



CRITERIOS DE SELECCIÓN KAYAK POLO

2021



CRITERIOS SELECCIÓN KAYAK POLO 2021

ÍNDICE

| | |
|---|----|
| PRUEBAS EQUIPO NACIONAL SENIOR Y SUB21 HOMBRE | 3 |
| PRUEBAS EQUIPO NACIONAL SENIOR Y SUB21 MUJER | 5 |
| MODO FINANCIACION CAMPEONATO DEL MUNDO | 12 |
| PROTOCOLO COVID-19 CTO. DEL MUNDO KAYAK POLO 2021 | 13 |

A continuación, se exponen los requisitos que esta Federación tendrá en cuenta para seleccionar a los distintos equipos nacionales financiados que acudirán a las distintas competiciones ICF de Kayak Polo que se celebren en la presente temporada. Así mismo, también los criterios para las competiciones de la ECA de la presente temporada.

El criterio general se hará en base al rendimiento, compromiso y presupuestos, para ello hemos estipulado una serie de pruebas a tener en cuenta para seleccionar a los distintos equipos Absoluto Hombre, Absoluto Mujer, Sub21 Hombre y Sub21 Mujer.

Esa decisión será consensuada entre la Federación y equipo técnico, basándose en las pruebas realizadas durante las concentraciones, torneos, rendimiento de los deportistas y valoración del Seleccionador, decisión que se tomará según fechas de inscripciones de la ICF o ECA.

Para ello al finalizar cada temporada, se enviara a todos los clubes desde la dirección técnica, los criterios de selección para que todo palista que sea seleccionable y acceder a cualquiera de los equipos nacionales, puedan realizarlas cada uno de ellos, deberá enviar las pruebas a la dirección técnica, y esta se lo enviara al entrenador correspondiente, la primera concentración a realizar para la temporada, es para que cada seleccionador, pueda valorar, y



CRITERIOS SELECCIÓN KAYAK POLO 2021

evaluar si puede pertenecer al grupo de concentración y seguir asistiendo a las concentraciones para la preparación de los Torneos y Campeonatos.

Pudiendo en caso de poder contar con la financiación adecuada realizar una concentración nacional a principio de temporada para la realización de las pruebas de evaluación que se detallan a continuación y seleccionar los componentes, que se irán posteriormente testando en las siguientes concentraciones de preparación.

Requisito indispensable para poder pertenecer al equipo Nacional, es estar en activo (tener licencia en vigor) y estar participando la Liga Nacional.

BORRADOR



PRUEBAS EQUIPO NACIONAL SENIOR Y SUB21 HOMBRE

Cuadro identificación deportista:

| |
|---|
| NOMBRE Y APELLIDOS: |
| FECHA DE NACIMINETO: |
| CATEGORIA: |
| CLUB: |
| AÑOS EN ACTIVO: |
| POSICION ATAQUE: |
| POSICION DEFENSA: |
| MODELO DE BARCO: |
| SESIONES SEMANALES DE ENTRENAMIENTO: |

1. VALORACIÓN PRUEBAS FÍSICAS

1.- Carrera:

5 kilómetros en Pista (quien pueda)

2.- Pectoral:

2 min de Ejercicio, el peso será el siguiente 40 kilos.

- Puedes dejar la barra y descansar
- Solo tienes una ayuda de tu compañero
- No valen los rebotes en el pecho
- espalda completamente recta, no vale compensar
- hay que subir y estirar brazos.

3.- Dorsal:

2 min de Ejercicio, el peso será el siguiente 40 kilos

- Puedes dejar la barra y descansar
- Barbilla apoyada (no se puede levantar), no se puede agarrar los pies, y espalda pegada al banco
- Hay que bajar estirando los brazos y subir tocando arriba



CRITERIOS SELECCIÓN KAYAK POLO 2021

- hay que acompañar la barra a la bajada de la repetición
- no vale balancear la barra al hacer la repetición.
- una vez que se cae la barra, se termina el ejercicio

