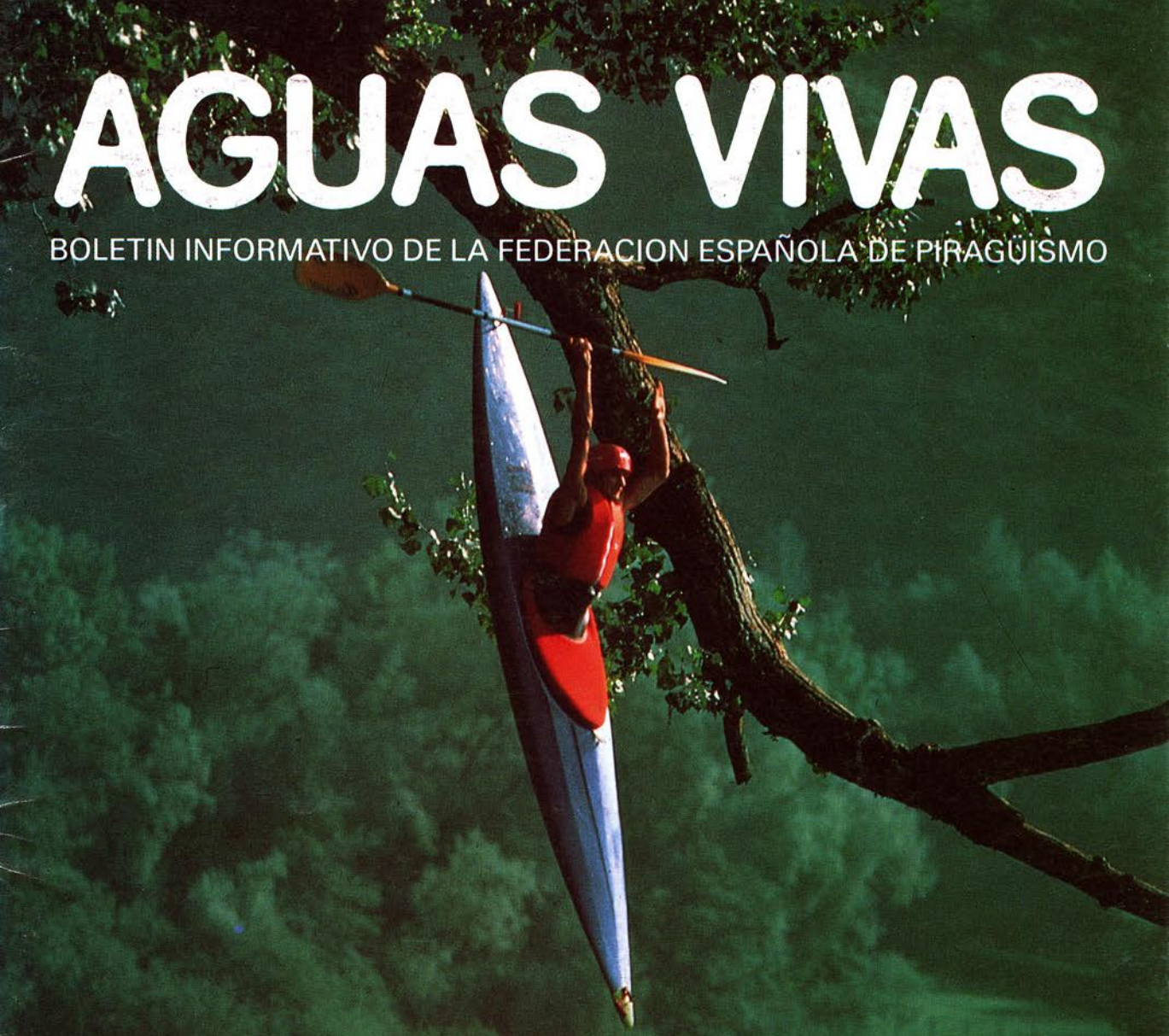
AGUAS VIVAS

BOLETIN INFORMATIVO DE LA FEDERACION ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO



ASAMBLEA NACIONAL

Mirando a Barcelona

SEMINARIO DE ENTRENADORES

Gran nivel técnico

NOVIEMBRE-DICIEMBRE 1989

N.º 107

Esta federación

Resumen de una temporada

ASAMBLEA NACIONAL

Expectación, participación y más ilusión

A pesar de la ausencia de algunos clásicos, esta Asamblea del 89 ha aparecido mas concurrida de lo habitual, sin demasiados temas polémicos y con clara vocación olímpica en la mayoría.

La alta competición se ha convertido incuestionablemente en el punto neurálgico de la federación y Barcelona-92 en el epicentro de la actividad total, tiene un capítulo presupuestario que se ha disparado en un 200% en los últimos cinco años y necesita obtener resultados para justificar la inversión y asentar a las bases.

No se crece en el número de clubs pero se ha aumentado en 3.000 el número de piragüistas, extraordinario empujón que extraña solo a quiénes no quieren ver la realidad de este piragüismo vivo que se atiende desde muchas federaciones autonómicas aunque también encuentre acomodo breve entre algunos trileros.

Dieciséis mil licencias es hoy una realidad que debe desembocar en 20.000 para después de los JJ.OO. del 92, un año que dio nombre a una operación iniciada en 1985 a quiénes muchos dieron la espalda para poder seguir criticando el abandono en que se sumía desde la federación a las categorías inferiores.

A finales de esta década, 81 infantiles y 61 cadetes han seguido un programa de trabajo establecido a

Barcelona en el 92 un objetivo para muchos piragüistas.

Editorial

ER MUNDO

Sevilla ha terminado su pista en la Expo 92, al lugar, bueno de naturaleza, ahora se le une la instalación mejor de España, una gran pista, un pedazo de rio y el mundo lo sabe.

De ahí que a mediados de febrero se convierte Sevilla en punto de cita para lo mejor del piragüismo mundial. Al amparo de protocolos firmados entre paises y que incluyen a nuestra federación, la selección nacional sovietica, la de Polonia, Hungría y Francia tienen confirmada su estancia durante tres semanas en lo que será el gran centro de entrenamiento de élite, por un tiempo. Con ellos coincidirá nuestra selección nacional y aprovechará la ocasión para llevar a cabo entrenamientos conjuntos.

La oportunidad es histórica y no deberá desperdiciarse, así lo entienden otros paises como Bulgária, Checoslováquia, Dinamarca y Portugal que quieren sumarse al encuentro.

Sevilla está llamada a ser la Meca del piragüismo mundial aunque algunos viajen al lugar andaluz como si fueran a Fátima.

Habrá oportunidades y una gran regata, la inaugural de la pista del V Centenario, los días 3 y 4 de marzo con palistas de todos los paises que esten entrenando esos días en Sevilla y aquellos que quieran sumarse al encuentro. Algo inolvidable.

AGUAS VIVAS

BOLETIN INFORMATIVO DE LA FEDERACION ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO
NOVIEMBRE-DICIEMBRE 1989 - N.º 107
EDITOR, Federación Española de Piragüismo. Cea Bermúdez, 14, 1.º, 28003 MADRID
DIRECTOR: Jesús Rodríguez Inclán.
PORTADA, Didier GIVOIS.
☐ IMPRIME: Gráficas Del Caz
Enrique Velasco, 12 dpdo. - 28038 MADRID
DEPOSITO LEGAL: M. 1680-1969

Entre los palistas de élite, no todos dan la cara.

lo largo del año y que ha concluido en una concentración nacional donde se les ha prestado toda la atención de los técnicos.

Los comités van creciendo, mas el colectivo de entrenadores que ha encontrado en la Escuela Nacional de Entrenadores un punto de apoyo extraordinario para su lanzamiento, que el de árbitros, a pesar de los valores que están apareciendo, de los seminarios anuales y del trabajo que le brindan unos cuantos redentores.

En total hay censados 647 entrenadores y 389 árbitros.

La dirección técnica, bajo la batuta de **Eduardo Herrero** se organiza con once entrenadores y medico, 141 piragüistas entre los grupos de seguimiento y los de concentración permanente y un plan general que estuvo listo para iniciarse en el mes de octubre. Todo un récord.

Pero las medallas no llegan, los resultados son insuficientes para el volumen humano y económico que se mueve y solo **Gyula Fuzessery** apuesta por un futuro mágico.

Metidos a votar, la Asamblea recogió como falta muy grave los casos de doping que puedan darse en cualquier competición nacional, se instituye la categoría alevín, para aquellos palistas con doce años o menos, se ratifica el nuevo criterio de selectivos necesarios para participar en el campeonato de España de aguas bravas y los campeonatos de pista se desmenuzan en dos, uno para senior y otro para los demás.

