



**Real Federación Española de Piragüismo**

INVITACIÓN Y BASES DE PARTICIPACIÓN

# **LIGA RÍOS, TRAVESÍAS Y MARATÓN**

Temporada 2024

XXII LIGA DE RÍOS, TRAVESÍAS Y MARATÓN

VI LIGA IBERDROLA DE RÍOS, TRAVESÍAS Y MARATÓN





## 1 COMPETICIONES

Estarán reguladas por esta Invitación y por las Bases Generales de Competición 2024, y en los casos no previstos, por el Reglamento de Ríos y Maratón, el Reglamento General y Técnico de Competiciones, el Reglamento Paracanoe, así como las circulares emitidas por la RFEP.

Las competiciones integradas en esta Liga serán las siguientes:

Fecha	Denominación	Sede	Fecha Inscripción	Fecha Confirmación
20 – 21 de Abril	<b>VI Campeonato de España de Medio Maratón</b>	Aranjuez (Madrid)	12/04/2024	19/04/2024
11 de Mayo	<b>XII Campeonato de España de Travesías</b>	Colindres (Cantabria)	03/05/2024	10/05/2024
8 – 9 de Junio	<b>XXVIII Campeonato de España de Maratón</b>	Castrelo do Miño (Ourense)	31/05/2024	07/06/2024
16 de Agosto	<b>V Campeonato de España de Maratón Corto</b>	Pontevedra (Pontevedra)	09/08/2024	15/08/2024
17 – 18 de Agosto	<b>Copa de España de Maratón</b>	Pontevedra (Pontevedra)	09/08/2024	16/08/2024
24 de Agosto	<b>XII Campeonato de España de Ríos</b>	Tui (Pontevedra)	16/08/2024	23/08/2024

### **El cierre de inscripciones será a las 14:00 horas de la fecha indicada.**

Los jefes de Equipo deberán confirmar la participación de su equipo y realizar las modificaciones en las oficinas habilitadas, desde las 17:00 horas hasta las 20:00 horas, en el lugar de celebración de la competición, en las fechas indicadas anteriormente.

Para las competiciones que comiencen en horario de tarde la modificación será desde las 10:00 horas hasta las 13:00 horas.

## 2 PARTICIPACIÓN DE PALISTAS

Para que un Palista pueda participar, además de lo indicado en las Bases Generales de Competición 2024, se especifican las normas siguientes:

- Podrán participar palistas de categoría Cadete, Juvenil, Sub23, Senior y Veterano en las modalidades de Kayak y Canoa.
- Un palista solo podrá participar en una modalidad y categoría con las siguientes excepciones:
  - En embarcaciones de equipo (incluido mixto), los palistas de categoría Junior y Sub23 podrán participar en categoría senior en una misma competición, siempre y cuando no haya, de forma expresa y después del cierre de inscripciones, categoría Sub23 en la competición de que se trate o cuando por falta de participación (menos de 3 embarcaciones de 2 clubes diferentes) no se llegara a formar la citada categoría; con el único fin de fomentar la práctica del piragüismo.



Consejo  
Superior  
de Deportes

- Los palistas de categoría cadete únicamente podrán participar en su categoría. En caso de selectivos y siempre y cuando el equipo técnico o seleccionador de la RFEP lo determine, podrán participar en categoría superior. Pero únicamente podrán participar en dichas pruebas selectivas, además no obtendrán puntuación, título o medalla.
- En Paracanoe solo habrá categoría Senior. Podrán participar en PK, PV y K2 Inclusivo. La embarcación K2 Inclusivo estará formada por un deportista convencional y uno Paracanoe.  
*Para la totalidad del presente documento, la indicación "PK PV" será la abreviatura para indicar la totalidad de embarcaciones PK2, PK3, PV2 y PV3.*
- Los palistas de categoría infantil no podrán participar.