PUNTUACIÓN PRUEBAS FÍSICAS

La puntuación será de la siguiente forma un punto para el primero, y el ultimo obtendrá tanto puntos como participantes haya, si hay un total por ejemplo de 15 palistas, se podrá 1 al mejor resultado y 15 al último resultado

| NOMBRE | CARRERA | PECTORAL | DORSAL |
|--------|---------|----------|--------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

2. VALORACIÓN PRUEBAS DE AGUA

1.- SERIES

1.- Ejercicio de Agua:

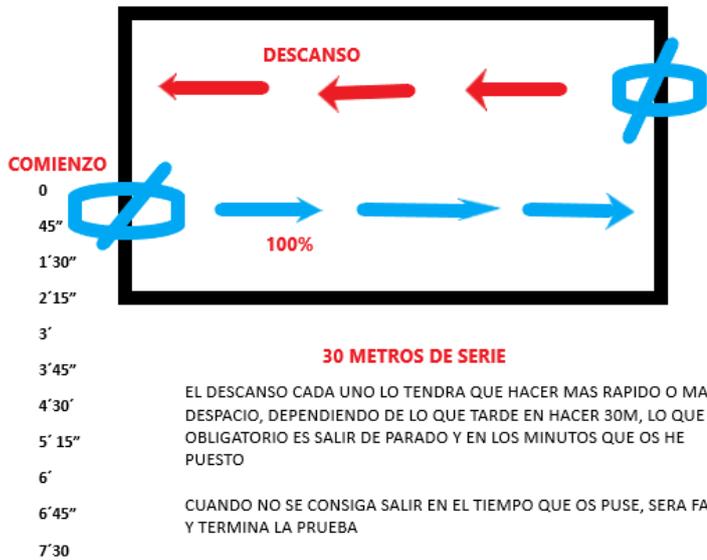
Son 8 largos de 30 metros haciendo el Ejercicio, el que no consiga hacer los 8 largos tendrán que decir en el minuto que os quedasteis

Series de campo completo de la siguiente forma: siempre se sale de parado, 30m fuertes, 30 descansado

Las series se hacen en los segundos/minutos que os detallo a continuación

0, 45", 1'30", 2'15", 3', 3'45", 4'30', 5' 15", 6'', Tienen que ser capaces de hacer el campo entero y llegar a la posición inicial antes de los 45 segundos, ya que en ese tiempo (45''), tienen que volver a hacer otro campo entero, hacer el descanso y volver a salir en el 1'30

CRITERIOS SELECCIÓN KAYAK POLO 2021

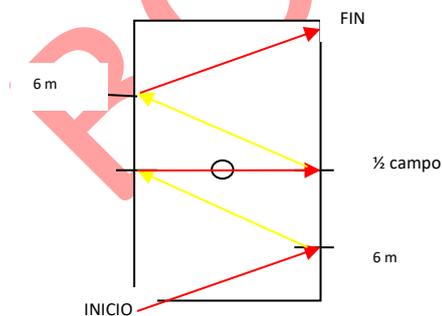


2.- MANEJO BARCO.

Se realizaran una serie de ejercicios de manejo de barco, para que los técnicos observen la habilidad de cada deportista con su barco, y también se observara el manejo tanto en la defensa como en el ataque conjuntamente con sus compañeros durante los partidos

Ejercicios

- 1.- Hundir proa en parado, metiéndose por debajo de su compañero en parado
- 2.- Hundir proa en movimiento y arrastre del compañero durante 6 paladas
- 3.- 2 vs 1 (dos defendiendo, el atacante tiene que meterse entre los dos y buscarse el hueco
- 4.- Test al 100% (**TOMA DE TIEMPO**)





CRITERIOS SELECCIÓN KAYAK POLO 2021

PUNTUACIÓN PRUEBAS AGUA

La puntuación será de la siguiente forma un punto para el primero, y el ultimo obtendrá tanto puntos como participantes haya, si hay un total por ejemplo de 15 palistas, se podrá 1 al mejor resultado y 15 al último resultado

| NOMBRE | EJERCICIO DE AGUA | TEST MANEJO BARCO |
|--------|-------------------|-------------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

3. VALORACIÓN PRUEBAS DE TIROS Y PORTERIA

Se realizaran 4 tiros tanto en Parado como en movimiento en las distancias y posiciones que se indican en la tabla

A la misma vez se evaluará a los porteros, analizando las paradas de los mismos desde las distancias mencionadas.

