



JUEGOS PARALÍMPICOS PARACANOE

Comité Superior de Deportes

Asturias
paraíso natural

TECO / AM
GRUPO EMPRESARIAL
OUS

Juegos Paralímpicos

París acogerá, desde el miércoles 28 de agosto y hasta el domingo 8 de septiembre, la XVII Juegos Paralímpicos donde se espera que se reúnan unos 4.400 deportistas con discapacidad física, intelectual, visual y parálisis o lesión cerebral, llegados de 182 países.

A lo largo de los 11 días de competición se van a disputar un total de 549 eventos que repartirán medalla (271 masculinos, 235 femeninos y 43 mixtos) en los 22 deportes que forman parte del programa paralímpico: atletismo, bádminton, baloncesto en silla de ruedas, boccia, ciclismo, esgrima en silla de ruedas, fútbol-5, goalball, judo, halterofilia, hípica, natación, piragüismo, remo, rugby en silla de ruedas, taekwondo, tenis de mesa, tenis en silla de ruedas, tiro con arco, tiro olímpico, triatlón y voleibol sentado.

El piragüismo paralímpico no entrará en competición hasta las tres últimas jornadas del evento. Empezará el viernes 6 y concluirá el domingo 8 de septiembre, una cita que va a reunir, como máximo, un total de 100 palistas divididos en 10 disciplinas, cinco de hombres y cinco de mujeres.

El Paracanoe es un deporte moderno dentro del programa de los Juegos Paralímpicos ya que su incursión en la competición se aprobó en el año 2010 y fue en Rio 2016 la primera vez que se pudo ver este deporte en competición.

El piragüismo paracanoe solo se practica en la modalidad de aguas tranquilas y los palistas compiten en dos tipos de embarcaciones, el kayak y la canoa (va'a) y todas las regatas siempre se disputan en la distancia de 200 metros.

Los practicantes, tanto mujeres como hombres, tienen alguna discapacidad en el tronco y/o en alguna extremidad inferior, con deterioro del rango de movimiento o con pérdida de fuerza muscular. De este modo los palistas de Paracanoe se dividen en tres clases en función de su grado de discapacidad y de la embarcación que utilizan: KL1, KL2 y KL3 (KL= Kayak level) o VL1, VL2 y VL3 (VL= Va'a Level).

KL1-VL1: deportistas sin función en las piernas ni el tronco (o muy limitada).

KL2-VL2: deportistas con control parcial de piernas y tronco que son capaces de sentarse derechos en la embarcación, pero apenas mueven las extremidades inferiores al competir.

KL3-VL3: deportistas con buena función de tronco que pueden inclinar el cuerpo hacia delante al sentarse en la embarcación y que pueden usar al menos una pierna o prótesis durante la competición.



Tipos de barcos de la competición

Kayak (K1)

Longitud máxima: 520 cm.

Anchura mínima: 50 cm (medido 10 cm a partir de la parte inferior del casco).

Peso mínimo: 12 kg.

La pala tiene dos hojas.

Canoa o Va'a (V1)

Longitud máxima: 730 cm.

Peso mínimo: 10 kg. Sin timón.

Cuenta con un soporte lateral de flotación.

La pala tiene una sola hoja.



Los españoles del Paracanoe en París 2024

KL1 200 masculino



Adrián Castaño

Palma de Mallorca, 15 de octubre de 1994

Real Club Náutico de Palma

Adrián fue diagnosticado de artrogriposis múltiple congénita al poco tiempo de nacer, una lesión que dolencia que afecta a las extremidades superiores e inferiores y que limita el movimiento articular. Sin embargo y pese a que los doctores les dijeron a sus padres que la vida de Adrián estaría ligada a una silla de ruedas, el mallorquín consiguió, con trabajo y tenacidad haciendo una vida normal y caminando por su propio pie. Eso sí, su vida no fue sencilla en sus primeros años ya que hasta los 17 años pasó hasta en 20 ocasiones por el quirófano.