En general se han debatido varias propuestas que tratan de adecuar el reglamento nacional al de la federación internacional, apoyado por la mayoría y muy especialmente por **Pedro Cuesta**, asambleísta por excelencia que reclamó insistentemente una total identificación con el resto del mundo. Habrá tablas de semifinales nuevas, circuitos de fondo sobre 500 metros, C-4 y una sola final en pruebas con menos de 28 inscritos.

Económicamente la federación ha marchado bien, el ejercicio 1989 se cierra con un balance positivo que satisfizo a toda la Asamblea y para el 90 la prorroga presupuestaria viene dictada por ley.

J. R. Inclán

Control Uno

Se volvió a hacer el Control Físico de Invierno, era justo y necesario.

Después de estar dos temporadas sin realizarlos hemos venido de nuevo.

Yo jamás pude entender porqué se quitó del programa nacional ¿Que razones tuvieron los técnicos responsables que tomaron ésta decisión? Para mí sólo hay una repuesta, **la razón de la sin razon**.

Igual que no podemos concebir una enseñanza sin evaluaciones y exámenes, ni un negocio sin balances, así tampoco se puede concebir que se realice el periodo de preparación invernal, que abarca de cuatro a cinco meses, sin que se analice cual es el estado de la forma física que en este periodo han logrado conseguir nuestros palistas de élite.

Igual que en anteriores ediciones, la respuesta fue muy positiva por parte de todos los clubs, entrenadores, y palistas.

La participación fue ciertamente masiva, sobrepasando la inscripción el centenar, lo que obligó a que se hiciera una selección previa para evitar que se metieran el consabido número de palistas que algunos entrenadores traen para ver si con suerte cuelan o rellenar las plazas libres de la furgoneta.

Aunque se actuó con agilidad, la prueba terminó cerca de las cuatro de la tarde, lo cual aconseja que en posteriores ediciones, las pruebas den comienzo el sábado después del medio día y al llevar ganadas unas horas, se terminaría el domingo con algo más de desahogo, lo cual permitiría que árbitros y participantes puedan comer y regresar a casa a una hora prudencial.

Esta idea que propuso **Pepin** es acertada, ya que como él indicó todos los participantes están en Madrid el sábado por la tarde.

Los resultados del Control no pueden ser comparados con los que se hacían antes, aunque tengamos los resultados de los test de las mismas pruebas en controles internos, los cuales no tienen el valor de un registro oficial.

El planteamiento de los controles antiguos consistía en el desarrollo de un circuito, montados con ocho estaciones poniéndose en juego una resistencia orgánica, ya que en el ejercicio realizado en cada estación se debía

Opiniones

GUILLERMO DEL RIEGO CREE EN SU MEDALLA

Histórico del piragüismo olímpico, con medalla, sigue en la brecha después de un largo periodo inactivo, preparando los Juegos Olímpicos del 92. En medio, veinte años. La pregunta es obligada:

- ¿Que diferencias existen entre aquellas míticas concentraciones y las que hoy en día estás viviendo?

- Se empieza mas fuerte. Se trabaja de otra manera, pero no en todo los equipos están mejor ahora.

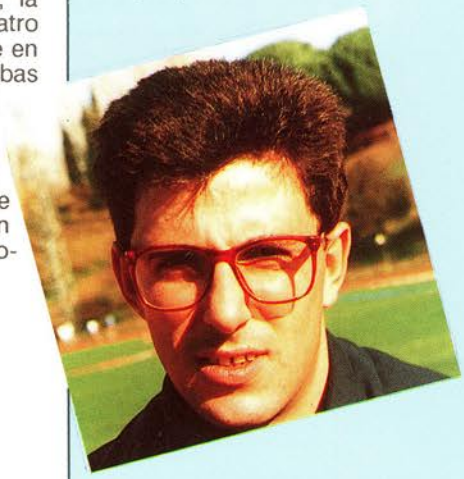
Para **Guillermo del Riego** no se ven mas medios hoy en día que en las concentraciones de su primera época. Son bastante parecidas.

De cara a conseguir medallas, se trabaja bien y hay posibilidades.

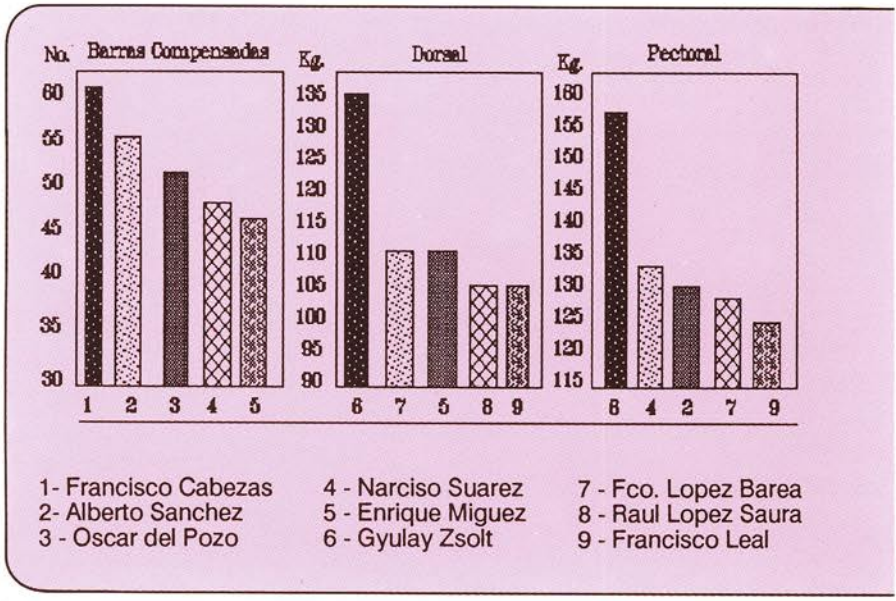
- Aún falta mucho tiempo, **Guillermo**, pero ¿existen realmente posibilidades?

Y contesta categórico.

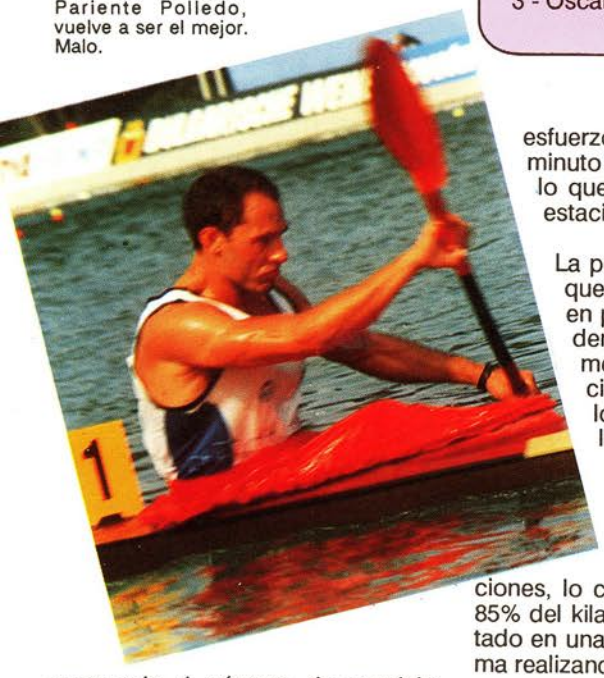
- Yo confío en la mía.



Del Riego, medalla olímpica en Moscu, confía en conseguir la siguiente en Barcelona.



Pariente Polledo, vuelve a ser el mejor. Malo.



conseguir el número de repeticiones más cercano al máximo que podía realizar cada palista en un test realizado de forma aislada sin que se venga acumulando, la fatiga propia de haber realizado las anteriores estaciones.

Por esta razón no se puede comparar las barras compensadas, ni las elevaciones de piernas que se han realizado en el control de éste año con los controles que se efectuaban anteriormente, ya que elevaciones de piernas se realizaba después de haber ejecutado tres ejercicios anteriores y en las barras compensadas el palista venia de realizar sus ejercicios con la consiguiente fatiga acumulada de haber realizado seis esfuerzos máximos en un solo minuto de recuperación que es lo que había entre estación y estación.

La prueba de fuerza máxima que se realiza actualmente en pectoral, tampoco la podemos comparar directamente, ya que la recuperación entre el circuito y de los test de fuerza no era lo suficientemente amplia.

Pero la diferencia mayor está en que antes se hacían tres repeticiones, lo cual viene a disminuir el 85% del kilaje que puede ser levantado en una prueba de fuerza máxima realizando una sola repetición.

