Revista Digital de la
Real Federación
Española de Piragüismo

RFEP
1959 · 2009

MARABR11

revista digital número 218

aguasvivas

UNA COPA CON SABOR FRANCÉS

Repite Sort como sede de la Copa del Mundo de Aguas Bravas. Esteban Arakama, el mejor español

COPA DE ESPAÑA DE 1000 METROS

El Kayak Tudense encabeza la clasificación por clubes

"LA PIRAGUA SACA LO MEJOR DE TI MISMO"

Son reflexiones de Joseba Saies

CASTILLA Y LEÓN
en una escapada
VERÁS MUNDO

CASTILLA Y LEÓN ES VIDA

www.turismocastillayleon.com
902 20 30 30

Junta de Castilla y León

CASTILLA Y LEÓN

Aguas Vivas
Revista Oficial de la RFEP
Fundada en 1969
REDACCIÓN - ADMINISTRACIÓN Y PUBLICIDAD
C/ Antracita, 7. 3º
28045 - MADRID - ESPAÑA
Telf. 91 506 43 00 Fax. 91 506 43 04
E-mail: correorfep@rfep.es // mvega@rfep.es
Presidente
Juan José Román Mangas
Coordinador
Jesús Rodríguez Inclán
Redactora Jefe
Marta Vega
Redacción
Jesús R. Inclán, Narciso Suárez, Lluís Grau, Víctor Craviotto, Joaquín González, Quim Fontané, César Palomino, Marta Vega
Fotografías
kayaksort.cat, Joseba Saies, E.Durán (danielduran.tk), Lluis Grau, Xavier Marroig, Joaquín González, Quim Fontané, César Palomino
Imagen de portada
kayaksort.cat
Diseño y Maquetación
Marta Vega
Publicidad
correorfep@rfep.es // mvega@rfep.es
Soporte Técnico
www.dualnet.net
Depósito Legal
M. 1680.1969
ISSN 1699-745X

INTERNACIONAL 2011

Ya se ha desatado la vorágine internacional y los equipos nacionales se lanzan a la competición en busca de unos resultados que refrenden su intenso ritmo de entrenamiento.

Los especialistas en aguas tranquilas se han estrenado este año en dos pistas de las más acreditadas: Racice y Duisburg, en esta última con cuarenta y siete países en competición y resultados dispares, nada de extrañar a estas alturas de la temporada.

Pero lo más fuerte está por llegar, en junio se disputa el Campeonato de Europa Senior, en Belgrado, una pista talismán para nuestro deporte que recogió allí su primer título mundial hace ahora treinta y seis años. En julio entran en liza los junior y sub-23, primero para los europeos que se disputan en la pista de Zagreb y a continuación en el mundial de Brandemburgo que recoge el testigo de Lituania que a principios de este año renunció a organizar este encuentro.

Pero la gran cita será en Szeged, en el mes de agosto. Hungría organiza este mundial con total garantía y el premio extra de la clasificación para los Juegos Olímpicos de Londres, que ofrece una prueba test en el Canal de Eaton, ya en el mes de septiembre.

El slalom arranca su temporada en el Europeo de La Seu d´Urgell y da un serio toque de atención, tan sólo veintidós países acudirán a esta cita. Luego vienen las Copas del Mundo de Tacen, Argentiere y Markkleeberg, cuyo poder de convocatoria va a ser su primer problema a resolver; el Europeo para Junior y Sub-23, de Banjaluke, y el mundial en Bratislava, en el mes de septiembre. Confiemos que mantenga un buen nivel de participación para garantizar la salud del slalom en el movimiento olímpico. Su prueba test es en julio, en el Canal artificial de Lee Valley.

Fuera del atractivo olímpico la especialidad de maratón compite en la Copa del Mundo de Roma, en el Europeo de Saint Jean de Losne y en el mundial que tendrá lugar en Singapur, única prueba del calendario internacional con presencia española que se disputará fuera de Europa.

No es el mejor momento para buscar grandes citas en países tan lejanos y los organizadores, que han exportado del mundial de Banyoles del pasado año gran parte de su organización, tendrá que afrontar este gran reto con el handicap de la distancia para una gran mayoría del piragüismo.

El equipo de Estilo libre participará en el Mundial que se organiza en la ciudad alemana de Plattlin, en el mes de junio, y las aguas bravas que inició la temporada con la Copa del Mundo celebrada en Sort con escasa participación, tan sólo estarán presentes en el Mundial de Augsburgo donde se disputan las pruebas de sprint.

El Kayak Polo tiene programados tres torneos en Europa previos al Campeonato de Europa que se celebrará en Madrid en el mes de septiembre; son en Saint Omer, Mechelen y Essen. A la primera cita irán equipos de tan sólo ocho países y España no tiene previsto acudir a ninguno.

Campeonato del Mundo de Maratón Banyoles 2010. Imagen: Marta Vega

Sumario

6 **“La piragua te acerca a la naturaleza y saca lo mejor de ti mismo”**
Joseba Saies, Presidente de la Federación de Piragüismo del País Vasco y Vicepresidente de la RFEP

11 **Centro Gallego de Tecnificación Deportiva**
Toda una garantía

14 **Una prueba cada vez más internacional**
Copa de España de 1000 metros en Trasona

18 **Fraga, un escenario de lujo para el slalom**
II Copa de España de slalom olímpico

20 **El Sicoris Club gana el primer *sprint* de la temporada**
I Copa de España de Descenso de Aguas Bravas

22 **El Club Naútico de Palma volvió a encabezar la Copa**
I Copa de España de Kayak de Mar

24 **Objetivo 2012: la promoción del estilo libre**
VI Liga de Estilo Libre

26 **Novedades y mejoras para el kayak polo**
XIII Liga de kayak polo: un análisis de la temporada

30 **Una Copa con sabor francés**
Sin suerte para los españoles en la Copa del Mundo de Aguas Bravas de Sort

32 **“Estoy en un buen momento, pero todavía soy joven y queda mucho por mejorar”**
Entrevistamos a Alfonso Benavides

34 **Sort, destino turístico por excelencia, de Catalunya**
Razones por las que visitar Sort, cuna del piragüismo de Aguas Bravas

Entrevistamos a Joseba Saies, Presidente de la Federación de Piragü

"La piragua te acerca a la natura lo mejor de ti mismo"

Para Joseba el agua siempre ha sido su elemento amigo. Desde pequeño el mar ha tenido para él una atracción especial, nadando, remando o como entrenador desde una piragua, siempre ha estado vinculado al agua. Entrenador vocacional, lo que más le satisface es ayudar a sus deportistas a superarse como personas.

Pausado en sus formas y contundente en sus actuaciones pasa por ser una persona conciliadora y abnegada, sabe que no hay atajos para llegar al éxito en el deporte y con esos parámetros sze mueve la vida.

Conoce bien los problemas Club, en un Ayuntamiento, recientemente, desde la Re Piragüismo. Problemas que por la incapacidad para gen adecuar el crecimiento de e y sólo se permite el sueño c será más grande si la puede

Joseba Saies practicando piragüismo con sus hijos.

ismo del País Vasco

aleza y saca

e en todas sus actuaciones por

del piragüismo, bien sea en el
en su autonomía o, más
eal Federación Española de
se agudizan en estos momentos
erar recursos. Trabaja para
este deporte a sus posibilidades
de una medalla olímpica que
compartir con sus piragüistas.

AGUAS VIVAS: ¿ Cómo llegaste a este deporte? ¿Quién te animó a empezar, prácticamente en exclusiva, como técnico?

JOSEBA SAIES: Yo he nacido a diez metros del mar. Desde pequeño, el mar era lo primero que veía desde el balcón nada más despertarme. Siempre he sentido una atracción casi obsesiva por el agua. Es un medio en el que me siento muy a gusto.

En otoño comencé a bañarme en la bahía de la Kontxa todos los días. Ni la lluvia ni el frío han impedido que desde entonces nade media hora diariamente.

De adolescente fui nadador en un equipo de mi ciudad, al igual que mis hermanos/as durante seis años. Dejé la natación para coger un remo y un estrobo y monté en la trainera que tenía el club de Remo Olímpico Arraun Lagunak durante cuatro años.

En 1979 empezó mi relación con el mundo del piragüismo de la mano de un compañero de trabajo que, como en mi caso, se había criado a cinco metros del río Asón. Desde el primer momento fue un deporte que me apasionó. Practicar piragüismo te acerca a la naturaleza de manera natural con un medio que no contamina y que te hace disfrutar y sacar lo mejor de ti mismo. Puedes navegar por ríos, pantanos, canales, pistas… y por supuesto, por el mar.

AGUAS VIVAS: ¿Qué te animó a subirte a una piragua?

JOSEBA SAIES: Hasta que salí elegido presidente de la Federación Vasca era el Director técnico del club Donostia Kayak K.E. Desde su creación y que a pesar de ser un club humilde y modesto, hemos obtenido muy buenos resultados deportivos. La carencia de medios, nos ha privado de disponer de una motora para seguir los entrenamientos, por lo que seis días a la semana bajaba en piragua para entrenar a los/as palistas desde el agua. Actualmente, bajo una vez cada dos semanas, más o menos.

AGUAS VIVAS: El papel del entrenador puede ser gratificante pero también tiene sus malos momentos.¿ De dónde viene tu vocación?¿Qué es lo que más te gusta?

JOSEBA SAIES: Por supuesto que siendo entrenador se pasan malos momentos. Se sufre con los palistas cuando ves que en una competición a un/una palista que ha entrenado duro y ha puesto todo de su parte no ha recibido la recompensa que esperaba.

En esos duros momentos, siempre he intentado consolar y animar a los deportistas y junto a ellos intentar analizar qué errores hemos podido cometer para no haber obtenido el éxito esperado. Siempre se aprende de los fracasos. Hay una frase que me gusta mucho que dice que “Las penas compartidas son la mitad y las alegrías valen el doble”. Por lo tanto, me llevo en mi mochila muchos más momentos buenos que malos.

> “Siempre he sentido una atracción casi obsesiva por el agua. Es un medio en el que me siento muy a gusto”

Lo que más me gusta de mi labor de

entrenador es pensar que ayudo a gente a formarse como deportistas pero sobre todo como personas. Mi empatía con los/las deportistas es muy grande. Sinceramente, me enorgullece llevarme muy bien con los más de 300 piragüistas a los que he entrenado.

AGUAS VIVAS: A nivel nacional, los/las piragüistas que has entrenado han alcanzado más de cien medallas en campeonatos y copas de España. Desde tu punto de vista ¿Cuál crees que ha sido la clave de estos éxitos?

