# BUEN MUNDIAL JUNIOR PARA EL EQUIPO

Nueva Escocia ofreció una expléndida naturaleza para celebrar estos Campeonatos del mundo dentro de un arraigado sabor tradicional, desenfadado y juvenil.

## Oscar y el equipo de damas, cumplieron objetivos

## BESADA Y COBOS AL BORDE DE LA MEDALLA

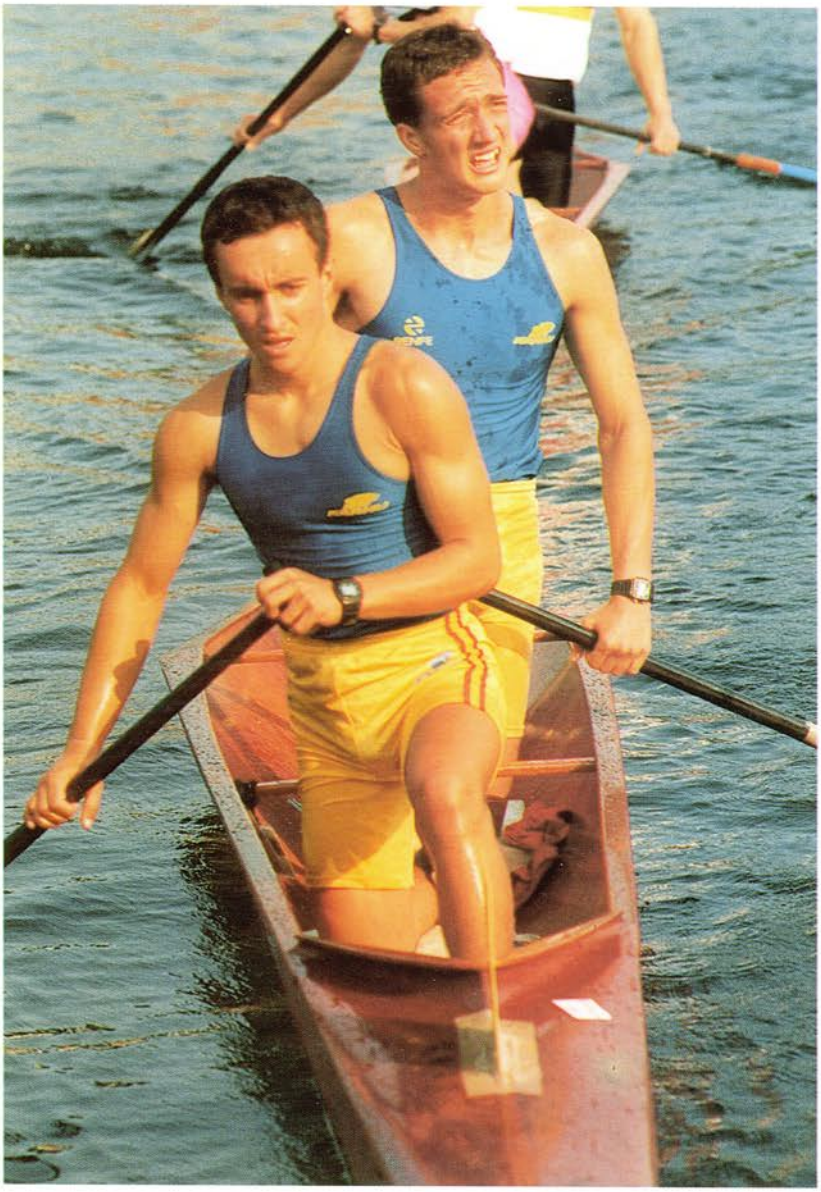
### Toda la canoa llegó a finales

Treinta paises en los Campeonatos del Mundo Junior es sin duda el dato mas relevante de esta edición celebrada en Darmouth, Canada, que marca el proceso de desarrollo que nuestro deporte va culminando año tras año.

Nuestra selección estuvo bien representada por once palistas, en tres grupos, con muy diferente talante. La canoa, que tenia seguridad; las damas, que rebosaban intranquilidad, y el kayak, que flotó.