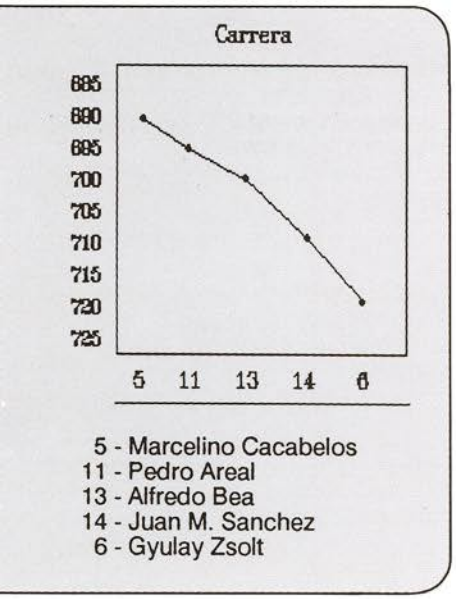
La carrera de 3.400 m. para los hombres y 2.800 m. para las damas, ahora resulta un poco mas larga.

Se ha pensado que fuera así para compararla directamente con el test de Cooper y esto es muy interesante, ya que esta prueba está universalmente aceptada para la valoración de la condición aeróbica de los deportistas.

La prueba de natación trajo sus consecuentes quejas ya que muchos clubs no pueden hacer este tipo de entrenamiento, sencillamente porque en muchas localidades no existe una piscina climatizada. Pero una vez más debemos de ser conscientes y sensatos de que la práctica del piragüismo es obligado el **dominio de la natacion** al máximo desarrollo, si no queremos tener un lamentable accidente con la consecuente pérdida de una vida humana y además la natación constituye un medio necesario e imprescindible en el desarrollo de los fundamentos básicos en la preparación física de los palistas.

Y desgraciadamente, vemos casos de palistas que en caso de vuelco les costaría un gran esfuerzo poder llegar a la orilla.

Hay un dato que debemos señalar, en la prueba de control hubo muchos palistas que estaban lesionados, lo cual nos hace desconocer el resultado real del nivel de las capacidades físicas de los palistas que estamos **pensando**. Algunas lesiones son producidas por accidentes extradeportivos y otros en la propia práctica del entrenamiento, lo cual quiere decir que se deben de cuidar las medidas preventivas, ya que las



5 - Marcelino Cacabelos
11 - Pedro Areal
13 - Alfredo Bea
14 - Juan M. Sanchez
6 - Gyulay Zsolt

lesiones obligan a un periodo de inactividad parándose el entrenamiento con el consiguiente deterioro en el desarrollo de la capacidad física. En fuerza se impuso en las dos pruebas **Pariente Polledo** que a pesar de sus años ganó el control, es decir que fue el mas regular en todas las pruebas.

Los jueces fueron duros y descontaron bastantes repeticiones en las pruebas de barras y elevaciones de piernas, lo cual es bueno cuando se mantiene el mismo criterio en todas las pruebas. Las damas han demostrado una notable mejoría y ya no desentonan, sino que han mojado la oreja a más de uno de los chicos. En la prueba de barras compensadas, **Belén Sánchez** con 49 repeticiones quedó al mismo nivel que el 6º en absoluto, siendo esta palista junior, mientras que **Susana Torrejón** con 38 repeticiones en la prueba de elevación de piernas supera al mejor hombre absoluto que solo hizo 36 repeticiones.

En la carrera es necesario bajar de 12 minutos para ser considerados un resultado aceptable, cosa que realizaron bastantes palistas, pero todavía faltan muchos por superar esta barrera

En general hace falta desarrollar mas la fuerza y la resistencia, cosa que podemos ver si comparamos los resultados de nuestros mejores palistas con la actuación en el mismo test realizado por el húngaro **Gywlai Zsolt** actual Campeón del Mundo.

Pienso que esto es una buena lección y es lo más positivo de ésta nueva edición del control, siendo la comparación un documento de evidencia de lo que todavía nos falta realizar y conseguir para poder estar a la altura de un campeón mundial.

Si reflexionamos en este último punto, y nos ponemos en el camino más recto y más rápido para cortar esta distancia que nos sacan los campeones mundiales, pero dando pasos agigantados, vale la pena haber hecho el control. En caso contrario no tiene interés el montar todo ese tinglado que supone el desarrollo de este tipo de pruebas.

Eduardo Herrero

Increible

El piragüismo cura

En veintisiete años de relaciones con el deporte de la piragua he tenido multitud de abatares y situaciones que se convierten en anécdotas para contar y que me han permitido descubrir infinitas facetas de nuestro deporte, unas placenteras, otras no tanto, que sería imposible enumerarlas todas, pero estos días pasados,

cuando empezamos a preparar los cursos de iniciación en la Escuela de Piragüismo que dirijo, me ocurrió algo que vino a descubrirme una nueva faceta de este deporte que no se me había ocurrido nunca que pudiera tener y que vino a ampliar las multiples justificaciones que tengo para amar la piragua, y que voy a contaros.

Estando trabajando se me presentó una señora que venía en mi busca para preguntarme qué tenía que hacer su hija para entrar en la Escuela de Piragüismo, traía una recomendación de un médico y me explicó que su hija tenía que hacer piragüismo por prescripción facultativa. Como podreis imaginar me quedé un poco perplejo. Entonces me contó que su hija de diez años era asmática y que el médico le había recomendado hacer piragüismo para curar su enfermedad.

Asi que ya lo sabeis, **además,** servimos para curar el asma y no producirla, como algunos piensan.

Ahora solo falta que un médico mande a un reumático a kayakear y habremos acabado con el otro gran handicap que algunos dicen de este deporte.

Pedro Cuesta

Calendario Olímpico Barcelona-92

El calendario de los Juegos Olímpicos de Barcelona-92 quedó fijado en una reunión mentenida entre los responsables olímpicos, el presidente de la federación internacional, **Sr. Orsi** y **José Perurena** presidente de la Española. Tras la negociación, satisfacción general pues la actividad de nuestro deporte se mantendrá durante nueve días. Nueve grandes días de piragüismo a tope.

	Julio				Agosto						
	25	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Mañana	Ceremonia Apertura	Slalom Non Stop	Slalom K-1 W C-1 M	Slalom K-1 M C-2 M	Elimin. 500m	Elimin. 1000m	S-Fin 500m	S-Fin 1000m	Final 500m	Final 1000m	Ceremonia Clausura
Tarde					Rep. 500m	Rep. 1000m					

Gala de Honor

Brillante resultó esta VI Edición Nacional de Piragüismo con asistencia de representantes de todos los estamentos, Comité Olímpico Español, el propio Consejo Superior de Deportes y la Dirección General de Madrid. Mas amigos que otras veces en esta fiesta, que ya tiene su propia personalidad y su tradición.

Al final los premios a los mejores según el jurado del año, la gallega fue la federación autonómica galardonada, Amigos del Remo el mejor Club, **Oscar del Pozo** el mejor piragüista y **Belén Sánchez** la chica de oro.

Mención especial se le dio a **Silvestre Besada** por sus brillantes resultados en el año y al club Breogan el premio del circuito Fundador que se retira con esta edición. RENFE cogerá el relevo a un programa que se ampliará con los cadetes y el creciente entusiasmo que lo caracteriza.

Se avecinan cambios en los premios nacionales de piragüismo para el año que viene, a la vista del descalabro que en esta edición ha supuesto el que palistas de la talla de **López Barea**, con la brillante temporada que cuajó, no hubieran sido propuestos para la terna finalista ni por su club.

POR UN PIRAGÜISMO MEJOR

Los mejores técnicos del momento se citaron en Pontevedra

En el largo puente de comienzos del mes de diciembre, pudimos reunirnos en Pontevedra con alguno de los técnicos mas en boga de nuestro deporte en la actualidad.

Con un tiempo de una bonanza extraña para esas fechas ,en un lugar muy de acorde a la calidad de los ponentes, con una eficiente organización por parte de la Federación Gallega de Piragüismo y coincidiendo con la celebración del día del piragüismo gallego, se realizó el IV Simpósium Internacional de Entrenadores de Piragüismo.

La traducción simultanea fue un elemento determinante en el desarrollo de la reunión, pues favoreció la agilidad y amenidad de las ponencias.

La primera jornada comenzó con la ponencia de **Lazslo Nadori**, Secretario de la Comisión Somática de la Academia de Ciencia de Hungría, el cual hizo una muy genérica exposición sobre la selección e identificación del talento en el deporte en general y en particular en el piragüis-

La pala, diseño de vanguardia, estrella del Simposium.

mo. Entre los datos que aportó en su charla, me llamó poderosamente la atención la afirmación de que **no existe correlación positiva entre la mejora de Fuerza y la mejora de la performance - rendimiento - en los chicos y chicas de 11 a 17 años** y que la **diferencia entre la categoría júnior y senior es la fuerza de impulso al barco y no la fuerza máxima**.

