

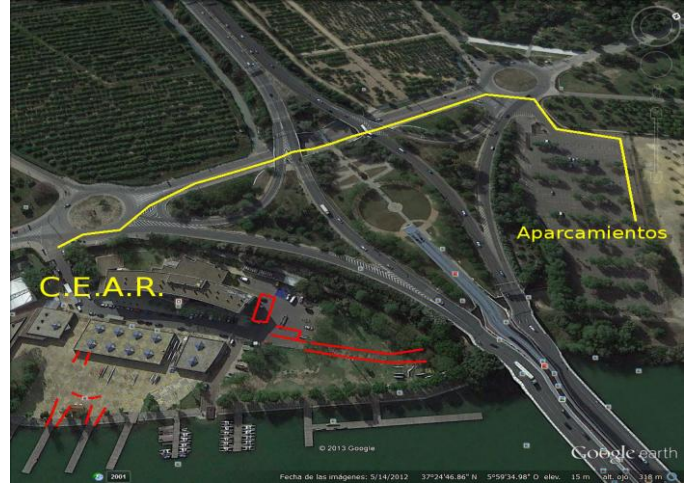
LI CTO. DE ESPAÑA DE INVIERNO SENIOR, SUB-23 Y JUNIOR Sevilla 20 y 21 de Marzo de 2021

Accesos a la Instalación y Aparcamientos: Todos los participantes inscriptos y personas acreditadas accederán por la Puerta Principal del CEAR (glorieta Beatriz Manchón), todos deben acceder a pie, excepto los conductores de vehículo con embarcación que accederán con el vehículo. **Todas las personas tienen que pasar un control de acceso situado en la cancela del Parking de Remolques en el cual se hará toma de temperatura, presentación del test rápido de antígenos negativo y comprobación de acreditación mediante lista.**

Los conductores deben dejar los remolques en la zona habilitada para ello (Pradera Norte), saliendo o aparcando por el Parque del Alamillo. Está terminantemente prohibido aparcar furgonetas, montar carpas y dejar embarcaciones en el suelo en el Espacio reservado para Remolques (Pradera Norte).

El Aparcamiento para vehículos estará situado en el Parking del Alamillo con Horario de **7:30 a 20:00**. La Organización no se responsabiliza de posibles daños o hurtos que pudieran producirse. Pasada la hora de cierre del Parking, no podrán salir los vehículos aparcados dentro.





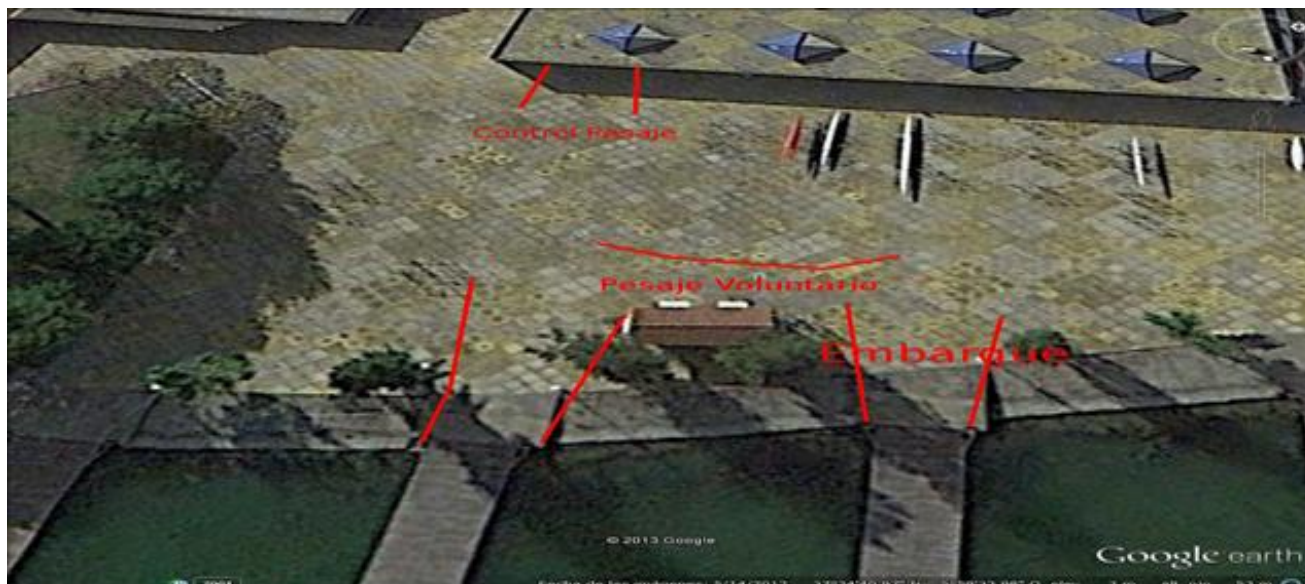
Confirmación de Inscripciones: Tendrá lugar el **viernes 19 de marzo** en la sala del Edificio Principal del C.E.A.R. situada junto a los servicios, en horario de **16:30 a 20:00**.



Reunión de Delegados: Tendrá lugar el **sábado 20 de marzo a las 07:30** en la entrada del Edificio Principal del CEAR.

Control Pesaje: deben desembarcar por el Pantalán 2, dirigiéndose hacia el Hangar 1.

