



Comité
Paralímpic
Español

DINGONATURA

Top Natural Pet Food



Promesas paralímpicas Programa Dingonatura

Plan de actuación para la temporada 2023

Áreas de actuación del programa

Objetivo →

ALTO NIVEL

- Equipo nacional.
- Competiciones ICF y Juegos Paralímpicos.

TECNIFICACIÓN NACIONAL

- Concentraciones de promesas.
- Participación en encuentros internacionales.
- Competiciones internacionales de exhibición.

TECNIFICACIÓN CLUBES Y AUTONÓMICA

- Participación en competición estatal a nivel clubes (ligas de sprint, de maratón, de kayak de mar...).
- Concentraciones y tecnificación autonómica o zonal.

Punto de partida



CONSTRUCCIÓN DE LA BASE

- Circuito Open Nacional Paracanoë.
- Iniciativas de competición interautonómica de clubes (Circuito Nacional Interclubes de Barco Dragón Inclusivo, Liga Este...).

INICIACIÓN

- Eventos de club y autonómicos.
- Salud y rehabilitación.
- Formación y auxilio en adaptaciones.

INICIACIÓN



A) Población susceptible de ser destinataria de las acciones del programa

Preferente: niños y niñas con discapacidad superior al 33%, entre 0 y 17 años.

- Aproximadamente 170.680 personas en toda España, el 5,1% de la población con discapacidad (IMSERSO, 2021).
- Dentro de este grupo, aproximadamente un 4% (6.744 personas) tiene una discapacidad elegible para el alto nivel; el resto están excluidos por los reglamentos ICF y se moverán en los escalones nacionales.

Siguiente grupo de interés: personas con discapacidad superior al 33%, entre 18 y 35 años.

- Aproximadamente 230.983 personas en toda España, el 6,9% de la población con discapacidad.
- Dentro de este grupo, aproximadamente un 10% (23.030 personas) tienen discapacidad elegible para el alto nivel; el resto están excluidos por los reglamentos ICF y se moverán en los escalones nacionales.

Mayores de 35 años con discapacidad superior al 33%

- Es el grupo más numeroso.
- Por lo general podrán llegar a transitar las etapas de iniciación y de construcción de la base, sin perjuicio de que algunos puedan llegar a escalones superiores.

B) Problemática de la iniciación en el piragüismo para personas con discapacidad

FALTA DE INFORMACIÓN

- La población susceptible de practicar esta modalidad desconoce, por lo general, su existencia.
- Se desconoce el piragüismo, como deporte minoritario que es.
- Las familias y los interesados, aun conociendo el piragüismo, ignoran que existe la modalidad de Piragüismo para personas con discapacidad y que pueden competir en la modalidad de Paracanoe. Desconocen también sus beneficios.
- Cuando sí conocen esta disciplina, en muchos casos no saben dónde dirigirse para practicarla.

FALTA DE MEDIOS

- La iniciación en el piragüismo se lleva a cabo a través de los clubes deportivos federados.
- La mayor parte de los clubes de España tienen una estructura de voluntariado, con escaso o nulo presupuesto para medios materiales y recursos humanos.
- Esto implica que muy pocos clubes pueden asumir la iniciación de varios deportistas con discapacidad de modo simultáneo, ya que por lo general estos deportistas requieren material adaptado (que es caro e individualizado) y atención exclusiva durante más o menos tiempo.

FALTA DE FORMACIÓN

- Muy pocos clubes de piragüismo cuentan con material adecuado (y en cantidad suficiente) para la iniciación, y/o conocimientos para adaptar de manera satisfactoria y barata el ordinario.
- Muy pocos clubes cuentan con técnicos preparados para llevar a cabo esta iniciación de manera segura.

C) Actuaciones del Programa Dingonatura encaminadas a favorecer la iniciación

I. INFORMACIÓN

A corto plazo

Creación del sello *Club Dingonatura*, generando un directorio de clubes de piragüismo comprometidos con el programa.



Falta aprobación por comunicación de Dingonatura

Difusión de las actividades del programa, en especial el Circuito Open Nacional Paracanoes, a través de medios de comunicación y contacto directo con asociaciones u otras entidades de interés.

A medio plazo

Contacto desde la RFEP con asociaciones, colegios, centros médicos y otras entidades que trabajan con personas con discapacidad, para darles a conocer los beneficios de la práctica deportiva en general y el piragüismo en particular, así como la indicación de los *clubes Dingonatura* de su entorno.