Elías Festa Cayuela, medico de esta Federación Española, abordó el tema de la Utilidad de la Antropometría en el Proceso de Desarrollo del Deportista con una disertación, donde exponía la utilidad de los métodos indirectos de determinación de la edad biológica. Con un doble propósito; la individualización del entrenamiento en edades tempranas, y la correcta evaluación de los resultados obtenidos en estas edades.

Jan Verstuift, medico ligado a la F.I.C. nos hablo sobre la capacidad aeróbica y anaeróbica. Realizando una aproximación sobre su evaluación en laboratorio, muy poco aplicable a nuestro trabajo de entrenadores.

Zdzislaw Szubski, entrenador del equipo nacional portugués, expuso su experiencia como palista de larga distancia y como entrenador de **Jose García**: ejemplo de palista que a base de perseverancia e ilusión ha logrado introducirse en la élite mundial de este deporte. Su exposición muy practica incidió sobre la preparación de larga distancia.

V.B. Isurin, técnico soviético, habló sobre el entrenamiento de Fuerza Especial. En su primera charla abordó este tema de una manera muy documentada y descriptiva, finalizando con la planificación de la fuerza dentro del ciclo anual. En su segunda ponencia habló sobre los aspectos biomecánicos del kayak relacionados con la fuerza. Su lenguaje muy técnico, unido a un escaso dominio del ingles, hicieron que se perdiera en gran medida la riqueza de su exposición.

Josef Doktor, entrenador jefe del equipo nacional checo, expuso la organización que sobre la preparación deportiva de los jóvenes se realiza en Checoslovaquia. De una forma muy practica marcó las lineas maestras en la evolución de los piragüistas, bajo la tutela del estado y con un excelente control; tanto en los objetivos como en los medios a utilizar en todo momento. También mostró las formas que sobre el análisis de las competiciones están utilizando, en un intento de mejorar el comportamiento del palista en la competición.

Helmut Zansler, entrenador metodista de la RDA, hablo sobre los aspectos prácticos del entrenamiento de fuerza especifica. En una exposición muy preparada y con un estilo directo y claro nos presentó el trabajo realizado por su país y las lineas de evolución del piragüismo de élite - lo que el llamó factores de optimización -, sobre las cuales están trabajando. Hizo especial hincapié en la gran importancia del trabajo en equipo entre los técnicos.

El **Sr. Helmut** abordó con un gran espíritu critico las preguntas que le hicieron los asistentes. Dejó como respuesta una pregunta en el aire, que en aquel momento nadie supo responder:

¿Va a servir de algo este simpósium?.

¿Los entrenadores aquí presentes se reunirán para marcar las lineas de trabajo futuras y llevarlas a cabo en equipo?.

¡ Interesante pregunta de difícil contestación!.

Reinar Rasmunssen, palista en activo, campeón del mundo de carreras en linea y famoso por su modificación en el diseño de la pala Wing, pala que en estos últimos campeonatos del mundo fue utilizada por la mayor parte de los finalistas, fue a juicio de muchos la gran estrella del simpósium, su sinceridad y sus ganas de hablar nos mostraron su trabajo en el campo del Kayak-ergometro, donde es diseñador de uno. En su opinión, este kayak-ergometro es mucho mas fiable que los existentes y lo viene utilizando en estos últimos años como base de su trabajo invernal.

Rasmunssen también abordó a petición de los asistentes las características de su diseño de pala. Este diseño es fruto de sus pruebas, sobre mas de 60 modelos diferentes. Marcó alguno de los criterios para utilizar su pala, tanto en función del nivel como palista, como de la edad.

Habló de longitudes de 1 ó 2 cm. menores en la pala Wing respecto al modelo liminat y de 205 cm de longitud para la pala de los niños. La anchura de la pala está en función de la marca que se tiene en 500, así:

Mayor de 2'10"; 14 cm de ancho de hoja.

De 2'10" a 1'55"; 16 cm de ancho de hoja.

De 1'55" a 1'45"; 17'5 cm de ancho de hoja.

Respecto a los asistentes, poco que señalar. Las ausencias fueron pocas aunque significativas y mas aun si tenemos en cuenta que los 30 primeros entrenadores (según el baremo de 1988) recibían una ayuda de la Federación Española de Piragüismo. Aunque mas importante fue la ausencia de los entrenadores del equipo nacional ¿Quien mas necesitado que ellos, de una continua actualización y perfeccionamiento?.

Resumiendo, creo que fue un Simpósium de un excelente nivel, fruto de la colaboración y sobre todo, de la necesidad de muchos de hacer cosas juntos. Y que marca una clara referencia de lo que debemos hacer y no hacer en el próximo.

Jose Luis Sanchez

Jan Verstuift, doctor y especialista

CONOCER AL PIRAGÜISTA

Durante las sesiones del IV Simpósium Internacional de Entrenadores, tuvimos la suerte de poder contar entre los ponentes con el **Dr. Jan Verstuift**, Presidente del Comité de Medicina Deportiva de la I.C.F. y responsable del control Doping en el último Campeonato del Mundo.

Su ponencia versó sobre Capacidad aeróbica y umbral anaeróbico. Evolución en el laboratorio y aproximación especifica. Con un lenguaje claro, accesible y con una intención eminentemente práctica-elemento este a agradecer, nos presentó parte de su experiencia personal en la evolución de deportistas de alto nivel y en especial de piragüistas.

La primera parte de la exposición, se centró en una explicación de los conceptos fisiológicos básicos, así como su aplicación a las pruebas

Jan Verstuift, presidente del Comité de Medicina Deportiva de la F.I.C., ponente en Pontevedra.

Junto a estas líneas Elias Festa, médico del equipo, en plenas funciones.

de 500 y 1.000 metros, desmenuzando las diferentes formas de solicitación de los sistemas energéticos.

Una vez sentados estos principios, la ponencia se centró en la variabilidad de la concentración del lactato, su cinética, y la interpretación de su curva extrayendo las posibles aplicaciones al proceso de entrenamiento diario de nuestros deportistas.

La fase final de la conferencia, se centró en una reflexión a modo de critica constructiva de las diversas formas de evaluación de los deportistas, tanto en laboratorio como en el agua, apostando claramente por la mayor especificidad posible de las pruebas de evaluación, para que estás sean las mas fiables posible a la vez que sencillas en su ejecución.

En resumen, podemos afirmar que la ponencia expuesta por el **Dr. Verstuift** ha sido de un gran interés, tanto por la información aportada, como por la clara exposición enfocada hacia un aprovechamiento práctico por parte de los entrenadores, de los datos obtenidos por medio de los controles biomédicos realizados por nuestros deportistas. Este es el camino a seguir, en el que todos debemos de implicarnos, para realizar una mejora lo mas rentable posible de los resultados de nuestros atletas.

Elias Festa

Pepe Montes, maestro de Maestros

SEGUIR APRENDIENDO

El IV Seminario Internacional de Entrenadores. Un ejemplo de poder

La frase no es mia, lo confieso de verdad y es que tampoco se de quien es. Decía mas o menos esto: querer es poder; y hace mas el que quiere que el que puede.

No hay problemas o situaciones fáciles o difíciles, lo que si hay son voluntades para hacer lo dificil, fácil. Todo es cuestion de enfrentarse con esas situaciones y tratar de resolverlas en mas o menos tiempo posible, pero siempre con constancia y buena voluntad.

Pues muy bien, el IV Simposium Internacional de piragüismo celebrado en Pontevedra los días 7, 8 y 9 del mes de diciembre del último año, organizado por la Federación Gallega de Piragüismo en intima colaboración con la Federación Española, se hizo fabulosamente queriendo y pudiendo. Uno, que anduvo y anda por esos mundos de Dios en estos menesteres, tanto en España como en el extranjero, puede decir sincera y noblemente, que mejor no se pudo hacer y que si se hace mejor, puesto que todo es posible, podrían hacerlo y lo quieren, los mismos señores que lo organizaron. Ellos mismos están animados a ir al V Simposium.

Sin querer ser mas listo que nadie, ni tampoco mas tonto que nadie, creo que nuestros hermanos Gallegos, han hecho algo muy bueno en pro de nuestro deporte, algo muy dificil de superar y que puede servirnos de ejemplo para todos los que vivimos en el mundo del piragüismo actual. Los señores dirigentes del piragüismo gallego están en muy buena línea, ese es mi criterio, y hay que seguir en la misma y a poder ser superarla, porque entonces si que habría que tratarlos de Excelentisimos Señores, aunque ya lo sean por añadidura. No vamos a entrar en mayores detalles, pero si es de honor decir, que se vivieron unas jornadas de muy alto nivel deportivo, con gran entusiasmo y con un particular concepto de lo que es piragüismo de clase, como honor es

A renglón seguido las Navidades y el Año Nuevo y estas fiestas motivan como siempre a esa especie de alegría interior que impulsa a los hombres a desearse lo mejor. No es momento de rencores, aunque el mundo esté lleno de ellos, sino de tregua, de paz de entendimiento entre las gentes, es el momento tambien de pensar en nuestro piragüismo, en los compromisos que se nos acercan, para asi poder intentar superarlos con éxito.

tambien decir que todos hemos quedado gratamente sorprendidos.

