



BOLETÍN 1

XXVIII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARATÓN

XXI CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARATÓN MÁSTER

SELECTIVO NACIONAL DE MARATÓN CORTO

Castrelo do Miño (Ourense) | 7 – 9 de Junio de 2024

1. INSCRIPCIONES

Las inscripciones al **Campeonato de España de Maratón** y al **Selectivo Nacional de Maratón Corto** se realizarán a través del Manager de la RFEP. El plazo de inscripciones empieza el 8 de Mayo de 2024 a las 00:00 y termina el **31 de Mayo de 2024 a las 14:00h.**

Las inscripciones de **embarcaciones dobles combinadas participantes al Selectivo Nacional de Maratón** se realizarán a través del formulario de inscripción correspondiente. El plazo de inscripción finaliza el **31 de Mayo de 2024 a las 14:00h.**

Formulario de inscripción: <https://forms.gle/a6wVmrdkuLcNWUPi6>

2. HORARIO DE COMPETICIÓN PROVISIONAL

Selectivo Nacional de Maratón Corto

| Viernes Mañana | | | | | | | |
|----------------|------------|-------|--------|-----------|-----------|-----------|-------------------|
| Prueba | Fecha | Hora | Sexo | Categoría | Modalidad | Distancia | Vueltas / Porteos |
| 1 | 07/06/2024 | 9:00 | HOMBRE | SENIOR | K1 | 3.000 m | 3 / 2 – SERIE 1 |
| 2 | 07/06/2024 | 9:30 | HOMBRE | SENIOR | K1 | 3.000 m | 3 / 2 – SERIE 2 |
| 3 | 07/06/2024 | 10:30 | MUJER | SENIOR | C1 | 3.000 m | 3 / 2 – FINAL |
| 4 | 07/06/2024 | 11:00 | MUJER | SENIOR | K1 | 3.000 m | 3 / 2 – FINAL |
| 5 | 07/06/2024 | 11:30 | HOMBRE | SENIOR | C1 | 3.000 m | 3 / 2 – FINAL |
| 6 | 07/06/2024 | 12:00 | HOMBRE | SENIOR | K1 | 3.000 m | 3 / 2 – FINAL |



Consejo
Superior
de Deportes

Campeonato de España de Maratón

Sábado Mañana – Bloque 1

| Prueba | Fecha | Hora | Sexo | Categoría | Modalidad | Distancia | Vueltas / Porteos |
|--------|------------|------|--------|-----------|-----------|-----------|-------------------|
| 1 | 08/06/2024 | 9:00 | HOMBRE | JUVENIL | K1 | 22.600 m | 6+1 / 5 |
| 2 | 08/06/2024 | 9:02 | MUJER | JUVENIL | K1 | 19.000 m | 5+1 / 4 |
| 3 | 08/06/2024 | 9:04 | HOMBRE | JUVENIL | C1 | 15.400 m | 4+1 / 3 |
| 4 | 08/06/2024 | 9:06 | MUJER | SENIOR | C1 | 15.400 m | 4+1 / 3 |
| 5 | 08/06/2024 | 9:06 | MUJER | SUB23 | C1 | 15.400 m | 4+1 / 3 |
| 6 | 08/06/2024 | 9:08 | MUJER | JUVENIL | C1 | 11.800 m | 3+1 / 2 |

Sábado Mañana – Bloque 2

| Prueba | Fecha | Hora | Sexo | Categoría | Modalidad | Distancia | Vueltas / Porteos |
|--------|------------|-------|--------|-----------|-----------|-----------|-------------------|
| 7 | 08/06/2024 | 11:30 | HOMBRE | SENIOR | K1 | 29.800 m | 8+1 / 7 |
| 8 | 08/06/2024 | 11:34 | HOMBRE | SUB23 | K1 | 26.200 m | 7+1 / 6 |
| 9 | 08/06/2024 | 11:36 | MUJER | SENIOR | K1 | 26.200 m | 7+1 / 6 |
| 10 | 08/06/2024 | 11:40 | MUJER | SUB23 | K1 | 22.600 m | 6+1 / 5 |
| 11 | 08/06/2024 | 11:42 | HOMBRE | SENIOR | C1 | 22.600 m | 6+1 / 5 |
| 12 | 08/06/2024 | 11:46 | HOMBRE | SUB23 | C1 | 19.000 m | 5+1 / 4 |