La selección de canoa llegó a este campeonato con un estimable nivel, confianza y responsabilidad. A su lado, **Jesús Cobos**, trabajó perfectamente sincronizado con ellos transmitiendo ese empujón final que todo deportista de élite necesita en el último minuto, cuando tiene la mirada perdida, parece que no oye pero capta que es el momento decisivo de todo su trabajo, de toda la temporada.

Los cuatro barcos estaban en fina-



Besada y Cobos, cuartos del mundo, realizaron una memorable carrera en 500 metros, C-2, llena de fuerza y pundonor.

les. **Francisco Borriello** disputó el C-1 sobre 500 metros y fue noveno con un tiempo de **2'12"48**. La prueba la ganó **Matthias Roeder**, de Alemania Democrática, en **1'59"22**.

En menos de hora y media se metió en C-2 con **Silvestre Besada** y alli realizaron una gran prueba, quedando sextos, a dos centésimas del barco francés, que fue quinto en esta regata ganada por la tripulación de Alemania Democrática que invirtió un tiempo de 1'46"23 en la distancia. En medio se colaron los barcos de la Unión Soviética, Hungría y Bulgária.

El K-4 femenino cumplió un buen papel en estos mundiales junior. Y tienen fuerza para mas. Silvestre, valuarte internacional, pequeño gran hombre del piragüismo de élite.

Sobre 1.000 metros **Silvestre Besada**, pequeño gran hombre de nuestro equipo, cosechaba otro importante resultado, sexto en C-1 con un tiempo de **4'57"81**, pero lejos del alemán **Roeder** que volvía a alcanzar oro en esta modalidad. Y a continuación se metió **Besada** en C-2, esta vez con su compañero **Ignacio Cobos**, otro gran competidor, para culminar su actuación con un cuarto puesto mundial, luchado hasta la extenuación, brillante, emotivo y valioso cuarto puesto en estos mundiales, concurridos, de gran nivel y esperanzadores para nuestra selección que puede ganar mucha seguridad de cara al futuro si aprovecha este tirón de su lider, el carismático **Besada**, callado, reservado y campeón donde hay que serlo.

El cuarteto femenino es variopinto y juguetón, fue adquiriendo conciencia de sus posibilidades a medida que avanzaban los días del campeonato y recobraron seguridad con la ayuda de ese enorme técnico que es **Jesús Cobos**, increiblemente seguro, pausado y trabajador. En finales estaban **Belén Sánchez**, y **Belén Fernández** formando un K-2 incierto, que salió al agua tan contento y que llegó a meta en octavo lugar convencido de que aquello se podía superar. Casi sorprendidas, pero tremendamente ilusionadas; y así entraron en el K-4 donde **Ana Penas** y **Ana Pavón** completaban un equipo excesivamente optimista, nervioso al tiempo e insatisfecho con un quinto puesto meritorio que querrían haber superado y que quizá hubieran podido, si se hubieran dado cuenta antes, de que era posible. El equipo sueco las superó por poco y las medallas fueron para los barcos, húngaras, alemanas democráticas y soviéticas. Todas en un puño, y detras de España, agua, mucho agua.

En kayak, **Oscar Pozo** fue el mejor y practicamente el único, alcanzó la final, dificil final en 500 metros K-1 y fue octavo en 1'48"71, ganó el frances **Jean Damien Lioult** que en mil metros repitió victória acreditandose como el mejor junior del mundo, figura de élite muy superior al resto de los participantes.

El resto del equipo pasó desapercibido, en K-1 **Vallejo** fue quinto en su semifinal, en K-2 con **Oscar García** no llegaron a la final, el K-4 también se quedó en semifinales y los hermanos **Martínez** en 500 metros enterraron sus esperanzas tambien en la semifinal.

**Pepe Mota** montó las embarcaciones pero al equipo de kayakistas le faltó, en lineas generales, confianza y afan de superación, no pelearon bien y algunas tripulaciones se quedaron fuera de combate demasiado pronto, mucho antes de llegar a la meta. Solo **Oscar** defendió su pues-

to, es un gran palista y llegó a una final dificil, con fuerza.