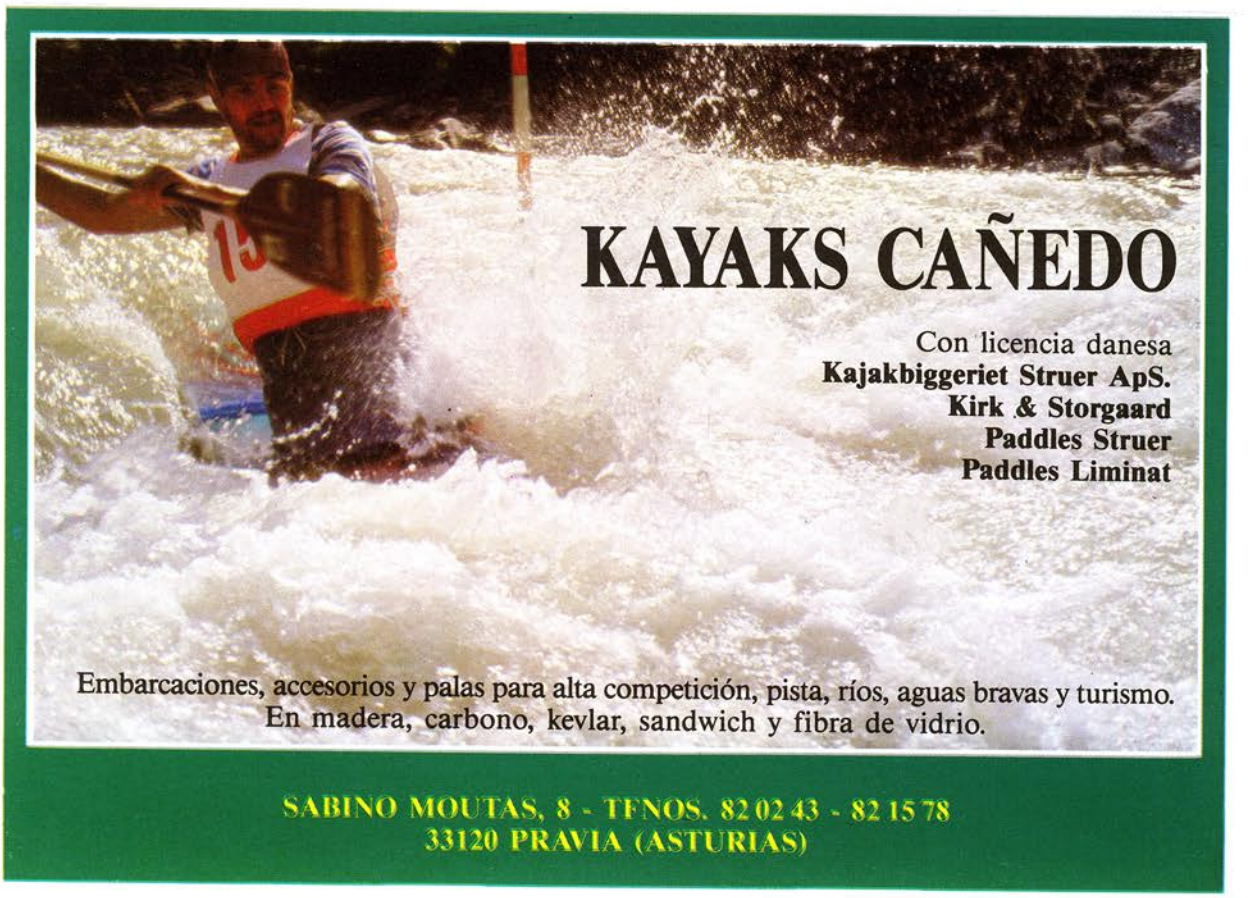
Por eso uno se siente optimista, siempre lo fui, y por lo tanto tengo que decir, que creo que en España hay todavia muchos clubs, provincias, autonomías, etc., o lo que sea, que pueden y deben de seguir el mismo ejemplo de nuestros amigos de Galícia, porque conseguirán mucha felicidad y que para alcanzar esa felicidad, tendremos también que saber darla. Nada de quejarnos, porque todo depende de nosotros, el esfuerzo y el fruto.

Tenemos ante nosotros unos años, hasta el 92, que son otras tantas páginas en blanco, por escribir por cada uno de los que componemos la familia piragüistica española, que es tanto como una tarea y una responsabilidad que cumplir. Hay un hecho cierto e incuestionable que no debemos de olvidar y es que si debemos tener esperanzas y obligaciones. Esperanzas por algo que se desea se vuelva realidad. Y obligaciones que debemos de cumplir en bien de nuestro deporte y sobre todo para los que realmente le puedan sentir dentro de su corazón.

Desde aquí deseo a todos por lo tanto, que repartan mucha felicidad en su alrrededor, ahí, en donde todos y cada uno estamos ahora enclavados, para que todos los sueños y deseos que podemos tener se conviertan en rcealidad como anticipo de lo que será el Feliz Año de 1992:

Ser campeones olímpicos de piragüismo en Barcelona.

Pepe Montes



Rasmunssen, estrella del momento

LA REVOLUCION DE LA PALA

Sin duda alguna el Simpósium Internacional de Pontevedra, celebrado el 7, 8 y 9 de Diciembre, ha sido el de mas nivel de los celebrados hasta ahora, por la calidad de los conferenciantes, por las ponencias desarrolladas y sobre todo por el espíritu de comunicación existente. Pero uno sobre todo puede ser considerado como la estrella de este acontecimiento por su simpatía y facilidad para llegar a los asistentes, me refiero a **Reinar Rasmunssen**.

Rasmunssen es un hombre difícil de catalogar pero voy a intentar expresar el concepto que yo personalmente me formé de él.

Sobre estas líneas, Pedro Cuesta, palista de élite, fabricante, y técnico, analiza la llegada de Rasmunssen con su revolucionaria pala, en el Simposium de Entrenadores.

le lleva tan solo ocho horas de trabajo.

Rasmunssen en este simpósium creo que ha dejado la impresión, junto con los datos facilitados por otros conferenciantes, de que en nuestro deporte en breve plazo se van a producir novedades que terminarán por cambiar los sistemas de trabajo que actualmente venimos utilizando. La técnica se impone sin duda, por ello vivan los Rasmunssen del mundo y bienvenidas todas las ideas si nos sirven para avanzar.

Pedro Cuesta

Cambiar los esquemas, de cara al futuro

¡NO QUIERO PECES!

En primer lugar creo que es de los mas claros exponentes de la fanática familia de los locos piragüistas, eso se ve y eso se aprecia en cuanto abre la boca para hablar de las piraguas. En segundo lugar creo que es un hombre muy inteligente e inquieto. En tercer lugar un inconformista buscador de conceptos e ideas nuevas. Y en cuarto lugar un hombre poseedor de una fortísima voluntad de vencer en todo lo que emprende, sea deporte o sea investigación.

Nos sorprendió a todos en el desarrollo de sus ideas sobre el entrenamiento y los métodos por él empleados, discutibles sin duda alguna pero con resultados, aunque personalmente creo que solo personas como él, o que lo tengan a su lado, pueden realizar el tipo de entrenamiento que él describe y como él lo describe.

Pero sin duda donde mas espectación despertó fue en el tema de la pala que lleva su nombre. En este terreno es donde, desde lo que yo conozco, mas ha trabajado Rasmunssen en los últimos años en la experimentación practica, por aquello del error y el acierto, como lo demuestra el hecho de que comentara que tiene probados mas de sesenta modelos diferentes y que en la actualidad tiene unos veinte modelos en fase de prueba.

Fuera del simpósium estuve hablando con él a cerca de las palas e intercambiando pareceres sobre su diseño, el de la pala wing y de mis propias experiencias y saqué la conclusión clara de que él sabe muy bien lo que quiere conseguir y también que aún no está totalmente conforme con los resultados obtenidos con la pala que está en estos momentos de moda, continuará investigando y sacando modelos, si estos darán los mismos resultados, o mejoran, ya no lo se. También me sorprendió enormemente cuando me dijo que a él preparar un prototipo, incluido el molde para hacerlo,

En este como en muchos otros deportes, se hace habitual la referencia a Barcelona 92, como gran objetivo donde se va a contrastar, como si de un examen se tratara, nuestro desarrollo y la capacidad de utilizar de una forma eficiente la inyección económica que desde hace dos años para acá hemos tenido.