JOSEBA SAIES: Normalmente los éxitos no llegan por casualidad. Son fruto de la constancia, de la perseverancia y del trabajo en equipo. El trabajo de un entrenador debe ser el motivar siempre a sus palistas, el hacerles creer que si desean algo de verdad lo pueden conseguir con trabajo y esfuerzo.

Está claro que todos/as no pueden ser campeones/as pero si pueden aprender a superarse a sí mismos y conseguir llegar a alcanzar objetivos y metas que les motiven para seguir avanzando en el largo camino hacia el éxito.

Creo que una de las claves del éxito como entrenador es compartir tus conocimientos con los palistas. Siempre aprendes.

AGUAS VIVAS: Has sido coordinador de las Instalaciones Deportivas del ayuntamiento de Pasaia durante unos años, esto te ha permitido un mayor conocimiento de la administración, ¿Cómo se apoya a este deporte desde el País Vasco ?

JOSEBA SAIES: En la actualidad sigo siendo coordinador de las Instalaciones deportivas del Ayuntamiento de Pasaia. Hay una cosa que me llama mucho la atención y es que nadie se cuestiona que hay que pagar una cuota mensual, relativamente bastante alta, por hacer pilates, aerobic, judo o capoira. Tampoco ponen ninguna pega por alquilar el frontón para jugar a pala o los campos de fútbol municipales. Sin embargo todavía les cuesta entender a los clubes de piragüismo, y sobre todo a los clubes de remo, que si no generamos recursos propios, nuestro futuro tiene fecha de caducidad.

Lo que he podido aprender de la administración es que los recursos para el deporte, sobre todo en época de crisis, son limitados.

AGUAS VIVAS: Has sido elegido presidente de la Federación Vasca de Piragüismo del País Vasco en unos momentos que no son los mejores para ponerse al frente de un deporte incapaz de generar recursos propios. ¿Qué es lo que te anima? ¿Qué proyectos a nivel autonómico persigue el piragüismo vasco?

JOSEBA SAIES: En este, mi primer mandato como presidente de la Federación Vasca, he de decir que la situación general del piragüismo vasco es muy buena.

En cuanto a la economía, la situación está muy saneada. Hemos conseguido una pequeña sponsorización y nunca antes la Federación Vasca había conseguido que nadie invirtiera en piragüismo. Además, realizamos diversos cursos de formación que dejan la economía de la federación más saneada.

Mi relación con la administración es muy buena. Soy pesadísimo y esto nos ha permitido ser uno de los pocos deportes que durante estos tres años de crisis ha mantenido estable la subvención que recibimos del Gobierno Vasco. La economía es muy simple: consiste en adecuar los gastos a los ingresos. Si gastas más de lo que puedes, el déficit está asegurado.

A nivel deportivo, estos años hemos conseguido unos resultados extraordinarios. Deportistas vascos han conseguido medallas en el Campeonato de Europa y del Mundo. En Slalom, Maialen Chourraut fue subcampeona del Mundo en La Seu d'Urgell, y Joan Crespo, Ander Elosegi y Jon Ergüin también consiguieron medallas de bronce en patrullas en el mismo Campeonato. En pista, Ekaitz Saies fue campeón del mundo en Canadá en el relevo 4 x 200m.

A parte de estas dos disciplinas olímpicas también estos dos años hemos tenido un campeón del mundo en maratón, el incombustible Pedro Martínez. Y la primera vez que en maratón se consideraba la categoría sub-23, Borja Estomba se hizo con el título continental en esta categoría.

"Lo que más me gusta de mi labor de entrenador es pensar que ayudo a gente a formarse como deportistas, pero sobre todo como personas. Me enorgullece llevarme bien con los más de 300 piragüistas a los que he entrenado"

En Estilo Libre Odei Areta consiguió una medalla de bronce en el Campeonato de Europa. Por otra parte, en Kayak Surf obtuvimos varias medallas en el Campeonato del Mundo de la mano de Urko Otxoa, Edu Etxeberria y Ainhoa Tolosa, que al igual que el veterano Luis Abando son casi medalla segura.

Estos fabulosos resultados deportivos, así como el centro de Tecnificación que se está construyendo en la localidad guipuzcoana de Orio y la esperanza de que también se construya junto al centro una pista de velocidad y un canal de Slalom, es la motivación que necesito para seguir al mando del piragüismo vasco.

Como objetivo para el 2012, tenemos la participación de algún o alguna palista vasca en las Olimpiadas de Londres.

Iñigo Peña y Ekaitz Saies en pista y en slalom Maialen Chorraut, Joan Crespo, Ander Elosegi, Samuel Sánchez, Jon Ergüin, Jone Otaño e Irati Goikoetxea, son nuestras mayores bazas.

"Los fabulosos resultados deportivos de los palistas vascos, así como el centro de Tecnificación que se está construyendo en la localidad guipuzcoana de Orio y la esperanza de que también se construya junto al centro una pista de velocidad y un canal de slalom, es la motivación que necesito para seguir al mando del piragüismo vasco"

En la foto superior, infografía de lo que sería una vista aérea del "Proyecto Orio". En la foto inferior, los piragüistas nominados a Mejor Deportista Vasco

AGUAS VIVAS: Y encima, la RFEP, la más difícil de todas, ¿no?

JOSEBA SAIES: La verdad es que sí, la RFEP es la más complicada de mis responsabilidades.

Soy una persona metódica, a la que le gusta controlarlo todo, y eso en un organigrama como el que tiene la RFEP es complicado.

La crisis ha golpeado de lleno al deporte federado. La incapacidad de crear recursos propios, así como una inadecuación del gasto realizado a los ingresos, han motivado el actual panorama de déficit.

El plan de viabilidad adoptado el año pasado ha supuesto la toma de unas duras decisiones a todos los niveles, que esperemos nos permitan adecuar cada programa a la nueva realidad económica.

AGUAS VIVAS: El proyecto de la instalación de Orio, ¿es el mismo que se lleva trabajando desde 1995 y que llegó a tener el apoyo de la Federación Internacional de Canoa? Con este proyecto. ¿se abandonarán otros ya clásicos, como el del Parque de Oxinbiribil o el Canal de Slalom de Irún?

JOSEBA SAIES: En Orio actualmente tenemos dos proyectos: el primero, el Centro de Tecnificación, que ya es casi una realidad. En Enero del 2012 tenemos prevista su inauguración.

El segundo proyecto es la creación del tan ansiado canal de slalom y una pista de 500 metros para remo y piragüismo. Después de innumerables reuniones con todas las instituciones, teníamos más o menos claro el tema de la financiación económica. Pero una vez más, como en Irún y Oxinbiril, nos hemos topado con el Departamento de Medio Ambiente. Esperemos ser capaces de llevar a buen puerto este tan ansiado proyecto.

AGUAS VIVAS: ¿Qué objetivos te planteas como vicepresidente de la RFEP?

JOSEBA SAIES: Voy a ser muy conciso: en primer lugar, ayudar al Presidente y a la Junta Directiva a llevar una gestión transparente y participativa en la que toda persona con ganas de trabajar por el piragüismo tenga cabida.

En cuanto al tema económico, seguir con el plan de viabilidad y conseguir adecuar el gasto a los ingresos, con la mínima merma en los resultados deportivos.

Y por fin, como el sueño de cualquier deportista, la consecución de una medalla olímpica en Londres.

"El plan de viabilidad adoptado el año pasado ha supuesto la toma de unas duras decisiones a todos los niveles, que esperemos nos permitan adecuar cada programa a la nueva realidad económica"

Joseba Saies junto a Borja Estomba y Pedro Martínez, campeones de Maratón

"Uno de mis objetivos como vicepresidente es ayudar al Presidente y a la Junta Directiva a llevar una gestión transparente y participativa"

Centro Gallego de Tecnificación Deportiva

Toda una garantía

Imagen: Consejo Superior de Deportes

Si algo tiene este Centro de Tecnificación Deportiva, en Pontevedra, es el crédito que avalan los resultados de los grandes deportistas que por ahí han pasado desde que se inauguró en 1987.
A su sombra se han cuajado cinco medallas olímpicas y nueve diplomas, sin contar resultados en mundiales, europeos y citas internacionales.
Son muchos y conocidos los deportistas de elite que conocen el centro, algunos tan significativos como el abanderado del equipo olímpico en los Juegos de Pekín, David Cal, hasta el actual presidente de la Federación Gallega de Piragüismo, José Alfredo Bea.

JESÚS R. INCLÁN / El Centro pertenece y se gestiona por la Xunta de Galicia con quienes la Federación Gallega de Piragüismo tiene una buena relación, según manifiesta su presidente José Alfredo Bea. Y lo dice con conocimiento de causa, ha seguido la evolución de este centro año tras año como palista y ahora le toca participar en su gestión como presidente de la Federación Gallega, proponiendo los candidatos a concentrarse y las bajas, tarea nada fácil pero que suele consensuar con los responsables de la Xunta de la misma forma que se acuerdan los planes de trabajo.

Daniel Brage, uno de los entrenadores de este Centro matiza esta forma de trabajar -la Federación Gallega propone cada año la lista de altas y bajas de sus piragüistas y la Xunta decide el número de becas. Si la propuesta es razonable suelen conceder todo. De hecho, estamos muy satisfechos de cómo se nos trata-.

Los piragüistas llegaron a este centro un año después de su puesta en marcha, habían empezado con natación y creció rápidamente. En la actualidad hay 175 deportistas de atletismo, judo, lucha, natación, remo, taekwondo, tenis, triatlon, ciclismo y piragüismo. Y de todos ellos 104 con plaza como residentes.

El equipo de piragüismo está integrado por 22 piragüistas de catego-

"El equipo de piragüismo está integrado por 22 piragüistas de categorías ju

rías junior y cadetes, de los cuales 19 son internos, y entre ellos hay 3 de slalom, una novedad de la que se siente muy orgulloso el presidente de la Federación Gallega de Piragüismo, por cuanto supone de positivo para el desarrollo de su federación.

El grupo de canoa sub-23 está dirigido por Manuel Fernández Valladares, un técnico que sigue vinculado a la Real Federación Española de Piragüismo y que se manifiesta totalmente identificado con el trabajo y las maneras de este Centro de Tecnificación.

Su experiencia como entrenador al más alto nivel la inició en al Residencia Joaquín Blume, de Madrid, -pero aquí, en la ría, tengo agua para dar y tomar, luego hacemos otros entrenamientos de calidad en la pista de Verducido-. La mayoría de las veces, eso sí, subiendo y bajando las embarcaciones.