### 3 CATEGORIAS, MODALIDADES Y DISTANCIAS

Las categorías y modalidades participantes a cada competición de esta liga se especifican en la tabla siguiente, en la que se indica también la distancia, el número de vueltas y el número de porteos para las competiciones de Maratón en función de la modalidad:

Categoría	Kayak	Canoa	Paracanoe	Distancia	Nº Vueltas	Nº Porteos
Mujer Senior	K1 K2			26,2 Km	7 + 1	6
Mujer Senior		C1 C2		15,4 Km	4 + 1	3
Mujer Senior			PK PV K2 INCLUSIVO	11,8 Km	3 + 1	0
Mujer Sub23	K1			22,6 Km	6 + 1	5
Mujer Sub23		C1		15,4 Km	4 + 1	3
Mujer Junior	K1 K2			19,0 Km	5 + 1	4
Mujer Junior		C1 C2		11,8 Km	3 + 1	2
Mujer Cadete	K1 K2			11,8 Km	3 + 1	2
Mujer Cadete		C1 C2		8,2 Km	2 + 1	1
Hombre Senior	K1 K2			29,8 Km	8 + 1	7
Hombre Senior		C1 C2		22,6 Km	6 + 1	5
Hombre Senior			PK PV K2 INCLUSIVO	11,8 Km	3 + 1	0
Hombre Sub23	K1			26,2 Km	7 + 1	6
Hombre Sub23		C1		19,0 Km	5 + 1	4
Hombre Junior	K1 K2			22,6 Km	6 + 1	5
Hombre Junior		C1 C2		15,4 Km	4 + 1	3
Hombre Cadete	K1 K2	C1 C2		11,8 Km	3 + 1	2
Mixta Senior	K2			26,2 Km	7 + 1	6
Mixta Senior		C2		15,4 Km	4 + 1	3
Mixta Junior	K2			19,0 Km	5 + 1	4
Mixta Junior		C2		11,8 Km	3 + 1	2
Mixta Cadete	K2			11,8 Km	3 + 1	2
Mixta Cadete		C2		8,2 Km	2 + 1	1



## 4 LÍMITES DE PARTICIPACIÓN

---

Los palistas de categoría Cadete solo podrán participar en una prueba.

El resto de categorías podrán participar en una prueba individual y en una de equipo (incluyéndose aquí la categoría mixta).

## 5 SISTEMA DE COMPETICIÓN

---

### PORTEOS

El porteo se realizará dibujando una trayectoria recta o semiovalada, evitando ángulos que puedan entorpecer el paso de varios competidores a la vez. Su distancia estará comprendida entre 100 y 200 m de longitud con dos carriles de una anchura de 4 m mínimo cada uno. El carril más cercano a la pista de competición se utilizará para la carrera libre y el otro será el destinado a la asistencia. Éste último tendrá una entrada y una salida para el avituallamiento a los deportistas y será controlado por los árbitros del porteo.

Además, se deberá acotar una zona para las penalizaciones de tiempo que no interfiera en la carrera de los deportistas y donde se instalará un reloj o marcador. En el caso de una parada simultánea de varias embarcaciones y a falta de reloj oficial con display, los árbitros podrán disponer de relojes oficiales de cronometraje. Este reloj/es marcará/n los tiempos y dorsales de las embarcaciones penalizadas.

Las rampas, pontones y cualquier otro tipo de elementos para desembarcar y embarcar en el porteo serán contruidos evitando inclinaciones de más del 20% desde la línea de carrera.

Se recomienda habilitar una zona en el porteo para desechar las bolsas de avituallamiento.

Los porteos en el Maratón Corto se iniciarán en la primera vuelta, y para el Maratón Estándar en la segunda, salvo que el Comité de Competición indique lo contrario.

En los avituallamientos, únicamente las personas acreditadas podrán situarse en la zona destinada para tal fin. Se permitirán dos personas por equipo con un chaleco identificativo. Sólo una persona podrá atender a los palistas de una misma embarcación.