Sábado Tarde – Bloque 1

| Prueba | Fecha | Hora | Sexo | Categoría | Modalidad | Distancia | Vueltas / Porteos |
|--------|------------|-------|--------|-----------|-----------|-----------|-------------------|
| 13 | 08/06/2024 | 16:00 | HOMBRE | CADETE | K2 | 11.800 m | 3+1 / 2 |
| 14 | 08/06/2024 | 16:04 | MIXTO | CADETE | K2 | 11.800 m | 3+1 / 2 |
| 15 | 08/06/2024 | 16:06 | HOMBRE | CADETE | K1 | 11.800 m | 3+1 / 2 |
| 16 | 08/06/2024 | 16:08 | MUJER | CADETE | K2 | 11.800 m | 3+1 / 2 |
| 17 | 08/06/2024 | 16:10 | MUJER | CADETE | K1 | 11.800 m | 3+1 / 2 |
| 18 | 08/06/2024 | 16:12 | HOMBRE | CADETE | C2 | 11.800 m | 3+1 / 2 |
| 19 | 08/06/2024 | 16:14 | MIXTO | CADETE | C2 | 8.200 m | 2+1 / 1 |
| 20 | 08/06/2024 | 16:16 | HOMBRE | CADETE | C1 | 11.800 m | 3+1 / 2 |
| 21 | 08/06/2024 | 16:18 | MUJER | CADETE | C1 | 8.200 m | 2+1 / 1 |
| 22 | 08/06/2024 | 16:20 | HOMBRE | SENIOR | PK PV | 11.800 m | 3+1 / 0 |
| 23 | 08/06/2024 | 16:20 | MUJER | SENIOR | PK PV | 11.800 m | 3+1 / 0 |



Consejo
Superior
de Deportes

Sábado Tarde – Bloque 2

| Prueba | Fecha | Hora | Sexo | Categoría | Modalidad | Distancia | Vueltas / Porteos |
|--------|------------|-------|--------|-----------|-----------|-----------|-------------------|
| 24 | 08/06/2024 | 18:30 | HOMBRE | VET 35-39 | K1 | 19.000 m | 5+1 / 4 |
| 25 | 08/06/2024 | 18:30 | HOMBRE | VET 40-44 | K1 | 19.000 m | 5+1 / 4 |
| 26 | 08/06/2024 | 18:32 | HOMBRE | VET 45-49 | K1 | 19.000 m | 5+1 / 4 |
| 27 | 08/06/2024 | 18:32 | HOMBRE | VET 50-54 | K1 | 19.000 m | 5+1 / 4 |
| 28 | 08/06/2024 | 18:34 | HOMBRE | VET 55-59 | K1 | 15.400 m | 4+1 / 3 |
| 29 | 08/06/2024 | 18:34 | HOMBRE | VET 60-64 | K1 | 15.400 m | 4+1 / 3 |
| 30 | 08/06/2024 | 18:36 | MUJER | VETERANA | K1 | 15.400 m | 4+1 / 3 |
| 31 | 08/06/2024 | 18:38 | HOMBRE | VETERANO | C1 | 15.400 m | 4+1 / 3 |
| 32 | 08/06/2024 | 18:40 | HOMBRE | VET 65-69 | K1 | 11.800 m | 3+1 / 0 |
| 33 | 08/06/2024 | 18:40 | HOMBRE | VET 70-74 | K1 | 11.800 m | 3+1 / 0 |
| 34 | 08/06/2024 | 18:40 | HOMBRE | VET 75-79 | K1 | 11.800 m | 3+1 / 0 |