Manuel Valladares sólo ve facilidades para entrenar en este Centro Gallego y contempla resignado la problemática de entrenar a piragüistas sub-23 -es una edad muy especial, es complicado encontrar la dinámica de trabajo adecuada y animarles en la búsqueda de unos resultados para los que hay que trabajar muy en serio-.

Se refiere con especial satisfacción a la C-2 de Diego Romero y Cristian Rivademar, con muy buenos resultados que consiguieron la clasificación en un selectivo reciente pero que, por decisión del Comité Técnico sólo irán al Campeonato de Europa Sub-23.

Pablo Santiago y Daniel Brage son otros dos técnicos que trabajan con

"Hay que continuar formando valores de la talla de David Cal, Pérez Rial, Teresa Portela, Jovino González, David Mascato, Antonia Romero, Bea Valcarcel, Aike González, Jaime Acuña, Manuel Muñoz, Oier Aizpurua, José Luis Bouza o José Alfredo Bea"

Imágenes: RFEP

nior y cadete, de los cuales 19 son internos y entre ellos hay tres de slalom"

las aguas tranquilas en este Centro Gallego de Tecnificación, entrenan a un grupo de piragüistas en el que se incluye a algunos de la talla de Teresa Portela, Mª Isabel García, Carla Pérez y Tania Fernández. Y si hablamos de categoría también está en el centro David Cal, con su entrenador Suso Morlan, quien, a su vez, preparó en su momento, una canoa doble tripulada por Yeray Picallo y Tono Campos.

La sintonía entre todos se antoja bastante buena, así al menos lo considera Daniel Brage, un entrenador veterano y curtido en mil situaciones: -el sistema de trabajo que se está potenciando en diferentes centros parece bueno, vistos los resultados-. Y lo que parece un contrasentido es que no haya interelación entre ellos. Cada uno con sus pautas, cada uno con su planificación, cada uno con sus resultados.

Este año el Centro ha comenzado con una concentración de tres cadetes de slalom que entrenan bajo la tutela del catalán Joan Pasques. Los tres palistas son gallegos, Sara Vázquez y Andrea González entrenan en kayak, y Marco Antonio Oureiro en C1, y los tres se encuentran en régimen de concentración permanente en la Residencia.

Joan Pasques se encuentra muy satisfecho con la evolución de estos piragüistas en el poco tiempo que llevan concentrados: -el trabajo en slalom es a más largo plazo, pero ya se notan cambios en estos palistas que entrenan ocho sesiones semanales-. Simultanean el trabajo en la instalaciones del Centro de Pontevedra con el entrenamiento en piragua que llevan a cabo en el río Ulla, en Padrón, y en el río Tea, en Mondariz: -el río Ulla tiene una temporada más larga para trabajar y un escenario habilitado para nosotros, y para la próxima temporada confío en poder sacar adelante un buen trabajo en la propia ría, en frente del Centro de Tecnificación, con un grupo mayor, posiblemente de seis piragüistas-.

Se trata de ir creciendo en un centro que en la actualidad dirige Elena Fernández, que está brindando grandes oportunidades al desarrollo del piragüismo, fundamentalmente en Galicia, y que con sus grandes resultados internacionales se ha ganado el reconocimiento de todos. La instalación, a parte de la residencia, tiene un centro de medicina deportiva y fisioterapia, una pista de atletismo, piscina cubierta, pabellón polideportivo, salas de judo, lucha y taekwondo, gimnasio y la balsa de piragüismo.

Mucho, pero nunca suficiente para atender el trabajo de tanto deportista de elite. Hay que continuar formando valores de la talla de David Cal, Pérez Rial, Teresa Portela, Jovino González, David Mascato, Antonia Romero, Bea Valcarcel, Aike González, Jaime Acuña, Manuel Muñoz, Oier Aizpurua, José Luis Bouza o José Alfredo Bea.

Instalaciones del Centro Gallego de Tecnificación Deportiva: de arriba a abajo, sala de musculación, pista de atletismo y vista general desde arriba. Imágenes: Consejo Superior de Deportes y EFE

Copa de España de Pista de 1000 metros. Trasona (Asturias)

Una prueba cada vez más inter

Después del Nacional de invierno de Sevilla, llegaba una de las pruebas estrella de la Liga Olímpica, la Copa España de 1000m. Ur copa que, en esta edición, se ajustaba más al programa internacio con la participación en K-4/C-4 hombres sobre esta distancia, deja la prueba femenina en la distancia olímpica de 500m.

NARCISO SUÁREZ / Las pruebas de selección del K-4 masculino Español celebradas a finales de marzo, nos dieron algunas pistas sobre lo que sería esta Copa en el kayak senior masculino.

A pesar de alguna ausencia significativa, la copa no defraudó y pudimos presenciar el gran momento de forma de Iñigo Peña, que se imponía a Borja Prieto y Javi Hernanz marcando un gran registro con 3'33".

> "Las jóvenes Eva Barrios e Isabel Contreras daban buena cuenta de su potencial imponiéndose en la prueba de K-1 mujeres a una palista de la talla de Jana Smidakova. Barrios fue primera y Contreras, segunda"

La primera sorpresa llegó de la mano de Jose Luis Bouza, "Buzo", que después de una larga recuperación llegaba a Trasona para disputar la plaza europea a un David Cal que, después de lo visto en Sevilla, partía como favorito. Para lograrlo, Buzo paró el crono en 3'55", tiempo que acredita una forma magnífica teniendo en cuenta las dificultades en su preparación. David Cal finalizaba segundo a dos segundos y André Oliveira, un poco más atrás, completaba el pódium.

La segunda sorpresa llegaba en la carrera de mujeres, donde Eva Barrios e Isabel Contreras, daban buena cuenta de su buena forma para imponerse por este orden a Jana Smidakova.

En categoría juvenil, los palistas de Blume y Trasona fueron los protagonistas de la final, con la excepción del madrileño Benjamín Ramírez, que estuvo peleando por el oro hasta los últimos metros. Javier Cabañín, que está realizando una extraordinaria temporada, finalmente se hacía con la primera plaza, y el palista de Blanca, Javier Cano, arrebataba la plata en los metros finales al palista

Imagen: E. Durán

Imagen: E. Durán

"La primera sorpresa llegó de la mano de José Luis Bouza, que después de una larga recuperación llegaba a Trasona para disputar la plaza europea a un David Cal que partía como favorito. Finalmente, Buzo paró el crono en 3'55", un tiempo que acredita su magnífica forma física"

del Club Escuela de Piragüismo de Aranjuez.

Mohammad Amar se impuso en Canoa y confirma también, después de Sevilla, que es un firme candidato a defender la canoa individual internacionalmente. Su compañero de entreno, Francisco Luengo, se hizo con la plata, y el gallego Brais Casas con el bronce en un ajustado final con otro palista de Blanca, Amador Ruiz.

Finalmente, y cerrando la pruebas individuales, Elena Monleón cumplía las expectativas logrando el oro por delante de su compañera del R.C.N. de Palma, Alicia Heredia y la palista vasca del Donostia Begoña Lazkano, las dos últimas palistas muy jóvenes, pero que está teniendo un fenomenal rendimiento en esta temporada.

Antes de la entrega de medallas, se rindió un pequeño homenaje a los deportistas que ingresaban en la Orden Olímpica merced a sus resultados en 2010, entregándoles de manos de las autoridades, entre las que se encontraba el Director General de Deportes del Principado, la medalla del C.O.E.

JORNADA DE TARDE / EMBARCACIONES DOBLES

Después de la maratoniana pero puntual jornada matinal, dieron comienzo las pruebas en embarcación doble con muchos de los protagonistas de la mañana.

Imagen: E. Durán

En la categoría juvenil kayak Cabañin y Oriyes se hacían con el oro por delante de los mallorquines Cooper y Binimelis, y los canarios Saavedra y Hernández.

En la canoa juvenil, doblete de As Torres de Catoira sobre el Club Pinatarense, y doblete también en las mujeres kayak con las mallorquinas del RCN de Palma, con Elena Monleón que lograba el segundo oro. La tercera plaza se fue a manos del Breogan

Llegaba la hora de la K-2 Senior y poder ver a Cosgaya-Merchan, que se estrenaban esta temporada como Club Palentino para participar en Copa de España. A pesar de su triunfo, no pudimos ver una gran carrera, quizás por el estado de salud de Cosgaya, pero sí los cambios de posición en la embarcación. Rodriguez y Piña ocuparon

Imagen: E. Durán

la segunda plaza, siempre muy cerca y dando buena cuenta de su forma como una de las mejores parejas del momento. La tercera plaza fue para otra pareja de lujo, los campeones mundiales de maratón, Bouzan y Fiuza.

Campos y Yeray no tuvieron rivales en la canoa doble, imponiéndose a los palistas del Grove, Ribadomar y Dominguez y a la doble de Ribadumia, Maquieira y Bayón.

La final de mujeres kayak tampoco tuvo sorpresa, con dominio incontestable de las palistas del Delfines de Ceuta, Isabel Contreras e Isabel Marín. Varela y Piña del Tudense, lograban la plata y la tercera plaza se iba para las palistas del Cisne, Portela y Coco.

JORNADA DE DOMINGO / EMBARCACIONES CUÁDRUPLES

La jornada del domingo, dedicada a las K-4 y C-4, dejaba un campo de regatas de Trasona más tranquilo, después de la intensidad vivida en la jornada anterior. Una jornada más relajada para poder disfrutar con la espectacularidad de la prueba reina del calendario de los JJOO, el K-4 1000m. En esta edición, y aunque dentro de la Copa 1000m, se optó por la embarcación y distancia olímpica de las mujeres en K-4, los 500m.

A las 11:00 horas comenzaron a disputarse las finales de mujeres, donde el RCN de Palma lograba el tercer oro en juveniles y hacía doblete, demostrando el potencial en esta categoría. La tercera plaza se la adjudicó la Escuela Aranjuez.

A continuación se disputó la carrera de mujeres K-4 Senior donde el Club Kayak Tudense doblegaba a las campeonas de 2010 del Cisne, que se hacía con la plata. El Duero Convento I se hizo con el bronce, com-

"Campos y Picallo no tuvieron rivales en la canoa doble, imponiéndose a Ribadomar/ Domínguez y a Maqueira/Bayón"

Imagen: E. Durán

"Las seminifinales de K-4 senior dejaron entrever el buen momento del Kayak Tudense, que se impuso con un gran registro de tres minutos difícil de presenciar en competiciones nacionales"

pletando el podio de esta prueba olímpica.