TABLAS RESULTADOS TIROS Y PORTERIA

- TABLA PARA TIRADORES

| NOMBRE | TIROS EN PARADO | | | TIROS EN MOVIMIENTO | | | | | |
|--------|-----------------|----|----|---------------------|----|--------------|----|----------------|----|
| | CENTRO | | | CENTRO | | LADO DERECHO | | LADO IZQUIERDO | |
| | 1/2campo | 6m | 4m | 6m | 4m | 6m | 4m | 6m | 4m |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



CRITERIOS SELECCIÓN KAYAK POLO 2021

- TABLA PARA PORTEROS

| | | TIROS EN PARADO | | | TIROS EN MOVIMIENTO | | | | | |
|--------|-----------|-----------------|----|----|---------------------|----|--------------|----|----------------|----|
| | | CENTRO | | | CENTRO | | LADO DERECHO | | LADO IZQUIERDO | |
| NOMBRE | TIROS | 1/2campo | 6m | 4m | 6m | 4m | 6m | 4m | 6m | 4m |
| | Parado | | | | | | | | | |
| | No Parado | | | | | | | | | |
| | Parado | | | | | | | | | |
| | No Parado | | | | | | | | | |
| | Parado | | | | | | | | | |
| | No Parado | | | | | | | | | |
| | Parado | | | | | | | | | |
| | No Parado | | | | | | | | | |

4. VALORACIÓN DE TÁCTICA - JUGADAS.

Se realizara un test por escrito o verbal, donde los deportistas, tendrán que explicar mediante texto dibujo o figuras las jugadas básicas de Kayak polo, es necesario que cualquier deportista que quiera pertenecer al equipo nacional, tengan conocimiento de estos conceptos y sepan aplicarlos en el agua

- DEFENSA
 - 2-2
 - 3-2
- ATAQUE
 - 3-2 (Doble Boya, Boya Antiboya, Pantalla)
 - 4-1



PRUEBAS EQUIPO NACIONAL SENIOR Y SUB21 MUJER

Cuadro identificación deportista:

| |
|---|
| NOMBRE Y APELLIDOS: |
| FECHA DE NACIMINETO: |
| CATEGORIA: |
| CLUB: |
| AÑOS EN ACTIVO: |
| POSICION ATAQUE: |
| POSICION DEFENSA: |
| MODELO DE BARCO: |
| SESIONES SEMANALES DE ENTRENAMIENTO: |

1. VALORACIÓN PRUEBAS FÍSICAS

1.- Carrera:

5 kilómetros en Pista quien pueda

2.- Pectoral:

2 min de Ejercicio, el peso será el siguiente 30 kilos.

- Puedes dejar la barra y descansar
- Solo tienes una ayuda de tu compañero
- No valen los rebotes en el pecho
- espalda completamente recta, no vale compensar
- hay que subir y estirar brazos.

3.- Dorsal:

- 2 min de Ejercicio, el peso será el siguiente 30 kilos
- Puedes dejar la barra y descansar
- Barbilla apoyada (no se puede levantar), no se puede agarrar los pies, y espalda pegada al banco
- Hay que bajar estirando los brazos y subir tocando arriba
- hay que acompañar la barra a la bajada de la repetición
- no vale balancear la barra al hacer la repetición.
- una vez que cae la barra, se acaba el ejercicio

CRITERIOS SELECCIÓN KAYAK POLO 2021

PUNTUACIÓN PRUEBAS FÍSICAS

La puntuación será de la siguiente forma un punto para el primero, y el ultimo obtendrá tanto puntos como participantes haya, si hay un total por ejemplo de 15 palistas, se podrá 1 al mejor resultado y 15 al último resultado

| NOMBRE | CARRERA | PECTORAL | DORSAL |
|--------|---------|----------|--------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |

2. VALORACIÓN PRUEBAS DE AGUA

1.- SERIES

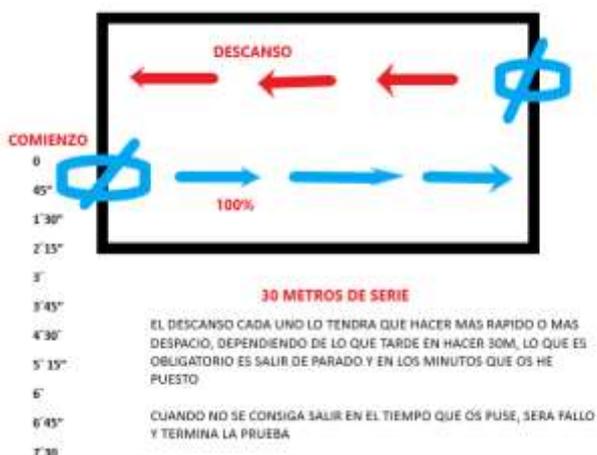
1.- Ejercicio de Agua:

Son 8 largos de 30 metros haciendo el Ejercicio, el que no consiga hacer los 8 largos tendrán que decir en el minuto que os quedasteis

Series de campo completo de la siguiente forma: siempre se sale de parado, 30m fuertes, 30 descansado

Las series se hacen en los segundos/minutos que os detallo a continuación

0, 45", 1'30", 2'15", 3', 3'45", 4'30', 5'15", 6'', Tienen que ser capaces de hacer el campo entero y llegar a la posición inicial antes de los 45 segundos, ya que en ese tiempo (45''), tienen que volver a hacer otro campo entero, hacer el descanso y volver a salir en el 1'30



CRITERIOS SELECCIÓN KAYAK POLO 2021

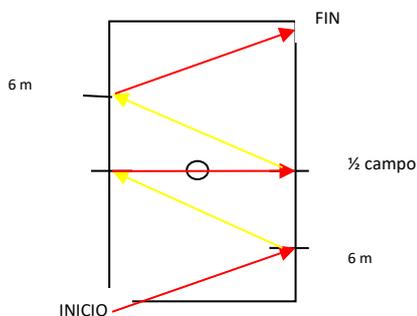
2.- MANEJO BARCO.

Se realizaran una serie de ejercicios de manejo de barco, para que los técnicos observen la habilidad de cada deportista con su barco, y también se observara el manejo tanto en la defensa como en el ataque conjuntamente con sus compañeros durante los partidos

Ejercicios

- 1.- Hundir proa en parado, metiéndose por debajo de su compañero en parado
- 2.- Hundir proa en movimiento y arrastre del compañero durante 6 paladas
- 3.- 2 vs 1 (dos defendiendo, el atacante tiene que meterse entre los dos y buscarse el hueco

4.- Test al 100% (TOMA DE TIEMPO)



PUNTUACIÓN PRUEBAS AGUA

La puntuación será de la siguiente forma un punto para el primero, y el ultimo obtendrá tanto puntos como participantes haya, si hay un total por ejemplo de 15 palistas, se podrá 1 al mejor resultado y 15 al último resultado

| NOMBRE | EJERCICIO DE AGUA | TEST MANEJO BARCO |
|--------|-------------------|-------------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |



CRITERIOS SELECCIÓN KAYAK POLO 2021

3. VALORACIÓN PRUEBAS DE TIROS Y PORTERÍA

Se realizarán 4 tiros tanto en Parado como en movimiento en las distancias y posiciones que se indican en la tabla

A la misma vez se evaluará a los porteros, analizando las paradas de estos desde las distancias mencionadas.