II. RECURSOS MATERIALES

A corto plazo

Cesión de material para la iniciación. Ya se ha hecho entrega de 22 embarcaciones Va'a de iniciación a clubes de toda España. También se cuenta con el programa de cesión de barco dragón, que es una embarcación en especial útil para la iniciación deportiva de personas con discapacidad.

Premios en embarcaciones para los clubes ganadores del Circuito Open Nacional Paracanoe 2023.

A medio plazo

Posibilidad de cesión temporal de embarcaciones para eventos puntuales de iniciación propuestas por los clubes Dingonatura o las federaciones autonómicas.

III. FORMACIÓN

A corto plazo

Generación de contenidos técnicos relativos a la iniciación en piragüismo para personas con discapacidad en los canales de difusión audiovisual de la RFEP.

A medio plazo

Cursos y seminarios de capacitación para la iniciación en el piragüismo de personas con discapacidad.

Formación y auxilio en la construcción de adaptaciones.



Presencia de Dingonatura Promesas Paralímpicas en esta fase

Sello Club Dingonatura.

Comunicaciones de difusión del Circuito.

Contactos con entidades de interés en el ámbito de la discapacidad.

Difusión de actividades con los Va'a de iniciación cedidos dentro del programa.

Difusión en los eventos de clubes Dingonatura.

Referencia al programa en los contenidos técnicos y en las actuaciones de auxilio a la construcción de adaptaciones.

Logotipos en comunicaciones, documentos y materiales de los cursos y seminarios para la capacitación en el nivel de iniciación.

CONSTRUCCIÓN DE LA BASE



A) Situación del piragüismo paracanoe en la base

NÚMERO CRECIENTE DE PIRAGÜISTAS EN LA MODALIDAD DE PARACANOE

- El piragüismo español admite a todas las personas con discapacidad, sea cual sea su situación, sean potencialmente elegibles por la ICF o no, sin discriminación alguna.
- Esto ha llevado a un gran crecimiento de esta modalidad en todo el país.
- La inclusión de todas las discapacidades permite a los clubes crear grupos de entrenamiento, lo que permite incrementar la seguridad y además la integración de los deportistas.

CRECIMIENTO DESIGUAL

- El número de piragüistas de paracanoe ha crecido de modo desigual en las diferentes comunidades autónomas, siendo mayor el incremento en aquellas cuyas federaciones autonómicas han incorporado la modalidad, como una más, a sus competiciones regionales.
- La participación en actividades y competiciones de base también es desigual, pudiéndose observar que, a pesar de la existencia de un número considerable de deportistas clasificados, hay federaciones autonómicas que tienen una participación muy baja en la modalidad de paracanoe.