Media hora mas tarde comenzaban las finales sobre la distancia de 1000m con victoria para Delfines de Ceuta de forma extraordinaria marcando un crono de 3'11". Villaviciosa y Tudense, mas alejados, compartieron pódium con los ceutís.

La canoa juvenil, como ocurriera en la canoa doble, se fue a manos de As Torres, logrando otro doblete para este Club cantera inagotable de canoístas. Náutico de Sevilla, que goza también de una gran cantera de canoas, finalizó tercero.

Las semifinales de K-4 senior dejaron entrever el buen momento del Tudense, que se impuso con un gran registro de 3'00", difícil de ver en estas condiciones en competiciones nacionales. Metros atrás, Talavera y Piraguamadrid se disputaron la segunda y tercera plaza por este orden.

La C-4 Senior cerraba en esta ocasión la Copa de España, que tuvo también de protagonistas al Kayak Tudense que, con 3'29" se colgaba el ooro por delante de Breogan y Náutico Sevilla.

Con esta última prueba concluía esta Copa de España en las nuevas instalaciones de Trasona, que ofrecieron un impecable aspecto para acoger a esta tradicional competición de la Liga Olímpica, cumpliendo con todo rigor la organización con el programa deportivo, para ofrecer un magnífico espectáculo de Piragüismo.

Durante la entrega de trofeos, que dominó el Kayak Tudense con 628 puntos sobre el Club As Torres de Catoira con 558 y el RCN de Palma O.S. La Caixa, con 491 se llevó a cabo un acto de apoyo al periodista asturiano retenido en Líbano, Manu Bravo.

Imagen: E. Durán

2ª Copa de España de Slalom Olímpico

Fraga, un escenario de lujo para el slalom

Los días 2 y 3 de abril se desarrolló la segunda competición de la Copa de España de slalom, en la localidad aragonesa de Fraga, con una participación de 21 clubes y más de 250 palistas.

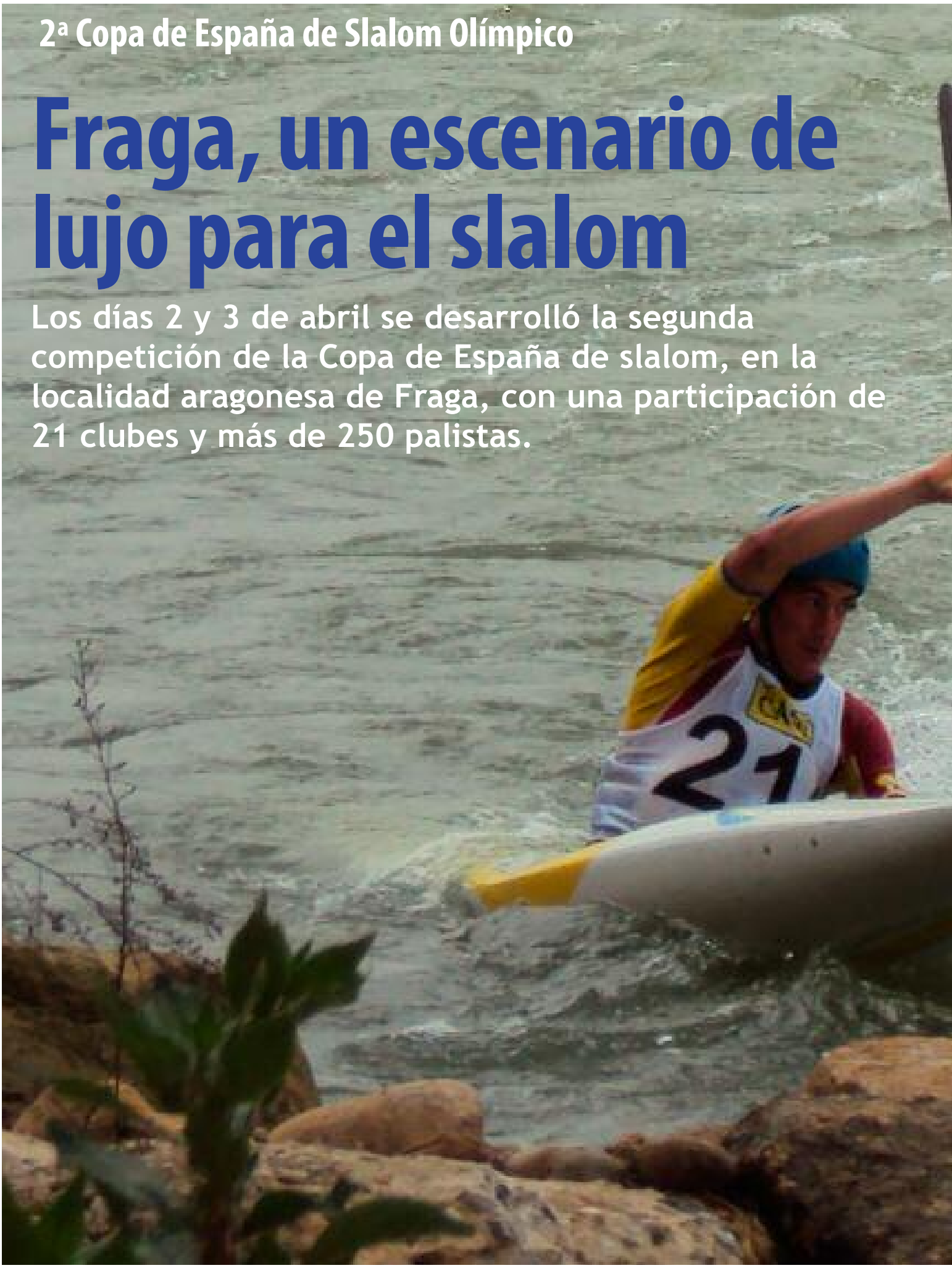


Imagen: Lluis Grau

LLUIS GRAU / Fue un gran fin de semana para el slalom nacional, con el estreno de una magnífica instalación para la práctica del slalom y la constatación de que tenemos un nuevo organizador de lujo.El club Caiac Baix Cinca ha demostrado cómo se deben hacer las cosas, despertando la admiración de todos los asistentes, ya que esta era su primera cita nacional.

Además de la calidad del escenario, que tiene como valor añadido estar en el centro de la ciudad, con una gran presencia de público, donde todo el club supo desplegar su buen hacer cuidando todos los detalles en lo deportivo, en atención a los asistentes y mostrando el nivel de su equipo y de su cantera.

Para rematar la fiesta, se organizó un esplendido servicio de caterig, para el deleite de todos los asistentes, que nos permitió recuperar fuerzas entre manga y manga a palistas y acompañates.

Estuvimos arropados con la presencia de nuestro Presidente, Juan José Román y con el Presidente de la Federación Aragonesa, José María Esteban Celorrio y el Delegado de Deportes de Aragón, que expresaron su apoyo a este grupo de emprendedores organizadores.

En lo deportivo el Atlético San Sebastian se impuso, inclinando la balanza de esta liga hacia su lado, seguido por el Cadí y por Santiagotarrak, que tendrán que apretar a tope en las próximas competiciones, si quieren optar al título. Es de destacar el buen nivel de los palistas locales del Baix Cinca, de los que en muy poco tiempo esperamos verlos peleando por todo y un grupo de chicos muy jóvenes que ya se atreven con las aguas bravas de Cinca.

Creo que podemos felicitarnos toda la gente del slalom que tuvimos algo que ver con el programa de promoción de la modalidad, por que la apuesta que hicimos por Fraga ha sido un éxito a todos los niveles, también hay que decir que no es un éxito por casualidad, si no por las muchas horas de trabajo e ilusión dispensadas por del grupo dirigente del club, con la colaboración de un buen grupo de simpatizantes.

Hasta el tiempo se puso de nuestra parte regalándonos dos días de verano que acabaron de dar más brillo a la competición, con lo que esta gente han puesto el listón muy alto para que los próximos organizadores podamos estar a su altura.

No queda más que felicitar y agradecer por su trabajo a toda la gente del Club Baix Cinca y esperamos estar por allí en próximas temporadas.

“El Atlético San Sebastian se impuso, inclinando la liga hacia su lado, seguido por el Cadí y por Santiagotarrak, que tendrán que apretar en las próximas competiciones si quieren optar al título”

El 17 de abril se celebró la Copa de España de Descenso de Aguas Bravas, que daba el pistoletazo de salida a la VI Liga de Descenso de Aguas Bravas. Esta primera prueba, en la modalidad de sprint, se disputó en el río Noguera Pallaresa, en Sort, donde el día anterior había finalizado la Copa del Mundo.

VÍCTOR CRAVIOTTO / La cita reunió a palistas procedentes de siete clubes españoles, entre los que también se encontraba, al completo, el combinado español que tomó parte en la Copa del Mundo. El listón estaba, pues, muy alto, y los Arakama, Miralles, Rodríguez Fidalgo y compañía estuvieron a la altura de la competición.

De hecho, en K-1 senior masculino se impuso el que fuera también campeón el año pasado, Esteban Arakama, con una diferencia de ocho segundos con respecto al segundo clasificado, Xavier Miralles. El tercer puesto lo ocupó Guillermo Fidalgo León. Entre las mujeres, Victoria Isabel Sánchez Rodríguez se colocaba primera, por delante de Laura Miralles y Uxue Santiago, segunda y tercera respectivamente.

En la canoa senior masculina también repitió victoria Rodrigo Ramos Collado, que superó con autoridad a Aitor Anuncibay Hoyos, segundo.

En K-1 hombres cadete, un podio copado por palistas del Sicoris Club, con victoria de Arnau Martínez, segunda plaza para Joan Mirmi y tercera, para Xavi Lacambra. En esta categoría se empieza a notar la promoción que se hizo en los clubs la temporada pasada, pues alguno de ellos arranca este año con un nivel muy alto. En cuanto a la canoa, Arnau Huguet en primer lugar, seguido por Jokin Sánchez Ferrero y Quim Arque Freixes.

Entre los más jóvenes, Aitor Iribarren fue primero en K-1 hombres juvenil y Marta Mancebo Cuesta hizo lo propio en K-1 mujeres.

En la competición de veteranos se impuso Joaquín Martínez Cuéllar aunque Víctor Craviotto no se lo puso nada fácil y llegó segundo, rozando el primer puesto por a penas 2 segundos de diferencia. “Pisaba” meta en tercer lugar Manuel Craviotto.