TABLAS RESULTADOS TIROS Y PORTERIA

- TABLA PARA TIRADORES

| | TIROS EN PARADO | | | TIROS EN MOVIMIENTO | | | | | |
|--------|-----------------|----|----|---------------------|----|--------------|----|----------------|----|
| | CENTRO | | | CENTRO | | LADO DERECHO | | LADO IZQUIERDO | |
| NOMBRE | 1/2campo | 6m | 4m | 6m | 4m | 6m | 4m | 6m | 4m |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

- TABLA PARA PORTEROS

| | TIROS | TIROS EN PARADO | | | TIROS EN MOVIMIENTO | | | | | |
|--------|-----------|-----------------|----|----|---------------------|----|--------------|----|----------------|----|
| | | CENTRO | | | CENTRO | | LADO DERECHO | | LADO IZQUIERDO | |
| NOMBRE | TIROS | 1/2campo | 6m | 4m | 6m | 4m | 6m | 4m | 6m | 4m |
| | Parado | | | | | | | | | |
| | No Parado | | | | | | | | | |
| | Parado | | | | | | | | | |
| | No Parado | | | | | | | | | |
| | Parado | | | | | | | | | |
| | No Parado | | | | | | | | | |
| | Parado | | | | | | | | | |
| | No Parado | | | | | | | | | |

CRITERIOS SELECCIÓN KAYAK POLO 2021

4. VALORACIÓN PRUEBAS DE TÁCTICA - JUGADAS.

Se realizará un test por escrito o verbal, donde los deportistas, tendrán que explicar mediante texto dibujo o figuras las jugadas básicas de Kayak polo, es necesario que cualquier deportista que quiera pertenecer al equipo nacional, tengan conocimiento de estos conceptos y sepan aplicarlos en el agua

- DEFENSA
 - 2-2
 - 3-2
 - Posibles incorporaciones del seleccionador

- ATAQUE
 - 3-2 (Doble Boya, Boya Antiboya, Pantalla)
 - 4-1
 - Posibles incorporaciones del seleccionador

MODELO DE FINANCIACION CAMPEONATO DEL MUNDO

A continuación, se detallan las distintas opciones de financiación para cada uno de los equipos para la asistencia al campeonato en función de los resultados individuales obtenidos en las pruebas realizadas:

FINANCIACIÓN COMPLETA

- Se financiará por la RFEP al equipo Nacional en el que los 8 deportistas cumplan con el rendimiento, según resultados de las pruebas y valoraciones del equipo Técnico

- Se financiará por la RFEP al equipo Nacional en el que 6 de los 8 deportistas, cumplen con el rendimiento, resultados de las pruebas, en el caso de que quieran llevar 2 deportistas más, estos serán autofinanciados por el equipo

FINANCIACIÓN PARCIAL

- Si dentro del Equipo Nacional, solo hay 5 deportistas que cumplan con el rendimiento, resultados de las pruebas y valoraciones del equipo técnico, este equipo ira financiado por la RFEP solamente en los siguientes conceptos:
 - El transporte de material, el cual se incluirá como el resto de los equipos nacionales (furgoneta, avión..)
 - Arbitraje del Campeonato



CRITERIOS SELECCIÓN KAYAK POLO 2021

- Inscripción en el Campeonato (7 días para el Mundial y 5 días para Europeo).
- Asistencia, acreditaciones, alojamiento y manutención del técnico
- Equipación deportiva básica
- La RFEP **no financiará el alojamiento ni la manutención** de los deportistas.

PROTOCOLO COVID-19 CTO. DEL MUNDO KAYAK POLO 2021

1.- Por cada equipo serán convocados para representar a España a 7 u 8 personas según rendimiento y pruebas realizadas.

2.- Para cada equipo, quedarán en reserva 2 palistas. En caso de que alguno de los integrantes del equipo diera positivo en Covid-19 en los test realizados antes del mundial, se llamará a los/as reservas en función de las valoraciones obtenidas en las pruebas de selección individuales.

3.- Tratamiento pruebas antígenos antes del Cto del Mundo a disputar del 4 al 11 de octubre en Roma, estando todos concentrados del 1-3 de octubre

1.- 72 horas antes de viajar a la concentración todos los/as deportistas seleccionados/as se realizarán una prueba de antígenos en su localidad

2.- El viernes al llegar a la concentración se volverá a realizar otra prueba de antígenos antes de entrar al alojamiento y durante todo el fin de semana quedaran como grupo burbuja

3.- Antes de partir al Mundial se realizarán las pruebas propuestas por la organización de dicho Mundial

En caso de que alguien resulte positivo en los puntos expuestos, no podrá participar en la competición y su plaza será cubierta por reservas.