Fue el deporte el que instrumento que le ayudó a mejorar su vida, pero no fue hasta los 13 años cuando el piragüismo empezó a formar parte de su rutina. Lo conoció, se enamoró de él por la sensación de libertad que le producía y no ha vuelto a separarse de él.

Su primera internacionalidad con el equipo español llegó en 2013, quedando quinto en el mundial de Duisburgo y su primer metal se lo colgó al año siguiente en Montemor-O-Velho (Portugal), siendo bronce en el Campeonato de Europa. Adrián acudió a los Juegos de Tokio 2020 donde quedó cuarto de su serie, pasó a semifinales y allí solo logró clasificarse para la final B, en la que finalizó en la tercera posición.

En los tres campeonatos del mundo que se han disputado en este periodo entre Juegos, Castaño fue sexto en 2022 en Halifax, semifinales en 2023 y octavo en los de 2024 en Szeged.

Resultados internacionales del Adrián Castaño durante la paralimpiada de Paris

Campeonato del Mundo, Copenhague (Dinamarca). Septiembre de 2021.
Resultado: 10°

Copa del Mundo, Poznan (Polonia). Mayo de 2022.
Resultado: 6°

Campeonato del Mundo, Halifax (Canadá). Agosto de 2022.
Resultado: 6°

Campeonato de Europa, Múnich (Alemania). Agosto de 2022.
Resultados: 8°

Copa del Mundo, Szeged (Hungría). Mayo de 2023.
Resultado: 5°

Campeonato de Europa, Montemor (Portugal). Julio de 2023.
Resultado: 6°

Campeonato del Mundo, Duisburgo (Alemania). Agosto de 2023.
Resultado: 12°

Campeonato del Mundo, Szeged (Hungría). Mayo de 2024.
Resultado: 9°

Campeonato de Europa, Szeged (Hungría). Junio de 2024.
Resultado: 6°



KL3 200 masculino



Juan Antonio Valle

Mérida, 4 de septiembre de 1977

Club Iuxtanam Mérida

El extremeño Juan Antonio Valle empezó en el piragüismo a la edad de 14 años, pero fue hace nueve cuando una lesión en la espalda, de la que fue operado dos veces, le produjo una parálisis en su pie izquierdo. Desde entonces, Valle cambió al piragüismo adaptado para seguir disfrutando y compitiendo de su pasión, que es el piragüismo.

El emeritense se ha convertido por méritos propios en nuestro mejor palista de paracanoe y ha sido el primero en proclamarse campeón del mundo. Lo consiguió en 2022 en Halifax y hace solo unas semanas volvió a conquistar el cetro mundial en el campeonato disputado en Szeged. Además, es triple campeón de Europa de manera consecutiva (2022-2023 y 2024), y ahora afronta el reto de competir en sus segundos Juegos Paralímpicos. En Tokyo se quedó a poco más de un segundo de las medallas al concluir séptimo en la final de KL3, pero su exitosa racha de medallas internacionales empezó justo después de la finalización de la cita de Japón, cuando en el campeonato del mundo del mes de septiembre de 2021, en Dinamarca, sumó la medalla de bronce. Antes, en la Copa del Mundo de Szeged de 2020, consiguió su primera medalla en una cita internacional, una plata.

Valle gran seguidor del grupo estadounidense 'The Offspring', es un fanático de la fruta y tiene en gran estima a otro gran deportista español como es Dani Pedrosa.