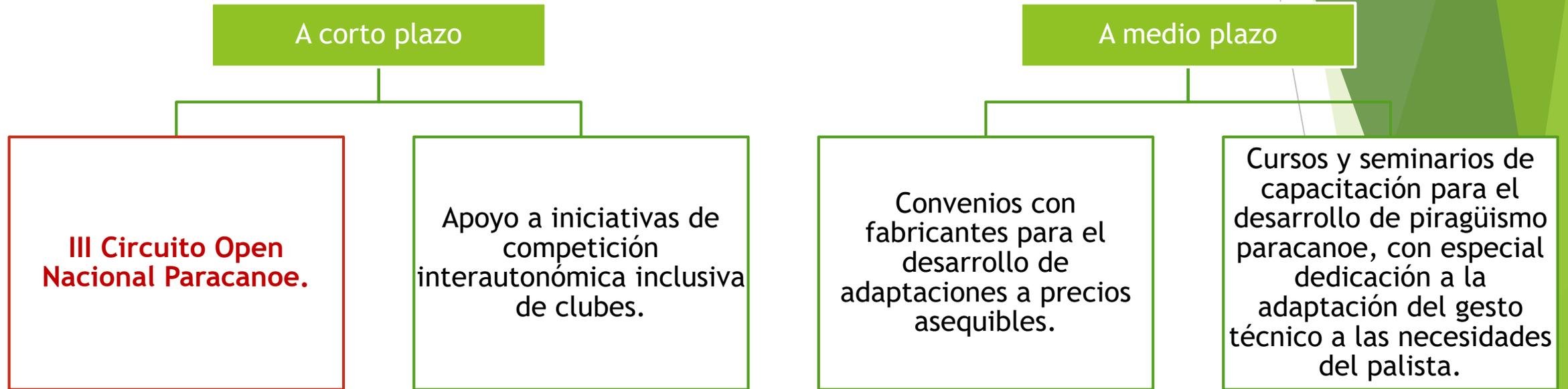
FALTA DE RECURSOS MATERIALES Y HUMANOS EN LOS CLUBES

- El trabajo con la base se lleva a cabo, en España, únicamente por los clubes de piragüismo que, como ya hemos indicado, son de estructura voluntaria en su mayoría.
- Las carencias materiales, económicas y humanas que mencionamos en la iniciación, se acentúan en esta fase.
- A estos problemas se añade la dificultad logística (y económica) de desplazarse a las competiciones, no solo con los piragüistas de paracanoe, sino con todos los equipos.

LOS DESPLAZAMIENTOS Y LA SOLEDAD

- Se da la paradoja de que, para desplazar a los piragüistas de paracanoe (que suelen requerir mayor logística), es necesario que la salida coincida con desplazamiento de todo el club; pero, al mismo tiempo, las competiciones ordinarias de ámbito autonómico, aunque tienen carácter inclusivo, no son lo bastante motivadoras para los piragüistas con discapacidad, que suelen verse únicos representantes o casi en sus categorías.
- Los grupos y la competencia son necesarios para evolucionar como deportista: si no hay con quién medirse, no se mejora.

B) Actuaciones del Programa Dingonatura en la base

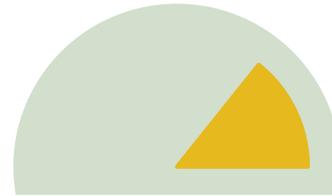


En este escalón, el eje principal de las actuaciones a corto plazo será el III Circuito Open Nacional Paracanoé.

Estructura del circuito

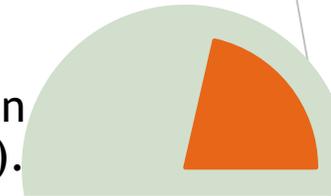


Cinco competiciones en distintos puntos de España: Barcelona, Cantabria, Madrid, Toledo y Zaragoza.

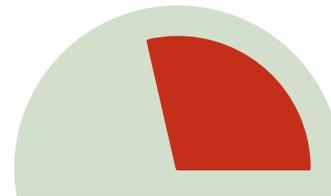


Participación de piragüistas convencionales junto a los paracanoe y el K2 inclusivo.

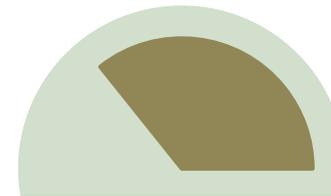
Opción competitiva (federada) y opción popular (a discreción esta del organizador).



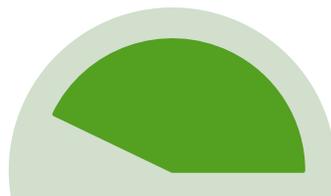
Posibilidad de participación de niños y niñas piragüistas paracanoe, además de los mayores.



Compatible con regatas convencionales (ligas autonómicas, trofeos específicos).



Compatible con iniciativas de competición interautonómica (Circuito Nacional Interclubes de Barco Dragón Inclusivo, Liga Este...).



Clasificación final con pódium de Clubes Dingonatura Oro, Plata y Bronce en el circuito.



Funciones del Circuito y sus instrumentos

FUNCIÓN: Dar a conocer el piragüismo como opción deportiva para personas con discapacidad.

INSTRUMENTOS Difusión en medios de comunicación, redes sociales, páginas web... Invitación a asociaciones, centros médicos, escuelas y otras entidades a participar en el evento. Opción popular.

FUNCIÓN: Motivar a los clubes a desplazarse con sus deportistas paracanoe a competiciones en las que, además, podrán convivir con los deportistas convencionales en el mismo evento.

INSTRUMENTOS: Introducción y consolidación del K2 inclusivo. Favorecer la celebración de las competiciones del circuito junto con otras en las que también participen los demás (regatas autonómicas, regatas de circuitos interautonómicos como la Liga Este o el Circuito Nacional Interclubes de Barco Dragón Inclusivo...).