El pais vencedor en estos mundiales ha sido Alemania Democrática que traía equipo técnico nuevo y ha cosechado siete medallas de oro y tres de plata. España ha quedado en la tabla en el puesto 11, y habrá que esparar el analisis técnico de sus responsables pues en este equipo hay, como en botica, de todo, hasta médico, un gran médico, intuitivo y sicólogo que ha sabido ganarse al equipo, integrándose con todos, trabajando incansablemente con ellos y para ellos. **Elías Festa**, un refuerzo humano para nuestro equipo, con el que se puede salir tranquilamente a cenar: no te impide comer de nada, ni seguir tomando cerveza.

**J.R. Inclan**

Sobre estas líneas, Pepe Mota, entrenador, con Oscar, el mejor en kayak.
Al lado, inmortalizado, todo el equipo junior que compitió en Canadá.

# FESTIVAL CANOISTA EN CANADA

## Tendencia al alza, aunque no se llegue a medalla

La celebración en la última semana de Julio, en Dartmouth, la ciudad de los lagos, en Nueva Escocia, (Canada) del Campeonato del Mundo Junior de Piragüismo, con una participación de treinta paises, ha constituido para el equipo español representado, un punto de partida importante del nuevo equipo técnico y de la estructura de la Dirección Técnica de la Federación Española.

La actuación, en términos globales, aunque sin medallas, se mantiene con cierta tendencia al alza, en proporción a la del año anterior en el Open Junior.

El equipo participante ha dado muestra de coherencia y cohesión, algo que se echaba ya en falta en otros equipos. Se ha luchado y competido con dignidad, bajo un entorno de seriedad y disciplina.

No se puede ignorar que, al haber existido desde principios de temporada dos bloques diferenciados, canoa y damas frente a kayak hombre los progresos y evolución de unos y otros por trayectoria y resultados no son comparables, si bien es verdad que por circunstancias, a veces ajenas a las partes interesadas.

Todo ello sin duda se ha reflejado en las magníficas actuaciones de los tres canoistas participantes, consiguiendo unos puestos ya muy próximos al espacio metálico.

La actuación de **Francisco Borriello** en C-1 500 fue la mas discreta, con un noveno lugar, aunque con su compañero y gran revelación **Silvestre Besada**, remontaron hasta un 5º puesto en C-2 500, en dura,

milésima y victoriosa pugna con franceses y alemanes federales.

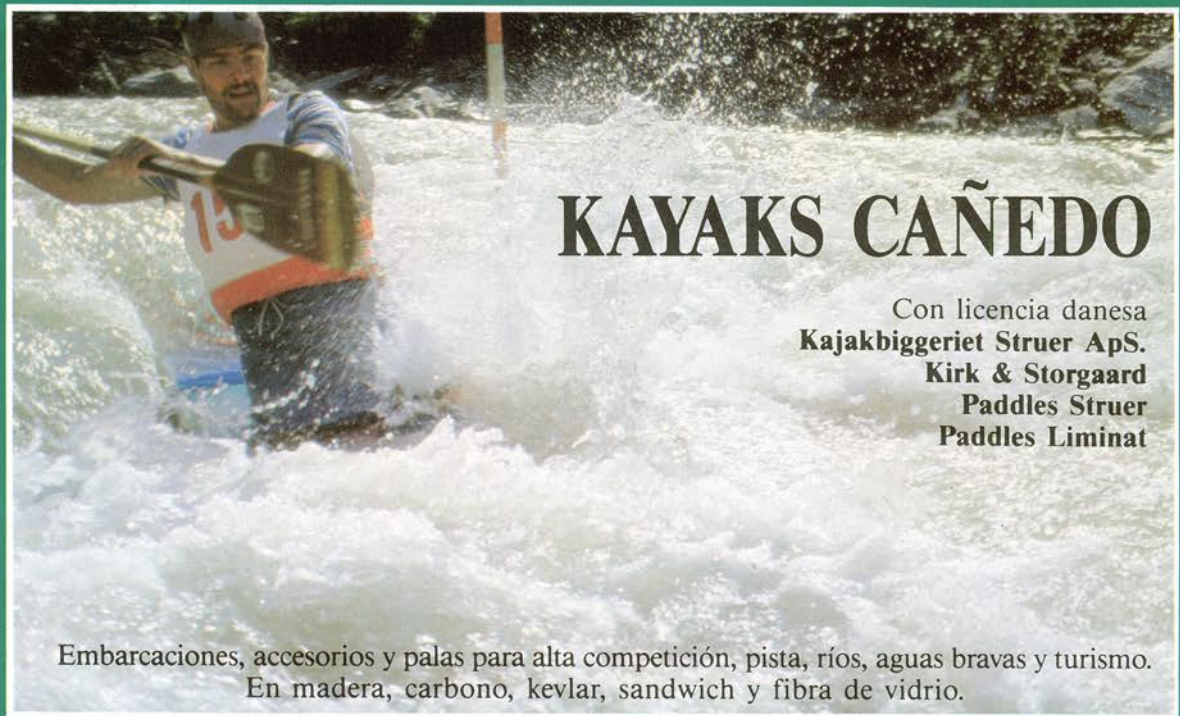
En 1.000 metros, lejos de decaer posiciones, se mejoraron lugares, y siempre como protagonista el gallego **Besada**, que consiguó un 6º puesto en C-1, y con su compañero sevillano **Ignacio Cobos** alcanzan la mejor clasificación del Campeonato, cuarto lugar, por delante de franceses, checos, canadienses, búlgaros y alemanes federales; rusos, alemanes orientales y húngaros resultaron inalcanzables.

