

Programa de desarrollo 2024

# Coaching y liderazgo para MUJERES EMERGENTES en el deporte



Por Entrenadores de Talento

v 2

# Presentación del proyecto

La presencia de la mujer en nuestras organizaciones deportivas de hoy cada vez es mayor, pero todavía no lo es en los puestos de decisión. Esta realidad es el producto de una evolución histórica y social que ha tenido como consecuencia el que la mujer haya ganado buenas dosis de libertad y de relevancia. Pero esto no es suficiente. Su talento aún no ha emergido de manera completa. Ese talento potencial necesita ser identificado y empoderado para ganar visibilidad, protagonismo y así obtener las mismas oportunidades.

Nuestro propósito, por tanto, con este programa es:

**“Empoderar y dotar de herramientas a la mujer del ámbito del deporte para que se sienta capaz de liberar todo su talento, logrando su mejor versión en el liderazgo personal, en el relacional y en el que deja huella + en la sociedad”**



# Objetivos

**1. Descubrir y tomar conciencia** de cuál es la mentalidad necesaria para lograr nuestra mejor versión como personas y profesionales:

1. No jugar
2. Sólo Jugar
3. Jugar para NO PERDER
4. Jugar para GANAR (donde lo importante es ganarme a mí misma y no ganar a nadie)

**2. Conocer y entender** cómo desarrollar nuestro liderazgo desde los 3 GR del “jugar para ganar”:

- GR-1: Ganarme a una misma
- GR-2: Ganarnos mutuamente
- GR-3: Ganarnos como humanidad

**3. Desarrollar** nuestro liderazgo personal de la mano del GR-1: “Ganarme a mí misma” desde:

- El auto-conocimiento, con una poderosa herramienta, el *Discovery Insights*, que le ayudará a conocer sus preferencias de personalidad.
- La toma de conciencia de cuál es la mentalidad necesaria para lograr su mejor versión.
- El descubrimiento y empoderamiento de su “núcleo positivo”, es decir su propósito, sus fortalezas, su potencial, sus valores, sus aspiraciones...
- La facilitación de estrategias útiles para la gestión emocional y de la energía ante la adversidad y el cambio.

**4. Desarrollar** nuestro liderazgo relacional con el GR-2: “Ganarnos mutuamente” desde:

- El entrenamiento en las habilidades clave para ganar en influencia y conexión en su entorno aprendiendo a estar presente, comunicar con asertividad y empatía, generar confianza, aprender a preguntar, aprender a dar *feedback* y *feedforward*...
- La activación del compromiso y la colaboración en el equipo.
- La gestión del cambio...

**5. Desarrollar** nuestro liderazgo más trascendente dejando huella + en los demás con el impulso del GR-3: “Ganarnos como humanidad”.

Además,

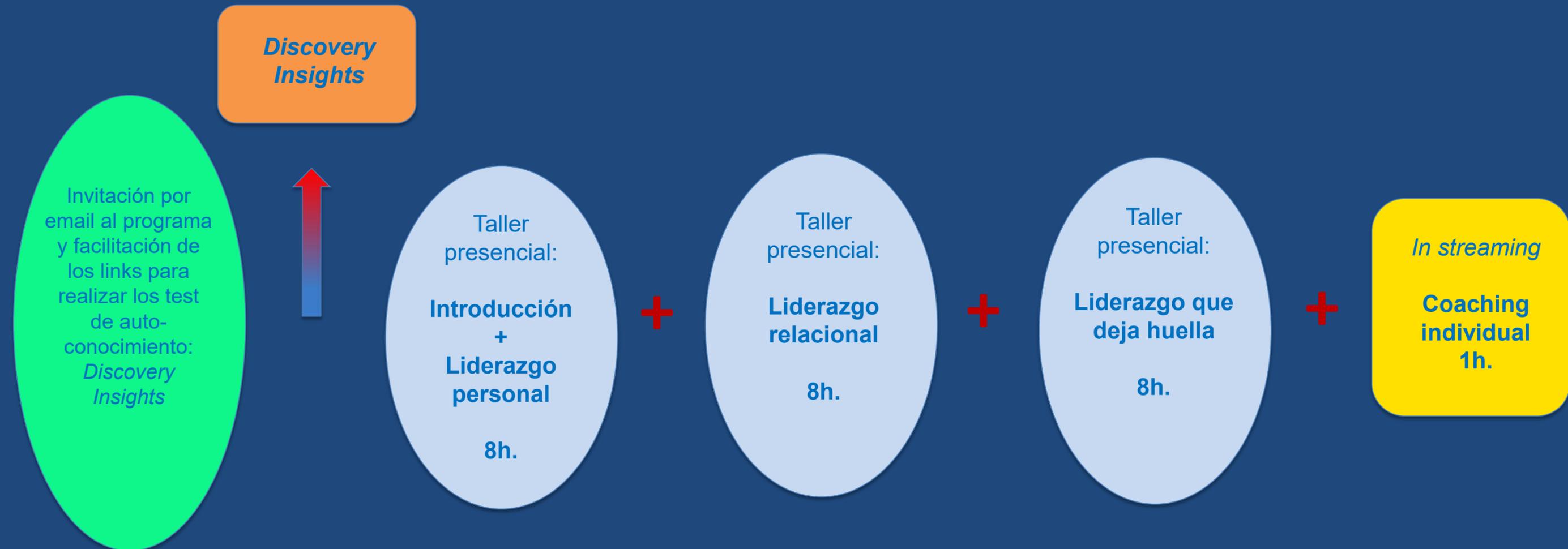
**6. Inspirarles** con la “Historia de compromiso” del equipo nacional femenino de hockey hierba, Campeón Olímpico en los JJOO de Barcelona 1992.

