



## Información Selectivo Pre-Copa

### 1. Programa de Competición.

MIÉRCOLES 19 DE MAYO					
18:00-19:00 ENTRENAMIENTO SISTEMA DE SALIDAS 500m					
JUEVES 20 DE MAYO					
Carrera	Hora	Fase	Embarcación	Categoría	Distancia
1	9:00	FA	C2	Hombre Sub 23	1000
2	9:10	FA	K2	Hombre Sub 23	1000
3	9:20	SF 1	K1	Hombre Junior	1000
4	9:30	SF 2	K1	Hombre Junior	1000
5	9:50	FA	C2	Hombre Junior	1000
6	10:20	FA	C2	Mujer Sub 23	500
7	10:25	FA	C2	Mujer Junior	500
VIERNES 21 DE MAYO					
Carrera	Hora	Fase	Embarcación	Categoría	Distancia
8	9:00	FA	C2	Hombre Sub 23	500
9	9:10	FA	K2	Hombre Sub 23	500
10	9:30	FA	K1	Mujer Junior	1000
11	9:40	FA	K1	Hombre Junior	1000
12	9:50	FB	K1	Hombre Junior	1000
13	10:15	FA	C2	Hombre Junior	500
14	10:20	FA	C2	Mujer Sub 23	200
15	10:25	FA	C2	Mujer Junior	200
16	10:40	FA	K2	Mujer Sub 23	200

### 2. Reunión de técnicos.

Jueves y viernes se realizará una reunión con los técnicos de los equipos participantes a las 8:00 en la zona de la torre de control para tratar aspectos relativos al selectivo.

### 3. Entrenamientos durante la celebración del Control Selectivo.

Está totalmente prohibido el acceso al agua de todo deportista no participante en el Control Selectivo durante la realización de este. Los entrenamientos de los palistas no participantes tendrán que realizarse una vez finalicen las pruebas a partir de las 11:00 horas del jueves y viernes.

### 4. Pesaje Oficial y Voluntario.

El pesaje voluntario y oficial para las pruebas que se realizan jueves y viernes se realizará con la báscula de la Federación Gallega de Piragüismo. Para las pruebas selectivas a realizar durante la Copa 200-500 se utilizará la báscula de la Real Federación Española de Piragüismo. Se avisará a los deportistas que deben acudir a pesaje a través de perchas de dorsales y/o megafonía.

### 5. Calentamiento.

Los palistas que realicen calentamientos y/o se dirijan hacia la salida deberán parar cuando se esté realizando una prueba, y muy especialmente en la zona de 200m, así como extremar las precauciones con el catamarán que filmará las pruebas selectivas por el margen izquierdo en el sentido de la pista.