En este sentido la Federación a través de su Dirección Técnica esta realizando un gran esfuerzo, tanto humano como organizativo para cubrir y atender este crecimiento. Todo ello se materializa en un aumento notable del numero de técnicos y aunque esto no ha traído consigo un aumento del número de palistas controlados, si debe suponer una mejora cualitativa de todo el proceso de entrenamiento y de su control. Siendo lógico pues, esperar una mejora del rendimiento de nuestros palistas.

Siempre y cuando fueran estos factores (entrenamiento) los únicos a considerar.

Sin embargo también habéis oído, ¿Pero en el 93, que?. La pregunta tiene como transfondo la inquietud que muchos tenemos sobre que es

Laszlo Foltan, campeón olímpico en Moscu, en 500 ms. C-2, buen alumno y mejor maestro.

Es importante aprender a pescar.
Luego llegan los peces.

lo que sucederá una vez haya terminado esta inyección de ilusión y trabajo que supone Barcelona. ¿que quedara?.

Sin embargo también habéis oído, ¿Pero en el 93, que?. La pregunta tiene como transfondo la inquietud que muchos tenemos sobre que es lo que sucederá una vez haya terminado esta inyección de ilusión y trabajo que supone Barcelona. ¿que quedara?.

El esfuerzo que el piragüismo tiene que realizar en este proyecto, está recayendo especialmente sobre los entrenadores. De este colectivo ha salido y esta saliendo el material humano que conforma la nueva dirección técnica - con lo traumático que supone esto para los clubs, basados en una estructura muy personalizada y con muy difícil recambio-.

Este colectivo también soporta sobre sus espaldas gran parte del trabajo que desde la federación se programa, entiendase: operación 96, trabajo con los palistas de seguimiento del equipo nacional, trabajo en casa con los miembros del equipo nacional, etc. Todo ello se afronta desde una situación muy precaria de trabajo en los clubs, donde se tienen que cubrir muchísimas mas funciones que las anteriormente citadas y relacionadas con el desarrollo diario de nuestro piragüismo. Todas estas funciones técnicas y algunas mas que todos sabemos recaen sobre el entrenador, que se mueve dentro de un marco de amateurismo, con todo lo que esto supone.

Todo esto, que a mi entender puede condicionar a corto plazo el éxito de esta remodelación, creo sin embargo que tiene una ventaja a largo plazo. Y esta ventaja se cifra en la necesidad de dar a nuestros entrenadores cada vez mas una mayor cuota de responsabilidad en el éxito deportivo tanto nacional como internacionalmente, midamoslo como lo midamos. Pero esta ventaja llega consigo una gran servidumbre y es la de actuar sobre dos grandes frentes:

El primero sería la formación de técnicos cualificados, diferenciando dos objetivos claros trabajo en club y trabajo en equipo nacional.

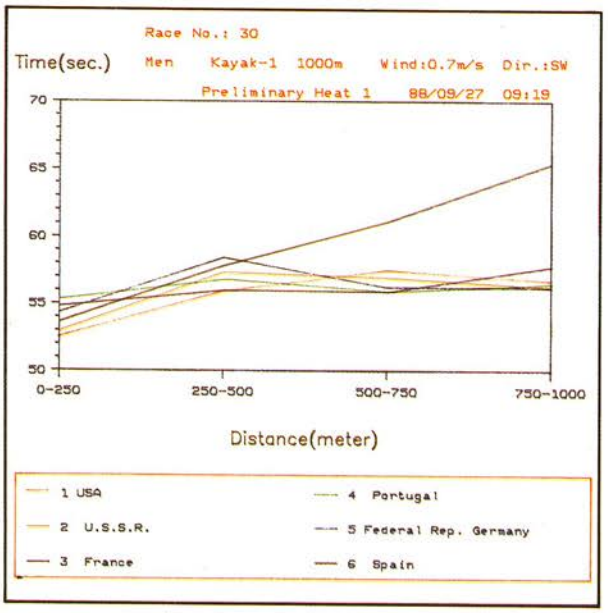
La formación de técnicos como la única manera de que este esfuerzo , asumido y deseado, perdure y se multiplique. Una formación que desde una base establecida previamente, aborde la tecnificación como la creación de un cuerpo especifico de conocimientos de nuestro deporte, que nos permita sentar las bases y evolucionar a la par que el resto de los paises. Esta responsabilidad ademas de en la propia Federación como institución , que debe sentar esas bases antes citadas, recae sobremanera en aquellas personas, autóctonos o foráneos que han estado y están en contacto con el piragüismo internacional y que están en posición de acceder a información que para el resto de los entrenadores esta vedada. Esta creación y difusión de información debe materializarse en una mayor disponibilidad de estas personas para difundir de una manera estructurada y clara este conocimiento.

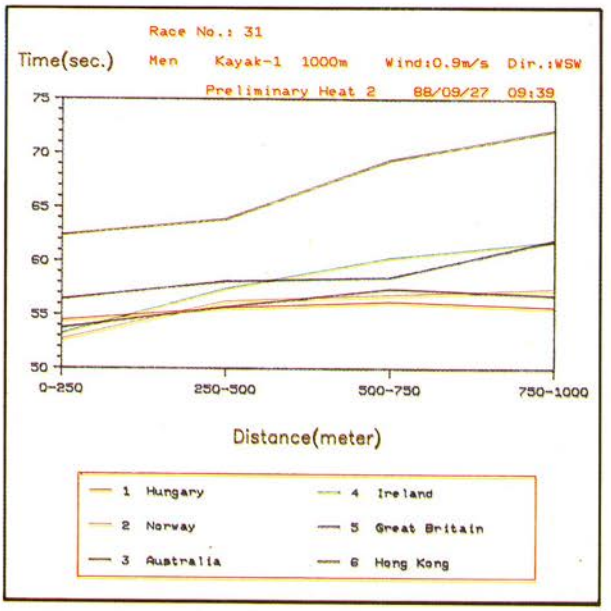
El segundo sería, el desarrollo de un modelo de organización de nuestro piragüismo que fomente y permita, la profesionalización de nuestros técnicos. Como una vía mas de motivar la tecnificación de y en nuestro deporte a la vez que lo desarrolla. Pero entendamos esto de la profesionalización, no como la solución a todos nuestros problemas, ni como en algunos casos se intuye en conversaciones sobre este tema, como un bombón. ¡No! creo que la decisión sobre la profesionalización requiere una valentía y una claridad de miras por parte de los entrenadores enormes. Así como exige en muchos de nuestros dirigentes una radical modificación de los esquemas con los que se afronta el desarrollo de nuestro deporte.

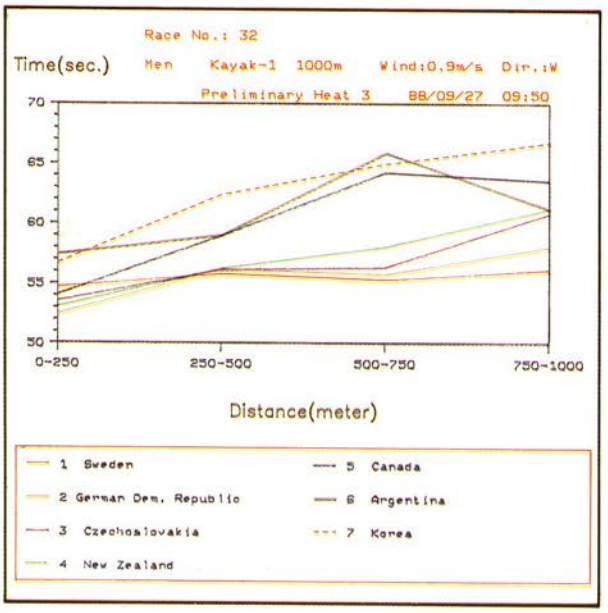
No quiero terminar, sin concluir la frase que da titulo a este articulo, y que define el ánimo con el que aborde su elaboración. Y es la de que la solución de nuestros problemas de una forma duradera está en nosotros mismos y los conocimientos que seamos capaces de generar por el estudio o por la experiencia. ¡ **No quiero peces, prefiero que me enseñen a pescar!**