**7. Acompañar a la participante y “entrenarla”** en su crecimiento y aprendizaje de manera individual.

**8. Crear** el contexto adecuado para que la experiencia de aprendizaje se mueva en un ambiente divertido, de amabilidad, de respeto y de confianza.



# Itinerario del programa



# Metodologías y herramientas

- Este programa lo desarrollamos con diferentes metodologías y herramientas que se nutren del coaching, de la indagación apreciativa, de los “4 juegos”, del *Discovery Insights*, de la “gamificación”... que hacen “vivir” a la persona participante una experiencia extraordinaria basada en la interacción, en la reflexión y en la integración del conocimiento y del aprendizaje.
- Se busca una continua participación de las participantes, por lo que este programa se plantea de una forma eminentemente práctica, fomentándose el aprendizaje por auto-descubrimiento: es la propia participante quien, guiada por la entrenadora de talento experta, extrae las conclusiones de las actividades, obteniendo el paralelismo necesario con su “día a día”.
- Además, el programa ofrece 1 sesión de *coaching* individual *in streaming*, de 1h. para cada participante, a realizar al final del programa, con la que cada mujer podrá disfrutar de un espacio personal para tratar su realidad.



# Metodología y herramientas

El programa incluye una poderosa herramienta para el diagnóstico de la personalidad, basada en 4 grandes colores y en las teorías científicas de Carl G. Jung, el ***Discovery Insights*** que nos ofrece:

## Un camino hacia el auto-conocimiento:

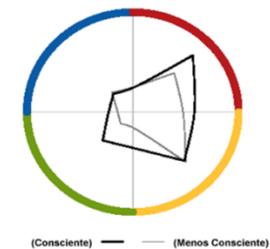
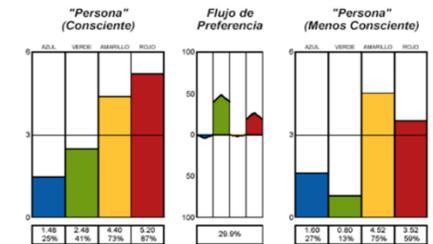
- Conocernos y comprendernos mejor a nosotros mismos.
- Reconocer nuestros puntos fuertes y débiles, descubrir nuestras áreas de desarrollo, etc.

## Un modelo de relación y comunicación:

- Conocer y comprender mejor a los demás.
- Reconocer estilos de comportamiento en los demás y aprender a dar una respuesta eficaz a sus necesidades.
- Adaptarse y conectar: aprender a adaptar nuestro comportamiento para conectar eficazmente con los demás.

## Un “alto en el camino” o “un punto de partida” como referencia para el desarrollo:

- Pasar a la acción desarrollando estrategias interpersonales útiles, por ejemplo, para tratar con personas difíciles, o para plantear conversaciones incómodas, etc.



# Entrenadora de talento

## Maribel Martínez de Murguía

Socia Fundadora de Entrenadores de Talento S.L.

Fundadora de la iniciativa Laurus.

Más de 25 años de experiencia en el desarrollo del talento en organizaciones y empresas de todo tipo con equipos y directivos.

Colabora con FEDEPE, Federación Española de mujeres directivas, empresarias, profesionales y emprendedoras desde el año 2010 de manera ininterrumpida como formadora y coach en el impulso del talento y liderazgo femenino.

Team-coach del FCBarcelona durante 7 años (2013- 2020).

Pedagoga y Master en Psicología y Deporte.

Entrenadora Nacional por la RFEH (Real Federación Española de Hockey).

Coach certificada por la ICF durante 10 años.

Coach certificada de equipos, sistemas organizacionales y de relaciones por ORSC y CRR Global.

Acreditada en Insights Discovery.

Acreditada en DISC.

Acreditada en The Leadership Circle (TLC).

Acreditada en MYDE (Medición y Diagnóstico de equipos efectivos).

Acreditada en Mindset Appreciative Inquire.

Acreditada en Barrett Values Centre.

Certificada como facilitadora en Indagación Appreciativa para la transformación organizacional.

Autora del libro "Historia de un compromiso" Plataforma Editorial, 2017.

Co-autora del libro "Relatos del deporte" Editorial Conocimiento, 2001.

Campeona Olímpica en Barcelona '92.

119 veces internacional con el equipo nacional de hockey hierba.

Premio Nacional del Deporte 1992. Copa Barón de Güell junto con el resto de sus compañeras de equipo nacional.

Medalla de oro al mérito deportivo por la RFEH.

Subcampeona de Europa en Amsterdam '95.

Diploma olímpico como entrenadora ayudante del equipo nacional femenino de hockey en los JJOO de Sydney 2000 (4º puesto).

Campeona de Europa como entrenadora ayudante con el equipo masculino de hockey del RC de Polo de Barcelona 2004.





# Contacto

**Maribel Martínez de Murguía**

Hablar: +34 609 177 103

Escribir: [maribel.martinezdemurguia@entrenadoresdetalento.com](mailto:maribel.martinezdemurguia@entrenadoresdetalento.com)

Mirar: [www.maribelmartinezdemurguia.com](http://www.maribelmartinezdemurguia.com)

Mirar más: [www.entrenadoresdetalento.com](http://www.entrenadoresdetalento.com)



entrenadores de  
talento