En la clasificación por clubes, el Sicoris Club ocupó el primer puesto por delante del Santiagotarrak y el Capitán Nemo, segundo y tercero respectivamente.

La próxima cita nacional de descenso de aguas bravas se celebrará los días 21 y 22 de mayo en Galicia, en las modalidades de sprint y clásica. Junto con la de Sort, decidirá el equipo español que competirá en Ausburg el próximo mes de junio.

1ª Copa de España de Descenso de Aguas Bravas - Sprint

El Sicoris Club gana el primer *sprint* de la temporada

Imagen: kayaksort.cat

Imagen: Xavier Marroig

JOAQUÍN GONZÁLEZ / En la 1ª prueba de la Copa de España de Kayak de Mar, celebrada en las aguas mallorquinas de Portopetro, se dieron cita 23 clubes de todo el territorio nacional, con una buena participación de palistas. Para algunos, las expectativas son grandes en esta nueva temporada que arranca, y la competición fue bastante dura debido a la precisión técnica y a la fuerza-resistencia que exige este tipo de pruebas. Con un recorrido ya habitual de 16 km desde Portopetro a Es Pontas, viento y olas laterales, la navegación devino complicada y sólo los más expertos demostraron controlar los elementos.

Los vencedores en K-2 senior fueron los alicantinos J. Manuel y J. Antonio Yécora, seguidos muy de cerca por Juan y Alexis del RCN Palma; terceros fueron Javier Rodríguez y Jorge Cinto, de Aranjuez.

En K-1 senior, el vencedor de la prueba fue Daniel Sánchez del CN Sant Antoni, el cual dominó de principio a fin la competición, seguido por el canario Esteban Medina y en tercer lugar Víctor Blanes, de Palma, que ofrecieron una bonita lucha hasta la meta.

En damas, el K-1 senior vencedor fue el de Blanca Arroyo y en K-2, Jessica González y María del Carmen, todas ellas del CEP Aranjuez, irrumpiendo este club en esta modalidad con mucha fuerza.

En K-1 veterano, la 1ª posición fue para Joaquín González, del CP Granada, que se colocó sin muchos problemas desde el comienzo de la prueba en el grupo de cabeza.

En K-1 junior, tanto masculino como femenino, dominaron los palistas del RCN Palma, siendo los vencedores

"Juan Luis Venegas, del Club de Piragüismo Granada, se hizo con el oro en la modalidad tradicional; fue el claro dominador absoluto y dejó a la mayoría fuera de control"

El Club Naútico de Palma volvió a encabezar la Copa

Imagen: Joaquín González

Imagen: Joaquín González

Alejandro Heredia y Raquel Bota, respectivamente.

En K-2 junior, los vencedores fueron Joan Ramón y Gines Cerdán del CN Sant Antoni, que hicieron una gran regata y un estupendo tiempo.

Finalmente, Juan Luis Venegas, del CP Granada, se hizo con el oro en la modalidad tradicional; fue el claro dominador absoluto y dejó a la mayoría fuera de control.

Por clubes, los tres primeros clasificados fueron el RCN Palma con 1174, CEP Aranjuez con 911 y CN Sant Antoni con 650 puntos.

La próxima cita será en Ibiza el 7 de Mayo, donde el club náutico Sant Antoni está preparando una gran competición con invitados de otros países y premios en metálico para los participantes, así como otros actos para los piragüistas asistentes.

VI Liga de Estilo Libre: termina la temporada con triunfo del Club Pir

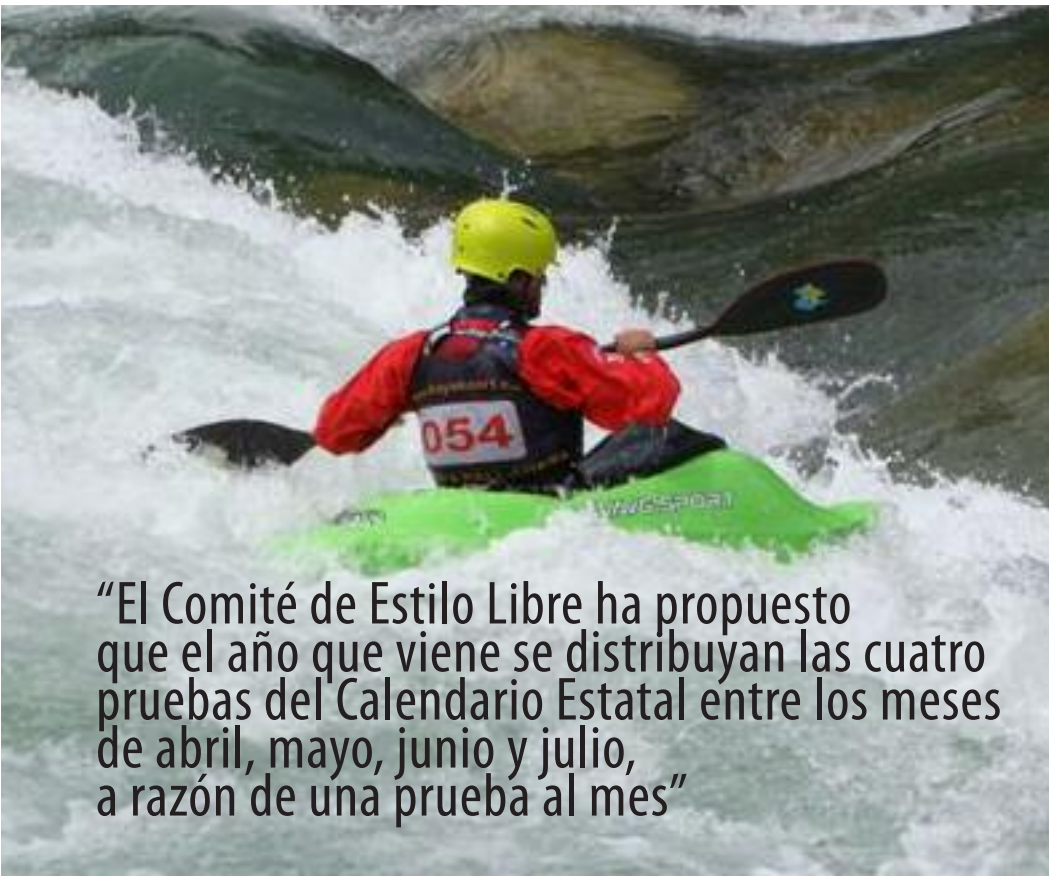
Objetivo 2012: la promoción del estilo libre

Joaquím Fontané, Presidente del Comité Nacional de estilo libre, hace un balance positivo de este año y, de cara a la próxima temporada, plantea una serie de objetivos que sin duda enriquecerían la modalidad. Entre ellos, motivar el incremento del número de practicantes de estilo libre desde federaciones autonómicas y la propia RFEP.

JOAQUIM FONTANÉ / Con un calendario de 4 pruebas, excesivamente concentrado en dos meses de actividad competitiva, con la disputa del X campeonato de España de estilo libre en Murillo de Gallego, se ha dado por finalizado el calendario de competición en el ámbito estatal para dar paso a la competición internacional con la disputa del Campeonato del Mundo a mediados del mes de junio y a algunas pruebas de ámbito autonómico que, por otro lado, sería interesante ampliar y potenciar.

La excesiva concentración del calendario de competición ha sido un tema de análisis y de reflexión entre los clubes participantes y el propio Comité de estilo libre, que ha concretado en una propuesta en vistas a la próxima temporada. La propuesta se centra en mantener las cuatro pruebas del calendario estatal pero distribuyendo una prueba por mes entre abril, mayo, junio y julio.

Después de los magníficos resultados conseguidos a nivel internacional en los últimos años, con dos medallas en el Campeonato del Mundo, cuatro medallas en el Campeonato de Europa, además de conseguir la segunda posición en el medallero por países, de la implantación de la liga de jóvenes promesas, del excelente nivel exhibido por un buen grupo de palistas de categoría cadete y júnior… un objetivo pendiente es el de incrementar el número de practicantes y de participantes en las pruebas de estilo libre. Sin duda éste no es un tema fácil, porque precisa de distintas actuaciones



"El Comité de Estilo Libre ha propuesto que el año que viene se distribuyan las cuatro pruebas del Calendario Estatal entre los meses de abril, mayo, junio y julio, a razón de una prueba al mes"

Imágenes: Quim Fontané

agüismo Salt-Ter y el notable aumento en la participación femenina

en ámbitos muy distintos.

Por un lado, es imprescindible la implicación y aportación de instituciones públicas y privadas para poder disponer de instalaciones adecuadas donde poder practicar y promocionar esta espectacular disciplina del piragüismo de aguas bravas, ya sea en instalaciones totalmente artificiales (entendiendo que éstas deben tener un diseño y un uso polivalente) o bien con la adecuación de zonas en el medio natural. De todos son sabidas las dificultades de los palistas para poder entrenar, que son necesarios constantes desplazamientos e incluso es necesario organizar competiciones fuera del estado para poder atender el calendario de competición con ciertas garantías. En estas condiciones ciertamente es complicado conseguir un importante salto cuantitativo en cuanto a participantes.

Por otro lado, es imprescindible la implicación y el trabajo de base desde los clubes y desde las respectivas federaciones autonómicas. Si no existe un trabajo de club con jóvenes palistas y si las federaciones de las distintas comunidades autonómicas no apuestan de forma decidida por esta disciplina, es evidente que a nivel estatal tampoco será posible un importante salto cuantitativo. v

Finalmente, desde el Comité de estilo libre y por tanto desde la RFEP, debemos seguir buscado formulas para conseguir incrementar el número de practicantes. En este sentido, desde el Comité de estilo libre se está trabajando en un formato de competición "open", especialmente pensado y dirigido a todos aquellos palistas que se están iniciando, que buscan un tipo de actividad competitiva pero también lúdica, menos exigente desde el punto de vista del rendimiento deportivo, y que a la vez les permita evolucionar técnicamente. La modalidad "open" puede ser un objetivo para algunos palistas y una puerta de entrada al mundo de la competición para otros con aspiraciones para progresar en el ámbito estrictamente competitivo. El reto no será fácil, pero el objetivo es el de intentar hacer compatibles, para una mejor y mayor optimización de los recursos disponibles, la actividad competitiva convencional con nuevas fórmulas que permitan la incorporación de palistas que con el formato actual quedan al margen.