FUNCIÓN: Colaborar con las necesidades materiales de los clubes

INSTRUMENTOS: Premios materiales a los Clubes Dingonatura Oro, Plata y Bronce del Circuito (K2 paracanoe, K1 paracanoe con estabilizadores y K1 paracanoe polivalente, respectivamente). Ayudas al desplazamiento.

FUNCIÓN: Posibilitar que los deportistas paracanoe puedan conocer a y medirse con otros deportistas de su categoría, favoreciendo así la motivación personal, el autoconcepto y la inclusión social.

INSTRUMENTOS: Configuración de los eventos del Circuito como eventos de convivencia, juego limpio y competición sana. Favorecimiento de la creación de buenas relaciones entre los deportistas.

Presencia de Dingonatura Promesas Paralímpicas en esta fase

Presencia del programa en las comunicaciones oficiales.

Referencia a Dingonatura Promesas Paralímpicas en las invitaciones a entidades.

Presencia física de publicidad institucional en las competiciones del Circuito Open Nacional Paracanoe.

Logotipos en las embarcaciones que se entregarán como premios a los clubes ganadores.

Participación en el Circuito de embarcaciones ya cedidas dentro del programa para la iniciación.

Difusión en el ámbito de los fabricantes de adaptaciones para clubes Dingonatura.

Logotipos en comunicaciones, documentos y materiales de los cursos y seminarios para la capacitación en el nivel entrenamiento de base.

TECNIFICACIÓN DE CLUBES Y AUTONÓMICA



A) Situación de la tecnificación autonómica y de clubes



CARENCIAS ESTRUCTURALES

- Los clubes siguen estando solos ante esta etapa, y no tienen más medios materiales ni recursos humanos que para la iniciación y la construcción de la base.
- En especial, les faltan piraguas reglamentarias para cubrir las competiciones de ámbito estatal.

INTENSIFICACIÓN DE LOS PROBLEMAS PERSONALES DE LOS DEPORTISTAS

- A los problemas habituales de la tecnificación (en especial, el abandono del deportista), se suman los derivados de las circunstancias de vida complejas de los piragüistas con discapacidad.

FALTA DE TECNIFICACIÓN Y FORMACIÓN AUTONÓMICAS

- Muy pocas federaciones autonómicas tienen una estructura de tecnificación y seguimiento de deportistas, ni formación de entrenadores.
- Ninguna tiene un programa específico para la modalidad de paracanoe.

B) Actuaciones del programa en esta fase

A corto plazo

Invertir en una flota de embarcaciones de competición reglamentarias (K1 paracanoe, K2 paracanoe, Va'a y OC2), cuyo uso se cederá de manera puntual a los Clubes Dingonatura para que puedan utilizarlos durante los Campeonatos y Copas de España de las diferentes modalidades.

Formación de técnicos y médicos clasificadores, para poder constituir mesas de clasificación en todas las comunidades autónomas.

A medio plazo

Impulsar la participación de los piragüistas paracanoe, a nivel club, en competiciones de diversas modalidades, habida cuenta de que el Reglamento de Competición de Paracanoe de la RFEP abre un enorme abanico de posibilidades. El apoyo deberá ser de diversa índole (información, apoyo económico o logístico a los desplazamientos, apoyo técnico...).

Orquestar encuentros y concentraciones de deportistas paracanoe de todas las categorías y clases competitivas, en el ámbito autonómico o zonal, con intercambios y asesoramiento a los técnicos.

Seminarios y cursos de capacitación en materia de tecnificación deportiva en paracanotaje. Especial importancia de la construcción de la estructura técnica adaptada a las necesidades del palista.

Presencia de Dingonatura Promesas Paralímpicas en esta fase

Logotipos de Dingonatura Promesas Paralímpicas en la flota de embarcaciones de competición.

Presencia del programa en todas las modalidades en que se logre participación de paracanoé.

Presencia física de publicidad institucional en los encuentros de deportistas y entrenadores.

Referencia al programa en todas las comunicaciones oficiales relativas a esta fase.

Logotipos en comunicaciones, documentos y materiales de los cursos y seminarios para la capacitación en el nivel de tecnificación.