Un competidor con discapacidad física cuando participa en una embarcación de equipo podrá, siempre que lo haya aprobado el comité de competición, recibir asistencia de ayudantes designados durante el porteo, siempre y cuando: primero, no suponga ninguna ventaja competitiva para él, y segundo, no se encuentre dentro de la embarcación cuando es cargada por sus ayudantes. Dichos ayudantes deberán de llevar un chaleco identificativo aprobado por el Comité de Competición.

### ASISTENCIAS

En caso de vuelco, un competidor puede recibir ayuda para vaciar de agua su embarcación y recuperar su posición de paleo, pero de ninguna manera para avanzar.

Se podrá contar con ayuda para realizar pequeñas reparaciones en las embarcaciones en la orilla o bien en una zona donde no interfiera el paso de otros competidores.

En los avituallamientos, únicamente las personas acreditadas podrán situarse en la zona destinada para tal fin. Se permitirán dos personas por equipo y solamente una persona podrá atender a los palistas de una misma embarcación.

Un competidor con discapacidad física cuando participa en una embarcación de equipo podrá, siempre que lo haya aprobado el comité de competición, recibir asistencia de ayudantes designados durante el porteo, siempre y cuando: primero, no suponga ninguna ventaja competitiva para él, y segundo, no se encuentre dentro de la embarcación cuando es cargada por sus ayudantes.



## **EMBARQUE Y DESEMBARQUE**

Se habilitará una zona de embarque y desembarque, accesible y que facilite las maniobras a los deportistas Paracanoes. Teniendo un espacio para poder dejar sus sillas de ruedas, muletas u ortesis

## **NAVEGACIÓN EN ESTELA**

Cuando el horario establezca que se realicen salidas en las que confluyan varias categorías a la vez, se permitirá la navegación en estela entre los competidores de distinta categoría.

## **DEFLECTORES ANTIALGAS**

Cuando las condiciones así lo requieran, los kayaks podrán llevar deflectores antialgas en la parte delantera del timón cumpliendo con las normas ICF (máximo 20 cm de largo y no pueden ser más profundos que el timón).

## **LLEGADAS**

No se admitirán pruebas de imagen externas a las del equipo arbitral.

Se considerará que ha habido un empate cuando las diferencias de tiempo sean menores a 0,005 segundos.

## **MEDIDAS MEDIOAMBIENTALES**

Como medida de protección y conservación de nuestro entorno y en especial las láminas de agua y a los alrededores será obligatorio que todas las bolsas de avituallamiento sean desechadas, únicamente, en las zonas habilitadas por el organizador y el comité de competición para tal uso.

# **6 NORMAS DE SEGURIDAD**

---

Para las competiciones que integran esta Liga será obligatorio el uso de chalecos para todos los palistas de categoría Cadete.

Será obligatorio el uso de chaleco de ayuda a la flotación para todos los deportistas Paracanoes, excepto aquellos que tengan reconocida su exención en la Lista Maestra de Paracanoes vigente en el momento de la competición.

El Comité de Competición tiene la autoridad de decidir la obligatoriedad del uso de chaleco a todos los deportistas en una competición por razones de seguridad y en base a una justificación manifiesta.

# **7 PUNTUACIÓN**

---

## **PUNTUACIÓN INDIVIDUAL**

En cada una de las pruebas que componen la competición, puntuarán las 27 primeras embarcaciones que entren en meta, dentro del tiempo de cierre de control, asignándole a cada una de ellas los siguientes puntos:



Consejo  
Superior  
de Deportes

Rank	Puntos	Rank	Puntos	Rank	Puntos	Rank	Puntos
1º	33	8º	20	15º	13	22º	6
2º	29	9º	19	16º	12	23º	5
3º	26	10º	18	17º	11	24º	4
4º	24	11º	17	18º	10	25º	3
5º	23	12º	16	19º	9	26º	2
6º	22	13º	15	20º	8	27º	1
7º	21	14º	14	21º	7		

## CONDICIONES DE PUNTUACIÓN

Ocupan lugar, pero no puntúan, cuando haya más de TRES embarcaciones del mismo Club en cualquiera de las pruebas que componen la competición.