Desde el punto de vista deportivo de la temporada 2011 hay que destacar la incorporación con mucha fuerza y con un gran nivel por parte del Club Piragüismo Pamplona, con algunos palistas de categoría cadete y júnior que en los próximos años van a dar mucho que hablar. También es destacable la labor de promoción de l'Associació Esportiva Pallars entre las jóvenes promesas de estilo libre, donde han sido los claros dominadores durante toda la temporada. La incorporación y el incremento notable del nivel de las chicas en todas las categorías en competición y por último el nuevo doblete del Club Piragüisme Salt-Ter, que ha consiguiendo imponerse nuevamente en la Liga de estilo libre y en el X Campeonato de España.

"La modalidad *open* puede ser un objetivo para algunos palistas y una puerta de entrada al mundo de la competición para otros con aspiraciones para progresar en el ámbito estrictamente competitivo"

XII Liga de Kayak Polo: un análisis de lo ocurrido entre marzo y ab

Novedades y mejoras par Kayak Polo

El pasado 19 de marzo arrancaba la XII Liga de Kayak Polo con el primer torneo de 1ª División Hombres; una temporada la 2011 que llegó cargada de novedades y, sobre todo, de mejoras. Una de estas nuevas medidas, la más controvertida quizá, fue la del "minuto de posesión"; una norma que la International Canoe Federation aprobó recientemente y que ha supuesto un cambio radical en la manera de abordar los partidos de kayak-polo, tanto física como tácticamente.

CÉSAR PALOMINO-MARTA VEGA / La norma de "el minuto de posesión" consiste en que los ataques deben ser finalizados en un minuto. Esta medida obliga al palista a tener una mayor preparación física y además, aporta un componente de vistosidad al juego gracias al dinamismo. Según afirma César Palomino, "esta nueva regla ha modificado no pocos aspectos del kayak-polo y nos forzará a reinventarnos y pasar por un período de adaptación".

La XII liga de Kayak-polo se ha

ril

planteado, para primera y segunda división hombres, como una liga ida y vuelta, que carecen de finales y semifinales. En este caso, todos los encuentros son computables para clasificación general final de la Copa de España, no ganando puestos sino sólo puntos en cada competición. Los torneos pierden ese componente de espectacularidad y emoción que proporciona una gran final, como las que se disfrutaban en la 1ª División hace años, que enfrentaba a dos de los mejores equipos en ese momento.

Pero a su vez, la clasificación general de la Copa en formato liga se hace más justa, ya que todos los equipos se encuentran con todos los demás, no ocurriendo así en el formato torneo. Además, los horarios y la posibilidad de hacer liga por zonas hace los desplazamientos más cortos.

Por su parte, para primera división mujeres, sub-21 y sub-16 la liga se ha planetado en formato torneo.

La primera cita de liga tuvo lugar, como la gran mayoría de los torneos de este año, en el Parque Deportivo Puerta de Hierro de Madrid los días 19 y 20 de marzo, y enfrentaba a los equipos de 1ª división masculina, que este año son trece en total. El primer torneo se saldó con un empate por puntos entre el Club V. Retiro y el Real Club Náutico Castellón, que ocuparon el primer puesto en la tabla tras ganar ambos los seis partidos que disputaron. Con cinco victorias y un empate, el Club Madrileño Ciencias quedaba tercero, con 16 puntos.

El 26 y 28 de marzo le tocó el turno a la 1ª división femenina, que comenzaba la temporada con un torneo corto en partidos en el que sólo participaron siete equipos. A destacar sobre esta división "la marcada diferencia de nivel que existe entre los diferentes equipos pero, sobre todo, entre palistas, ya que muchas principiantes comparten equipo con miembros de la Selección Española", dice Palomino.

El resultado más llamativo en este primer torneo femenino llegó en la final, donde se enfrentaron dos rivales históricos, el Club Madrileño Ciencias y el Club V. Retiro, con una victoria aplastante del primero por once goles a cero. Las semifinales, por otro lado, estuvieron más igualadas.

El primer torneo de segunda división masculina, aunque estaba previsto para dos días, terminó por celebrarse únicamente el sábado 2 de abril a propuesta de los diferentes equipos y gracias a la flexibilidad en la organización. El torneo se desarrolló con normalidad y sin incidentes, con un tiempo que acompañaba.

En este primer torneo se impusieron dos de los equipos que apuestan por la cantera y la promoción en segunda división: C.M. Velocidad Senior y C.P.Arcos, siendo los equipos que han obtenido 12 puntos en este primer torneo.

El resultado más llamativo en el 1º torneo femenino llegó en la final, donde se enfrentaron dos rivales históricos, el Club Madrileño Ciencias y el Club V. Retiro, con una victoria aplastante del primero por once goles a cero.

Hay que recordar que C.P.Arcos renunció a su ascenso a 1ª este año y que el equipo de C. Madrid Velocidad, aparentemente nuevo sobre el papel, está formado con la mayoría de los integrantes del desaparecido en liga C. Puerto de la Torre, los cuales ganaron puesto de ascenso el año pasado, más algunas nuevas adquisiciones. Por tanto, siguen estos dos equipos liderando este año la clasificación.

El 9 y 10 de abril se puso en marcha la competición sub-21 y a pesar del

problema que supone la promoción en el kayakpolo y la formación de jóvenes que nutran la selección y divisiones superiores, lo visto en este primer torneo nos hace ser optimistas y nos recuerda que gracias a los clubes que apuestan por la promoción, si hay esfuerzo hay recompensa. En total, 8 equipos y un nivel en constante aumento.

El torneo se disputó en un solo día a petición de los palistas; una jornada con una climatología exigente: mucho calor y pocas, aunque agradecidas sombras.

Los dos grandes equipos que siguen ocupando la cabeza de la tabla son el C.N.Banyoles y el A.D.Pinatarense, tal y como ocurría en el primer torneo de la pasada temporada. La gran sorpresa la dio el Club Alaquas, que se sitúa en tercera posición, arañando dos puestos con respecto al año pasado. Además, esto ocurrió antes de disputarse el partido que decidía el tercer y el cuarto puesto, ya que el C.Oxio-Usera no pudo seguir compitiendo tras recibir dos de sus palistas una tarjeta roja en el partido anterior. Debido a que contaban con sólo cinco palistas no se pudo disputar dicho encuentro. Por tanto, el Club Alaquás pasó a la tercera posición inmediatamente y el Oxio Usera al cuarto puesto.

El C.N.Castellón alcanzó la quinta posición tras derrotar a C.M.Ciencias, el cual pierde dos puestos respecto a la pasada temporada.

Por último, hubo dos ejemplos de promoción en el torneo: el Club Copacabana, con integrantes del equipo sub-16 del año pasado, y el nuevo equipo presentado por el club Vallehermoso-Retiro, que aportó sus enormes ganas de mejorar y llegar lejos.

El 16 y 17 de abril se disputó el segundo torneo de 1ª división hombres, donde se respiró un ambiente de mayor competitividad respecto a la primera jornada debido a que ya se tenía una clara idea de las puntuaciones, posiciones y posibilidades. Afortunadamente, transcurrió con normalidad y sin grandes incidencias.

El Club V. Retiro se impuso como absoluto aspirante a la primera posición en esta primera fase de la Liga. No han encontrado rival y tras este segundo torneo se situación invictos en primera posición con 36 puntos, a 5 de diferencia del segundo clasificado, R.C.N.Castellón. El Retiro representa, actualmente, la continuidad del kayak-polo de nivel, ya que es un equipo jovencísimo y de gran experiencia internacional en un momento en el que 1ª división parece estar pasando un período de cambio y/o desgaste en muchos equipos.

El del 30 de abril fue un torneo pasado por agua en el que la promoción dejó un muy buen sabor de boca y en el que volvió a imponerse, sin discusión, el C. M. Ciencias en la competición femenina.

"A pesar del problema que supone la promoción en el kayakpolo y la formación de jóvenes que nutran la selección y divisiones superiores, lo visto en este primer torneo nos hace ser optimistas y nos recuerda que si hay esfuerzo, hay recompensa"

Competía la categoría sub-16 y fue fabuloso comprobar que a pesar de lo que dice la gran mayoría sobre la dificultad de sacar equipos de promoción, existen ciertos clubes que de verdad se pueden colgar la medalla a la promoción en Kayakpolo.

Fue gratificante ver equipos de "renacuajos", especialmente el E.KP.S.Astur, con gran ilusión en participar en la competición, pero lo más sorprendente fue comprobar que tenían la misma ilusión para desempeñar sus tareas de arbitraje. Esto es realmente importante: entrenar y educar a los futuros palistas.

Siguiéndoles de cerca, el C.M.Velocidad, equipo que cuenta con las mujeres de su club como entrenadoras y responsables, y esa atención será perceptible en su formación como jugadores de Kayakpolo.

El A.D.Pinatarense quedó tecero en la clasificación, club que siempre estuvo presente en las categorías inferiores y apostó y apuesta por la promoción.

Por otra parte, ya superada esa primera etapa de promoción, se sitúan a la cabeza C.Alaquás K.P y el C.Copacabana, símbolo de que es posible sacar equipos de sub-16 disciplinados y organizados en el juego y que demostraron saber a lo que jugaban. En dos palabras: bien entrenados, con el enorme trabajo que ello supone.

"La aplicación de la regla del minuto de posesión ha tenido un impacto en el cómputo de tarjetas, ya que el número de faltas se ha reducido notablemente. Esto, a su vez, ha aumentado el dinamismo en el juego"

En mujeres, el C. M. Ciencias vuelve a imponerse de forma aplastante en la final, esta vez contra C. M. Velocidad, situándose en la primera plaza de la clasificación provisional de manera incuestionable. El C. M. Velocidad y V.Retiro están empatados a puntos y ocupan la 2ª y 3ª posición respectivamente.

En esta categoría se mezcla la promoción de unos equipos como el C. Feygón o el C. Pegaso y la veterania de equipos como el C. M. Ciencias, dando lugar a una diferencia de nivel importante entre los diferentes equipos. Tenemos la ilusión que en el futuro el nivel sea más homogéneo y alto, y en una liga que tenga cada vez más equipos.

Llegados casi al ecuador de esta XII Liga de kakak-polo podemos afirmar que, en general, todas las divisiones han acogido la regla del minuto de posesión y otras normas, como la revisión del material (que ha vuelto a aplicarse este año tras estar mucho tiempo en desuso) de forma muy positiva. En concreto, hemos comprobado que el minuto de posesión tiene un impacto en el cómputo de tarjetas por torneo: se ha reducido notablemente el número de faltas y en consecuencia, de tarjetas mostradas a los palistas. Esto ha supuesto una ganancia en dinamismo en el juego, muy agradable para los equipos y para el público.