TECNIFICACIÓN NACIONAL



A) Situación de la tecnificación nacional en paracanoe

FUERA DEL PROGRAMA DINGONATURA

- No existe cauce para dar el salto efectivo de los deportistas paracanoe desde el nivel deportivo de club a una tecnificación nacional, como paso previo al alto rendimiento nacional (todas las categorías) y al alto nivel internacional (solo las elegibles ICF).
- No existe un programa operativo de captación de talentos paracanoe.
- Falta cantera suficiente de paracanoe de todas las categorías, de la que puedan surgir palistas elegibles que puedan dar el salto a la competición internacional.

DENTRO DEL PROGRAMA DINGONATURA

Se han desarrollado concentraciones de jóvenes promesas paracanoe elegibles en ICF en Sevilla.

Se han realizado desplazamientos a competiciones internacionales, como el Campeonato del Mundo de Maratón en Ponte de Lima.

Se han comenzado las bases de trabajo de iniciación en Región de Murcia, Comunidad Valenciana e Islas Canarias a través de Relevos Paralímpicos.

Está pendiente País Vasco y Comunidad de Madrid.

B) Actuaciones del programa en esta fase

A corto plazo

- Concentraciones otoñales de Jóvenes Promesas Paralímpicas.
- Encuentros zonales con palistas de todas las clases competitivas, para:
 - Realizar análisis técnicos de los palistas.
 - Valorar su potencial evolución.
 - Asesorar en cuanto al plan de entrenamiento que se puede seguir para que el palista pase del nivel de club al rendimiento nacional.
- Posibilidad de desplazamiento a encuentros de carácter supranacional.

A medio plazo

- Formación, en los clubes Dingonatura, de un equipo técnico capacitado para el alto rendimiento paracanoe.

Presencia de Dingonatura Promesas Paralímpicas en esta fase

Presencia física de publicidad institucional en todos los encuentros y concentraciones.

Difusión en medios de las actuaciones llevadas a cabo.

Logotipos en informes técnicos y documentación generada en los encuentros de análisis técnico.

Referencia al programa en todas las comunicaciones oficiales relativas a esta fase.

Acreditación de los técnicos de piragüismo capacitados por el programa como *Técnicos Dingonatura*.

ALTO NIVEL INTERNACIONAL



A) Situación del alto nivel internacional

Solo 20 del total de 151 piragüistas clasificados como paracanoes han pasado una mesa de clasificación internacional, que les capacita para competir en eventos ICF.

Tras los pertinentes procesos selectivos, se desplaza equipo regularmente a todas las competiciones de carácter internacional.

Hay una técnica encargada de la concentración permanente de los deportistas paracanoes de alto nivel, así como del seguimiento de las jóvenes promesas paralímpicas.

El rendimiento del equipo nacional paracanoes es bueno, con resultados muy satisfactorios en todas las citas internacionales.

B) Actuaciones del programa en el alto nivel

CONCENTRACIÓN PERMANENTE DEL EQUIPO EN SEVILLA

- Se mantiene un grupo de entrenamiento en Sevilla.
- Se hace seguimiento y control del entrenamiento a los deportistas que no pueden permanecer en la concentración.

PARTICIPACIÓN EN COMPETICIONES INTERNACIONALES

- ICF Paracanoe World Cup (Szeged, 11-14 mayo).
- ECA Paracanoe and Junior/U23 Canoe Sprint European Championships (Montemor-o-Velho, 27-30 julio).
- ICF Paracanoe World Championship (Duigsburg, 23-26 agosto).

Presencia de Dingonatura Promesas Paralímpicas en esta fase

Logotipos en remolque y medios propios de desplazamiento, financiados por el programa.

Logotipos en las piraguas y materiales de competición (dentro de lo establecido por la reglamentación internacional de competición).

Imagen corporativa en equipaciones del equipo. Y carpa específica.

Compromiso de los deportistas con Dingonatura, publicitado en sus redes sociales y comunicaciones a los medios.

Difusión por la RFEP en sus canales (página web, redes sociales, medios de comunicación...).

Actuaciones

- I. Material Premios III Circuito Open Nacional Paracanoë
- II. Cinco charlas de deportistas paralímpicos de Alto Nivel.
- III. Elaboración de 6 vídeos formativos de difusión.
- IV. Convocatoria de cursos online para técnicos: Seminarios sobre Paracanoë, Nivel Iniciación (60 horas) y Nivel Perfeccionamiento (80 horas).
- V. 25 actuaciones de técnicos itinerantes
- VI. Dos Concentraciones Dingonatura
- VII. Coordinadora Dingonatura
- VIII. Gastos de desplazamiento y varios



I. Material Premios III Circuito Open Nacional Paracanoes

Después de dos años de participación creciente en el Circuito Open Nacional Paracanoes, queremos darle un impulso a esta competición, incentivando a los clubes a tomar parte en las regatas que lo componen a través de premios en material que todos necesitan. Estos premios serán para los que obtengan el título de Club Dingonatura...