Muy bien **Silvestre Besada**. Enhorabuena.

La actuación de Damas tampoco se puede dejar de alabar, aunque no consiguiesen clasificarse en K-1, es meritorio el 8º puesto de **Belén Fernández** y **Belén Sánchez** en K-2, y sensacional el 5º lugar de estas palistas junto a **Ana Penas** y **Ana Pavón** en K-4.

El Kayak hombres anduvo en un tinte de discreción, probablemente por la incorporación tardía de alguno de sus miembros a la concentración.

Asi en K-1 500 el mejor palista español, **Oscar Pozo**, se clasifica en 8º puesto, la K-2 500 no consigue la final tripulada por **Roberto** y **Jesús**

**Martínez**, asi como tampoco la K-4 500.

En la distancia de 1.000 metros, no fue mejor la suerte, al no clasificarse por mejor tiempo **José Vallejo**, eliminándole de la final el palista noruego por 17 centésimas.

**José Vallejo** y **Oscar García** tampoco consiguieron su clasificación en K-2 al quedar 6º en semifinales, ni en K-4 acompañados por los hermanos **Martínez**, por su 7º lugar en semifinales.

Tras el análisis de los resultados, resulta evidente que este equipo de kayak hombres no estuvo a la altura de las circunstancias, si bien es verdad que se trataba de palistas muy jóvenes y con escasa experiencia internacional.

La Organización general del Campeonato fue aceptable, aunque con carencia de instalaciones auxiliares y vestuarios a pié de agua.

El Campo de regatas sobre el lago Banook era impecable, no asi su confuso marcador electrónico y las estrechas e incómodas dependencias de estancia de deportistas con rigurosos controles de identificación.

La Sociedad de Campeonatos de Canoe junto a la Asociación Canadiense de Canoe, fueron los responsables, junto al sponsor Toshiba, del evento, que apenas tuvo incidentes deportivos, dentro de una inmejorable actuación arbitral.

**Eduardo Segarra Vicens**

## Increible

En el equipo nacional junior había un cojo.