Imágenes: César Palomino

Una copa con

Copa del Mundo de

El sábado 15 de abril se ponía punto y final a la Copa del Mundo de Descenso de Aguas Bravas, que reunió en Sort (Lleida) a los mejores palistas de esta modalidad y que concluyó con una exhibición de los palistas franceses que, con un total de diecisiete medallas, se coronaban como los dominadores de la Copa.

MARTA VEGA / Menos fortuna tuvo el combinado español, que no consiguió sumar ninguna medalla y que ocupó, en general, puestos a mitad de tabla en todas las pruebas disputadas durante el fin de semana.

El viernes se disputó la categoría clásica; un recorrido de ocho kilómetros entre el punto conocido como Moleta de Roni y la población de Rialp. En C-1 masculino, se proclamó vencedor el croata Emil Miliharam, seguido por el alemán Norman Weber y en tercer lugar, el francés Guillaume Alzingre; el español Rodrigo Ramos quedó décimo en la prueba. En mujeres, la francesa Mylène Blondel compitió sola y sumó un oro para los galos.

En K-1, primer puesto para el francés Rémi Pete por delante del austriaco Gerhard Schmid y del alemán Tobias Bong. El mejor español fue Marcos González, en el puesto veintisiete. Jesús Rodríguez fue el 29 y Xavier Miralles, el treinta y uno.

En mujeres, dos nuevos metales para Francia con el primer y segundo puesto de Sixtine Mallaterre y Laetitia Parage; el bronce se lo llevó la italiana Viola Risso.

sabor francés

Aguas Bravas. Sort

Imágenes: kayaksort.cat

La española Victoria Isabel Sánchez Rodríguez ocupó el noveno puesto del ranking.

En C-2, de nuevo Francia copaba el podio, con oro para la pareja Brodiez/Le Clezio y plata para Cordier/Bar. Los alemanes Brücker y Weber eran terceros.

> "Entre los palistas españoles, el mejor fue Esteban Arakama, que consiguió un decimoséptimo puesto en la prueba de K-1 masculino"

El sábado se celebró la competición en la categoría sprint, con nuevo dominio galo, que sumó medallas en todas las pruebas.

En K-1 se impuso Théo Devard, seguido por su compatriota Rémi Pete y por el italiano Paolo Bifano. Entre los palistas españoles, el mejor fue Esteban Arakama, en el puesto 17. Xavier Miralles fue el 29, Jesús Rodríguez el 30, Guillermo Fidalgo el 32 y Marcos González el treinta y tres.

En mujeres, repitieron en el podio Sixtine Mallaterre y Laetitia Parage, primer y segundo puesto respectivamente, a las que acompañó la también francesa Charlène La Corvaisier. Victoria Isabel Sánchez volvió a ser novena en esta prueba y Uxue Santiago, décima.

En C-1, oro para el galo Yann Claudepierre y plata para su compatriota Guillaume Alzingre. El alemán Norman Weber sumó otro metal con el bronce en la prueba y el español Rodrigo Ramos fue décimo. La gala Mylène Blondel volvió a competir sola en C-1 y la pareja francesa Cordier/Bar repitió podio con un nuevo oro para el país vecino en C-2.

A pesar de la poca fortuna de los nuestros, esta Copa del Mundo sirvió como un buen preparatorio para el Campeonato del Mundo de Sprint, que se celebrará el Ausburg entre el 11 y el 14 de junio.

Con Alfonso Benavides

"Estoy en un buen momento, pero todavía soy JO mucho por MEJORAR"

Efectivamente, Alfonso Benavides es joven, pero este palista del Club Naútico de Pollença, a sus 20 años ya se ha convertido en toda una promesa del piragüismo. En la Copa de España de Pista de 200 metros y siendo sub-23, dio todo un recital en la prueba de C-1 senior, quedando dos segundos por delante de un palista de la talla de José Luis Bouza y demostrando que hoy por hoy no tiene rival en la distancia corta.

AGUAS VIVAS: A modo introductivo, nos gustaría que nos contarás cómo fueron tus inicios en el deporte del piragüismo y cuánto tiempo llevas en tu actual club.

ALFONSO BENAVIDES: Comencé a practicar piragüismo en el verano de 2004; mi club, el Club Naútico de Pollença, organizaba un curso de piragüismo al que me apunté y disfruté durante todo el verano. El que hoy en día es mi entrenador me dijo si quería seguir y entrar a competir con el equipo, lo probé, me lo empecé a tomar en serio y... hasta ahora.

AV: ¿Por qué la canoa? ¿Qué te aporta esta modalidad que no lo hace el kayak?

AB: La canoa me llamó la atención tras ver cómo paleaban los chicos de mi club, así, de rodillas. Yo mismo comencé a practicar piragüismo en una canoa, me convencieron para seguir y me gustó muchísimo. La verdad es que no puedo opinar sobre el kayak porque mi ya empecé de primeras con la canoa, aunque sí que me gustaría probarlo y aprender.

AV: En la pasada Copa de España de 200 metros lograste imponerte a grandes figuras de la canoa; ¿crees que estás llegando a tu mejor momento deportivo?

AB: Este año mi entrenador y yo hemos trabajado muy duro. El objetivo era la Copa de España de 200 metros, para poder disputar el selectivo para asistir al Campeonato del Mundo en agosto. Estoy en un buen momento pero no creo que esté llegando al mejor; todavía soy joven y queda mucho por mejorar y entrenar.

AV: Tu triunfo en la Copa te ha asegurado una plaza en el Europeo de Belgrado, ¿cuáles son tus expectativas en esta cita internacional?

AB: El objetivo para el Europeo es estar lo más delante posible. Es mi primer Europeo absoluto y para mí es un mundo y una experiencia totalmente nueva.

AV: El haberte clasificado para el Europeo, ¿ha tenido mucha repercusión en tu entorno? ¿Cómo valoras la "fama": te estimula o te fatiga mucho?

AB: La familia y los amigos lo valoran mucho porque saben lo que entrenamos y que empleamos un tiempo y un esfuerzo que finalmente se ha visto reflejado en unos buenos resultados. No sé lo que es la fama, yo sigo igual que siempre con toda mi gente y espero que continúe así mucho tiempo.

AV: ¿Qué trabajo llevas a cabo para alcanzar este nivel? De cara al Europeo, ¿cómo te planteas los entrenamientos?

VEN y queda

AB: Mi trabajo se basa en la constancia y el esfuerzo en cada entrenamiento. De cara al Europeo, me he propuesto "sufrir" un poco más en los entrenamientos para que lo sepa transmitir mejor en la competición.

AV: En tu club, ¿la competencia es buena? Es decir, ¿encuentras buenos sparrings frente a los que medirte durante los entrenamientos? Tanto si la respuesta es afirmativa como si no, ¿lo consideras algo positivo o negativo?

AB: En el Club Naútico de Pollença soy el mayor, pero entreno con un junior que de nivel anda más o menos igual que yo, así que me sirve como sparring para los entrenamiento. Aunque lo cierto es que me gusta más entrenar solo porque estoy más a mi aire. Después el que manda es el cronómetro y es él quién dice si vamos bien o no.

AV: De tus entrenadores, ¿a cuál consideras el más influyente?

AB: Desde que hago piragüismo he tenido dos entrenadores que me han marcado: Toni Anglada, que era mi entrenador en el Centro de Tecnificación, y Kiko Martín, que me cogió desde el principio y es mi actual entrenador; él ha estado mi lado en los buenos y malos momentos.

AV: En tu planificación deportiva, ¿entran los Juegos Olímpicos de Londres o crees que es muy precipitado incluso planteárselo?

AB: La verdad es que es pronto para plantearse los Juegos Olímpicos, pero es lo máximo a lo que puede aspirar un deportista y una oportunidad a la que nunca diría que no.

AV: ¿Tienes algún referente a nivel mundial en la canoa?

AB: No tengo a nadie en concreto. Siempre me he fijado en los campeones del mundo, son figuras a las que admiro mucho como deportistas.

AV: En España contamos con David Cal, un canoísta que ha sido olímpico; ¿has tenido la oportunidad de entrenar con él? ¿Qué te parecería la experiencia?

AB: No he tenido la oportunidad de entrenar con David Cal, pero sin duda sería una buena experiencia entrenar con uno de los mejores canoistas del mundo.

AV: ¿Cómo ves el nivel de la canoa en España: evoluciona correctamente o hay poca masa de canoístas?

AB: Para mí el nivel en España es alto; teniendo a David Cal el nivel siempre será alto.

AV: ¿Crees que la llegada de la mujer a la canoa puede suponer un espaldarazo a esta modalidad y que definitivamente despegue?

AB: Aquí en España se lleva compitiendo pocos años, pero creo que despegará y habrá un buen nivel, de eso no hay duda.

"El objetivo para el Europeo es estar lo más adelante posible. Es mi primer Europeo absoluto y para mí es un mundo y una experiencia totalmente nueva"

Sort, destino
excelencia, c

El río Noguera Pallaresa es la cuna del piragüismo de aguas bravas y de los deportes de aventura a nivel estatal y acoge, anualmente, la competición de aguas bravas más antigua de la Federación, que se viene celebrando desde 1964: el Rally Turístico Deportivo Internacional de la Noguera Pallaresa.

Imagen: kayaksort.cat

turístico por
de Catalunya

ENGLISH / The river Noguera Pallaresa is the cradle of Wild Water Canoeing and adventure sports in Spain and holds annually and since 1964 one of the oldest competitions of wild water in Spain: the Rally Turístico Deportivo Internacional of Noguera Pallaresa.

A finales de los 80 nació en Sort la primera empresa de rafting del estado español. En la actualidad existen 7 empresas de deportes de aventura (rafting, hidrospeed, descenso de barrancos, senderismo, excursiones a caballo, puenting…) que ejercen dicha actividad.

En el Campo de Piragüismo l'Aigüerola, situado en la Noguera Pallaresa a su paso por Sort, se organizan competiciones internacionales de rafting y piragüismo, a destacar el I Campeonato de Europa de Estilo Libre el año 2004 y el Campeonato del Mundo de Descenso en 2010 y en 2011. También acoge competiciones a nivel nacional.

Una mención aparte merece la pesca, para la que se dispone de 40 kilómetros de río divididos en 3 modalidades de coto, captura, recuperación y sin muerte, con uno de los mejores y más largos tramos de pesca sin muerte de Catalunya.