Oro

*Embarcación K2
paracanoes
reglamentaria*



Plata

*Embarcación K1
paracanoes con
estabilizadores*



Bronce

*Embarcación kayak
polivalente como
Va'a de iniciación*

II. Cinco charlas de deportistas paralímpicos de Alto Nivel

Todo deporte necesita referentes. Queremos que nuestros deportistas paralímpicos se conviertan en ejemplos motivadores para niños, niñas y adolescentes de toda condición. Queremos que la juventud, con y sin discapacidad, vea que los deportistas paralímpicos son personas normales con un sueño, una ilusión y mucho tesón y esfuerzo.

Se propone una serie de **cinco charlas a escolares** en distintos puntos de España, impartidas por **deportistas DAN del Equipo Dingonatura de Piragüismo**.

Preferencia en zonas con Clubes Dingonatura próximos que puedan acoger a los posibles interesados.

Impartidas durante el otoño de 2023, aprovechando las semanas de descarga de los deportistas paralímpicos.



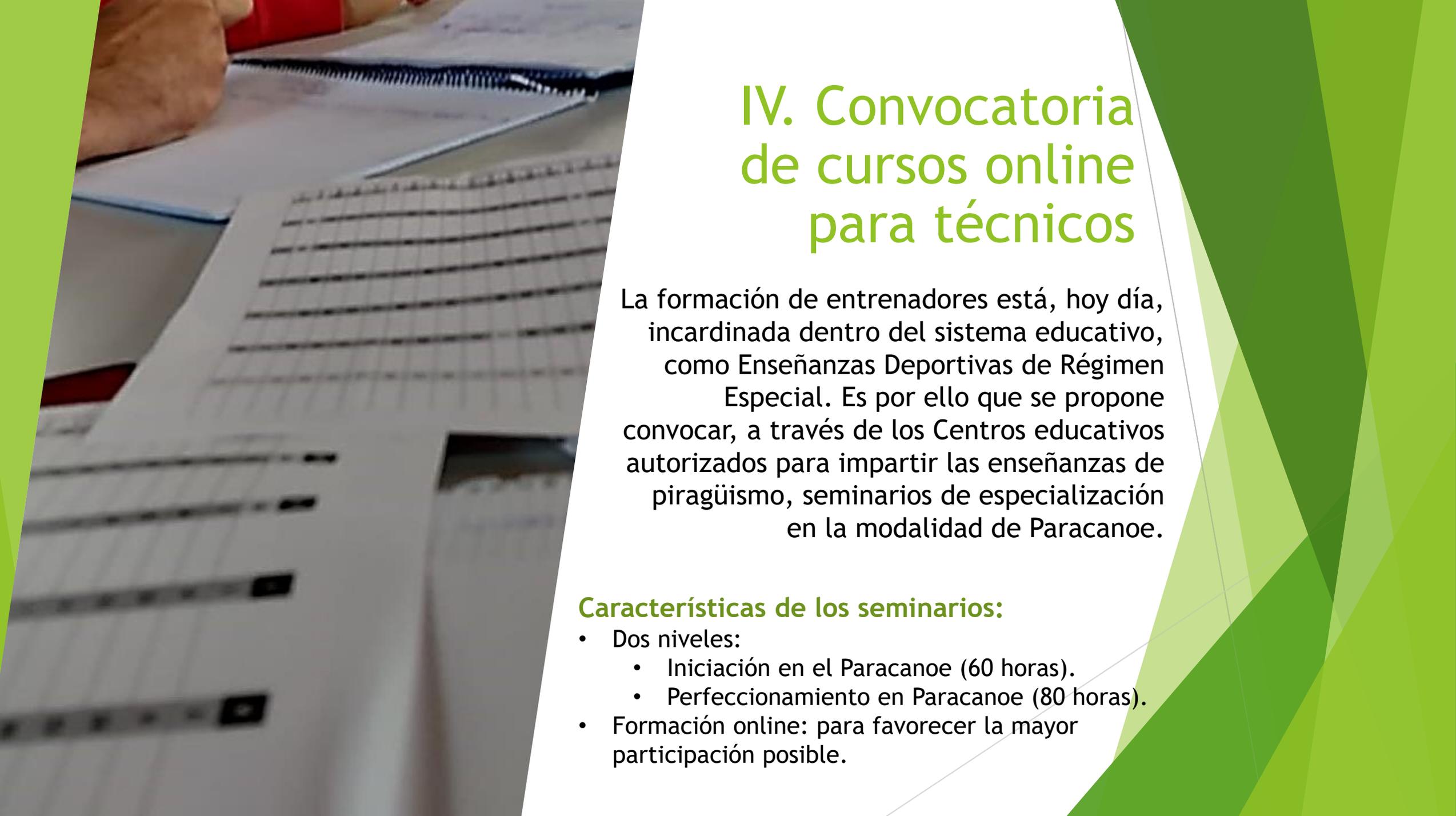
A young girl with dark hair, wearing a red t-shirt and an orange life vest, is paddling a white kayak on a body of water. She is holding a black and white paddle. The water is blue and green, reflecting the sky. The background is a white and green geometric design.