Domingo Mañana – Bloque 1

| Prueba | Fecha | Hora | Sexo | Categoría | Modalidad | Distancia | Vueltas / Porteos |
|--------|------------|------|--------|-----------|-----------|-----------|-------------------|
| 35 | 09/06/2024 | 9:00 | HOMBRE | JUVENIL | K2 | 22.600 m | 6+1 / 5 |
| 36 | 09/06/2024 | 9:02 | MIXTO | JUVENIL | K2 | 19.000 m | 5+1 / 4 |
| 37 | 09/06/2024 | 9:04 | MUJER | JUVENIL | K2 | 19.000 m | 5+1 / 4 |
| 38 | 09/06/2024 | 9:06 | HOMBRE | JUVENIL | C2 | 15.400 m | 4+1 / 3 |
| 39 | 09/06/2024 | 9:06 | MIXTO | JUVENIL | C2 | 15.400 m | 4+1 / 3 |
| 40 | 09/06/2024 | 9:06 | MUJER | JUVENIL | C2 | 11.800 m | 3+1 / 2 |
| 41 | 09/06/2024 | 9:10 | HOMBRE | VET 35-44 | K2 | 19.000 m | 5+1 / 4 |
| 42 | 09/06/2024 | 9:10 | HOMBRE | VET 45-54 | K2 | 19.000 m | 5+1 / 4 |
| 43 | 09/06/2024 | 9:12 | HOMBRE | VET 55-64 | K2 | 19.000 m | 5+1 / 4 |
| 44 | 09/06/2024 | 9:14 | MIXTO | VETERANO | K2 | 15.400 m | 4+1 / 3 |
| 45 | 09/06/2024 | 9:16 | MUJER | VETERANA | K2 | 15.400 m | 4+1 / 3 |
| 46 | 09/06/2024 | 9:18 | HOMBRE | VETERANO | C2 | 15.400 m | 4+1 / 3 |
| 47 | 09/06/2024 | 9:20 | HOMBRE | VET 65-74 | K2 | 11.800 m | 3+1 / 0 |
| 48 | 09/06/2024 | 9:20 | HOMBRE | VET 75-84 | K2 | 11.800 m | 3+1 / 0 |



Consejo
Superior
de Deportes

Domingo Mañana – Bloque 2

| Prueba | Fecha | Hora | Sexo | Categoría | Modalidad | Distancia | Vueltas / Porteos |
|--------|------------|-------|--------|-----------|-----------|-----------|-------------------|
| 49 | 09/06/2024 | 11:30 | HOMBRE | SENIOR | K2 | 29.800 m | 8+1 / 7 |
| 50 | 09/06/2024 | 11:32 | MIXTO | SENIOR | K2 | 26.200 m | 7+1 / 6 |
| 51 | 09/06/2024 | 11:34 | MUJER | SENIOR | K2 | 26.200 m | 7+1 / 6 |
| 52 | 09/06/2024 | 11:36 | HOMBRE | SENIOR | C2 | 22.600 m | 6+1 / 5 |
| 53 | 09/06/2024 | 11:38 | MIXTO | SENIOR | C2 | 15.400 m | 4+1 / 3 |
| 54 | 09/06/2024 | 11:40 | MUJER | SENIOR | C2 | 15.400 m | 4+1 / 3 |
| 55 | 09/06/2024 | 11:42 | HOMBRE | SENIOR | K2 INC | 11.800 m | 3+1 / 0 |
| 56 | 09/06/2024 | 11:42 | MUJER | SENIOR | K2 INC | 11.800 m | 3+1 / 0 |

El horario final de la competición podrá sufrir modificaciones respecto a esta previsión de orden de pruebas en función de la inscripción definitiva.

3. PARACANOE

PENALIZACIÓN POR EMPLEO DE K2 NO REGLAMENTARIO EN COMPETICIONES DE PROMOCIÓN DEL PARACANOE

En aplicación del artículo 5.1.2.2 del Reglamento de Paracanoé de Competición, se establecen las siguientes penalizaciones por utilización de una embarcación K2 que no cumpla las medidas reglamentarias de 50 cm de manga, medida a 10 cm del fondo:

| | |
|---------------------|---|
| Distancia | Más de 1000m |
| Penalización | + Distancia (en Km) x 12 (s) [segundos] |

Queda a decisión del Comité de Competición la aceptación de estas embarcaciones aplicando la correspondiente penalización en tiempo según la tabla de ajustes publicada.

En relación a los chalecos, en la Masterlist de Paracanoé vienen indicados los deportistas que tienen la obligación de llevar chaleco según el reglamento. Desde la Dirección Técnica se recomienda el uso de chaleco salvavidas a todos los deportistas.

4. HORARIO RECOGIDA DE DORSALES SELECTIVO MARATÓN CORTO

Para el Selectivo Nacional de Maratón Corto, la entrega de dorsales será el mismo **viernes 7 de Junio de 9h a 9:30h.**