Sort es la capital del Pallars Sobirà, la comarca de Catalunya con más territorio protegido (un 80%), de la que destacamos el Parque Nacional de Aigüestortes i Llac de Sant Maurici y el Parque Natural de Alt Pirineu, donde encontramos la cumbre más alta de Catalunya, la Pica d'Estats (3.143 metros) y el lago más grande de Catalunya, el lago Certescan.

El municipio ocupa unos 105 kilómetros de extensión, Sort está a 695 metros y el punto más alto es la cima del Montsent del Pallars (2.883 metros). Tiene alrededor de 2000 habitantes y es destino turístico deportivo con importantes instalaciones y servicios: campo de regatas, polideportivo y campo de fútbol, empresas de deportes de aventura, restaurantes, tiendas de deportes y de todo tipo.

El club deportivo más emblemático de Sort es la Associació Esportiva Pallars, AEP, quien organiza la parte deportiva de los Campeonatos del Mundo de Aguas Bravas. Otros clubes deportivos de Sort son: el Club de Fútbol Sort, el Club de Baloncesto Sort-Pallars Sobirà, el Club Ciclista Matraca-Bike, el Club de Ajedrez de Sort y el Club Hípic-Sort.

A parte del extraordinario río que atraviesa la población, Sort, cuenta con un importante patrimonio cultural y natural (Castillo de los Condes del Pallars, 14 núcleos agregados pintorescos, iglesias románicas, museos, queserías, observatorio meteorológico, festividades tradicionales, paisajes fantásticos, etc.), así como buenos hoteles, tiendas, restaurantes y empresas de deportes de aventura y naturaleza que ofrecen rafting, hydrospeed, descenso de barrancos, caballos, puenting, trekking y esquí entre otros.

"Sort está situado a
frontera con Francia
destino turístico p
piragüismo de ag
certificado en 2006
Catal

La modalidad deportiva

Los campeonatos el mundo de Piragüismo de Descenso de Aguas Bravas se celebran cada dos

80 kilómetros de la a y es un reconocido para la práctica del uas bravas, hecho por el Gobierno de uña”

años en una única prueba deportiva. La modalidad de descenso es la especialidad del piragüismo de aguas bravas en la que se debe recorrer, a máxima velocidad, un trozo de río con rápidos y saltos de agua. El recorrido es libre y la salida escalonada. La máxima dificultad admitida por los reglamentos es el nivel IV de una escalera de VI.

Las tres disciplinas de la competición deportiva son Descenso Clásico, Descenso Esprint y modalidad por Equipos (descenso clásico y esprint).

El Noguera Pallaresa es uno de los principales recursos naturales de la zona del Pallars Sobirà y además, uno de los mejores ríos para la práctica de deportes de aguas bravas.

Este río, con un caudal medio de 31.5 metros cúbicos por segundo, tiene una longitud de 146 kilómetros, de los que 40 son navegables. Un hecho que facilita la existencia de diferentes tramos con distintos grados de dificultad, desde el nivel más básico (I), para niños y principiantes, hasta los pasos más intrépidos (V de una escalera de IV) para los más expertos, siendo uno de los ríos más importantes para la práctica de los deportes de aventura en aguas bravas.

Actualmente, en la zona del Pallars Sobirà se pueden practicar más de 24 actividades deportivas relacionadas con la naturaleza y el río.

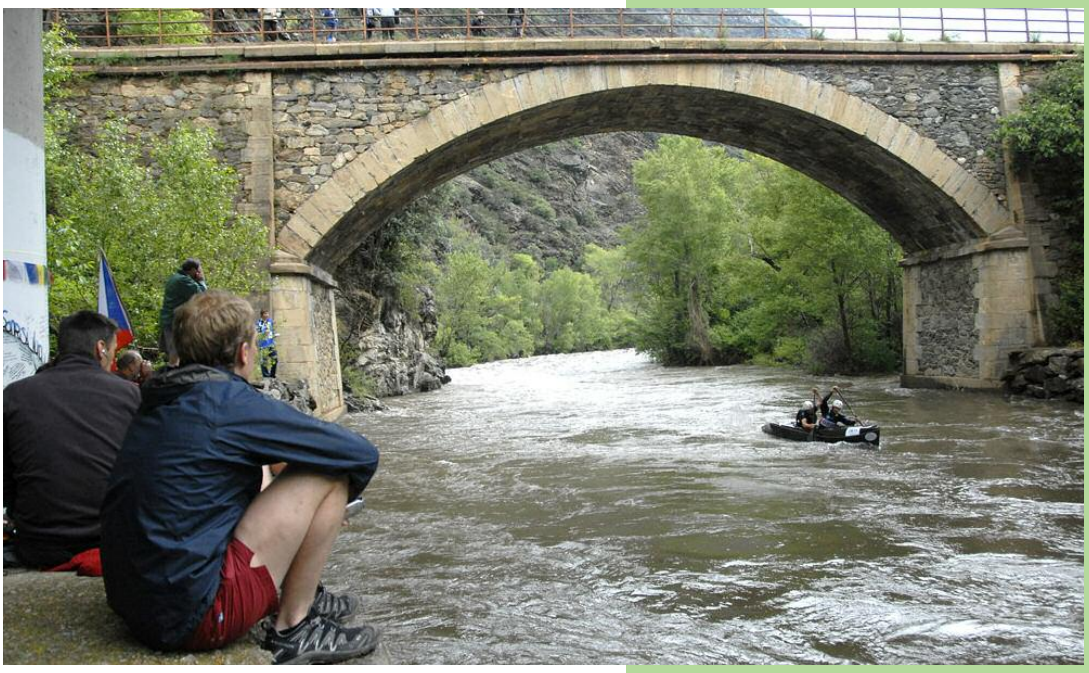
Sort está situado a 80 kilómetros de la frontera con Francia, y es un reconocido destino turístico para la práctica del piragüismo de aguas bravas, hecho certificado en 2006 por el Gobierno de Cataluña.

ENGLISH / The first company of rafting in Spain was born on late 80’s. Actually, there are seven companies of adventure sports in Sort that offer activities such as rafting, hidrospeed, decrease of ravines, hill walking, horse excursions, bungee jumping, etc.

Concerning canoeing, the course of l ´Aigüerola has hold relevant international Rafting and Canoeing competitions as the firsts European Freestyle Championships in 2004 , the Wild Water World Championships in 2010 and the World Cup in 2011. National events are also hold in this place.

Sort is the capital of Pallars Sobirá, the region of Catalonia with more land protected (80%). One of the highlight of this special place is the National Park Llac Aigüestortes i Sant Maurici and the Nature of High Pyrenees, where we can find the highest peak of Catalonia, the Pica d´Estats (3.143 m) and the largest lake in Catalonia, Lake Certescan.

The municipality covers about 105 kilometers long. Sort is 695 meters and the highest point is the summit of the Pallars Montsent (2.883 meters). It has about 2.000 habitants and is an important tourist destination with great sports facilities as a regatta course, a sports hall and a football pitch, many adventure sports compa-



Imágenes: kayaksort.cat

Imágenes: kayaksort.cat

nies, restaurants and specialised sport shops.

The emblematic sport club of Sort is the Association Esportiva Pallars, (AEP). Usually, this club is the responsible of the sport organisation of the international Wild Water competitions. Other mainly sports clubs are: Sort Football Club, Basketball Sort- Pallars Sobirá Club, the Matraca-Bike Cycling Club, the Sort Chess Club and the Equestrian Club Hipic-Sort.

In 2006, Sort was recognised as sports and tourist resort in Catalonia, specialised in wild water canoeing, by the Generalitat of Catalonia.

Sort has also an important cultural and natural heritage (Castle of the Counts of Pallars, 14 cores added picturesque, Romanesque churches, museums, gourmet cheese shops, a meteorological observatory) traditional festivals and fantastic landscapes, as well as good hotels, shops, restaurants and businesses of nature and adventure sports that offer rafting, hydro speed, canoeing, horse riding, bungee jumping, trekking and skiing among others.

In 2006, Sort was recognised as sports and tourist resort in Catalonia, specialised in wild water canoeing, by the Generalitat of Catalonia.

The sport discipline

The Wild Water World Championships are held every two years. The object of Wildwater canoeing is to demonstrate a competitor´s mastery of his/her boat in fast moving white water, while running a prescribed course in the shortest time possible. Races considered to be wildwater canoeing are those held from a point upriver to a point downriver.

The categories are Classics Events, sprint Events and team classics and team sprint events.

The Noguera Pallaresa is one of the main natural resources of the area of Pallars Sobirá and also one of the best rivers for sports of Wildwater. This river, with an average flow of 31.5 cubic meters per second, has a length of 146 kilometres, of which 40 are navigable. This length helps the existence of different sections with different degrees of difficulty, from the most basic level (I) for children and beginners to more adventurous and expert paddlers (V to IV). Currently, at the area of Pallars Sobirá more than 24 sports activities related to the nature and river can be practised.

Sort is located 80 kilometres from the border with France, and is a recognised tourist destination for canoeing Wildwater, fact certified in 2006 by the Government of Catalonia.

CIDISTEX S.L.
Parque Tecnolóxico e Loxístico de Vigo
Calle/Rúa C, parcela 9, nave D11
36315 Valladares - Vigo - Pontevedra
T.: 986 485 214
F.: 986 413 725
amura@amuranet.com

AMURA®

www.amuranet.com

PROXECTO FINANCIADO

IGAPE
INSTITUTO GALEGO DE PROMOCIÓN ECONÓMICA

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE
ECONOMÍA E INDUSTRIA

CAMINO A LONDRES 2012

También en los próximos Juegos Olímpicos, las ilusiones de todo un país estarán puestas en conseguir una medalla. Sólo una maquinaria perfecta nos permite soñar con el éxito.

Muchos grandes deportistas no pueden dedicarse exclusivamente al deporte, por eso, desde hace 20 años el programa ADO y sus patrocinadores les apoyan en cada momento.

A todos ellos GRACIAS por acompañarnos en esta nueva etapa.

ADO, LA OTRA CARA DE LA MEDALLA

Socios patrocinadores:

Coca-Cola · endesa · El Corte Inglés · "la Caixa" · Grupo Leche Pascual · Loterías y Apuestas del Estado · Repsol · Telefónica · Comité Olímpico Español · rtve · ADO

Empresas patrocinadoras:

Allianz · Caja Madrid · Campofrío · Correos · Estrella Damm · Air Europa · Nutrexpa · Gobierno de España · Ministerio de Educación, Política Social y Deporte