## CIERRE DE CONTROL

El cierre de control se establecerá en cada categoría con **1 minuto y 30 segundos** por cada km de recorrido a partir del primer clasificado. Así, para las distintas distancias de competición de esta liga, los márgenes de cierre de control serán:

Distancia	Cierre de Control	Distancia	Cierre de Control
8,2 Km	12 min 18 seg	22,6 Km	33 min 54 seg
11,8 Km	17 min 42 seg	26,2 Km	39 min 18 seg
15,4 Km	23 min 6 seg	29,8 Km	44 min 42 seg
19,0 Km	28 min 30 seg		

## PUNTUACIÓN POR CLUBS

La puntuación total de un club se obtendrá con la suma de todas las puntuaciones individuales.

## DESEMPATE POR CLUBS

En el caso de que dos o más clubes obtengan el mismo número de puntos, el desempate se realizará de acuerdo con la mejor clasificación comenzando por la categoría senior y de forma descendente según la edad, alternando Hombre y Mujer en la embarcación K1 y PK y a continuación C1 y PV. De persistir el empate se tomaría el resultado de la embarcación K2 y a continuación C2 y K2 Inklusivo. Cuando haya la categoría Sub23 también se tendrá en cuenta.

## 8 LIGAS

Dentro de la Liga Nacional de Ríos y Maratón se encuentran las ligas que se especifican a continuación. Las puntuaciones de cada club se obtendrán según la posición del club en la clasificación parcial de las categorías que forman cada liga, según se establece a continuación, y el apartado 7 del presente documento.

### Liga de Ríos, Travesías y Maratón

Puntúan todos los deportistas y embarcaciones de todas las categorías participantes.

### Liga Iberdrola de Ríos, Travesías y Maratón

Puntúan todas las embarcaciones de Mujer Senior, Sub23, Juvenil y Cadete en todas las modalidades.



Consejo  
Superior  
de Deportes

## 9 PUNTUACIÓN Y CLASIFICACIÓN DE LA LIGA

---

### PUNTUACIÓN

En función de la posición obtenida en la clasificación por clubs correspondiente a cada liga, cada club obtendrá los puntos siguientes:

Rank	Puntos	Rank	Puntos	Rank	Puntos	Rank	Puntos
1º	105	7º	94	13º	88	19º	82
2º	102	8º	93	14º	87	20º	81
3º	99	9º	92	15º	86	21º	80
4º	97	10º	91	16º	85	22º	79
5º	96	11º	90	17º	84	23º	78
6º	95	12º	89	18º	83	...	...

La clasificación final en cada liga se obtendrá con la suma de los puntos obtenidos por cada Club en cada una de las competiciones.

### DESEMPATES EN CLASIFICACIONES DE LIGA

En el supuesto de que exista un empate a puntos, se resolverá a favor del club que mejor clasificación haya conseguido en el Campeonato de España de Maratón.

## 10 TÍTULOS

---

Además de los títulos indicados para cada competición en las Bases Generales de Competición 2024, se otorgarán los títulos siguientes:

### LIGAS

De acuerdo con su clasificación en cada división de cada una de las Ligas, los clubs obtendrán los siguientes títulos: **Club Campeón, Club Subcampeón y Club 3º Clasificado.**

## 11 OTRAS NORMAS

---

La RFEP no se hace responsable de los daños que pudieran causarse a embarcaciones y demás material de los clubs participantes en esta liga, tanto en el transcurso de la competición como en el transporte a la misma.

VºBº

EL PRESIDENTE

  
Javier Hernanz Agüeria

EL SECRETARIO GENERAL

  
Juan Carlos Vinuesa González