III. Elaboración de 6 vídeos formativos de difusión.

Es importante generar contenidos divulgativos, que sirvan tanto a técnicos como a deportistas y también a potenciales interesados. La opción de mayor impacto actualmente es la audiovisual. Por eso se propone preparar una serie de vídeos que se compartirán a través del canal de Youtube de la RFEP y sus redes sociales.

Temas destacados (pero no los únicos):

- Explicación del Reglamento de Competición de Paracanoe de 2023.
- Procesos de adaptación para la iniciación.
- Clubes Dingonatura.



IV. Convocatoria de cursos online para técnicos

La formación de entrenadores está, hoy día, incardinada dentro del sistema educativo, como Enseñanzas Deportivas de Régimen Especial. Es por ello que se propone convocar, a través de los Centros educativos autorizados para impartir las enseñanzas de piragüismo, seminarios de especialización en la modalidad de Paracanoe.

Características de los seminarios:

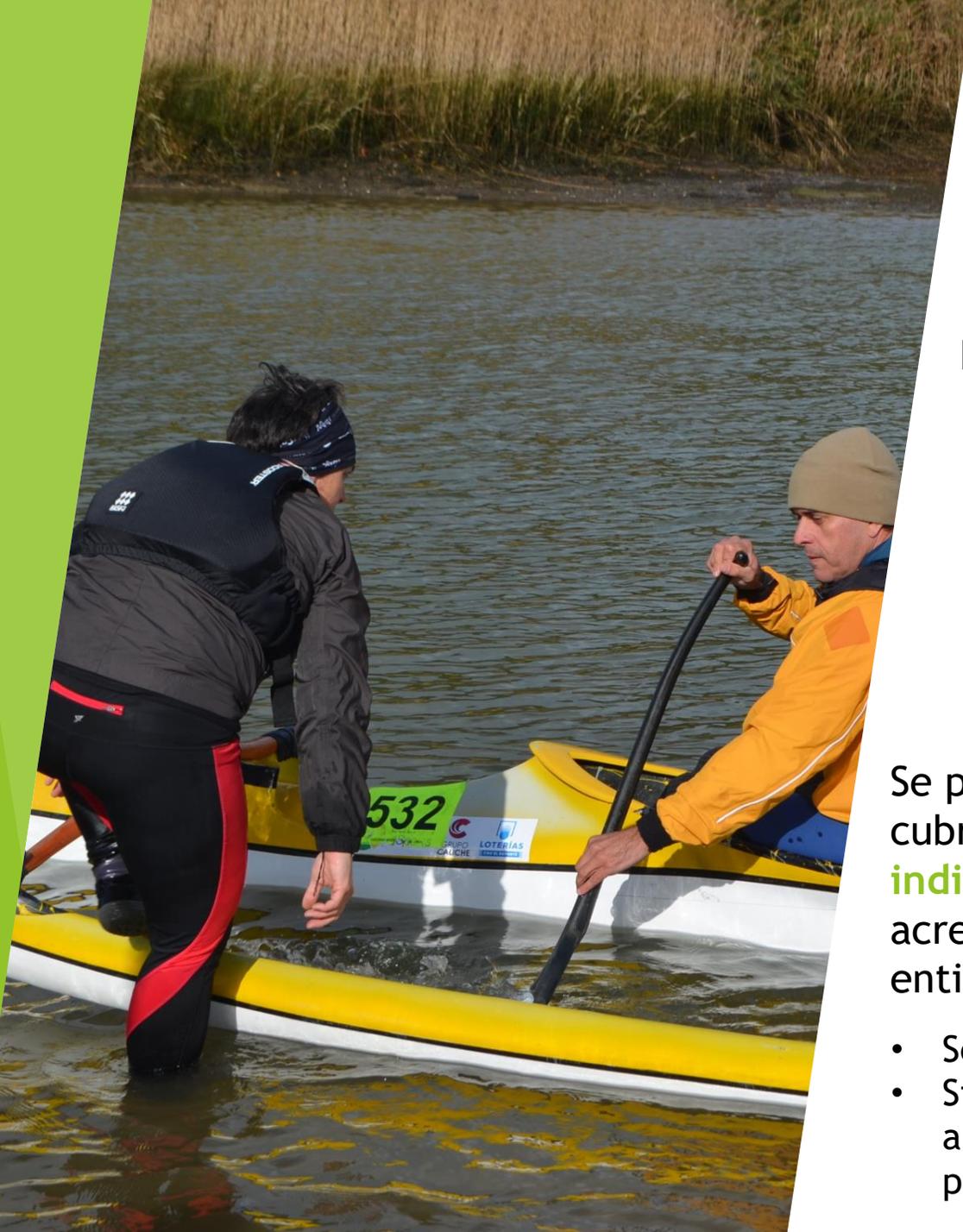
- Dos niveles:
 - Iniciación en el Paracanoe (60 horas).
 - Perfeccionamiento en Paracanoe (80 horas).
- Formación online: para favorecer la mayor participación posible.