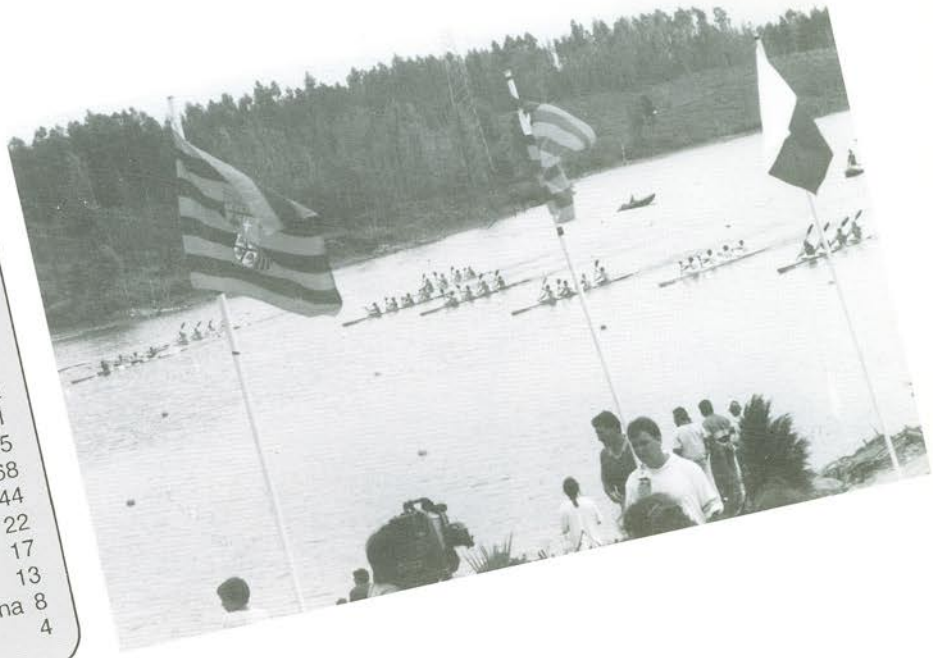
Muestra inequívoca de que, llegado el caso, vale todo. Sobre la imagen puede distinguirse, en el pontón de salida, que, de los juegos de zapatillas una, no tiene par.

## POR ORDEN

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Alemania Democrática | 99 |
| 2 | Hungría | 96 |
| 3 | Unión Soviética | 96 |
| 4 | Polonia | 59 |
| 5 | Checoslovaquia | 47 |
| 6 | Italia | 44 |
| 7 | Francia | 40 |
| 8 | Canadá | 35 |
| 9 | Alemania Federal | 32 |
| 10 | Bulgária | 27 |
| 11 | España | 24 |
| 12 | Portugal | 19 |
| 12 | Suecia | 19 |
| 14 | Australia | 17 |
| 15 | Rumanía | 13 |
| 16 | Noruega | 9 |
| 17 | Cuba | 4 |
| 18 | Japón | 2 |
| 18 | Estados Unídos | 2 |
| 20 | Suiza | 1 |
| 20 | Yugoslavia | 1 |
| -- | Bélgica | 0 |
| -- | Brasil | 0 |
| -- | Dinamarca | 0 |
| -- | Inglaterra | 0 |
| -- | Finlandia | 0 |
| -- | India | 0 |
| -- | Israel | 0 |
| -- | Holanda | 0 |

## Clasificación

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Galicia | 366 |
| 2 | Asturias | 348 |
| 3 | Andalucia | 285 |
| 4 | Castilla-León | 208 |
| 5 | Murcia | 110 |
| 6 | Madrid | 96 |
| 7 | Valencia | 92 |
| 8 | Ceuta | 91 |
| 9 | Extremadura | 75 |
| 10 | Euzkadi | 68 |
| 11 | Baleares | 44 |
| 12 | Cantábria | 22 |
| 13 | Aragón | 17 |
| 14 | Cataluña | 13 |
| 15 | Castilla-Mancha | 8 |
| 16 | Navarra | 4 |



### Campeonato de España por Autonomías

# GALICIA SE LO GUISO, GALICIA SE LO COMIO

## Buena organización en el Embalse del río Cobo y victoria de la federación gallega

Mejora la participación en estos campeonatos que vienen progresando año tras año. Solo Canarias y La Rioja faltaron a esta competición autonómica.

Santiago Sanmamed es un trabajador nato, que no deja títere con cabeza, involúcra a todo el mundo y, aunque parezca cacique, tiene un equipo detrás, corto pero resultón, que contribuye en muy buena manera a que cuanto toca este activo gestor, salga adelante.

Los Campeonatos Autonómicos, en esta su cuarta edición se celebraron en un pintoresco lugar, Cervo, uno de los lugares mas alejados de Cádiz que pueden buscarse en la península, pero con un montaje y apoyo increible.

El hecho de que 16 selecciones autonómicas se dieran cita en esta ocasión, habla de por si, del arraigo que esta competición está tomando en el calendario nacional, autentico

Campeonato por Selecciones que, si bien no marca la pauta de los mejores valores individuales, si da una valoración real del nivel de cada federación autonómica. Y a esto hay que prestarlo atención. Las Autonomías empiezan a constatar este hecho y apoyan en la medída de su sabiduría la participación en estos campeonatos.

