

ACTIVIDADES DENTRO DEL PROGRAMA OFICIAL DE LA PRUEBA

Descenso Internacional del Cinca 2023



17 AGOSTO

20:30 - 22:00 h.

DÍA DEL VOLUNTARIADO

Reconocimiento al colectivo de voluntarios, asociaciones y entidades colaboradores en el Descenso Internacional del Cinca. Entrega de detalles a cada entidad y aperitivo de clausura.

18 AGOSTO

A lo largo del día.

LLEGADA PARTICIPANTES.

Llegada de equipos al Bajo Cinca y acomodación en los diferentes establecimientos hoteleros y otros tipos de alojamientos.

A lo largo del día.

ENTRENAMIENTOS

Entrenamientos libres en el río, a lo largo de la jornada.

15:00 h.

PUBLICACIÓN INSCRITOS

Publicación de listados de inscritos y asignación de dorsales.

19 AGOSTO

A lo largo del día.

ENTRENAMIENTOS

Entrenamientos libres en el río, a lo largo de la jornada.

A lo largo del día.

LLEGADA PARTICIPANTES.

Llegada del resto de equipos a la Comarca del Bajo Cinca. Alojamiento y acomodación de los mismos.

09:30 h - 13:30 h

COPA SLALOM

Competición de slalom para todas las categorías, desde benjamines hasta senior, en el canal de aguas bravas de Fraga.

**10:00 h - 14:00 h
16:00 h - 20:00 h**

VESTUARIOS DISPONIBLES

Disponibilidad de uso del polideportivo Multiusos del Sotet de Fraga y Gimnasio Municipal de Mequinenza con servicio de vestuarios y duchas a lo largo de todo el día.

19 AGOSTO

17:00 - 18:00 h

REGATA JÓV. PROMESAS

Desarrollo del Trofeo Nacional de Pista Jóvenes Promesas, Infantiles, Alevines, Benjamines y Prebenjamines en el campo de regatas de Mequinenza.

17:00 - 18:00 h

COMPETICIÓN PARACANOE

Competición de paracanoes incluida en el circuito nacional de la especialidad con la presencia de los mejores palistas.

17:00 - 18:00 h

COMPETICIÓN SUP C

Competición de canoaSUP en circuito técnico en el campo de regatas de Mequinenza. Incluida en la liga nacional de la especialidad.

18:30- 19:00 h

ENTREGA DE TROFEOS

Entrega de Trofeos Regata Nacional de Pista Jóvenes Promesas, Paracanoes y Canoa Sup, en el espacio de pódium, Sala Vora Riu, junto a la zona de meta en Mequinenza.

19 AGOSTO

18:00 - 21:00 h

RECOGIDA DE DORSALES

Recogida de dorsales de la modalidad popular en el pabellón multiusos del Sotet de Fraga.

19:00 - 21:00 h

RECOGIDA DORSALES

Acreditaciones, recogida de dorsales y verificación de inscripciones por parte de los equipos de competición en la oficina federativa instalada en el pabellón multiusos del sotet de Fraga.

20.30 h

RECEPCIÓN OFICIAL

Recepción oficial de las autoridades a clubes y participantes. Aperitivo de bienvenida.

22:00 - 08.00 h

CIERRE PABELLÓN SOTET

Parque cerrado en el interior del pabellón multiusos del sotet, para dejar remolques en depósito en el mismo. Dispondrá de guardia de vigilancia con acceso mediante acreditación facilitada por la organización.

20 AGOSTO

07:00 - 08:00 h

DESCARGA DE MATERIAL

Descarga de material de alquiler por parte de las empresas de aventura en zona acotada en la salida de Fraga.

07:45 - 08:15 h

SALIDA AUTOBUSES

Salida de los autobuses desde la zona de meta en Mequinenza para llevarlos a la salida en Fraga. Reserva de plaza obligatoria (gratuita).

08:00 - 09:15 h

ASIGNACIÓN ALQUILERES

Asignación del material de alquiler de los participantes de la modalidad popular que lo han solicitado al inscribirse.

08:30 - 09.00 h

REUNIÓN JEFES EQUIPOS

Reunión jefes de equipo junto al control de embarque en zona de salida, con la organización de la prueba.

08:30 - 09.30 h

DESAYUNO ZONA SALIDA

Avituallamiento líquido y sólido en la zona de salida, para todos los participantes.

20 AGOSTO

09:00 - 09.20 h

CALENTAMIENTO AEROBIC

Calentamiento conjunto de todos los participantes dinamizado por varias instructoras de aerobio junto a la zona de salida.

09:00 h

INICIO OP. SEGURIDAD

Apertura del operativo de seguridad y despliegue de todas las fuerzas de seguridad y asistenciales por el recorrido.

09:00 - 09:20 h

CONTROL DE EMBARQUE

Control de embarque modalidad de competición. Ubicación de embarcaciones de competición en la playa de salida según el orden establecido.

09:30 h

SALIDA COMPETICIÓN

Salida modalidad competitiva según el orden federativo establecido.

09:40 h

SALIDA POPULAR

Salida modalidad popular y turística.

20 AGOSTO

10:10 - 10.30 h

PASO POR ZONA PORTEO

Paso por zona de porteo y avituallamiento modalidad de competición.

10:30 - 11:30 h

AVITUALLAMIENTO PORTEO

Paso por zona de avituallamiento en Torrente de Cinca de la modalidad popular. Avituallamiento.

10:45 - 12:00 h

LLEGADA META CADETES

Llegada de participantes a línea de meta cadetes y veteranos +55.

10:45 - 12.00 h

LLEGADA MEQUINENZA

Llegada de participantes de competición a línea de llegada en Mequinenza. Devolución de dispositivos GPS.

12:00 - 14.00 h

LLEGADA MEQUINENZA

Llegada a Mequinenza modalidad popular. Control de llegada de la modalidad popular. Devolución de dorsales y dispositivos GPS.

20 AGOSTO

10:45- 14:00 h

AVITUALLAMIENTO

Avituallamiento sólido y líquido en la zona de llegada, para los participantes que vayan finalizando.

12:00 - 12:30 h

PUBLICACIÓN RESULTADOS

Verificación de resultados y publicación de los mismos en tablón físico e internet.

13:00 h

VALORES DEL CINCA

Entrega del galardón "Valores del Cinca", en zona de pódium de la llegada.

13:00 - 14:00 h

ENTREGA DE TROFEOS

Entrega de trofeos y galardones de la modalidad de competición en zona de pódium en la llegada.

14:00 h

FIN DE JORNADA

Finalización de toda la programación prevista de la prueba y clausura del Descenso Internacional del Cinca.