V. Actuaciones de técnicos itinerantes

En muchas ocasiones, lo que necesitan los clubes de piragüismo y las entidades que trabajan con personas con discapacidad integrando el ámbito deportivo, es atención individualizada. No precisan tanto conocimientos generales, como que alguien les ayude y asesore en qué hacer y cómo hacer con deportistas concretos.

Se propone que, a través del programa, se cubra la **primera atención de orientación individualizada**, por un técnico especialista acreditado, a clubes deportivos y otras entidades que lo puedan requerir.

- Se estima una tarifa inicial de 25 intervenciones.
- Si los clubes o entidades desean seguimiento o continuidad, tendrán a su disposición una carta de servicios del equipo técnico del proyecto, que podrán contratar libremente.



Ataque en dirección incorrecta

Tracción

Ángulo de entrada de la pala ineficiente

VI. Concentraciones Dingonatura

Dentro de la pirámide de evolución del deportista, encontramos la fase de tecnificación de clubes y la de tecnificación nacional. En la primera, los deportistas con discapacidad empiezan a trabajar el entrenamiento en sentido estricto y salen a competir fuera de su autonomía. En la segunda, los deportistas están buscando el alto rendimiento dentro de la competición nacional. Para auxiliar en estas fases, se propone convocar dos concentraciones en pistas de competición en las que, principalmente, se procurará lo siguiente:

- Análisis técnico de los deportistas.
- Valoración, con los técnicos de los clubes, de la potencial evolución de los deportistas.
- Asesorar en cuanto al plan de entrenamiento que se puede seguir para que el palista pase del nivel de club al rendimiento nacional.



VII y VIII. Coordinadora del programa y desplazamientos más varios

Un programa tan amplio, que además busca una extensión geográfica y cuantitativa, precisa de al menos una persona en la gestión y coordinación del mismo.

Por el mismo motivo, además de por la complejidad logística del piragüismo, es preciso tener previsto un apartado de desplazamientos de la coordinación y personal implicado en el programa, así como para imprevistos que puedan surgir.



Comité
Paralímpic
Español

DINGONATURA

Top Natural Pet Food

The logo for the Promesas Paralímpicas Equipo Piragüismo features a stylized yellow figure in a boat, with the text 'promesas paralímpicas' and 'Equipo piragüismo' in yellow below it. A vertical yellow line is positioned to the left of the text.

promesas
paralímpicas
Equipo piragüismo

Promesas paralímpicas
Programa Dingonatura