Las semifinales resultan algo cortas y en algunas modalidades no se justifican pero van dando paso a unos palistas que en finales ofrecen un bello espectáculo.

Sobre mil metros solo cuatro federaciones autonómicas alcanzaron oro. Galícia subió en primer lugar al podium en cinco ocasiones, y siempre de la mano de los canoistas; **Cacabelos**, **Areall**, **Besada**, **Borriello**, **Bea**, **Crespo**, **Ricón**, **Lires** y **Blanco**, no dieron tregua y solo consintieron que el honorable y veterano **Narciso Suarez** les arrebatara en una ocasión el primer puesto, fue en C-1, donde el maestro demostró su categoría.

Las demás pruebas fueron ganadas por los andaluces **Alvarez Rosario** y **Fernando Fuentes**, y los asturianos **Prendes**, **Eduardo** y **Carlos**, **del Riego**, **Onofre**, **Reyes**, **Alvarez**, **Gallo**, **Solis** y los hermanos **Martínez**.

Sobre 500 metros hubo, aún mas igualdad si cabe, entre Galícia y Asturias, doce finales ganaron los gallegos y una menos los asturianos. Y se incorporó al cuadro de vencedores Extremadura con **Belén Fernández** en K-1 **Joaquina** venció en su prueba, **Miguel García** la suya, y empataba el medallero. Después los hechos se fueron decantando en buen orden. **Raul Laranjeira** apuntaba el C-1 cadete para Galícia, **Javier Alvarez** el K-1 Senior, **Borriello** repetía para su feudo, **Noelia Feito** daba otro oro a Asturias, luego **Jesus Martinez** y se rompía la racha de la mano de **Meilan** y **Somay**.

El campeonato llevaba buen ritmo, en la grada el público, abundante, disfrutaba con las victórias de su gente y los participantes iban encontrando la medida al campo, todo rodó bien en esta competición.

El K-2 damas lo ganaron **Oliva** y **Luisa**, **Narciso** recalcó su buen momento ganando nuevamente oro en esta distancia, las gallegas **Ana Penas** y **Pavón** consiguieron el K-2, Luego **Laranjeira** y **Benavides** la canoa doble y Asturias, de parte de **Reyes** y **Mallo**, el K-2 Senior.

Castilla-León tiene buenas damas, ganó el K-4 con **Belén, Mara, Picazo** y **Luis Gato**, sin embargo en junior Galícia ha copado el oro con **Seoane, Piñeiro, Ricón** y **Pavón**. Antes en C-2, **Borriello** y **Besada** dejaron buena muestra de su alto nivel imponiendo su ritmo y control.

Llevaban celebradas ochenta pruebas y Asturias se apuntaba tres seguidas, las K-2 de **Feito** y **Viña**, **Solis** y **Gallo**, y la K-4 senior de **Reyes, Mallo, Prendes** y **del Riego**. Luego caia por Galícia el C-2 de **Areal** y **Cacabelos**, y el C-4 de **Crespo, Ricón, Lires** y **Blanco**. Ha sido la novedad del campeonato, el barco estrella, nuevo en el campeonato del mundo ha entrado con enorme fuerza en España donde la canoa alcanza un nivel bueno. Y es bonito, resulta atractivo y levanta emoción en la grada. Galícia también ganó en esta modalidad con **Meilán**, **Benavides**, **García** y **Fernández** y en la senior, paleando **Cacabelos**, **Areal**, **Bea** y **Mosquera**.

Asturias se impuso en tres K-4 mas, la cadete de las chicas, **Feito,Viña, Fernández** y **Villabona**, el junior de **Marcos Solís**, los hermanos **Martínez** y **Gallo**, y la tripulada por los cadetes, **García**, **Suarez**, **Pizarro** y **Hernández**.

Al final del campeonato, Galícia sumaba 366 puntos, Asturias 348 y Andalucía 285. Las tres en el podium acreditaron su buen nivel en una competición, bien dasarrollada, muy bien montada y apoyada por un equipo que trabajó para ofrecer un piragüismo de gran interés, perfectamente contestado por las selecciones autonómicas que acudieron en bloque, muy bien organizadas en la mayoría de los casos, a su campeonato.