Resultados internacionales de Juan Antonio Valle durante la paralympiada de Paris

Campeonato del Mundo, Copenhague (Dinamarca). Septiembre de 2021.
Resultado: 3º Medalla de bronce

Copa del Mundo, Poznan (Polonia). Mayo de 2022.
Resultado: 1ª-Medalla de oro

Campeonato del Mundo, Halifax (Canadá). Agosto de 2022.
Resultado: 1º-Medalla de oro

Campeonato de Europa, Múnich (Alemania). Agosto de 2022.
Resultados: 1ª-Medalla de oro

Campeonato de Europa, Montemor (Portugal). Julio de 2023.
Resultado: 1º Medalla de oro

Campeonato del Mundo, Duisburgo (Alemania). Agosto de 2023.
Resultado: 5º

Campeonato del Mundo, Szeged (Hungría). Mayo de 2024.
Resultado: 1º Medalla de oro

Campeonato de Europa, Szeged (Hungría). Junio de 2024.
Resultado: 1º Medalla de oro



KL3 200 femenino



Araceli Menduiña

Cangas, 6 de mayo de 1969

Club de Piragüismo Mar Ría de Aldán Gandón

El caso de Araceli es bastante atípico en el deporte de alto nivel. La de Canga de Morrazo debutará en unos Juegos a la edad de 55 años, y lo hará después de descubrir, hace tan solo 20 meses, que la discapacidad que sufre en una pierna, después de haberse fracturado el tobillo cuando era joven, le permitía entrar en esta categoría de KL3. Sin embargo, Araceli conocía el piragüismo desde muy joven, ya que lo practica desde que tenía 13 años, pero ha sido ahora, cuando ha empezado a entrar en el equipo nacional, acudir a los europeos y mundiales, y ahora afronta su primera experiencia paralímpica en los Juegos de París, después de haber competido en la disciplina de Maratón durante mucho tiempo y donde se proclamó campeona del mundo veterana, en 2022 en la cita de Ponte de Lima en Portugal.

Se va a presentar en la cita paralímpica con el título de campeona de Europa, conquistado el pasado mes de junio en la pista húngara de Szeged, en lo que ha sido su primer gran éxito con el equipo nacional.

Resultados internacionales de Araceli Menduiña durante la paralimpiada de Paris

Copa del Mundo, Szeged (Hungría). Mayo de 2023.
Resultado: 6ª

Campeonato de Europa, Montemor (Portugal). Julio de 2023.
Resultado: 3ª Medalla de bronce

Campeonato del Mundo, Duisburgo (Alemania). Agosto de 2023.
Resultado: 6ª

Campeonato del Mundo, Szeged (Hungría). Mayo de 2024.
Resultado: 4ª

Campeonato de Europa, Szeged (Hungría). Junio de 2024.
Resultado: 1ª Medalla de oro



VL2 200 masculino



Higinio Rivero

Bilbao, 19 de marzo de 1982.

Piragua Taldea

La historia de Higinio Rivero con el piragüismo empezó en 2013, después de que un desafortunado accidente de escalada le provocó una lesión medular que terminó derivando en una paraplejia. Después de pasar más de tres meses en el hospital, Higinio vio en la Canoa una forma de rehabilitación. “La primera vez que practiqué piragüismo fue en Plentzia (Vizcaya). El entorno es maravilloso y fue allí donde me enamoré de este deporte, pero también donde aprendí a nadar realmente porque estaba más en el agua que encima de la piragua”.

Antes de competir en Sprint, se proclamó campeón del mundo de maratón (2016 y 2017) y después de ese título mundial cambió a la pista para tener opciones de ir a unos Juegos, algo que logró en 2019, lo que le permitió ir a Tokyo 2020, de donde regresó con el sexto puesto y el diploma olímpico.

Además del piragüismo, en invierno entrena haciendo esquí de fondo en silla, “Mi reto es visibilizar el esquí de fondo en silla. En España se hace esquí alpino, pero no de fondo en sit-ski y es una manera de abrir el camino a gente que quiera disfrutar de la naturaleza”. De hecho, su objetivo es clasificarse para los Juegos Paralímpicos de invierno de 2026 que se celebrarán en Milano Cortina d`Ampezzo, compitiendo en esquí de fondo y Biatlón.