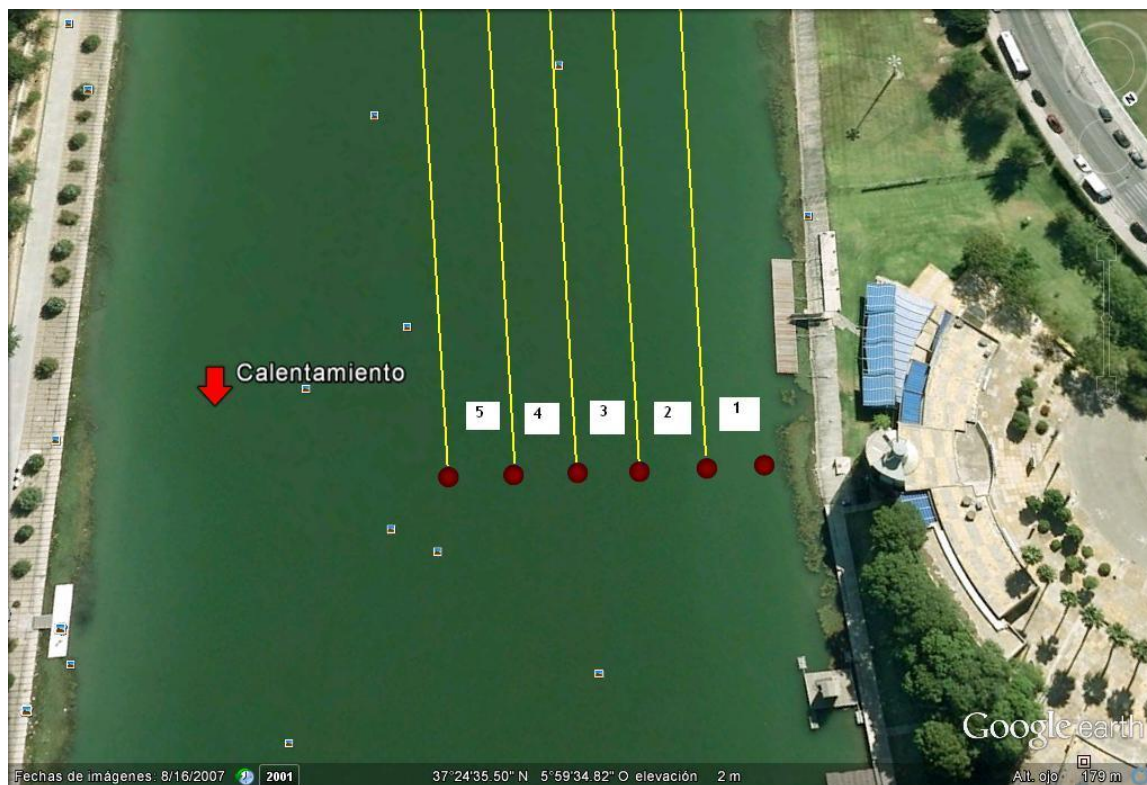
Pesaje Voluntario: Junto a Caseta de Atención al Usuario (**viernes 19 de marzo hasta las 20:30**), en caso de lluvia se realizará en el Hangar 1.



Servicios Médicos:

- La ambulancia estará entre el Gimnasio y el Hangar 1.

Contrarreloj 2000m: El Calentamiento deberá realizarse lo más próximo al margen izquierdo del río en dirección a la salida del 2000m.



Campeonato de España 5000m: El recorrido será de 1 Vuelta de 3000m y 2 de 1000m, las ciabogas se realizarán en el sentido de las agujas del reloj. La llegada se realizará entre 2 balizas rojas junto a la Torre de Control.



Pantalanes:



- **Pantalán 1:** Pontón de Salida 5000m.
- **Pantalán 2:** Control de Pesaje.
- **Pantalán 3:** Embarque y Control de Embarcaciones.
- **Pantalán 4:** Desembarque.

Entrenamiento Equipos:

- **Viernes 19 de marzo:** De 09:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:00. Prohibido los entrenamientos en la pista, teniendo que realizar los equipos no participantes los entrenamientos hacia el huevo de Colón.
- **Sábado 20 de marzo:** Se podrá entrenar hasta las 11:00 hacia el huevo de Colón, después estarán prohibidos en toda la lámina de agua.
- **Domingo 21 de marzo:** Prohibidos los entrenamientos en toda la lámina de agua. Se podrá entrenar a partir de las 14:00 horas.

Ceremonia de premiación

- **Sábado 20 de marzo:** a partir de las 15:30 horas
- **Domingo 21 de marzo:** a partir de las 09:00 horas

La ceremonia de premiación se realizará al finalizar cada prueba a la salida de los pantalanes 1 y 2.

Control Antidoping: Ubicado en la sala de audiovisuales, junto a las oficinas del CEAR.



Servicios Públicos y Vestuarios: Queda prohibido el uso de vestuarios y duchas. Sólo se permitirá la entrada a los urinarios.

MEDIDAS COVID A CUMPLIR OBLIGATORIAMENTE

- No se permitirá la entrada a la instalación a toda persona que supere la temperatura de 37,5 grados.
- En todo momento será obligatorio el uso de la mascarilla, a excepción de cuando el deportista vaya a embarcar. Una vez desembarque el deportista se deberá poner nuevamente la mascarilla. La Federación dispondrá de kits sanitarios compuestos de mascarilla y bote de gel hidroalcohólico para toda aquella persona que lo necesite.
- No se permitirá la entrada de público. La regata se celebrará a puerta cerrada.
- Todas las personas deberán mantener la distancia de seguridad en todo momento.
- Los deportistas al finalizar su prueba deben abandonar la instalación a la mayor brevedad posible.
- La ceremonia de premiación se realizará sin público a continuación de la zona de desembarque. Los deportistas premiados al desembarcar, se pondrán la mascarilla y se dirigirán inmediatamente a la zona de podio. Una vez recogida la medalla deben abandonar las instalaciones. Sólo los deportistas premiados podrán estar presentes en la zona de podio.
- No se abrirá la cafetería de la Instalación.
- Se recomienda que los clubes acudan a la competición con material de desinfección para aquellos deportistas que compartan equipamiento.