**J.R. Inclán**

De sus resultados puede verse que las pulsaciones por mínuto descienden continuamente con el aumento de la edad y que al llegar a los 20 -- años permanecen aprőximadamente constantes.

El organismo de los que están en la etapa pubertal y de los juveniles se esfuerza en igualar (debido al trabajo) el elevado consumo de oxígeno en primera línea mediante la elevación del pulso, siendo menor el aumento de la circulación sanguinea, en relación al aumento del - número de pulsaciones. Esto prueba que, bajo - una misma carga, el pulso de los juveniles es en general más alto que el de los de 18 a 19 - años. Pero el aumento del número de pulsaciones no significa solamente un trabajo adicional para el corazón, sino también que el consumo de oxígeno de la musculatura cardiaca se - eleva.

CARACTERISTICAS DE LA SOBRECARGA

El ejercicio y entrenamiento regulares de los juveniles producdn la adecuación de la circulación sanguinea y la respiración a un esfuerzo elevado: el agrandamiento necesario del corazón y el aumento de la capacidad vital de los pulmones.

Cuanto con mayor frecuencia sea presionado el organismo de este modo, tanto más libre y ordenadamente se desarrolla este proceso, y el - - efecto será máximo cuando no aparezca fatiga - alguna. De aquí podemos concluir que de un jóven competidor jamás ha de exigirse un rendimiento mayor que el que pueda producir sin fatigarse y que pueda reponer mediante el sueño nocturno. La dosis de carga del juvenil no debe sobrepasar por supuesto la del adulto. El - organismo jóven puede desde luego desarrollar bajo presión el mismo trabajo que el adulto, - pero su funcionamiento es menos económico.

A continuación se especifican las causas y señales:

Causas que originan o favorecen una fatiga

Factores reductores del rendimiento

- Falta principal en el proceso de entrenamiento:

  . Se descuida la recuperación (faltas en la planificación de micro y macrociclos, insuficiente aprovechamiento de medidas sanitarias).

  . Las exigencias son elevadas muy rápidamente, de manera que las adecuaciones no pueden consolidarse.

  . Demasiado rápido aumento de la carga tras pausas forzosas (heridas, enfermedad).

  . Excesiva amplitud de las cargas de intensidad máxima y submáxima.

  . Excesiva intensidad de las cargas constantes en el entrenamiento de aguante.

  . Excesivamente forzada preparación técnica sobre series complicadas de movimientos - sin suficiente descanso activo.

  . Exceso de competiciones con exigencias máximas unido a frecuente interrupción del - régimen diario y a entrenamiento insuficiente.

  . Restricción exagerada (unilateralidad) de los medios de entrenamiento.

  . Falta de confianza en el entrenador.

  . Repetición de experiencias de fracaso a - consecuencia de ponerse objetivos demasiado altos.

- Tipo de vida:

  . Descanso nocturno insuficiente.

  . Actividad diaria irregular.

  . Tren de vida licencioso.

  . Actividad diaria irregular.

  . Consumo de alcohol y nicotina.

  . Exceso de cafeína.

  . Malas condiciones de vivienda (ruido, hacinamiento, condiciones lumínicas insuficientes, etc.).

  . Vecindario excitante.

  . Ausencia de ocio o incapacidad para buscarse distracciones (ausencia de expansiones).

  . Deficiencias en la alimentación (falta de vitaminas).

  . Tren de vida atropellado.

- Ambiente:

  . Fatiga a consecuencia de obligaciones fami

liares.

. Tensiones familiares (padres, conyuge), - problemas amorosos, celos.

. Profesión frustrante.

. Disgustos y discordia con los jefes y compañeros.

. Fatiga debida a la profesión, a los estu-- dios o a la escuela.

. Malas calificaciones y notas en la escuela, en el estudio universitario.

. Lucha constante contra un ambiente "enemigo" del deporte (familia, jefes, etc.).

. Inundación de estimulos (televisión, cine).

- Trastornos de salud:

. Enfriamientos febriles.

. Enfermedades del estómago y del intestino.

. Procesos de supuración crónica (amigdalas, mandibulas, ovarios, senos frontales).