Resultados internacionales del Higinio Rivero durante la paralimpiada de Paris

Campeonato del Mundo, Copenhague (Dinamarca). Septiembre de 2021. Resultado: 2º Medalla de plata
Copa del Mundo, Poznan (Polonia). Mayo de 2022. Resultado: 2º Medalla de Plata
Campeonato del Mundo, Halifax (Canadá). Agosto de 2022. Resultado: 4º
Campeonato de Europa. Múnich (Alemania). Agosto de 2022. Resultados: 2ª Medalla de plata
Campeonato de Europa, Montemor (Portugal). Julio de 2023. Resultado: 3ª Medalla de bronce
Campeonato del Mundo, Duisburgo (Alemania). Agosto de 2023. Resultado: 6º
Campeonato del Mundo, Szeged (Hungría). Mayo de 2024. Resultado: 5ª
Campeonato de Europa, Szeged (Hungría). Junio de 2024. Resultado: 4º



VL3 200 masculino



Adrián Mosquera

Rianxo, 24 de julio de 1996

Club Rías Baixas Boiro

La vida de Adrián Mosquera cambió cuando a los 12 años, un camión lo atropelló cuando cruzaba un paso de peatones. Una de las ruedas del vehículo le destrozó la pierna derecha y pese a que los médicos hicieron de todo por tratar de salvarla, la gravedad de las heridas obligó a los doctores a amputaran por encima de la rodilla para evitar que una infección le afectase al resto del cuerpo. “Lo llevé bien, sin amargura, no era consciente de lo que ocurría porque era un niño. Lo que me ayudó a superarlo rápido fue que mi familia y mis amigos siempre me dejaron vía libre para hacer las cosas por mis propios medios”.

En 2013, fue su primo el que lo incitó a que se apuntase a una escuela de verano de piragüismo, lo pulió para llegar hasta la cima de este deporte. Una carrera que no ha sido sencilla ya que Adrián empezó en el Kayak con el objetivo de acudir a los Juegos de Japón, pero después de no conseguir la clasificación en 2019 para KL3, decidió dar un cambio radical en su vida deportiva. “Era duro porque lo daba todo y la recompensa no llegaba, mi compañero Juan Antonio Valle me lo puso muy difícil en KL3 y logró la plaza para los Juegos Paralímpicos y eso fue el detonante para impulsar el cambio”, dejó el kayak para embarcarse en la canoa, algo que rápidamente le dio resultados. De hecho, consiguió acudir a los Juegos de Tokyo 2020 después de lograr la clasificación en la Copa del Mundo de Szeged en mayo de 2021, y nada menos que con un oro en lo que fue su primera medalla en un evento internacional.

En Japón, Adrián no pudo hacer su mejor competición y concluyó tercero en la Final B de VL3, aunque haber conseguido la clasificación en canoa, le permitió salir al agua a disputar el KL3 donde fue sexto en la final B.

Resultados internacionales del Adrián Mosquera durante la paralimpiada de Paris

Campeonato del Mundo, Copenhague (Dinamarca). Septiembre de 2021. Resultado: 9°
Copa del Mundo, Poznan (Polonia). Mayo de 2022. Resultado: 2° Medalla de plata
Campeonato del Mundo, Halifax (Canadá). Agosto de 2022. Resultado: 4°
Campeonato de Europa. Múnich (Alemania). Agosto de 2022. Resultados: 4°
Copa del Mundo, Szeged (Hungría). Mayo de 2023. Resultado: 15°
Campeonato de Europa, Montemor (Portugal). Julio de 2023. Resultado: 4°
Campeonato del Mundo, Duisburgo (Alemania). Agosto de 2023. Resultado: 7°
Campeonato del Mundo, Szeged (Hungría). Mayo de 2024. Resultado: 7°
Campeonato de Europa, Szeged (Hungría). Junio de 2024. Resultado: 5°



KL2 200 femenino



Inés María Felipe

Olivenza, 1 de agosto de 1986.