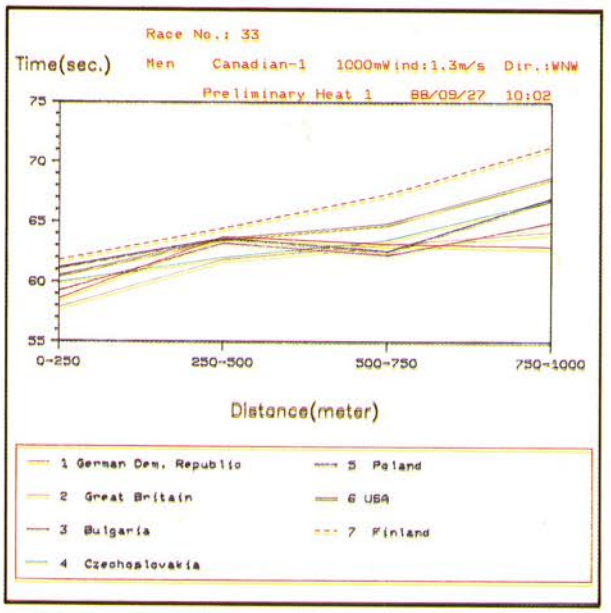
Jose Luis Sanchez

TIEMPO DE PASADA
DATOS DE SEUL 1988

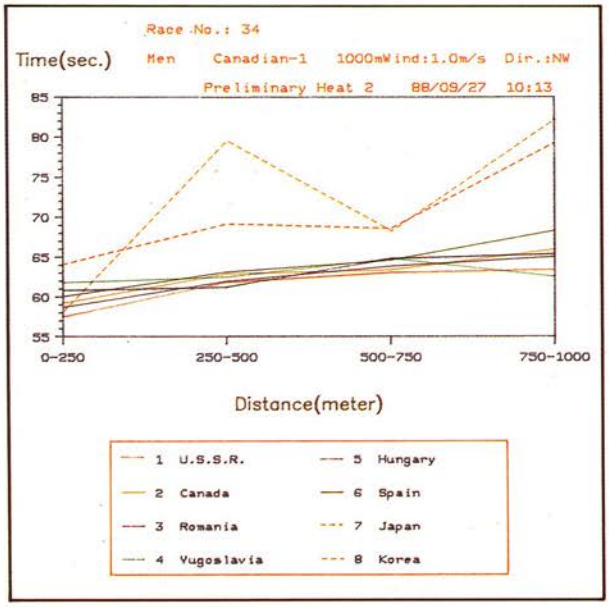


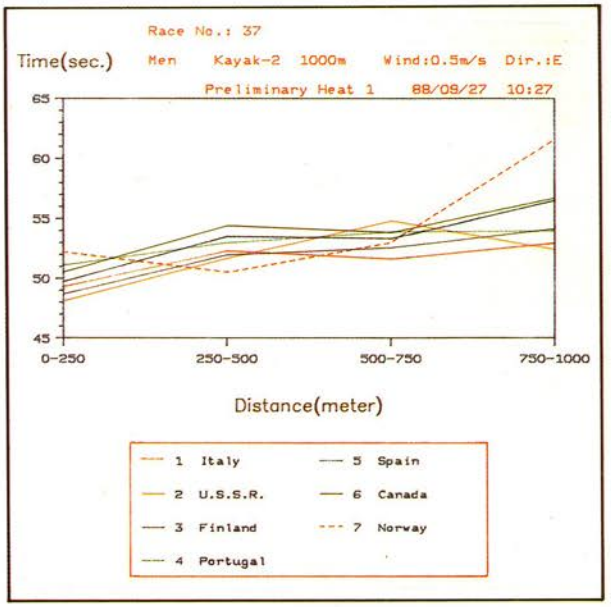


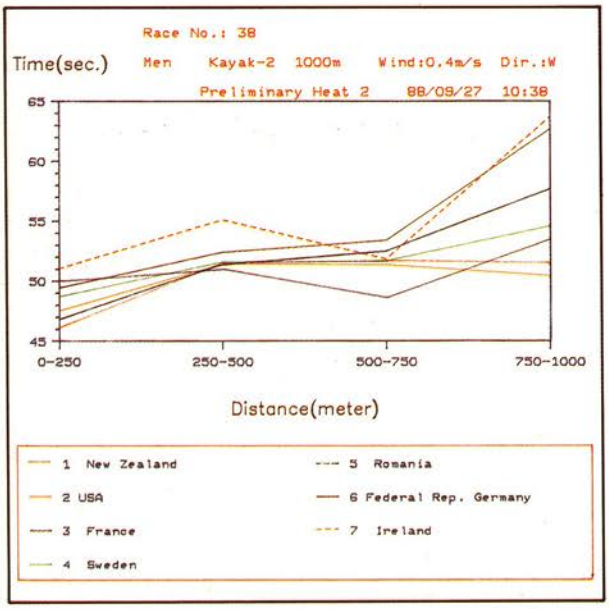


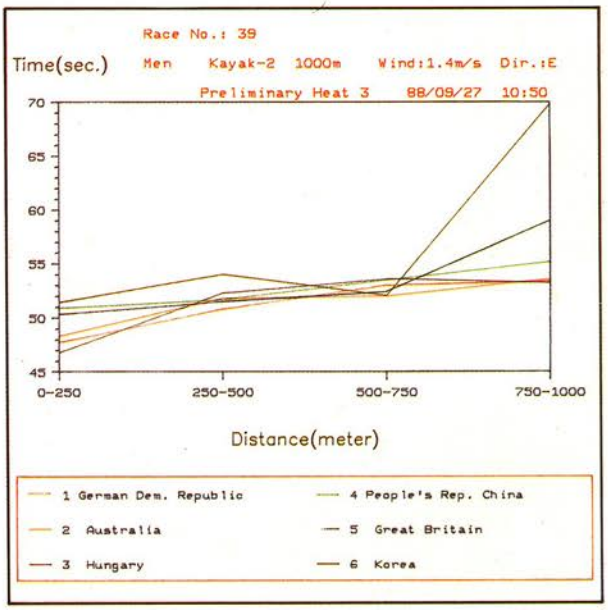


TIEMPO DE PASADA

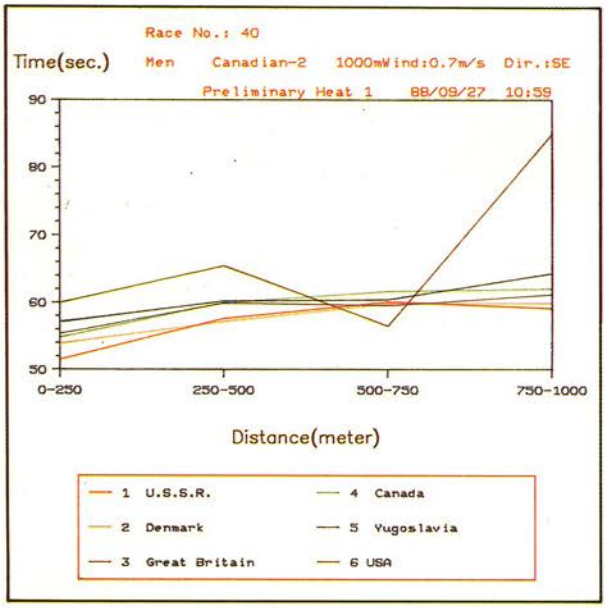


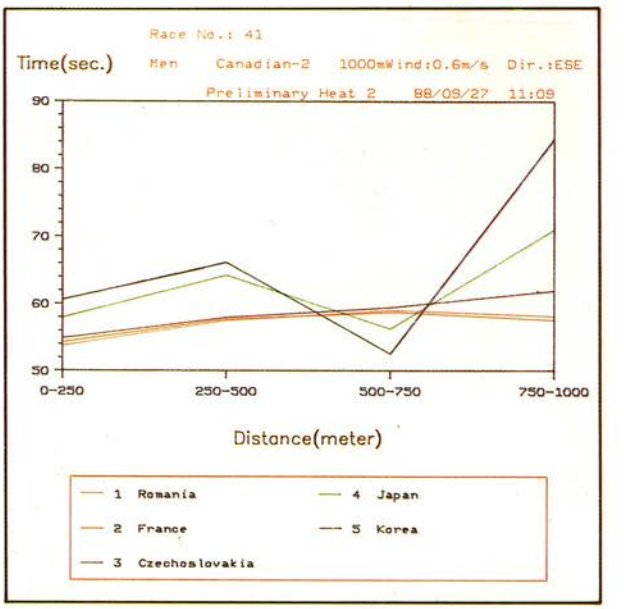


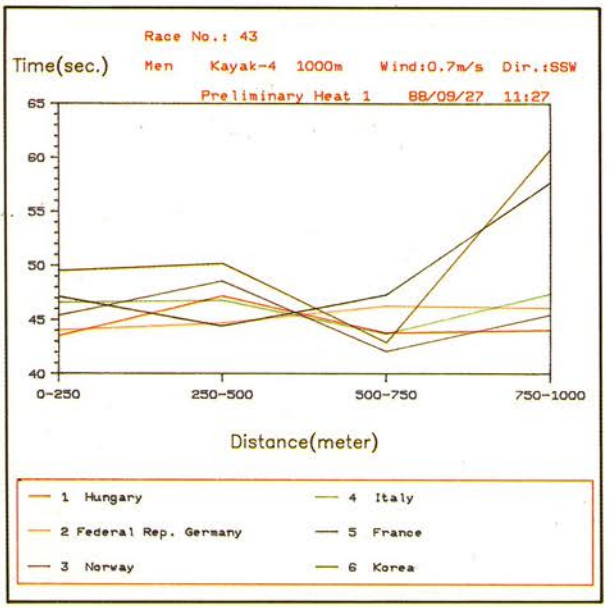


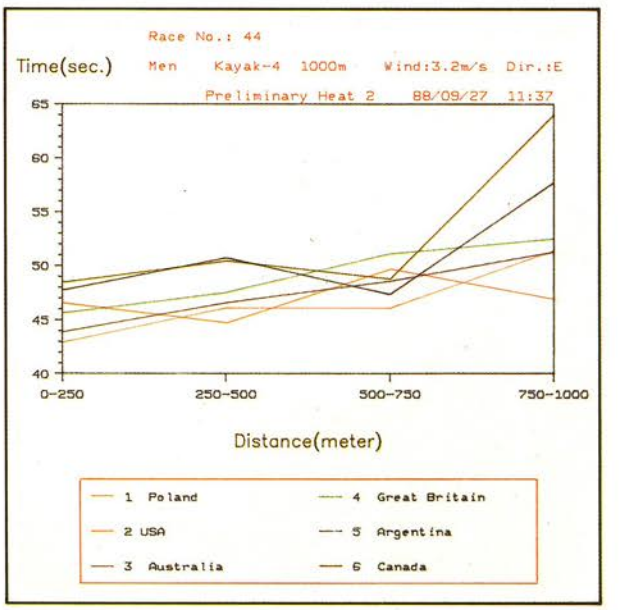


TIEMPO DE PASADA

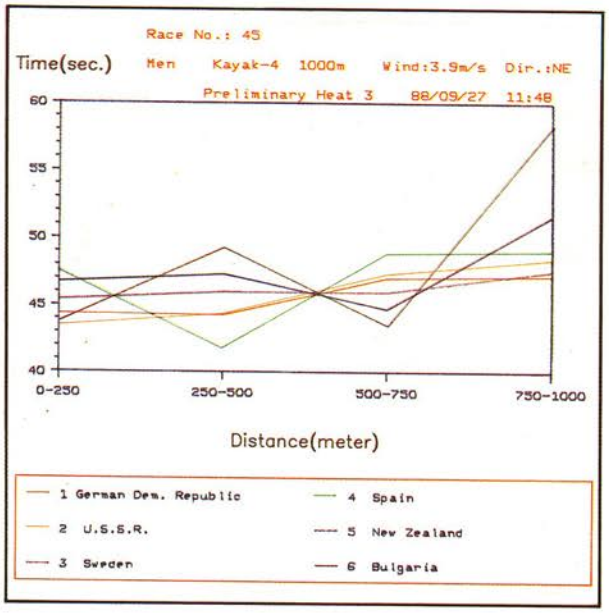


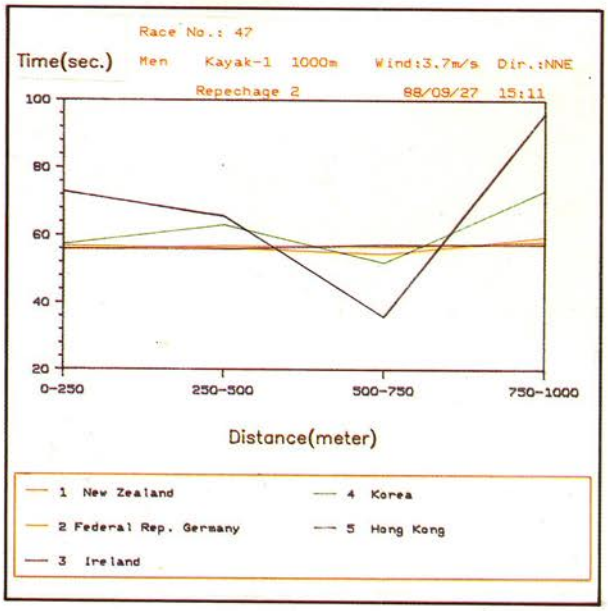


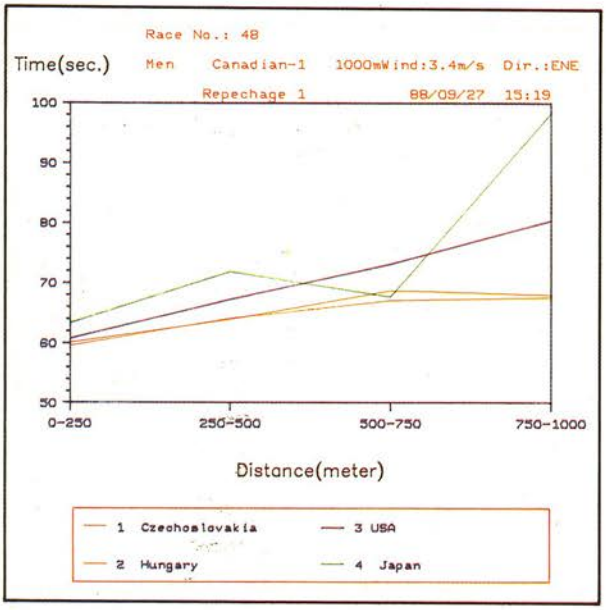


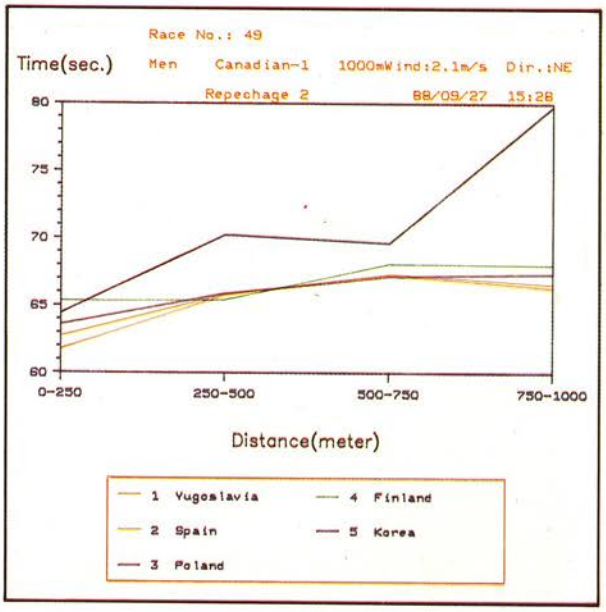


TIEMPO DE PASADA



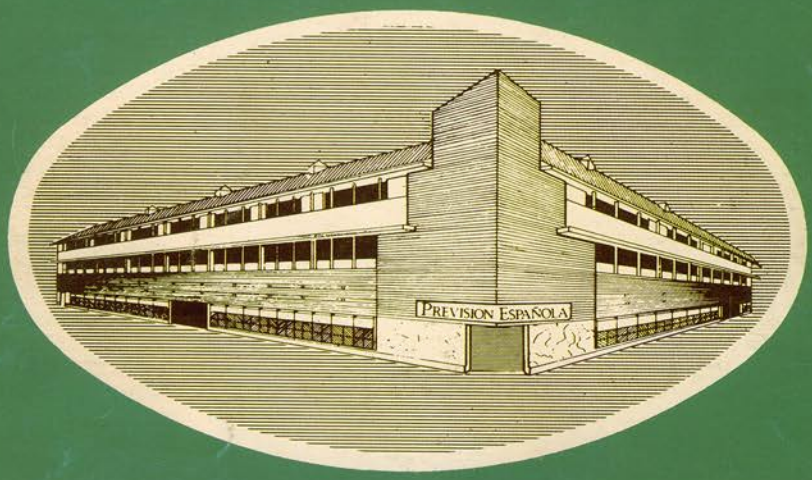






Próximo capítulo:
TIEMPO DE PASADA DE TODOS LOS COMPETIDORES EN LAS PRUEBAS OLIMPICAS DE SEUL.

PREVISION ESPAÑOLA
GRUPO ASEGURADOR



NUESTRO CRECIMIENTO ESTA BASADO EN LA EXPERIENCIA

Durante nuestros 100 «primeros años» hemos creado una sólida Organización potenciada hacia el futuro.
160 Oficinas abiertas al público, distribuidas por el territorio nacional, manteniendo nuestra Sede central en Sevilla.

Una completa red de servicios, a través de más de 3.000 agencias y corresponsales, dotadas de profesionales de primera línea —firmemente comprometidos con su mercado— y que abarca en su conjunto hasta los más pequeños núcleos de población de nuestro país.

100 AÑOS A SU SERVICIO