. Secuelas de enfermedades infecciosas (angina, escarlatina, etc.).

Señales de entrenamiento excesivo

- Sintomas psíquicos:

. Elevada excitabilidad.

. Indocilidad.

. Tendencia a la histeria.

. Manía de criticar, terquedad.

. Acentuada manía de disputar.

. Falta de contactos con el entrenador y camaradas.

. Excesiva sensibilidad a la critica.

o bien:

. Flema creciente.

. Reducción de impulsos.

. Desgana.

. Obsesiones.

. Intranquilidad interior.

. Depresiones.

. Melancolía.

. Inseguridad interior.

- Sintomas en el rendimiento:

. Elevado entorpecimiento del movimiento - (aparición de faltas supuestamente desaparecidas, crispaciones, escrúpulos, inseguridad).

. Averías en el ritmo de los movimientos y - en su flujo.

. Defectuosa capacidad de concentración.

. Capacidad descendente de diferenciación y de corrección.

Condiciones:

. Capacidad de aguante, de fuerza y de rapidez descienden.

. Se alargan las etapas de recuperación.

. Se pierde la "agilidad".

Propiedades competitivas:

. Descenso de la predisposición competitiva.

. Miedo a la competición.

. Fracaso en situaciones dificiles, sobre todo en la de "finish".

. Atolondramiento en la competición.

- Sintomas somático-funcionales:

. Insomnio.

. Pérdida de apetito.

. Pérdida de peso.

. Averias en la función del estómago y del -

intestino.

. Frecuente embotamiento.

. Sudor ligero.

. Elevada propensión a heridas e infecciones.

. Reducción de la capacidad vital.

. Recuperación prolongada del pulso.

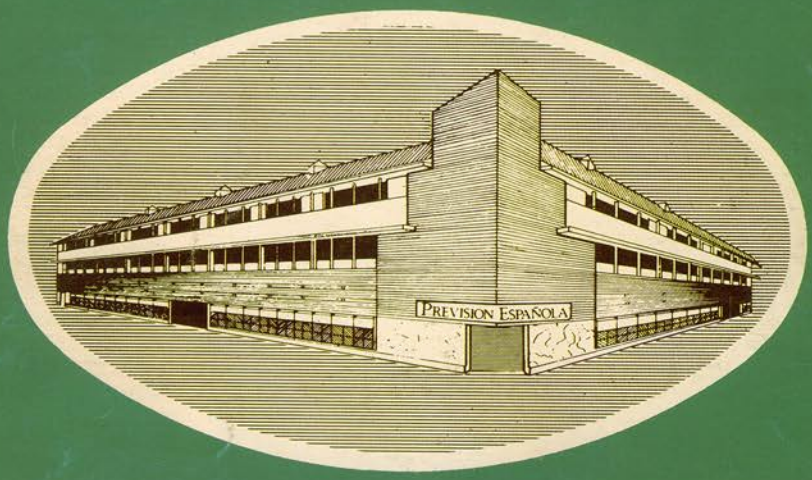
---

Próximo capítulo:

DATOS DE SEUL 1988
ESTADISTICA DE MEDALLAS
TIEMPOS COMPARATIVOS
DISTRIBUCION DE CARGAS DURANTE LAS PRUEBAS
COMPARACIONES Y ESTADISTICA POR PAISES
TIEMPO DE PASADA EN TODAS LAS PRUEBAS

(Todo ello en gráficas de color facilitadas por el Comité Organizador de los Juegos Olimpicos de Seul.

# PREVISION ESPAÑOLA
## GRUPO ASEGURADOR




## NUESTRO CRECIMIENTO ESTA BASADO EN LA EXPERIENCIA

Durante nuestros 100 «primeros años» hemos creado una sólida Organización potenciada hacia el futuro.
160 Oficinas abiertas al público, distribuidas por el territorio nacional, manteniendo nuestra Sede central en Sevilla.

Una completa red de servicios, a través de más de 3.000 agencias y corresponsales, dotadas de profesionales de primera línea —firmemente comprometidos con su mercado— y que abarca en su conjunto hasta los más pequeños núcleos de población de nuestro país.

## 100 AÑOS A SU SERVICIO