Club de Piragüismo Badajoz

Inés tiene una artrogriposis múltiple congénita, que afecta de diferente forma a músculos y articulaciones en los brazos y piernas. A ella la afección le ha producido limitación de movimientos en la parte inferior, dificultándole el movimiento y la fuerza. De hecho, no puede doblar las piernas. “Recuerdo ser una niña como una más, a mi manera siempre hacía lo que hacían mi hermano o mis amigos. Por mi discapacidad mis padres nunca me trataron de forma especial, siempre fui una más, y lo agradezco muchísimo porque eso me ha ayudado mucho a ser quien soy hoy en día”, indica Inés.

Su entrada al piragüismo llegó en 2016 viendo pasar piraguas por debajo del Puente Real de Badajoz, de ahí a realizar un curso de iniciación y poco tiempo después en 2017, ya estaba compitiendo en pruebas nacionales.

La prueba en la que compete Inés, está llena de grandes palistas que muestran una gran superioridad en pista con el resto de las competidoras, sin embargo, eso no ha desanimado en absoluto a la de Olivenza para seguir perseverando en su lucha por mejorar de manera continua. Logró llegar a los Juegos de Tokyo donde finalizó cuarta en la final B y hace unas semanas ha igualado su mejor resultado internacional en un campeonato del mundo, al terminar en séptima posición. A Paris va con la misma ilusión que hace tres años a Japón y espera poder dar lo mejor de sí misma en la lámina de agua del Estadio Náutico de Vaires sur Marne.

Resultados internacionales del Inés María Felipe durante la parolimpiada de Paris

Campeonato del Mundo, Copenhague (Dinamarca). Septiembre de 2021. Resultado: 7 ^a
Copa del Mundo, Poznan (Polonia). Mayo de 2022. Resultado: 5 ^a
Campeonato del Mundo, Halifax (Canadá). Agosto de 2022. Resultado: 8 ^a
Campeonato de Europa. Múnich (Alemania). Agosto de 2022. Resultados: 8 ^a
Campeonato de Europa, Montemor (Portugal). Julio de 2023. Resultado: 5 ^a
Campeonato del Mundo, Duisburgo (Alemania). Agosto de 2023. Resultado: 13 ^a
Campeonato del Mundo, Szeged (Hungría). Mayo de 2024. Resultado: 7 ^a
Campeonato de Europa, Szeged (Hungría). Junio de 2024. Resultado: 4 ^a



Horarios de la competición de Paracanoe en París 2024

Viernes 6 de septiembre

De 10:00 a 12:15 horas

KL1 200m hombres – Clasificatorias
 KL2 200m hombres – Clasificatorias
 VL2 200m mujeres – Clasificatorias
 VL3 200m mujeres – Clasificatorias
 KL3 200m hombres – Clasificatorias
 KL1 200m mujeres – Clasificatorias
 KL2 200m mujeres – Clasificatorias
 VL2 200m hombres – Clasificatorias
 KL3 200m mujeres – Clasificatorias
 VL3 200m hombres – Clasificatorias

Sábado 7 de septiembre

De 10:00 a 13:15 horas

KL1 200m Hombres - Semifinales
 KL2 200m Hombres - Semifinales
 VL2 200m Mujeres - Semifinales
 KL3 200m Hombres - Semifinales
 VL3 200m Mujeres - Semifinales
 KL1 200m Hombres - Final B
 KL1 200m Hombres - Final A
 KL2 200m Hombres - Final B
 KL2 200m Hombres - Final A

Domingo 8 de septiembre

De 10:00 a 13:15 horas

KL1 200m Mujeres - Semifinales
KL2 200m Mujeres - Semifinales
VL2 200m Hombres - Semifinales
KL3 200m Mujeres - Semifinales
VL3 200m Hombres - Semifinales 2
KL1 200m Mujeres - KL1 Final A
KL2 200m Mujeres - Final B
KL2 200m Mujeres - Final A
VL2 200m Hombres - Final A
KL3 200m Mujeres - Final A
VL3 200m Hombres - Final B